

## Wyniki Open

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
<b>30 km</b>									
1.	1.	390	<b>Tomasz Sobczyk</b>	M30	<b>Luks Żurawina</b>	Wrocław	<b>1:55:01.2</b>	1:55:00.4	3:50,0
2.	2.	249	<b>Dominik Samotij</b>	M30		Wrocław	<b>1:55:29.4</b>	1:55:29.0	3:50,9
3.	1.	369	<b>Piotr Ślęzak</b>	M20	<b>SklepBiegacza.pl Wrocław</b>	Wrocław	<b>1:57:02.0</b>	1:57:00.9	3:54,0
4.	2.	103	<b>Jacek Sobas</b>	M20	<b>runnersclub.pl</b>	Kędzierzyn-Koźl	<b>2:00:53.8</b>	2:00:53.4	4:01,7
5.	3.	33	<b>Paweł Kowalczyk</b>	M30		Wrocław	<b>2:03:48.1</b>	2:03:46.2	4:07,6
6.	4.	2	<b>Pelc Paweł</b>	M30	<b>Pro-Run Wrocław</b>	Wrocław	<b>2:06:59.3</b>	2:06:57.1	4:13,9
7.	1.	337	<b>Arkadiusz Zieliński</b>	M40	<b>WKB PIAST WROCLAW</b>	Wrocław	<b>2:08:41.3</b>	2:08:06.8	4:17,3
8.	3.	93	<b>Julian Zielonka</b>	M20	<b>ITMZM 2013</b>	Wrocław	<b>2:13:05.4</b>	2:13:02.8	4:26,1
9.	4.	97	<b>Michał Woźniak</b>	M20		Chelm	<b>2:13:28.9</b>	2:13:22.8	4:26,9
10.	5.	84	<b>Mirek Kalembkiewicz</b>	M30	<b>Mirotrans Wrocław</b>	Wrocław	<b>2:14:23.5</b>	2:14:20.7	4:28,7
11.	6.	299	<b>Krzysztof Kuśnierz</b>	M30		Smolec	<b>2:17:06.5</b>	2:17:01.7	4:34,2
12.	5.	196	<b>Grzegorz Soczomski</b>	M20	<b>Biegamy we Wrocławiu</b>	Wrocław	<b>2:21:24.2</b>	2:21:13.4	4:42,8
13.	6.	351	<b>Maciej Otręba</b>	M20		Wrocław	<b>2:21:44.7</b>	2:21:41.5	4:43,4
14.	7.	118	<b>Ozimek Michał</b>	M20	<b>PRO-RUN WROCLAW</b>	Wrocław	<b>2:22:03.3</b>	2:22:00.8	4:44,1
15.	7.	279	<b>Andrzej Ignatowicz</b>	M30	<b>Trucht Tarchomin Team</b>	Warszawa	<b>2:22:17.3</b>	2:22:15.3	4:44,5
16.	8.	83	<b>Krzysztof</b>	M20	<b>Wydział Żandarmerii Wojskowej we</b>	Wrocław	<b>2:24:33.4</b>	2:24:29.2	4:49,1
17.	1.	389	<b>Czesław Wilk</b>	M50			<b>2:25:07.7</b>	2:24:48.7	4:50,2
18.	8.	81	<b>Łukasz Kulczewski</b>	M30	<b>KB Vamos Amigos Wrocław</b>	Wrocław	<b>2:26:31.8</b>	2:26:28.8	4:53,0
19.	9.	79	<b>Kamil Pokora</b>	M20	<b>Team OREGON</b>	Kostomłoty	<b>2:27:58.3</b>	2:27:45.4	4:55,9
20.	9.	148	<b>Krzysztof Osiński</b>	M30		Wrocław	<b>2:28:03.2</b>	2:27:51.3	4:56,1
21.	2.	226	<b>Piotr Sucharski</b>	M40	<b>KB Vamos Amigos Wrocław</b>	Wrocław	<b>2:28:07.3</b>	2:27:53.3	4:56,2
22.	10.	315	<b>Grzegorz Maryniec</b>	M30	<b>Internacjonalista ST</b>	Bystrzyca	<b>2:28:05.6</b>	2:28:01.4	4:56,1
23.	11.	313	<b>Jakub Ławrynowicz</b>	M30	<b>NIEZRZESZONY</b>	Wrocław	<b>2:29:27.6</b>	2:29:18.2	4:58,9
24.	10.	388	<b>Tomasz Białek</b>	M20			<b>2:29:36.7</b>	2:29:32.3	4:59,2
25.	11.	22	<b>Paweł Stawiarz</b>	M20		Wrocław	<b>2:30:48.1</b>	2:30:16.9	5:01,6
26.	12.	6	<b>Patryk Niepokój</b>	M30		polanica zdroj	<b>2:30:54.1</b>	2:30:30.7	5:01,8
27.	3.	67	<b>Hubert Wawrzyniak</b>	M40	<b>sekcja wodna</b>	wroclaw	<b>2:31:08.7</b>	2:30:42.9	5:02,2
28.	1.	230	<b>Aleksandra Niwińska</b>	K20		Chojnów	<b>2:31:11.6</b>	2:31:08.4	5:02,3
29.	12.	374	<b>Igor Gałkowi</b>	M20		Wrocław	<b>2:31:35.8</b>	2:31:23.7	5:03,1
30.	13.	229	<b>Patryk Bebło</b>	M20	<b>kb lupus olesnica</b>	olesnica	<b>2:32:46.2</b>	2:32:14.0	5:05,5
31.	4.	376	<b>Jacek Serafin</b>	M40	<b>addict</b>	Wrocław	<b>2:32:28.0</b>	2:32:22.5	5:04,9
32.	14.	127	<b>Tomasz Skrzypczak</b>	M20	<b>WKB Piast Wrocław</b>	Wrocław	<b>2:32:45.0</b>	2:32:43.3	5:05,5

## Wyniki Open

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
33.	13.	308	Sebastian Dominiczak	M30		WROCLAW	2:33:21.0	2:32:45.3	5:06,7
34.	15.	155	Filip Zynwala	M20		Wroclaw	2:33:08.4	2:33:06.7	5:06,2
35.	14.	139	Marcin Łukasik	M30		Oława	2:34:05.6	2:33:56.6	5:08,1
36.	15.	252	Krzysztof Szymura	M30		WROCLAW	2:34:03.2	2:34:00.1	5:08,1
37.	1.	11	Ryszard Tasarek	M60	Nysa Biega	Nysa	2:34:15.0	2:34:11.2	5:08,5
38.	16.	113	Maciej Maciejewski	M20	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:35:00.0	2:34:49.2	5:10,0
39.	5.	248	Cezary Nolewajka	M40		Wrocław	2:36:12.2	2:35:12.8	5:12,4
40.	16.	322	Artur Jakubiak	M30	ITMZM 2011	Wrocław	2:35:48.9	2:35:39.1	5:11,6
41.	17.	158	Paweł Jasiurkowski	M20	I Ty Możesz Zostać Maratończykiem	Lubin	2:36:38.7	2:36:29.2	5:13,2
42.	17.	194	Rafał Jackowicz	M30		Sobótka	2:37:00.1	2:36:35.8	5:14,0
43.	18.	359	Marcin Furmański	M30		Wrocław	2:37:03.3	2:36:52.3	5:14,1
44.	19.	283	Artur Kiedowski	M30	pro-run	bierutów	2:37:06.2	2:36:59.7	5:14,2
45.	20.	138	Dominik Szewczyk	M30	ITMZM2013	Iwiny	2:37:56.6	2:37:44.9	5:15,8
46.	6.	15	Jacek Kożuszek	M40		Wrocław	2:38:19.8	2:37:54.4	5:16,6
47.	21.	66	Krzysiek Lubczynski	M30		sycow	2:38:40.6	2:38:30.5	5:17,3
48.	22.	135	Damian Krzus	M30		Ząbkowice	2:38:59.1	2:38:49.8	5:17,9
49.	7.	41	Tomasz Lipnicki	M40	Pro-Run Wrocław	WROCLAW	2:39:41.5	2:39:34.6	5:19,3
50.	18.	395	Marcin Korzyb	M20			2:40:42.9	2:40:05.4	5:21,4
51.	1.	393	Monika Paluch	K30			2:40:28.0	2:40:21.5	5:20,9
52.	2.	344	Kazimierz Łokietko	M50	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:40:27.4	2:40:26.0	5:20,9
53.	19.	203	Rafał Garbarczyk	M20	ASPLEX TEAM	Wrocław	2:40:39.7	2:40:32.7	5:21,3
54.	8.	114	Andrzej Kielbik	M40		Wrocław	2:40:54.1	2:40:39.9	5:21,8
55.	9.	133	Mariusz Tyczkowski	M40	NIEZRZESZONY	WROCLAW	2:41:21.7	2:40:58.5	5:22,7
56.	20.	341	Marcin Zyśko	M20		Wrocław	2:41:21.6	2:41:16.4	5:22,7
57.	10.	161	Jarosław Bronowicki	M40	PRO-RUN	jakubkowice	2:41:44.9	2:41:30.8	5:23,4
58.	11.	120	Tomasz Mosur	M40		Wrocław	2:41:57.7	2:41:36.2	5:23,9
59.	23.	29	Daniel Klimowicz	M30		Wrocław	2:41:42.5	2:41:38.8	5:23,4
60.	24.	300	Robert Romanowicz	M30		Wrocław	2:42:58.8	2:42:50.7	5:25,9
61.	12.	335	Piotr Zborowski	M40		Wrocław	2:43:40.6	2:43:04.5	5:27,3
62.	1.	323	Józef Palczak	M70	WKB PIAST WROCLAW	Wrocław	2:43:52.9	2:43:15.8	5:27,7
63.	25.	348	Jarosław Baran	M30		Wrocław	2:43:54.0	2:43:29.1	5:27,8
64.	21.	352	Maciej Mrugała	M20		Wrocław	2:44:05.0	2:43:31.3	5:28,1
65.	13.	280	Wojciech Szymczak	M40	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:44:46.0	2:44:11.7	5:29,5
66.	14.	129	Krzysztof Radaczyński	M40		Kąty	2:45:11.6	2:44:42.0	5:30,3

## Wyniki Open

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
67.	2.	14	Vita Goulia	K30	Kobiety Na Medal	Wrocław	2:45:10.0	2:45:05.8	5:30,3
68.	26.	108	Fryderyk Pocijowski	M30	Biegiem po Zdrowie - Team ASA	Wrocław	2:45:47.9	2:45:38.7	5:31,5
69.	22.	78	Marcin Kowalski	M20		Perzów	2:45:56.3	2:45:44.3	5:31,8
70.	15.	87	Maciej Kwinta	M40	WKB Piast	Wrocław	2:46:05.9	2:46:04.2	5:32,1
71.	27.	5	Piotr Gołka	M30	ITMZM 2013	Wrocław	2:46:33.3	2:46:09.3	5:33,1
72.	28.	1	Mariusz Pawłowski	M30	Pro-Run	Jeszkwice	2:46:23.0	2:46:13.0	5:32,7
73.	2.	372	Magdalena Baniewicz	K20	ITMZM 2013	Wrocław	2:47:13.8	2:46:18.6	5:34,4
74.	3.	383	Piotr Cybulski	M50			2:46:55.6	2:46:37.4	5:33,8
75.	16.	153	Mariusz Pawłowski	M40		Wysoka	2:46:55.5	2:46:47.8	5:33,8
76.	23.	26	Paweł Kołbuc	M20		Kamień	2:46:58.3	2:46:50.1	5:33,9
77.	3.	339	Anna Majewska	K30	Athletics Forever	Wrocław	2:46:59.3	2:46:52.1	5:33,9
78.	24.	326	Grzegorz Bartoszak	M20	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:47:14.7	2:46:54.9	5:34,4
79.	29.	320	Łukasz Borowik	M30		Oleśnica	2:47:36.9	2:47:06.2	5:35,2
80.	2.	325	Zbigniew Nowicki	M60		Wrocław	2:48:06.9	2:47:26.4	5:36,2
81.	17.	110	Dariusz Cierzniewski	M40	FENIKS LEGNICA	LEGNICA	2:48:46.2	2:47:49.8	5:37,5
82.	25.	316	Grzegorz Fulczyński	M20		Wrocław	2:48:03.1	2:47:59.5	5:36,1
83.	30.	247	Łukasz Ząbek	M30	ITMZM 2012	Wrocław	2:48:22.4	2:48:00.3	5:36,7
84.	3.	163	Joanna Marszał	K20	Biegiem Po Zdrowie - TEAM ASA	Grębocice	2:48:09.4	2:48:00.5	5:36,3
85.	26.	264	Bartłomiej Sroka	M20	ITMZM 2013	Wrocław	2:48:22.0	2:48:14.2	5:36,7
86.	3.	63	Wacław Wanat	M60	PRO-RUN WROCLAW	Wrocław	2:48:30.6	2:48:16.8	5:37,0
87.	31.	387	Marek Koszykowski	M30			2:49:04.3	2:48:38.5	5:38,1
88.	32.	104	Jacek Cimicki	M30	WKB Piast Wrocław	Wrocław	2:49:22.0	2:48:45.2	5:38,7
89.	33.	290	Michał Szpak	M30	MaratonyPolskie.PL TEAM	Namysłów	2:49:13.2	2:48:58.5	5:38,4
90.	4.	180	Małgorzata	K30		Brzeg Dolny	2:49:26.5	2:49:02.4	5:38,8
91.	4.	20	Monika Kehl	K20	Pro-Run Wrocław	Długołęka	2:49:20.8	2:49:15.4	5:38,6
92.	5.	179	Kamila Grablewska	K30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:49:18.4	2:49:15.4	5:38,6
93.	27.	70	Maciej Kustrzycki	M20		Wrocław	2:49:40.5	2:49:36.5	5:39,3
94.	28.	80	Mateusz Jarosz	M20	ITMZM 2013	LEGNICA	2:50:16.3	2:49:54.4	5:40,5
95.	18.	312	Tomasz Krauze	M40	Pro Run Wrocław	Wrocław	2:50:14.3	2:50:10.3	5:40,4
96.	1.	301	Jan Sokołowski	M16	Klub Wioślarski PEGAZ	Wrocław	2:51:27.8	2:50:51.0	5:42,9
97.	34.	391	Wojtek Warnicki	M30			2:51:02.5	2:50:54.4	5:42,0
98.	19.	396	Paweł Jach	M40			2:53:08.8	2:52:15.6	5:46,2
99.	6.	145	Małgorzata Fal	K30		Wrocław	2:52:58.1	2:52:26.8	5:45,9
100.	1.	175	Magdalena Rot	K40	Pro Run Wrocław	Wrocław	2:53:09.5	2:52:51.3	5:46,3

## Wyniki Open

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
101.	29.	44	Jakub Rupik	M20		Wrocław	2:53:13.3	2:52:52.2	5:46,4
102.	30.	207	Rafał Dworzyński	M20	ITMZM 2013	Wrocław	2:53:19.7	2:53:01.6	5:46,6
103.	31.	101	Łukasz Pieczyński	M20	P.U.P. Piwonice	Kalisz	2:53:14.6	2:53:01.7	5:46,4
104.	4.	16	Jan Poniecki	M60	Kb.LUPUS Syców	Syców	2:53:27.1	2:53:16.5	5:46,9
105.	35.	181	Marek Idzikowski	M30		Wrocław	2:53:43.3	2:53:20.9	5:47,4
106.	5.	112	Ola żelazowska	K20	prorun	wrocław	2:53:29.6	2:53:24.8	5:46,9
107.	20.	340	Piotr Korpuć	M40	MKB SEMPER HUMILIS	Wrocław	2:53:55.9	2:53:27.4	5:47,8
108.	21.	267	Wojciech Niżyński	M40	WCT SPARTAN	Wrocław	2:53:39.2	2:53:30.9	5:47,3
109.	7.	105	Joanna Małek	K30		Wrocław	2:54:49.5	2:54:37.2	5:49,6
110.	36.	289	Pyda Seweryn	M30		Blachownia	2:55:44.5	2:55:06.5	5:51,4
111.	22.	236	Marek Radoch	M40		Oława	2:55:23.3	2:55:11.7	5:50,7
112.	32.	195	Krzysztof Zamorski	M20	I Ty Możesz Zostać Maratończykiem	Wrocław	2:55:26.2	2:55:14.5	5:50,8
113.	23.	251	Krzysztof Sokołowski	M40	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	Wrocław	2:55:42.0	2:55:24.0	5:51,4
114.	6.	4	Magdalena Łowicka	K20	Pro-Run Wrocław	Wrocław	2:55:44.7	2:55:24.9	5:51,4
115.	37.	257	Rafał Liss	M30		Wrocław	2:56:21.9	2:55:46.6	5:52,7
116.	38.	381	Wojciech Szymański	M30			2:56:17.9	2:56:01.5	5:52,5
117.	39.	398	Grzegorz Wcisło	M30			2:56:32.9	2:56:16.5	5:53,0
118.	7.	68	Justyna Lewicka	K20	I Ty możesz zostać maratończykiem	Wrocław	2:57:34.2	2:57:00.6	5:55,1
119.	24.	197	Witold Rosiński	M40		Długoleka	2:57:37.3	2:57:01.9	5:55,2
120.	40.	286	Michał Garncarek	M30		53-152	2:57:31.6	2:57:18.0	5:55,0
121.	33.	281	Jakub Kaczor	M20		Wrocław	2:57:53.0	2:57:35.5	5:55,7
122.	34.	64	Ciesiołkiewicz	M20		Wrocław	2:57:50.0	2:57:42.9	5:55,6
123.	41.	227	Rękosiewicz Wojciech	M30	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	Wrocław	2:58:16.0	2:58:05.4	5:56,5
124.	42.	345	Mariusz Książka	M30		Wabienice	2:58:29.9	2:58:26.3	5:56,9
125.	35.	130	Mariusz Krawczyk	M20	NIEZRZESZONY	WROCLAW	2:59:31.3	2:59:22.5	5:59,0
126.	36.	218	Piotr Łacki	M20		Wrocław	3:00:33.6	3:00:08.6	6:01,1
127.	4.	162	Mariusz Piotrowski	M50		Wrocław	3:01:22.8	3:00:53.8	6:02,7
128.	43.	314	Daniel Urban	M30	Pro-Run Wrocław	Dobrzykowice	3:02:03.6	3:01:44.0	6:04,1
129.	44.	336	Mateusz Tokarski	M30		Wrocław	3:02:08.9	3:01:51.9	6:04,2
130.	45.	234	Jakub Korczyński	M30		Wrocław	3:02:09.0	3:01:52.0	6:04,3
131.	37.	292	Marcin Atłachowicz	M20		Kostomłoty	3:03:11.8	3:02:38.8	6:06,3
132.	8.	266	Ewa Radziszewska	K30	ITMZM	Wrocław	3:02:47.1	3:02:41.3	6:05,5
133.	46.	52	Przemysław Użarowski	M30		51-171	3:02:48.7	3:02:41.7	6:05,6
134.	47.	132	Tomasz Michalik	M30		Wrocław	3:03:32.9	3:03:00.4	6:07,0

## Wyniki Open

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
135.	38.	244	Rafał Solski	M20	I Ty możesz zostać maratończykiem	Wrocław	3:03:52.4	3:03:18.0	6:07,7
136.	9.	57	Adrianna Nawocka	K30		Wrocław	3:03:53.8	3:03:25.0	6:07,7
137.	39.	90	Piotr Jaworski	M20		KUDOWA	3:03:52.2	3:03:30.3	6:07,7
138.	40.	214	Bartłomiej Buczek	M20	ITMZM 2013	Skwierzyna	3:03:41.7	3:03:30.3	6:07,3
139.	25.	32	Andrzej Makowski	M40	MTB Votum Team Wrocław	Wrocław	3:04:15.4	3:03:54.1	6:08,5
140.	48.	212	Mateusz Korzeniowski	M30		Oława	3:04:46.3	3:04:07.8	6:09,5
141.	10.	275	Joanna	K30		Milicz	3:05:04.5	3:04:15.9	6:10,1
142.	26.	131	Marceli Łukaszewski	M40		Wrocław	3:05:23.9	3:04:54.3	6:10,7
143.	8.	193	Paulina Leśniak	K20	ITMZM 2013	Wrocław	3:06:05.8	3:05:39.6	6:12,1
144.	49.	35	Iwo Klisz	M30		Wrocław	3:07:07.8	3:06:26.2	6:14,2
145.	50.	258	Krzysztof Kowal	M30		Wrocław	3:07:10.5	3:06:44.0	6:14,3
146.	9.	278	Joanna Korneluk	K20		50-550	3:07:11.9	3:06:51.2	6:14,3
147.	41.	205	Rafał Majak	M20	ITZM 2013	Lisków	3:07:39.4	3:07:14.7	6:15,3
148.	42.	321	Jakub Rusin	M20	ITMZM 2011	Iwiny	3:07:44.5	3:07:35.5	6:15,4
149.	27.	360	Andrzej Kamiński	M40		Wrocław	3:08:58.2	3:08:38.1	6:17,9
150.	43.	282	Michał Dul	M20	ITMZM 2013	Wrocław	3:09:10.3	3:08:46.6	6:18,3
151.	44.	220	Wojciech Glapiak	M20		Wrocław	3:08:50.6	3:08:47.2	6:17,6
152.	51.	125	Tomasz Bronik	M30		Brzeg Dolny	3:09:56.9	3:09:32.4	6:19,8
153.	52.	238	Bartosz Borowiec	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	3:09:56.3	3:09:47.7	6:19,8
154.	53.	271	Krzysztof Michalak	M30		Wrocław	3:11:22.0	3:10:36.9	6:22,7
155.	54.	46	Radosław Musiał	M30		Wrocław	3:11:14.0	3:10:40.8	6:22,4
156.	11.	48	Borowiecka Małgorzata	K30	Drużyna Szpiku	Karwiany	3:11:06.3	3:10:46.0	6:22,2
157.	45.	55	Andrzej Kozak	M20		Jelenia Góra	3:11:28.8	3:10:48.4	6:22,9
158.	55.	13	Jacek Wróbel	M30	ITMZM 2013	Brzeg	3:11:18.7	3:10:51.9	6:22,6
159.	46.	92	Kamil Dobroskok	M20		Wrocław	3:11:56.8	3:11:36.6	6:23,8
160.	47.	9	Arkadiusz Danielczyk	M20	I Ty Możesz Zostać Maratończykiem	Rawicz	3:11:46.6	3:11:43.6	6:23,5
161.	56.	30	Sebastian Świątek	M30		WROCLAW	3:12:33.6	3:11:58.5	6:25,1
162.	48.	160	Jacek Majkowski	M20	itmzm 2013	grodków	3:13:40.4	3:13:04.9	6:27,3
163.	57.	185	Adam Przepióra	M30		Kielce	3:13:21.7	3:13:17.7	6:26,7
164.	10.	82	Anna Anagnostopulu	K20		Wrocław	3:14:23.1	3:13:51.3	6:28,7
165.	5.	116	Mariusz Olczak	M50		Kielczów	3:15:01.7	3:14:03.5	6:30,0
166.	49.	199	Adrian Biłski	M20	ASPLEX TEAM/RADOŚĆ BIEGANIA	Wrocław	3:14:34.5	3:14:27.4	6:29,1
167.	28.	394	Rafał Adamski	M40			3:14:52.6	3:14:36.0	6:29,7
168.	29.	274	Pior Puchalski	M40		Wrocław	3:15:58.7	3:15:10.1	6:31,9

## Wyniki Open

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
169.	5.	17	Józef Gręda	M60	Kb.LUPUS Syców	Syców	3:15:36.0	3:15:24.8	6:31,2
170.	1.	330	Renata Sobczak	K60	KB LUPUS Oleśnica	Wrocław	3:16:13.8	3:15:46.3	6:32,4
171.	58.	190	Krzysztof Pik	M30		Wrocław	3:16:05.6	3:15:46.8	6:32,1
172.	12.	347	Małgorzata Gielen	K30	WKB PIAST WROCLAW	Wrocław	3:16:53.1	3:16:22.6	6:33,7
173.	11.	156	Teresa Kowalska	K20		KOCHANOWICE	3:17:16.0	3:16:55.2	6:34,5
174.	13.	188	Małgorzata Woźnicka	K30		Brzeg Dolny	3:17:27.8	3:17:02.6	6:34,9
175.	59.	365	Piotr Bem	M30	Pro-Run Wrocław	Wrocław	3:17:47.4	3:17:42.2	6:35,5
176.	14.	380	Karolina Szymańska	K30			3:18:22.1	3:18:06.0	6:36,7
177.	60.	334	Paweł Masztalerz	M30		Wrocław	3:18:40.3	3:18:20.1	6:37,3
178.	61.	168	Adam Kurowski	M30		Wrocław	3:19:32.7	3:19:25.0	6:39,0
179.	12.	210	Agnieszka	K20	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	Wrocław	3:20:30.4	3:19:59.2	6:41,0
180.	6.	304	Zbigniew Jędrzejewski	M50	niezrzeszony	Wrocław	3:20:57.4	3:20:16.8	6:41,9
181.	13.	24	Paulina Walczak	K20	ITMZM 2013	Świdnica	3:21:12.9	3:20:46.3	6:42,4
182.	14.	306	Aleksandra Kamińska	K20		Wrocław	3:21:27.6	3:20:47.4	6:42,9
183.	62.	331	Przemysław Jendrośka	M30	ITMZM 2013	Wrocław	3:22:27.5	3:21:38.3	6:44,9
184.	15.	187	Małgorzata Hasiewicz	K30		Kamieniec	3:22:29.3	3:22:10.2	6:44,9
185.	15.	378	Dominika Józefowiak	K20			3:22:45.6	3:22:29.3	6:45,5
186.	16.	287	Monika Bielińska	K20	ITMZM 2013	Wrocław	3:23:58.8	3:23:35.5	6:47,9
187.	16.	276	Magdalena Sibilak	K30		Wrocław	3:24:45.5	3:23:57.1	6:49,5
188.	63.	343	Bartosz Szukała	M30		Wrocław	3:24:49.0	3:24:18.6	6:49,6
189.	50.	178	Bartosz Czerniak	M20		Myślibórz	3:25:31.0	3:24:49.7	6:51,0
190.	17.	206	Katarzyna Niemiec	K30	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	WROCLAW	3:25:24.6	3:25:19.5	6:50,8
191.	17.	241	Aneta Kościelna	K20	I Ty możesz zostać maratończykiem	Gromadka	3:26:17.4	3:26:10.2	6:52,5
192.	30.	95	Henryk Szymański	M40		Wrocław	3:26:43.3	3:26:28.7	6:53,4
193.	51.	357	Michał Zieliński	M20		Wrocław	3:27:09.4	3:26:29.9	6:54,3
194.	52.	356	Adam Zieliński	M20		Wrocław	3:27:09.1	3:26:30.2	6:54,3
195.	18.	134	Małgorzata Zygmunt	K30		Wrocław	3:27:00.6	3:26:33.5	6:54,0
196.	18.	288	Aleksandra Moniuszko	K20	ITMZM 2013	Syców	3:27:01.4	3:26:55.1	6:54,0
197.	64.	19	Dominik Kosenda	M30	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	Wrocław	3:28:09.5	3:27:39.7	6:56,3
198.	65.	219	Remigiusz	M30	itmzm	Wrocław	3:28:45.2	3:28:07.1	6:57,5
199.	66.	58	Michał Brusilo	M30	I Ty możesz zostać maratończykiem	Wrocław	3:30:04.8	3:29:38.2	7:00,1
200.	19.	91	Martyna Grudzka	K20		Wrocław	3:30:29.8	3:29:38.9	7:00,9
201.	31.	245	Robert Wróbel	M40		Wrocław	3:30:34.1	3:29:46.7	7:01,1
202.	19.	164	Dorota Richter	K30	I Ty możesz zostać maratończykiem	Wrocław	3:30:30.9	3:30:01.6	7:01,0

## Wyniki Open

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
203.	53.	159	Tomasz Wągrowski	M20	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	Wrocław	3:30:54.7	3:30:09.7	7:01,8
204.	54.	303	Mateusz Staroń	M20		Wrocław	3:30:27.1	3:30:15.3	7:00,9
205.	20.	328	Aleksandra Pałka	K30		Wrocław	3:30:58.6	3:30:32.8	7:01,9
206.	55.	146	Mariusz Boruch	M20		Radom	3:31:07.5	3:31:05.3	7:02,2
207.	67.	89	Maciej Słomka	M30		Wrocław	3:32:24.0	3:31:45.6	7:04,8
208.	20.	239	Joanna Kamaj	K20	itmzm 2013	Wrocław	3:32:32.6	3:32:03.8	7:05,0
209.	68.	298	Paweł Stawarz	M30	ITMZM 2013	Wrocław	3:32:47.0	3:32:17.6	7:05,5
210.	2.	385	Elżbieta Koszykowska	K60			3:33:20.2	3:33:06.6	7:06,6
211.	21.	150	Wiktoria Podgórska	K30		Dobroszyce	3:34:14.7	3:33:40.0	7:08,4
212.	56.	45	Bartosz Pochwat	M20	GAMERS CAN RUN	Wrocław	3:35:06.8	3:34:09.8	7:10,2
213.	2.	65	Agata Noganowicz	K40		Wrocław	3:35:31.7	3:35:08.9	7:11,0
214.	21.	269	Agnieszka Woźniak	K20	ITMZM 2013	Wrocław	3:36:49.7	3:36:26.4	7:13,6
215.	32.	253	Tadeusz Dudkowski	M40		Wrocław	3:37:23.1	3:37:02.0	7:14,7
216.	69.	384	Bartosz Osiński	M30			3:37:56.7	3:37:44.2	7:15,8
217.	3.	392	Magdalena Opacka	K40			3:38:49.0	3:38:26.9	7:17,6
218.	70.	346	Marcin Krzyżosiak	M30	ITMZM 2012	Wrocław	3:39:34.4	3:39:09.8	7:19,1
219.	22.	36	Julia Zawadzka	K20		Wrocław	3:40:21.1	3:39:49.1	7:20,7
220.	57.	338	Paweł Ozdowski	M20		Wrocław	3:42:27.6	3:42:02.1	7:24,9
221.	33.	8	Bartosz Skwirtniański	M40		Wrocław	3:43:05.1	3:42:18.7	7:26,1
222.	34.	189	Tadeusz Wolski	M40		Wrocław	3:43:07.3	3:42:39.6	7:26,2
223.	58.	99	Michał Szyszkowski	M20	ITMZM 2013	Kielczów	3:43:27.0	3:43:12.5	7:26,9
224.	23.	272	Martyna Michalak	K20		Wrocław	3:46:10.0	3:45:25.5	7:32,3
225.	4.	228	Anna Gołębiowska	K40		Krosnowice	3:46:06.4	3:45:55.1	7:32,2
226.	24.	202	Justyna MrÓz	K20	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ	MIRKÓW	3:47:35.4	3:47:12.5	7:35,1
227.	71.	246	Michał Korynek	M30	ITMZM2013	Wrocław	3:48:54.7	3:48:32.9	7:37,8
228.	35.	255	Albert Krakowski	M40	ITMZM 2013	Wrocław	3:50:14.9	3:49:30.5	7:40,4
229.	72.	143	Jacek Bojarski	M30		11	3:50:54.3	3:50:03.8	7:41,8
230.	36.	37	Dariusz Grabowski	M40	ITMZM 2013	Wrocław	3:52:56.1	3:52:25.3	7:45,8
231.	59.	213	Jędrzej Nosko	M20	PCC SQUAD	Wrocław	3:57:26.0	3:56:59.7	7:54,8
232.	37.	96	Grzegorz Hołyński	M40	Klub Wioślarski PEGAZ Wrocław	Wrocław	3:59:27.3	3:58:56.4	7:58,9
233.	1.	397	Ilina Nowak	K50			4:00:14.5	3:59:29.0	8:00,4
234.	25.	61	Małgorzata Jurkowska	K20		Wrocław	4:05:53.0	4:05:13.4	8:11,7
235.	22.	237	Katarzyna	K30		Wrocław	4:07:51.3	4:07:11.5	8:15,7

Wrocławska 30-tka 18.08.2013



## Wyniki Open

---

Miejsce	Miejsce w kat.	Nr	Name	AG	Klub	Miasto	Wynik Brutto	Wynik Netto	min/km
---------	----------------	----	------	----	------	--------	--------------	-------------	--------

---

Number of records: 235