



# VI BIEG SOKOŁA

ZAKOPANE, 31 MAJA 2013 r.

## ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z „SOKOŁEM”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	(Pozycja)	Kategoria	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
1	22	GROCHOWSKI Marek	1970	(1)	M-40	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	Gdańsk	1h21:49.2		5:14.6
2	117	PAWSKI Wawrzyniec	1984	(1)	M-30	T.G.Sokół Zakopane	Zakopane	1h24:48.0	2:58.8	5:26.1
3	71	BIERNAWSKI Piotr	1977	(2)	M-30	JMP	Nowy Targ	1h25:08.3	3:19.1	5:27.4
4	121	SMOLAK Piotr	1961	(1)	M-50	Poraj - Krosno	Poraj	1h25:45.0	3:55.8	5:29.8
5	72	HUZIOR Piotr	1972	(2)	M-40	JMP. race	Nowy Targ	1h26:10.6	4:21.4	5:31.4
6	76	KONIOR Krzysztof	1972	(3)	M-40	niezrzeszony	zakopane	1h26:19.3	4:30.1	5:32.0
7	19	BARANOW Tomasz	1976	(3)	M-30		Platerów	1h27:20.4	5:31.2	5:35.9
8	59	LEBDA Sebastian	1976	(4)	M-30	T.G.Sokół	Zakopane	1h27:38.3	5:49.1	5:37.0
9	9	PÓŁTORAK SYLWESTER	1975	(5)	M-30			1h28:09.7	6:20.5	5:39.0
10	122	TOPOLSKI Marcin	1976	(6)	M-30	biegajz nami.pl	Jadowniki	1h29:07.4	7:18.2	5:42.7
11	104	RDZANEK Michał	1980	(7)	M-30	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	1h30:42.3	8:53.1	5:48.8
12	149	SALACIŃSKI Daniel	1973	(4)	M-40		SOCHACZEW	1h30:52.7	9:03.5	5:49.5
13	150	DUDZIK ROBERT	1984	(8)	M-30		MSZANA DOLNA	1h31:00.6	9:11.4	5:50.0
14	70	SIKORSKI Marcin	1981	(9)	M-30	KW Zakopane	Zakopane	1h31:33.8	9:44.6	5:52.1
15	20	SOWA Michał	1990	(10)	M-30			1h32:31.5	10:42.3	5:55.8
16	65	LASEK DARIUSZ	1972	(5)	M-40	BYLEDOBIEC ANIN		1h33:06.7	11:17.5	5:58.1
17	93	PAWLIKOWSKI Przemysław	1983	(11)	M-30	KW Zakopane/TOPR	Zakopane	1h33:20.4	11:31.2	5:59.0
18	47	LUTOWSKI Wojciech	1985	(12)	M-30	TKKF Kolejjarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	1h34:12.7	12:23.5	6:02.3
19	17	HACZYK Jarosław	1968	(6)	M-40	Bieg Opolski	OPOLE	1h34:14.2	12:25.0	6:02.4
20	30	PIEJAK Wiktor	1989	(1)	K-18	TURBO BUTY	Stalowa Wola	1h34:54.5	13:05.3	6:05.0
21	102	BEHOUNEK Leszek	1959	(2)	M-50	TG Sokół Zakopane	Zakopane	1h35:58.2	14:09.0	6:09.1
22	125	KOBYLAŃSKI KRYSZTIAN	1990	(13)	M-30	TG Sokół Zakopane		1h37:18.0	15:28.8	6:14.2
23	21	SOWA Marek	1967	(7)	M-40		Gdańsk	1h37:22.6	15:33.4	6:14.5
24	108	WOŹNIAK Olaf	1990	(14)	M-30	T.G. Sokół Zakopane		1h37:47.7	15:58.5	6:16.1
25	153	KÜTTNER Oskar	1991	(15)	M-30	SCS OSOZ Racing Team		1h37:56.6	16:07.4	6:16.7
26	8	WINIARSKI Adam	1966	(8)	M-40		Chocholów	1h38:10.3	16:21.1	6:17.5
27	110	PIETRASZKO Tomasz	1978	(16)	M-30		Żywiec	1h38:29.3	16:40.1	6:18.8
28	56	KAMMER Krzysztof	1986	(17)	M-30	KB WARTKO	Poznań	1h38:39.9	16:50.7	6:19.4
29	6	BURZYŃSKI Mirosław	1974	(18)	M-30	Aksu Polska / CW Reni-Sport		1h38:52.9	17:03.7	6:20.3
30	85	WCISLIŃSKI Michał	1980	(19)	M-30			1h39:00.3	17:11.1	6:20.7
31	113	MROCZKOWSKI Jarosław	1984	(20)	M-30		Zakopane	1h39:39.9	17:50.7	6:23.3
32	109	GĄSIENICA Stanisław	1962	(3)	M-50			1h39:42.9	17:53.7	6:23.5
33	16	LIS PIOTR	1978	(21)	M-30	KM Truchcik Łubianka/JW 1440	Toruń	1h39:46.4	17:57.2	6:23.7
34	119	ŁABUDZKI Jacek	1960	(4)	M-50			1h40:36.5	18:47.3	6:26.9
35	57	IGNACZAK Marcin	1977	(22)	M-30	KB Wartko	Konin	1h40:43.2	18:54.0	6:27.3
36	15	GREGROWSKI Krzysztof	1982	(23)	M-30	TKKF Rekreacja Toruń	Toruń	1h41:12.7	19:23.5	6:29.2
37	134	KAPUTA MICHAŁ	1995	(24)	M-30	UKS SOKOLIK PRZYTKOWICE	BUGAJ	1h41:32.5	19:43.3	6:30.5
38	133	CHOTOWICKI BARTŁOMIEJ	1978	(25)	M-30	UKS SOKOLIK PRZYTKOWICE	LENCZE	1h41:49.1	19:59.9	6:31.6
39	96	BEDNARCZYK Marcin	1985	(26)	M-30			1h41:50.0	20:00.8	6:31.6
40	138	SOSZKA Marek	1969	(9)	M-40		Brzegi	1h42:32.2	20:43.0	6:34.3
41	137	PŁACHETKA Michał	1974	(27)	M-30	PAMIR.PL- TÓRNY ŚLĄSK	CHORZÓW	1h42:35.1	20:45.9	6:34.5
42	66	MAŃKO ROBERT	1974	(28)	M-30			1h42:41.8	20:52.6	6:34.9
43	55	PETRUS Łukasz	1980	(29)	M-30		Dąbrowa Górnicza	1h42:45.2	20:56.0	6:35.2
44	147	DUDA Łukasz	1978	(30)	M-30	żywieczańskie	zakopane	1h43:16.1	21:26.9	6:37.1
45	146	GALICA Hubert	1984	(31)	M-30		Kościelisko	1h43:35.6	21:46.4	6:38.4
46	62	ZIELEZIECKI Wojciech	1987	(32)	M-30		Kraków	1h43:49.0	21:59.8	6:39.2
47	1	BEDNARCZYK Aleksander	1982	(33)	M-30	expertcoach.pl team	Katowice	1h43:52.2	22:03.0	6:39.5
48	143	KOEHLER Krzysztof	1963	(5)	M-50		Krakow	1h43:53.7	22:04.5	6:39.5
49	73	GWIZDAŁA ŁUKASZ	1985	(34)	M-30			1h43:55.5	22:06.3	6:39.7
50	95	BOGUCKI Jacek	1991	(35)	M-30	Dolinarze.com	Katowice	1h45:57.1	24:07.9	6:47.5
51	50	ZUROWSKI MACIEJ	1972	(10)	M-40	KB Wartko		1h46:05.7	24:16.5	6:48.0
52	40	OLEKSIEWICZ Andrzej	1960	(6)	M-50	KB Wartko	Konin	1h46:09.9	24:20.7	6:48.3
53	111	PILAT Andrzej	1964	(11)	M-40			1h46:13.8	24:24.6	6:48.5
54	58	GUGAŁA Maciej	1976	(36)	M-30	KS Kandahar		1h48:37.0	26:47.8	6:57.7
55	39	CZERWIŃSKI Rafał	1973	(12)	M-40	****Piotr i Paweł**** Marka Formy		1h48:50.8	27:01.6	6:58.6
56	28	JĘCZMYK Jakub	1974	(37)	M-30	T.G Sokół w Zakopanem		1h49:08.8	27:19.6	6:59.7
57	107	GRZYB Kazimierz	1972	(13)	M-40	Los Pantalones Rojos	Kraków	1h49:50.4	28:01.2	7:02.4
57	106	FLAGA Iwona	1977	(1)	K-35	Los Pantalones Rojos	Kraków	1h49:50.4	28:01.2	7:02.4
59	86	ZAPŁATA Wojciech	1978	(38)	M-30			1h49:55.4	28:06.2	7:02.7
60	37	RYSZKA Piotr	1977	(39)	M-30		Brzeszcze	1h51:26.4	29:37.2	7:08.6
61	18	HACZYK Natalia	1973	(2)	K-35	Bieg Opolski		1h51:30.5	29:41.3	7:08.8
62	34	SERAFIN DARIUSZ	1966	(14)	M-40	T.G SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	1h51:31.5	29:42.3	7:08.9
63	148	OLBRYŚ Stanisław Adam	1967	(15)	M-40	K B Pimar Legionowo		1h51:52.9	30:03.7	7:10.3
64	4	LEWANDOWSKI JAROSŁAW	1977	(40)	M-30	Niezrzeszony		1h52:04.3	30:15.1	7:11.0
65	152	RUDKOWSKI Piotr	1977	(41)	M-30	Spartanie Dzieciom	Kraków	1h52:09.9	30:20.7	7:11.4
66	61	LACHOWICZ Przemysław	1978	(42)	M-30		Libertów	1h52:21.3	30:32.1	7:12.1

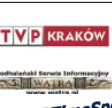
Patronat honorowy:



Sponsor główny:



Partnerzy:





# VI BIEG SOKOŁA

ZAKOPANE, 31 MAJA 2013 r.

## ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z „SOKOŁEM”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	(Pozycja)	Kategoria	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
67	43	LANCMAN Grzegorz	1969	(16)	M-40	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	1h53:00.3	31:11.1	7:14.6
68	48	NAWROCKI Marcin	1983	(43)	M-30		Kraków	1h53:07.0	31:17.8	7:15.0
69	77	GRADZI DARIUSZ	1983	(44)	M-30			1h53:12.7	31:23.5	7:15.4
70	29	SZWED Andrzej	1974	(45)	M-30		Stalowa Wola	1h53:38.6	31:49.4	7:17.0
71	11	GAWEŁ Jan	1948	(1)	M-60	Kiribati Club		1h53:59.7	32:10.5	7:18.4
72	33	PACHURA Kinga	1976	(3)	K-35	Ceneria.pl	Mszana Dolna/Kraków	1h54:04.8	32:15.6	7:18.7
73	26	STYRCZULA Dariusz	1988	(46)	M-30	HARNAŚ	Dzianisz	1h54:43.7	32:54.5	7:21.2
74	32	MIKOŁAJCZYK BARTŁOMIEJ	1983	(47)	M-30			1h54:49.8	33:00.6	7:21.6
75	136	STEC Włodzimierz	1953	(2)	M-60		ZAKOPANE	1h56:14.8	34:25.6	7:27.1
76	49	BARAN Jacek	1967	(17)	M-40	KB Wartko	Golina	1h56:27.7	34:38.5	7:27.9
77	2	FIJAK Jerzy	1956	(7)	M-50		Bielsko-Biała	1h56:40.3	34:51.1	7:28.7
78	12	PILLAY Aleksandra	1980	(2)	K-18	Kiribati Club	Gdynia	1h57:16.6	35:27.4	7:31.0
79	124	MOJŻYSZEK Maciej	1946	(3)	M-60		Nowy Targ	1h57:25.0	35:35.8	7:31.6
80	69	GALICA-DRAB Jadwiga	1988	(3)	K-18		kościelisko	1h58:04.8	36:15.6	7:34.1
81	129	TYRANKIEWICZ Urszula	1979	(4)	K-18		Kraków	1h58:22.6	36:33.4	7:35.2
82	83	FILAR Tomasz	1982	(48)	M-30		Zakopane	1h59:14.1	37:24.9	7:38.5
83	45	MIROWSKI Bartosz	1987	(49)	M-30	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	1h59:57.5	38:08.3	7:41.3
84	88	KOBYLIŃSKI Tomasz	1976	(50)	M-30	WKB Meta Lubliniec		2h00:00.5	38:11.3	7:41.5
85	10	CHŁOPEK DARIUSZ	1969	(18)	M-40	TKKF ŁABEŃ ZBĄSZYŃ		2h00:11.2	38:22.0	7:42.2
86	80	MUNIAK Kamil	1981	(51)	M-30		Kraków	2h00:14.2	38:25.0	7:42.4
87	51	STEC Marek	1976	(52)	M-30		Jarosław	2h00:43.8	38:54.6	7:44.3
88	142	JANOCHA Michał	1978	(53)	M-30		Biały Dunajec	2h00:56.8	39:07.6	7:45.1
89	128	STADNICKI Wojciech	1979	(54)	M-30	ApplyDeltaForce	Nowy Wiśnicz	2h00:57.2	39:08.0	7:45.2
90	87	NOGA Andrzej	1979	(55)	M-30	Mytikas	Kraków	2h01:35.2	39:46.0	7:47.6
91	99	ŁOJAS Agnieszka	1979	(5)	K-18	TG Sokół Zakopane		2h01:39.7	39:50.5	7:47.9
92	64	LASEK DAMIAN	1977	(56)	M-30		ZAKOPANE	2h01:45.5	39:56.3	7:48.3
93	75	OSTROWSKI MICHAŁ	1978	(57)	M-30	brak :)	Kraków	2h01:59.8	40:10.6	7:49.2
94	24	PARZUCHOWSKI Paweł	1984	(58)	M-30	KB Śnieżka 1602	Radom	2h02:15.0	40:25.8	7:50.1
95	68	GALICA KATARZYNA	1986	(6)	K-18	Rosbiegani		2h02:27.2	40:38.0	7:50.9
96	44	ROSIŃSKI Zbigniew	1960	(8)	M-50	WKB Meta Lubliniec		2h02:34.7	40:45.5	7:51.4
97	53	BIERNAT Mariusz	1966	(19)	M-40		Zakopane	2h03:32.7	41:43.5	7:55.1
98	36	KOSMALA Bartosz	1974	(59)	M-30	KOSMALA TEAM	Kraków	2h04:26.0	42:36.8	7:58.5
99	141	GWÓZDZIEWICZ Tomasz	1975	(60)	M-30			2h04:27.0	42:37.8	7:58.6
100	139	BARYGA Mateusz	1981	(61)	M-30	4 Run-Pińczów	Busko Zdrój	2h04:30.4	42:41.2	7:58.8
101	135	BARAN-GADEK Ewa	1967	(4)	K-35			2h04:52.9	43:03.7	8:00.3
102	60	PŁYWACZYK Maciej	1963	(9)	M-50	Team Pleszew		2h05:08.3	43:19.1	8:01.3
103	103	STIEPIEN Karolina	1981	(7)	K-18		Krakow	2h05:17.3	43:28.1	8:01.8
104	130	KŁYSZ Bartłomiej	1982	(62)	M-30		BYTOM	2h05:25.4	43:36.2	8:02.3
105	140	KROK Krzysztof	1963	(10)	M-50	niezrzeszony	Muszyna	2h05:40.4	43:51.2	8:03.3
106	52	BUCZYŃSKI Piotr	1960	(11)	M-50	TG Sokół		2h06:01.6	44:12.4	8:04.7
107	120	TOMCZYK Andrzej	1968	(20)	M-40	WITAR Tarnobrzeg	TARNOBRZEG	2h08:06.0	46:16.8	8:12.6
108	23	CZARNECKA Karolina	1984	(8)	K-18	KB Śnieżka 1602	Zakopane	2h08:06.5	46:17.3	8:12.7
109	101	POTOCKI Artur	1977	(63)	M-30			2h08:08.7	46:19.5	8:12.8
110	100	POTOCKI Andrzej	1982	(64)	M-30		Kraków	2h08:13.0	46:23.8	8:13.1
111	42	JAKUBOWSKI Wojtek	1974	(65)	M-30	Klub Biegacza Geotermia Uniejów	Uniejów	2h08:26.0	46:36.8	8:13.9
112	112	KUŹNIAR DOROTA	1967	(5)	K-35	amatorka		2h09:02.5	47:13.3	8:16.3
113	126	KUPER Waldemar	1961	(12)	M-50	Synowie Bagien Nowy Sącz	Juraszowa	2h09:44.3	47:55.1	8:18.9
114	63	TLAŁKA-DŁUGOSZ Małgorzata	1963	(1)	K-50	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół		2h09:57.1	48:07.9	8:19.8
115	91	RAMA Andrzej	1978	(66)	M-30		Warszawa	2h10:16.8	48:27.6	8:21.0
116	92	PIEKARSKI Jacek	1983	(67)	M-30		Sulejówek	2h10:18.2	48:29.0	8:21.1
117	145	NIZIO-MAŚSIOR Joanna	1968	(6)	K-35	Endorfiny Wadowice		2h10:18.3	48:29.1	8:21.1
118	105	GRUSZKA Kamila	1976	(7)	K-35	Ceneria.pl	Niepołomice	2h10:35.4	48:46.2	8:22.2
119	5	KALETA Anna	1984	(9)	K-18	KW Kraków	Izdebnik	2h10:52.6	49:03.4	8:23.3
120	54	CHEŁMIŃSKI Artur	1977	(68)	M-30			2h12:14.3	50:25.1	8:28.6
121	79	BODURKA Zbigniew	1959	(13)	M-50		Zakopane	2h12:18.7	50:29.5	8:28.8
122	82	TABASZEWSKA Karolina	1981	(10)	K-18	www.outdoor.org.pl	Zakopane	2h13:19.5	51:30.3	8:32.7
123	41	MAJKRZAK Mariusz	1976	(69)	M-30	POLNI SUCHA	Szucha Beskidzka	2h13:29.0	51:39.8	8:33.3
124	90	GĄSIOROWSKI Adam	1989	(70)	M-30	Intersport Team		2h16:00.9	54:11.7	8:43.1
125	89	ŻOŁĄDKOWSKA Ula	1989	(11)	K-18			2h16:01.2	54:12.0	8:43.1
126	25	KOPERSTYŃSKI Zbigniew	1953	(4)	M-60			2h16:21.3	54:32.1	8:44.4
127	123	BUDZYK Janina	1960	(2)	K-50		Nowy Targ	2h16:24.0	54:34.8	8:44.6
128	151	DOBAJ Katarzyna	1976	(8)	K-35	Spartanie Dzieciom	Kraków	2h16:50.5	55:01.3	8:46.3
129	132	CZERW Piotr	1977	(71)	M-30	4Run Pińczów	Pińczów	2h16:57.3	55:08.1	8:46.7
130	7	LEWANDOWSKI ARTUR	1975	(72)	M-30	BIEGANIE.PL	WEGRZCE	2h17:22.9	55:33.7	8:48.3
131	35	KOSMALA Joanna	1976	(9)	K-35	KOSMALA TEAM		2h17:53.9	56:04.7	8:50.3
132	144	KARPA Katarzyna	1982	(12)	K-18	KW Warszawa	Warszawa	2h19:01.2	57:12.0	8:54.6

Patronat honorowy:



Sponsor główny:



Partnerzy:





# VI BIEG SOKOŁA

ZAKOPANE, 31 MAJA 2013 r.

## ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z „SOKOŁEM”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	(Pozycja)	Kategoria	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
133	131	SOBOLEWSKI Rafał	1977	(73)	M-30	4Run Pińczów	Pińczów	2h22:02.2	1h00:13.0	9:06.2
134	94	NODZYŃSKI Jakub	1986	(74)	M-30			2h25:11.4	1h03:22.2	9:18.4
135	84	ANUSIEWICZ Ewa	1974	(10)	K-35		Żyrardów	2h26:05.2	1h04:16.0	9:21.8
136	115	KRUZEL Rafał	1971	(21)	M-40		Legnica	2h27:06.5	1h05:17.3	9:25.8
136	114	KUCZAKOWSKA Joanna	1983	(13)	K-18		Ziemięce	2h27:06.5	1h05:17.3	9:25.8
138	31	PIASECKI Piotr	1979	(75)	M-30		Piotrków Trybunalski	2h29:53.2	1h08:04.0	9:36.4
139	3	OLEJNICZAK Halina	1960	(3)	K-50		Kościelisko	2h31:42.9	1h09:53.7	9:43.5
140	98	SZYMKOWIAK Dorota	1979	(14)	K-18		Zielona Góra	2h31:43.7	1h09:54.5	9:43.5
141	97	KOWALSKI Michał	1978	(76)	M-30	MICHNET-RONIN CZERWIEŃSK	Czerwieńsk	2h31:44.5	1h09:55.3	9:43.6
142	13	MAJSZAK Jozef	1940	(5)	M-60		Gdynia	2h31:46.2	1h09:57.0	9:43.7
143	14	GRABOWSKA Joanna	1975	(11)	K-35	KM UMK Toruń	Toruń	2h33:31.7	1h11:42.5	9:50.4
144	74	ROKITA KATARZYNA	1987	(15)	K-18		KRAKÓW	2h39:23.2	1h17:34.0	10:13.0
145	118	ZAPOLSKI Marek	1971	(22)	M-40	SKIRACESERWIS	Nowy Sącz	2h41:51.5	1h20:02.3	10:22.5
146	67	MAŃKO Karolina	1996	(16)	K-18			2h53:35.0	1h31:45.8	11:07.6
147	38	BEHOUNEK Małgorzata	1961	(4)	K-50	TG Sokół Zakopane		2h55:48.9	1h33:59.7	11:16.2
148	46	KAMIŃSKI Jarosław	1972	(23)	M-40			2h59:35.0	1h37:45.8	11:30.7
149	81	BIENIEK Maciej	1975	(77)	M-30		Warszawa	3h09:39.9	1h47:50.7	12:09.4

### DNS (1)

27	WŁODARCZYK Teresa	1967	K-35	Biegam Bo Lubię Toruń
----	-------------------	------	------	-----------------------

### DNF (2)

78	MOCHA Andrzej	1988	M-30	Czarna Góra
116	GAŚNICA Jan	1961	M-50	