

III Żmigrodzki Bieg Smoka

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg

Organizator: Burmistrz Gminy Żmigród

Termin: 09.06.2012

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City		Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club				R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]	
			3.4 km	4 km		5.4 km	6 km	7.4 km	8 km							
1	165	NDIWA Allan masai	KAPSOKWONY			KEN / UNIPES TEAM WAŁBRZYCH				84M20/1			(M)1	00:30:44	00:30:44	03.04
			0:05:14 / 5	0:06:37 / 6	0:11:20 / 2	0:12:39 / 2	0:17:21 / 2	0:18:42 / 2	0:23:37 / 1	0:24:59 / 2						
2	34	BOWEN Moses	KAPSABET			KEN / UNIPES TEAM WAŁBRZYCH				91M20/2			(M)2	00:30:48	00:30:48	03.04
			0:05:13 / 2	0:06:36 / 2	0:11:17 / 1	0:12:34 / 1	0:17:21 / 1	0:18:41 / 1	0:23:37 / 2	0:24:58 / 1						
3	180	PECHNIKOV Ruslan	KIEV			UKR / AHILLES LESZNO				78M30/1			(M)3	00:31:39	00:31:39	03.09
			0:05:13 / 3	0:06:36 / 1	0:11:21 / 3	0:12:40 / 3	0:17:36 / 3	0:18:55 / 3	0:23:53 / 3	0:25:14 / 3						
4	101	KOPEC Wojciech	OLSZTYNEK			POL / AZS UWM OLSZTYN				86M20/3			(M)4	00:32:24	00:32:24	03.14
			0:05:12 / 1	0:06:36 / 3	0:11:31 / 4	0:12:53 / 4	0:18:01 / 4	0:19:23 / 4	0:24:31 / 4	0:25:52 / 4						
5	45	DOBROWOLSKI Jan	WROCLAW			POL / MATHRIDERS.PL				87M20/4			(M)5	00:34:40	00:34:40	03.28
			0:05:17 / 8	0:06:45 / 8	0:12:15 / 7	0:13:44 / 7	0:19:20 / 5	0:20:51 / 5	0:26:20 / 5	0:27:48 / 5						
6	226	ŚLEZAK Piotr	OBORNIKI SLASKIE			POL / WBIEGU24.PL				89M20/5			(M)6	00:34:49	00:34:49	03.28
			0:05:14 / 6	0:06:37 / 5	0:12:10 / 5	0:13:41 / 5	0:19:21 / 7	0:20:51 / 6	0:26:25 / 6	0:27:56 / 6						
7	21	BYSZEWSKI Benjamin	WROCLAW			POL / WROCLAWSKIE HOSPICIUM DLA DZIECI				74M30/2			(M)7	00:35:23	00:35:23	03.32
			0:05:17 / 7	0:06:45 / 7	0:12:14 / 6	0:13:44 / 6	0:19:21 / 6	0:20:52 / 7	0:26:35 / 7	0:28:07 / 7						
8	38	CHEMAIMAK Susy chebet	KAPSOKWONY			KEN / UNIPES TEAM WAŁBRZYCH				89K20/1			(K)1	00:35:35	00:35:35	03.33
			0:05:33 / 15	0:07:04 / 15	0:12:50 / 14	0:14:23 / 12	0:20:16 / 11	0:21:44 / 10	0:27:07 / 8	0:28:35 / 8						
9	37	CHEBOI Gladys	KAPCHEROP			KEN / UNIPES TEAM WAŁBRZYCH				89K20/2			(K)2	00:35:44	00:35:44	03.34
			0:05:33 / 14	0:07:04 / 14	0:12:50 / 13	0:14:23 / 13	0:20:15 / 9	0:21:43 / 9	0:27:09 / 9	0:28:41 / 9						
10	230	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA			POL / GIMNAZJUM ŚW. FRANCISZKA W LEGNICY				73M30/3			(M)8	00:36:18	00:36:18	03.37
			0:05:22 / 10	0:06:57 / 10	0:12:45 / 9	0:14:22 / 11	0:20:16 / 12	0:21:47 / 11	0:27:37 / 11	0:29:12 / 11						
11	107	KOSZAŁKA Dariusz	GLIWICE			POL				72M40/1			(M)9	00:36:24	00:36:24	03.38
			0:05:36 / 19	0:07:09 / 19	0:12:51 / 15	0:14:23 / 14	0:20:16 / 10	0:21:50 / 13	0:27:36 / 10	0:29:12 / 10						
12	290	OPALIŃSKI Arkadiusz	WORCLAW			POL / LUKS ŻÓRAWINA				82M30/4			(M)10	00:36:39	00:36:36	03.39
			0:05:36 / 18	0:07:07 / 17	0:12:53 / 16	0:14:25 / 16	0:20:17 / 16	0:21:51 / 15	0:27:39 / 12	0:29:13 / 12						
13	142	MAJEWSKI Piotr	LUBIN			POL / ZG LUBIN				84M20/6			(M)11	00:36:45	00:36:45	03.40
			0:05:28 / 13	0:07:01 / 12	0:12:49 / 12	0:14:24 / 15	0:20:17 / 14	0:21:51 / 14	0:27:48 / 15	0:29:28 / 15						
14	258	SAMIŁO Mateusz	ŻMIGRÓDEK			POL / WABNIC TEAM				93M16/1	GŻ/1		(M)12	00:36:50	00:36:50	03.41
			0:05:13 / 4	0:06:36 / 4	0:12:16 / 8	0:13:48 / 8	0:19:59 / 8	0:21:35 / 8	0:27:43 / 13	0:29:21 / 13						
15	104	KOSENDIAK Aureliusz	WROCLAW			POL				80				00:36:54	00:36:51	03.41
			0:05:43 / 23	0:07:14 / 22	0:13:04 / 21	0:14:39 / 19	0:20:30 / 19	0:22:06 / 18	0:27:59 / 17	0:29:35 / 17						
16	73	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO			POL / KB MCKIS JAWORZNO				78M30/5			(M)13	00:37:04	00:37:01	03.42
			0:05:27 / 11	0:06:59 / 11	0:12:45 / 10	0:14:22 / 9	0:20:16 / 13	0:21:52 / 16	0:27:52 / 16	0:29:32 / 16						
17	152	MELTSAYEVA Oksana	DONECK			UKR / AHILLES LESZNO				75K30/1			(K)3	00:37:18	00:37:18	03.43
			0:05:37 / 20	0:07:10 / 20	0:12:58 / 18	0:14:30 / 18	0:20:17 / 15	0:21:50 / 12	0:27:47 / 14	0:29:27 / 14						
18	201	SAS Dominik	STAROKRZEPICE			POL				90M20/7			(M)14	00:37:21	00:37:19	03.43
			0:05:42 / 22	0:07:15 / 23	0:13:03 / 20	0:14:40 / 20	0:20:37 / 20	0:22:16 / 20	0:28:13 / 19	0:29:51 / 18						
19	195	RODAK Paweł	GLIWICE			POL / NIEZRZESZONY				92M20/8			(M)15	00:37:26	00:37:26	03.44
			0:05:38 / 21	0:07:10 / 21	0:13:04 / 22	0:14:42 / 21	0:20:48 / 21	0:22:27 / 21	0:28:28 / 22	0:30:07 / 22						
20	88	KACZMAREK Zbigniew	TRZEBNICA			POL / 4RUN TEAM PIŁA				72M40/2			(M)16	00:37:30	00:37:30	03.45
			0:05:54 / 31	0:07:28 / 25	0:13:18 / 24	0:14:52 / 24	0:20:49 / 22	0:22:27 / 22	0:28:24 / 21	0:30:03 / 21						
21	114	KRUMIN Dominik	KOBIERZYCE			POL / WKB PIAST WROCLAW				81M30/6			(M)17	00:37:36	00:37:36	03.45
			0:05:22 / 9	0:06:56 / 9	0:12:45 / 11	0:14:22 / 10	0:20:21 / 17	0:22:01 / 17	0:28:12 / 18	0:29:54 / 19						
22	11	ADAMCZYK Mariusz	GNIEZNO			POL / ALTOM GNIEZNO				73M30/7			(M)18	00:37:46	00:37:46	03.46
			0:05:34 / 16	0:07:05 / 16	0:12:53 / 17	0:14:28 / 17	0:20:30 / 18	0:22:08 / 19	0:28:20 / 20	0:30:01 / 20						
23	264	MARCINIAK Witold	POZNAŃ			POL				71M40/3			(M)19	00:37:58	00:37:58	03.47
			0:05:35 / 17	0:07:08 / 18	0:13:09 / 23	0:14:50 / 23	0:20:52 / 23	0:22:30 / 23	0:28:38 / 23	0:30:18 / 23						

09.06.2012 19:05:14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:											
24	126	KUŹMA Wiesław	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	62M50/1			(M)20	00:38:02	00:38:00 03.48
		0:05:46 / 24	0:07:21 / 24	0:13:19 / 26	0:14:56 / 26	0:21:01 / 26	0:22:42 / 26	0:28:49 / 25	0:30:28 / 26		
25	27	BIENIAS Andrzej	WROCLAW	POL	/ LUKS ŻORAWINA	71M40/4			(M)21	00:38:06	00:38:04 03.48
		0:05:53 / 27	0:07:28 / 27	0:13:27 / 28	0:15:05 / 27	0:21:08 / 27	0:22:46 / 27	0:28:49 / 26	0:30:27 / 25		
26	133	LUDKIEWICZ Mariusz	STARY WĘGLINIEC	POL	/ EDI TEAM ZGORZELEC	71M40/5			(M)22	00:38:17	00:38:17 03.49
		0:05:28 / 12	0:07:01 / 13	0:13:02 / 19	0:14:42 / 22	0:20:53 / 24	0:22:33 / 24	0:28:46 / 24	0:30:27 / 24		
27	236	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		69M40/6			(M)23	00:38:19	00:38:16 03.49
		0:05:53 / 28	0:07:28 / 28	0:13:27 / 27	0:15:05 / 28	0:21:10 / 28	0:22:51 / 28	0:28:57 / 28	0:30:36 / 27		
28	193	REMIAN Andrzej	BOGATYNIA	POL	/ URZĄD MIASTA I GMINY BOGATYNIA	70M40/7			(M)24	00:38:34	00:38:31 03.51
		0:05:52 / 26	0:07:29 / 29	0:13:38 / 30	0:15:18 / 30	0:21:28 / 29	0:23:09 / 29	0:29:22 / 29	0:31:03 / 29		
29	98	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA	POL		82M30/8			(M)25	00:38:37	00:38:37 03.51
		0:05:54 / 30	0:07:28 / 26	0:13:19 / 25	0:14:53 / 25	0:20:57 / 25	0:22:36 / 25	0:28:55 / 27	0:30:38 / 28		
30	173	PACH Tomasz	WOŁÓW	POL	/ AZS UAM POZNAŃ	90M20/9			(M)26	00:39:00	00:38:57 03.53
		0:06:00 / 36	0:07:42 / 37	0:13:58 / 36	0:15:41 / 36	0:21:56 / 34	0:23:36 / 34	0:29:49 / 31	0:31:29 / 30		
31	240	WALKOWIAK Robert	MODŁA	POL	/ DRUŻYNA SZPIKU KGHM	79M30/9			(M)27	00:39:14	00:39:12 03.55
		0:05:59 / 34	0:07:38 / 34	0:13:50 / 32	0:15:32 / 33	0:21:51 / 32	0:23:33 / 31	0:29:51 / 32	0:31:34 / 32		
32	81	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA	POL	/ LZS TRZEBNICA	70M40/8			(M)28	00:39:15	00:39:12 03.55
		0:06:06 / 39	0:07:44 / 38	0:13:58 / 35	0:15:41 / 35	0:22:02 / 37	0:23:45 / 37	0:30:01 / 35	0:31:43 / 35		
33	278	SZCZERBA Paweł	LUBIN	POL	/ ZG LUBIN	80M30/10			(M)29	00:39:26	00:39:26 03.56
		0:05:51 / 25	0:07:29 / 30	0:13:38 / 29	0:15:21 / 31	0:21:48 / 31	0:23:33 / 32	0:29:53 / 34	0:31:40 / 34		
34	206	SOBCZYK Barbara	WROCLAW	POL		86K20/3			(K)4	00:39:27	00:39:27 03.56
		0:05:59 / 35	0:07:38 / 32	0:13:50 / 33	0:15:32 / 32	0:21:51 / 33	0:23:34 / 33	0:29:51 / 33	0:31:34 / 33		
35	205	SOBCZAK Hubert	RAWICZ	POL	/ PIEPRZYK.PL	87M20/10			(M)30	00:39:27	00:39:23 03.56
		0:06:09 / 42	0:07:49 / 42	0:14:02 / 38	0:15:44 / 38	0:21:59 / 35	0:23:42 / 35	0:30:02 / 36	0:31:44 / 36		
36	33	BORUCKI Krzysztof	WROCLAW	POL	/ SZCZYPIORNAK OŁAWA	91M20/11			(M)31	00:39:29	00:39:27 03.56
		0:05:53 / 29	0:07:31 / 31	0:13:39 / 31	0:15:18 / 29	0:21:29 / 30	0:23:14 / 30	0:29:43 / 30	0:31:30 / 31		
37	211	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	58M50/2			(M)32	00:39:36	00:39:34 03.57
		0:06:05 / 38	0:07:47 / 39	0:14:02 / 39	0:15:44 / 39	0:22:01 / 36	0:23:44 / 36	0:30:02 / 37	0:31:46 / 37		
38	241	WALKIEWICZ Paweł	BOJANOWO	POL	/ MUKS SZOK BOJANOWO	82M30/11			(M)33	00:39:41	00:39:39 03.57
		0:06:15 / 48	0:07:56 / 47	0:14:13 / 43	0:15:54 / 41	0:22:10 / 40	0:23:51 / 39	0:30:09 / 38	0:31:51 / 38		
39	80	JARECKI Damian	TRZEBNICA	POL	/ LZS TRZEBNICA	93M16/2			(M)34	00:40:04	00:40:04 04.00
		0:06:03 / 37	0:07:41 / 36	0:14:00 / 37	0:15:42 / 37	0:22:03 / 38	0:23:45 / 38	0:30:11 / 39	0:31:57 / 39		
40	254	ŻUKOWSKI Adam	PILA	POL	/ NIEZRZESZONY	76M30/12			(M)35	00:40:10	00:40:06 04.00
		0:06:31 / 62	0:08:14 / 58	0:14:34 / 48	0:16:16 / 47	0:22:36 / 44	0:24:21 / 44	0:30:39 / 41	0:32:21 / 41		
41	245	WOJCIESZONEK Krzysztof	GÓRA	POL	/ WYDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ WE WROCLAW	86M20/12			(M)36	00:40:16	00:40:11 04.01
		0:06:17 / 50	0:07:56 / 49	0:14:15 / 44	0:15:59 / 43	0:22:30 / 42	0:24:16 / 41	0:30:46 / 42	0:32:31 / 42		
42	268	ORZOŁ Dariusz	ZAWIDÓW	POL	/ EDI TEAM ZGORZELEC	68M40/9			(M)37	00:40:26	00:40:23 04.02
		0:05:58 / 32	0:07:38 / 33	0:13:51 / 34	0:15:35 / 34	0:22:06 / 39	0:23:54 / 40	0:30:27 / 40	0:32:14 / 40		
43	29	BLACHOWSKI Piotr	SZLICHTYNGOWA	POL	/ NIEZRZESZONY	72M40/10			(M)38	00:40:42	00:40:38 04.03
		0:06:14 / 47	0:07:56 / 48	0:14:24 / 46	0:16:10 / 46	0:22:35 / 43	0:24:21 / 43	0:30:53 / 43	0:32:38 / 43		
44	196	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW	POL	/ WWW.FERRATY.PL	74M30/13			(M)39	00:41:05	00:41:02 04.06
		0:06:26 / 54	0:08:11 / 55	0:14:42 / 53	0:16:29 / 50	0:22:57 / 48	0:24:44 / 48	0:31:15 / 47	0:33:02 / 47		
45	231	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL	/ CHWAŁOWICE/JELCZ	77M30/14			(M)40	00:41:11	00:41:08 04.06
		0:06:17 / 49	0:07:57 / 50	0:14:21 / 45	0:16:07 / 45	0:22:42 / 46	0:24:29 / 45	0:31:07 / 45	0:32:56 / 44		
46	286	KIEŁBSKI Mariusz	OLEŚNICA	POL		75M30/15			(M)41	00:41:19	00:41:16 04.07
		0:06:21 / 52	0:08:06 / 51	0:14:41 / 52	0:16:28 / 49	0:22:56 / 47	0:24:42 / 47	0:31:11 / 46	0:32:59 / 46		
47	68	GULAJ Artur	LEGNICA	POL		77M30/16			(M)42	00:41:26	00:41:16 04.07
		0:06:44 / 71	0:08:26 / 66	0:14:59 / 60	0:16:47 / 60	0:23:28 / 55	0:25:15 / 55	0:31:46 / 49	0:33:34 / 49		
48	220	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL		67M40/11			(M)43	00:41:28	00:41:23 04.08
		0:06:30 / 61	0:08:18 / 61	0:14:54 / 59	0:16:41 / 59	0:23:22 / 54	0:25:12 / 52	0:31:48 / 50	0:33:34 / 50		
49	280	DUTKIEWICZ Mariusz	SZEWCE	POL		75M30/17			(M)44	00:41:40	00:41:37 04.09
		0:06:06 / 40	0:07:48 / 40	0:14:03 / 40	0:15:50 / 40	0:22:27 / 41	0:24:16 / 42	0:31:04 / 44	0:32:58 / 45		
50	123	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL	/ KGHM HUTA MIEDZI GŁOGÓW DRUŻYNA SZPIKU	59M50/3			(M)45	00:41:58	00:41:56 04.11
		0:05:59 / 33	0:07:40 / 35	0:14:07 / 41	0:15:57 / 42	0:22:40 / 45	0:24:31 / 46	0:31:24 / 48	0:33:19 / 48		
51	272	SZULC Ryszard	MILICZ	POL	/ KB MILION	52M60/1			(M)46	00:42:19	00:42:17 04.13
		0:06:21 / 51	0:08:07 / 52	0:14:48 / 56	0:16:37 / 55	0:23:20 / 51	0:25:12 / 53	0:31:59 / 53	0:33:49 / 53		






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:											
52	100	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD	POL	/ NIEZRZESZONY	84M20/13	GŻ/2	(M)47	00:42:20	00:42:14	04.13
		0:06:11 / 44	0:07:49 / 43	0:14:08 / 42	0:16:00 / 44	0:22:59 / 49	0:24:51 / 49	0:31:49 / 51	0:33:40 / 51		
53	246	WOŁOSZYN Marcin	KUROWICE	POL	/ DRUŻYNA SZPIKU KGHM	79M30/18		(M)48	00:42:20	00:42:18	04.13
		0:06:11 / 43	0:07:55 / 46	0:14:29 / 47	0:16:18 / 48	0:23:05 / 50	0:24:57 / 50	0:31:51 / 52	0:33:45 / 52		
54	250	ZIOLA Tadeusz	BOGATYNIA	POL	/ EDI TEAM ZGORZELEC	63M40/12		(M)49	00:42:25	00:42:19	04.13
		0:06:55 / 78	0:08:42 / 74	0:15:24 / 67	0:17:12 / 67	0:23:52 / 61	0:25:40 / 60	0:32:23 / 58	0:34:12 / 56		
55	63	GRABKOWSKI Robert	ŻMIGRÓD	POL	/ NIEZRZESZONY	69M40/13	GŻ/3	(M)50	00:42:27	00:42:23	04.14
		0:06:27 / 57	0:08:12 / 56	0:14:47 / 54	0:16:37 / 54	0:23:21 / 52	0:25:10 / 51	0:32:00 / 54	0:33:51 / 54		
56	273	KUBIAK Maciej	OSTRÓW WLKP	POL	/ ICE MAT TEAM	73M30/19		(M)51	00:42:37	00:42:30	04.15
		0:06:37 / 64	0:08:22 / 65	0:15:05 / 62	0:16:55 / 62	0:23:48 / 59	0:25:39 / 59	0:32:24 / 59	0:34:14 / 58		
57	127	KWIECIEN Sebastian	ROGOŹNIK	POL	/ UKULELE ROGOŹNIK	83M20/14		(M)52	00:42:40	00:42:30	04.15
		0:07:02 / 88	0:08:50 / 83	0:15:39 / 71	0:17:31 / 71	0:24:15 / 67	0:26:03 / 63	0:32:43 / 61	0:34:31 / 61		
58	251	ZIÓLKOWSKI Przemysław	JUTROSIN	POL		68M40/14		(M)53	00:42:45	00:42:41	04.16
		0:06:26 / 56	0:08:12 / 57	0:14:48 / 55	0:16:38 / 56	0:23:22 / 53	0:25:15 / 54	0:32:09 / 55	0:34:04 / 55		
59	198	RUDZKI Marek	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	64M40/15		(M)54	00:42:59	00:42:55	04.17
		0:06:23 / 53	0:08:09 / 53	0:14:49 / 57	0:16:39 / 57	0:23:28 / 56	0:25:21 / 56	0:32:20 / 56	0:34:14 / 57		
60	279	GRAGT Kelwin vander	BEVERWIJK	NZL	/ TEAM X BIONIC	65M40/16		(M)55	00:43:11	00:43:07	04.18
		0:06:26 / 55	0:08:10 / 54	0:14:49 / 58	0:16:39 / 58	0:23:30 / 57	0:25:21 / 57	0:32:22 / 57	0:34:15 / 59		
61	86	KACZMAREK Marek	WROCLAW	POL		55M50/4		(M)56	00:43:13	00:43:03	04.18
		0:07:06 / 93	0:08:55 / 89	0:15:49 / 75	0:17:39 / 75	0:24:26 / 69	0:26:14 / 67	0:33:01 / 63	0:34:51 / 62		
62	212	STAŚKIEWICZ Andrzej	ŻMIGRÓD	POL	/ +1	68M40/17	GŻ/4	(M)57	00:43:18	00:43:12	04.19
		0:06:43 / 70	0:08:20 / 63	0:15:01 / 61	0:16:52 / 61	0:23:47 / 58	0:25:37 / 58	0:32:43 / 60	0:34:31 / 60		
63	222	SZYMCZAK Krzysztof	RAWICZ	POL		87M20/15		(M)58	00:43:34	00:43:29	04.20
		0:06:08 / 41	0:07:49 / 41	0:14:37 / 49	0:16:35 / 53	0:23:48 / 60	0:25:45 / 61	0:33:14 / 64	0:35:05 / 64		
64	122	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	/ NIEZRZESZONY	80M30/20		(M)59	00:43:45	00:43:40	04.22
		0:06:33 / 63	0:08:19 / 62	0:15:07 / 64	0:16:59 / 63	0:23:57 / 62	0:25:51 / 62	0:32:58 / 62	0:34:54 / 63		
65	257	URAM Grzegorz	ŻMIGRÓD	POL		85M20/16	GŻ/5	(M)60	00:43:51	00:43:44	04.22
		0:06:13 / 46	0:07:52 / 45	0:14:40 / 50	0:16:34 / 51	0:24:12 / 64	0:26:16 / 68	0:33:47 / 70	0:35:38 / 69		
66	291	ZAWODNIK Do uzup		POL				(M)61	00:44:15	00:44:09	04.24
		0:06:29 / 59	0:08:17 / 60	0:15:05 / 63	0:17:01 / 64	0:24:06 / 63	0:26:04 / 64	0:33:18 / 65	0:35:17 / 65		
67	274	PASTUCHA Piotr	OSTRÓW WLKP	POL	/ ICE MAT TEAM	77M30/21		(M)62	00:44:22	00:44:15	04.25
		0:06:55 / 76	0:08:44 / 77	0:15:37 / 70	0:17:29 / 70	0:24:37 / 71	0:26:31 / 70	0:33:38 / 68	0:35:33 / 68		
68	110	KOWAL Edward	GŁOGÓW	POL	/ DRUŻYNA SZPIKU KGHM	58M50/5		(M)63	00:44:25	00:44:22	04.26
		0:06:29 / 60	0:08:20 / 64	0:15:13 / 66	0:17:08 / 66	0:24:14 / 66	0:26:14 / 66	0:33:29 / 67	0:35:26 / 66		
69	214	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA	POL	/ KB LUPUS OLEŚNICA	76K30/2		(K)5	00:44:31	00:44:27	04.26
		0:07:05 / 90	0:08:57 / 90	0:15:49 / 76	0:17:40 / 76	0:24:44 / 72	0:26:38 / 72	0:33:47 / 69	0:35:41 / 71		
70	243	WAŚIK Marek	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	60M50/6		(M)64	00:44:31	00:44:27	04.26
		0:06:28 / 58	0:08:15 / 59	0:15:09 / 65	0:17:04 / 65	0:24:16 / 68	0:26:14 / 65	0:33:29 / 66	0:35:26 / 67		
71	244	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	54M50/7		(M)65	00:44:49	00:44:44	04.28
		0:06:58 / 82	0:08:50 / 82	0:15:52 / 80	0:17:46 / 77	0:24:47 / 75	0:26:43 / 75	0:33:55 / 72	0:35:50 / 72		
72	147	MAREK Romuald	WROCLAW	POL		59M50/8		(M)66	00:45:12	00:45:09	04.30
		0:06:55 / 77	0:08:45 / 78	0:15:42 / 74	0:17:36 / 72	0:24:45 / 73	0:26:42 / 74	0:33:57 / 73	0:35:58 / 73		
73	259	WOJTASZEK Artur	ŻMIGRÓD	POL		86M20/17	GŻ/6	(M)67	00:45:20	00:45:14	04.31
		0:06:12 / 45	0:07:51 / 44	0:14:40 / 51	0:16:34 / 52	0:24:12 / 65	0:26:17 / 69	0:33:48 / 71	0:35:39 / 70		
74	213	STAŚKIEWICZ Tomasz	ŻMIGRÓD	POL	/ +1	94M16/3	GŻ/7	(M)68	00:45:30	00:45:23	04.32
		0:06:59 / 86	0:08:51 / 84	0:15:53 / 81	0:17:48 / 78	0:24:51 / 76	0:26:47 / 76	0:34:05 / 75	0:36:02 / 74		
75	285	BORUCKI Artur	WROCLAW	POL	/ CSWIICH WROCLAW	64M40/18		(M)69	00:45:31	00:45:27	04.32
		0:06:54 / 75	0:08:44 / 76	0:15:35 / 68	0:17:27 / 68	0:24:33 / 70	0:26:36 / 71	0:34:01 / 74	0:36:05 / 75		
76	40	CYTAWA Arkadiusz	WROCLAW	POL	/ STRAŻ POŻARNA	71M40/19		(M)70	00:45:33	00:45:27	04.32
		0:06:59 / 87	0:08:52 / 87	0:16:03 / 86	0:17:59 / 86	0:25:15 / 85	0:27:13 / 85	0:34:32 / 79	0:36:30 / 78		
77	183	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	POL	/ ULKS-PODLASIE WOŁÓW	64M40/20		(M)71	00:45:41	00:45:41	04.34
		0:06:42 / 68	0:08:35 / 70	0:15:51 / 79	0:17:49 / 82	0:25:05 / 80	0:27:04 / 79	0:34:36 / 84	0:36:36 / 83		
78	51	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW	POL		57M50/9		(M)72	00:45:46	00:45:40	04.34
		0:06:58 / 81	0:08:49 / 80	0:15:57 / 83	0:17:50 / 83	0:25:13 / 84	0:27:12 / 83	0:34:34 / 80	0:36:33 / 79		
79	36	CARDA Wioletta	LEGNICA	POL	/ FENIKS LEGNICA	87K20/4		(K)6	00:45:48	00:45:43	04.34
		0:06:59 / 84	0:08:52 / 86	0:15:54 / 82	0:17:48 / 79	0:25:06 / 81	0:27:05 / 81	0:34:36 / 83	0:36:37 / 84		
80	82	JAWORSKI Robert	OLEŚNICA	POL	/ KB LUPUS OLEŚNICA	68M40/21		(M)73	00:45:53	00:45:48	04.34
		0:07:05 / 91	0:08:59 / 93	0:16:01 / 84	0:17:58 / 85	0:25:12 / 83	0:27:12 / 84	0:34:35 / 81	0:36:35 / 81		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:										
81	204	SŁOCKA Marta	MILICZ	POL	/ NIEZRZESZONA	82K30/3	(K)7		00:45:59	00:45:56 04.35
		0:06:41 / 67	0:08:34 / 69	0:15:50 / 78	0:17:49 / 81	0:25:05 / 79	0:27:04 / 80	0:34:35 / 82	0:36:36 / 82	
82	233	TUBICZ Paweł	WROCLAW	POL	/ WROCLAW MUCHOBÓR WIELKI	79M30/22	(M)74		00:46:01	00:45:55 04.35
		0:06:57 / 80	0:08:49 / 81	0:16:05 / 89	0:18:02 / 88	0:25:21 / 87	0:27:20 / 87	0:34:49 / 86	0:36:50 / 85	
83	271	DYGALAJ Jerzy	LEGNICA	POL	/ KB LEW. LEGNICA	49M60/2	(M)75		00:46:03	00:46:00 04.36
		0:06:43 / 69	0:08:33 / 67	0:15:37 / 69	0:17:37 / 73	0:24:58 / 78	0:26:59 / 78	0:34:24 / 77	0:36:28 / 77	
84	132	LISIECKI Łukasz	WROCLAW	POL	/ WYDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ WROCLAW	88M20/18	(M)76		00:46:04	00:45:58 04.35
		0:07:06 / 92	0:08:58 / 91	0:16:13 / 93	0:18:13 / 92	0:25:39 / 91	0:27:40 / 89	0:35:09 / 89	0:37:10 / 88	
85	105	KOSIOŁ Andrzej	WROCLAW	POL	/ WKW WIADRUS	64M40/22	(M)77		00:46:19	00:46:15 04.37
		0:06:50 / 73	0:08:46 / 79	0:16:02 / 85	0:18:00 / 87	0:25:19 / 86	0:27:19 / 86	0:34:48 / 85	0:36:52 / 86	
86	50	DURMAJ Bartomiej	WROCLAW	POL	/ DRUŻYNA SZPIKU	84M20/19	(M)78		00:46:27	00:46:22 04.38
		0:06:45 / 72	0:08:36 / 72	0:15:40 / 72	0:17:38 / 74	0:24:57 / 77	0:26:58 / 77	0:34:28 / 78	0:36:34 / 80	
87	171	OGONOWSKI Edward	OPOLE	POL	/ ŻÓŁWIK OPOLE	49M60/3	(M)79		00:46:30	00:46:21 04.38
		0:07:08 / 95	0:09:00 / 94	0:16:08 / 91	0:18:04 / 89	0:25:25 / 88	0:27:22 / 88	0:34:54 / 87	0:36:55 / 87	
88	256	FRĄCOWIAK Mariusz	MILICZ	POL	/ KB LUPUS OLEŚNICA	80M30/23	(M)80		00:46:36	00:46:25 04.38
		0:07:34 / 130	0:09:33 / 129	0:17:08 / 124	0:19:03 / 113	0:26:25 / 101	0:28:18 / 101	0:35:30 / 95	0:37:28 / 92	
89	129	LENCKI Damian	OLEŚNICA	POL	/ NIEZRZESZONY	87M20/20	(M)81		00:46:44	00:46:37 04.39
		0:07:14 / 104	0:09:09 / 98	0:16:34 / 95	0:18:33 / 94	0:25:53 / 93	0:27:50 / 91	0:35:25 / 91	0:37:26 / 90	
90	117	KSIĘŻNIK Dorota	BRZEG	POL	/ NIEZRZESZONA	67K40/1	(K)8		00:46:49	00:46:44 04.40
		0:07:27 / 120	0:09:23 / 115	0:16:39 / 102	0:18:36 / 99	0:25:54 / 94	0:27:53 / 92	0:35:16 / 90	0:37:18 / 89	
91	275	HOFMAŃSKI Tomasz	OSTRÓW WLKP	POL	/ ICE MAT TEAM	74M30/24	(M)82		00:47:05	00:46:55 04.41
		0:07:22 / 113	0:09:21 / 112	0:16:37 / 100	0:18:35 / 98	0:26:00 / 98	0:28:04 / 97	0:35:27 / 92	0:37:32 / 93	
92	49	DUDEK Michał	KORZEŃSKO	POL		95M16/4	GŻ/8	(M)83	00:47:09	00:47:09 04.42
		0:06:56 / 79	0:08:43 / 75	0:15:41 / 73	0:17:28 / 69	0:24:46 / 74	0:26:40 / 73	0:34:19 / 76	0:36:23 / 76	
93	22	BAK Michał	JELCZ-LASKOWICE	POL		92M20/21	(M)84		00:47:10	00:47:01 04.42
		0:07:20 / 110	0:09:16 / 106	0:16:35 / 96	0:18:33 / 95	0:25:55 / 95	0:27:54 / 94	0:35:29 / 94	0:37:33 / 94	
94	237	URBAN Gracjan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	/ ICE MAT TEAM	95M16/5	(M)85		00:47:11	00:47:01 04.42
		0:07:20 / 112	0:09:16 / 107	0:16:37 / 99	0:18:35 / 97	0:25:59 / 96	0:28:02 / 96	0:35:37 / 96	0:37:41 / 96	
95	149	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	/ ICE MAT TEAM	74M30/25	(M)86		00:47:15	00:47:04 04.42
		0:07:33 / 129	0:09:34 / 131	0:17:00 / 112	0:18:59 / 110	0:26:31 / 104	0:28:32 / 102	0:36:11 / 101	0:38:18 / 101	
96	224	ŚLEBODA Robert	WOŁÓW	POL		67M40/23	(M)87		00:47:15	00:47:07 04.42
		0:07:18 / 107	0:09:15 / 104	0:16:33 / 94	0:18:34 / 96	0:26:04 / 100	0:28:06 / 100	0:35:50 / 99	0:37:53 / 98	
97	72	JACH Paweł i maciek	WROCLAW	POL	/ MACIEK BIEGA!	64M40/24	(M)88		00:47:27	00:47:11 04.43
		0:07:25 / 117	0:09:22 / 114	0:16:38 / 101	0:18:36 / 100	0:26:01 / 99	0:28:05 / 99	0:35:39 / 97	0:37:43 / 97	
98	178	PAWLACZEK Michał	TRZEBNICA	POL	/ PAWLACZEK TEAM	69M40/25	(M)89		00:47:37	00:47:30 04.45
		0:07:30 / 122	0:09:27 / 120	0:17:07 / 120	0:19:09 / 115	0:26:52 / 114	0:28:54 / 110	0:36:38 / 112	0:38:41 / 112	
99	177	PAWLACZEK Jan	TRZEBNICA	POL	/ PAWLACZEK TEAM	96M16/6	(M)90		00:47:37	00:47:30 04.45
		0:07:30 / 123	0:09:28 / 121	0:17:07 / 121	0:19:10 / 116	0:26:52 / 113	0:28:54 / 112	0:36:39 / 113	0:38:42 / 113	
100	66	GROCHOWSKA Anna	ŻMIGRÓD	POL		83K20/5	GŻ/9	(K)9	00:47:40	00:47:35 04.45
		0:06:59 / 85	0:08:51 / 85	0:16:06 / 90	0:18:05 / 90	0:25:36 / 90	0:27:40 / 90	0:35:28 / 93	0:37:35 / 95	
101	266	GREDA Józef	SYCÓW	POL	/ KB LUPUS SYCÓW	46M60/4	(M)91		00:47:41	00:47:38 04.45
		0:06:58 / 83	0:08:54 / 88	0:16:09 / 92	0:18:16 / 93	0:26:00 / 97	0:28:04 / 98	0:35:50 / 100	0:37:55 / 100	
102	179	PAWLIK Zygmunt	OLAWA	POL	/ NIEZRZESZONY	46M60/5	(M)92		00:47:43	00:47:40 04.46
		0:07:13 / 102	0:09:15 / 105	0:16:51 / 108	0:18:55 / 106	0:26:28 / 103	0:28:34 / 104	0:36:14 / 102	0:38:20 / 102	
103	60	GOGOL Franciszek	LEGNICA	POL	/ KB LEW LEGNICA	58M50/10	(M)93		00:47:46	00:47:43 04.46
		0:06:38 / 65	0:08:36 / 71	0:16:04 / 87	0:18:07 / 91	0:25:46 / 92	0:27:53 / 93	0:35:45 / 98	0:37:54 / 99	
104	262	BORKOWSKI Dominik	ŻMIGRÓD	POL	/ SOKÓŁ ŻMIGRÓD	99M16/7	GŻ/10	(M)94	00:47:52	00:47:49 04.46
		0:07:34 / 131	0:09:36 / 132	0:17:22 / 132	0:19:24 / 132	0:26:56 / 117	0:28:57 / 114	0:36:34 / 111	0:38:38 / 110	
105	263	ŁAWNICZAK Marcin	ŻMIGRÓD	POL	/ SOKÓŁ ŻMIGRÓD	99M16/8	GŻ/11	(M)95	00:47:52	00:47:49 04.46
		0:07:34 / 132	0:09:37 / 133	0:17:22 / 133	0:19:24 / 133	0:26:55 / 115	0:28:57 / 115	0:36:34 / 110	0:38:38 / 111	
106	284	RZATKIEWICZ Konrad	WROCLAW	POL	/ KS DW OPONA	79M30/26	(M)96		00:47:57	00:47:51 04.47
		0:07:19 / 108	0:09:20 / 111	0:16:56 / 111	0:19:01 / 111	0:26:39 / 108	0:28:44 / 108	0:36:28 / 108	0:38:33 / 106	
107	219	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	/ LUKS ŻÓRAWINA	49M60/6	(M)97		00:48:01	00:47:58 04.47
		0:07:35 / 133	0:09:43 / 134	0:17:37 / 137	0:19:43 / 138	0:27:29 / 138	0:29:33 / 137	0:36:56 / 116	0:38:59 / 117	
108	269	LIMISZEWSKI Bartosz	ŻMIGRÓD	POL		88M20/22	(M)98		00:48:01	00:47:55 04.47
		0:06:52 / 74	0:08:41 / 73	0:16:04 / 88	0:17:56 / 84	0:25:07 / 82	0:27:08 / 82	0:35:04 / 88	0:37:27 / 91	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:											
109	190	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL	/ KB LUPUS OLESNICA-BRZEG	41M70/1			(M)99	00:48:06	00:48:04 04.48
		0:07:12 / 98	0:09:14 / 101	0:16:51 / 106	0:18:55 / 107	0:26:34 / 106	0:28:39 / 106	0:36:20 / 103	0:38:26 / 103		
110	43	CZUBA Krzysztof	OZORKÓW	POL	/ NIEZRZESZONY	71M40/26			(M)100	00:48:09	00:47:56 04.47
		0:07:57 / 151	0:10:02 / 146	0:17:45 / 143	0:19:47 / 142	0:27:22 / 135	0:29:23 / 128	0:36:58 / 119	0:38:59 / 116		
111	99	KONIECZNY Krzysztof	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		90M20/23			(M)101	00:48:10	00:48:03 04.48
		0:07:43 / 137	0:09:45 / 136	0:17:24 / 135	0:19:28 / 135	0:27:08 / 124	0:29:10 / 122	0:36:53 / 115	0:38:57 / 115		
112	167	NIEZGÓDKA Zbigniew	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	59M50/11			(M)102	00:48:14	00:48:14 04.49
		0:07:20 / 111	0:09:22 / 113	0:16:54 / 109	0:18:58 / 109	0:26:33 / 105	0:28:38 / 105	0:36:24 / 105	0:38:32 / 105		
113	131	LIPOWSKI Zdzisław	LEGNICA	POL	/ KB LEW LEGNICA	46M60/7			(M)103	00:48:15	00:48:12 04.49
		0:07:08 / 96	0:09:11 / 99	0:16:51 / 107	0:18:55 / 105	0:26:38 / 107	0:28:42 / 107	0:36:22 / 104	0:38:27 / 104		
114	281	GIŻEWSKI Janusz	WROCLAW	POL		62M50/12			(M)104	00:48:15	00:48:05 04.48
		0:07:35 / 134	0:09:33 / 130	0:17:08 / 125	0:19:12 / 121	0:26:49 / 111	0:28:51 / 109	0:36:28 / 107	0:38:33 / 107		
115	65	GROCHALSKI Sebastian	SMOLEC	POL		76M30/27			(M)105	00:48:24	00:48:12 04.49
		0:07:30 / 127	0:09:29 / 124	0:17:05 / 116	0:19:10 / 117	0:26:55 / 116	0:28:59 / 116	0:36:33 / 109	0:38:36 / 109		
116	176	PARTYKA Artur	WROCLAW	POL	/ DRUŻYNA SZPIKU	63M40/27			(M)106	00:48:28	00:48:28 04.50
		0:08:00 / 155	0:10:01 / 144	0:17:35 / 136	0:19:38 / 136	0:27:19 / 132	0:29:24 / 129	0:37:05 / 120	0:39:10 / 120		
117	56	GAWRYCH Marcin	LESZNO	POL	/ SPINKO LESZNO	78M30/28			(M)107	00:48:38	00:48:32 04.51
		0:07:06 / 94	0:09:03 / 95	0:16:37 / 98	0:18:38 / 102	0:26:28 / 102	0:28:33 / 103	0:36:27 / 106	0:38:34 / 108		
118	252	ZIÓLKOWSKI Waldemar	JUTROSIN	POL	/ NIEZRZESZONY	75M30/29			(M)108	00:48:48	00:48:44 04.52
		0:07:23 / 116	0:09:27 / 118	0:17:08 / 123	0:19:11 / 118	0:26:57 / 119	0:29:01 / 118	0:36:58 / 118	0:39:05 / 119		
119	270	ZIÓLKOWSKI Sławomir	RAWICZ	POL		70M40/28			(M)109	00:48:48	00:48:44 04.52
		0:07:23 / 115	0:09:27 / 119	0:17:07 / 122	0:19:11 / 119	0:26:56 / 118	0:29:00 / 117	0:36:58 / 117	0:39:05 / 118		
120	249	ZIELIŃSKI Michał	WROCLAW	POL		85M20/24			(M)110	00:48:51	00:48:41 04.52
		0:07:17 / 106	0:09:18 / 108	0:16:55 / 110	0:19:01 / 112	0:26:47 / 109	0:28:54 / 111	0:36:44 / 114	0:38:56 / 114		
121	265	FIJAŁKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	/ MONAR GRACZE - KOLEGA MAĆKA	61M50/13			(M)111	00:49:06	00:48:56 04.53
		0:07:53 / 144	0:09:57 / 141	0:17:38 / 138	0:19:41 / 137	0:27:20 / 133	0:29:26 / 131	0:37:13 / 124	0:39:22 / 122		
122	238	URBAŃSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL		66M40/29			(M)112	00:49:09	00:49:06 04.54
		0:07:23 / 114	0:09:27 / 117	0:17:15 / 129	0:19:24 / 131	0:27:13 / 126	0:29:18 / 125	0:37:09 / 121	0:39:18 / 121		
123	55	GAJOWY Artur	TRZEBNICA	POL		73M30/30			(M)113	00:49:21	00:49:17 04.55
		0:06:41 / 66	0:08:34 / 68	0:15:50 / 77	0:17:49 / 80	0:25:34 / 89	0:27:55 / 95	0:37:33 / 127	0:39:53 / 133		
124	112	KRAŚNIEWSKI Krzysztof	ŻMIGRÓD	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	65M40/30	GŻ/12		(M)114	00:49:24	00:49:17 04.55
		0:07:30 / 125	0:09:31 / 128	0:17:11 / 128	0:19:17 / 126	0:27:08 / 125	0:29:18 / 124	0:37:16 / 125	0:39:27 / 125		
125	156	MOGILAN Arkadiusz	MILICZ	POL	/ NIEZRZESZONY	84M20/25			(M)115	00:49:25	00:49:17 04.55
		0:07:41 / 136	0:09:44 / 135	0:17:23 / 134	0:19:27 / 134	0:27:25 / 137	0:29:31 / 136	0:37:34 / 129	0:39:39 / 126		
126	242	WAWRUCH Jacek	CHOCIANÓW	POL		78M30/31			(M)116	00:49:27	00:49:18 04.55
		0:08:02 / 157	0:10:07 / 155	0:17:56 / 144	0:20:01 / 144	0:27:52 / 142	0:30:04 / 141	0:37:54 / 138	0:40:00 / 138		
127	216	SULIKOWSKI Rafał	LUBIN	POL		92M20/26			(M)117	00:49:32	00:49:24 04.56
		0:07:55 / 146	0:10:02 / 145	0:17:45 / 142	0:19:47 / 141	0:27:24 / 136	0:29:30 / 134	0:37:35 / 131	0:39:46 / 128		
128	141	MAJEWSKI Jan	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	/ KASZYCE MILICKIE	56M50/14			(M)118	00:49:36	00:49:33 04.57
		0:07:12 / 99	0:09:11 / 100	0:16:50 / 105	0:18:57 / 108	0:26:57 / 120	0:29:05 / 120	0:37:12 / 123	0:39:24 / 124		
129	17	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD	POL	/ NIEZRZESZONY	68M40/31	GŻ/13		(M)119	00:49:50	00:49:41 04.58
		0:07:30 / 124	0:09:30 / 127	0:17:08 / 126	0:19:12 / 123	0:27:02 / 122	0:29:10 / 121	0:37:11 / 122	0:39:24 / 123		
130	87	KACZMAREK Radosław	LESZNO	POL		78M30/32			(M)120	00:49:54	00:49:48 04.58
		0:07:13 / 100	0:09:14 / 102	0:17:03 / 114	0:19:12 / 122	0:27:16 / 130	0:29:30 / 133	0:37:42 / 136	0:39:55 / 134		
131	170	OBRECKI Marek	OŁAWA	POL	/ MACZETA TEAM	83M20/27			(M)121	00:49:59	00:49:56 04.59
		0:07:26 / 119	0:09:28 / 123	0:17:16 / 130	0:19:21 / 130	0:27:13 / 127	0:29:20 / 127	0:37:37 / 133	0:39:57 / 136		
132	234	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		63M40/32			(M)122	00:49:59	00:49:51 04.59
		0:07:27 / 121	0:09:26 / 116	0:17:10 / 127	0:19:16 / 125	0:27:18 / 131	0:29:30 / 135	0:37:46 / 137	0:39:58 / 137		
133	136	ŁABUZ Marek	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	56M50/15			(M)123	00:50:01	00:49:56 04.59
		0:07:50 / 142	0:09:57 / 140	0:17:39 / 139	0:19:44 / 140	0:27:34 / 139	0:29:40 / 139	0:37:40 / 135	0:39:48 / 130		
134	134	LULEK Kuba	RAWICZ	POL		94M16/9			(M)124	00:50:07	00:49:58 04.59
		0:07:14 / 103	0:09:08 / 97	0:16:37 / 97	0:18:37 / 101	0:26:48 / 110	0:28:56 / 113	0:37:35 / 130	0:39:51 / 132		
135	267	PONIECKI Jan	SYCÓW	POL	/ KB LUPUS SYCÓW	46M60/8			(M)125	00:50:11	00:50:06 05.00
		0:07:41 / 135	0:09:47 / 137	0:17:44 / 141	0:19:52 / 143	0:27:49 / 140	0:29:54 / 140	0:38:01 / 141	0:40:11 / 139		
136	194	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74M30/33			(M)126	00:50:17	00:50:08 05.00
		0:07:57 / 152	0:10:04 / 151	0:18:03 / 147	0:20:12 / 146	0:28:07 / 146	0:30:13 / 144	0:38:21 / 143	0:40:35 / 143		
137	14	BACAŃSKI Łukasz	ŻMIGRÓD	POL		87M20/28	GŻ/14		(M)127	00:50:25	00:50:21 05.02
		0:07:03 / 89	0:08:58 / 92	0:16:42 / 103	0:18:47 / 103	0:26:50 / 112	0:29:03 / 119	0:37:35 / 132	0:39:50 / 131		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:											
138	62	GOULIA Vita	WROCLAW	POL		83K20/6		(K)10		00:50:32	00:50:28 05.02
		0:07:09 / 97	0:09:06 / 96	0:16:47 / 104	0:18:53 / 104	0:26:58 / 121	0:29:11 / 123	0:37:33 / 128	0:39:45 / 127		
139	102	KOPROWSKI Przemysław	OLAWA	POL	/ MACZETA TEAM	84M20/29		(M)128		00:50:33	00:50:30 05.03
		0:07:25 / 118	0:09:28 / 122	0:17:16 / 131	0:19:20 / 129	0:27:14 / 128	0:29:20 / 126	0:37:38 / 134	0:39:57 / 135		
140	146	MARCZYK Jarosław	WROCLAW	POL	/ WROCLAWSKI KLUB WYSOKOGORSKI	68M40/33		(M)129		00:50:34	00:50:25 05.02
		0:07:30 / 126	0:09:29 / 126	0:17:05 / 117	0:19:11 / 120	0:27:22 / 134	0:29:36 / 138	0:38:00 / 140	0:40:14 / 140		
141	42	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE	POL	/ BIEGIEM DO EMERYTURY	50M60/9		(M)130		00:50:36	00:50:33 05.03
		0:07:16 / 105	0:09:18 / 109	0:17:01 / 113	0:19:09 / 114	0:27:06 / 123	0:29:25 / 130	0:37:31 / 126	0:39:48 / 129		
142	48	DOMINIAK Wojciech	WROCLAW	POL		81M30/34		(M)131		00:50:47	00:50:35 05.03
		0:07:31 / 128	0:09:29 / 125	0:17:05 / 118	0:19:14 / 124	0:27:15 / 129	0:29:28 / 132	0:37:57 / 139	0:40:14 / 141		
143	191	RADKE Ryszard	OZORKÓW	POL	/ NIEZRZESZONY	76M30/35		(M)132		00:50:58	00:50:45 05.04
		0:07:58 / 153	0:10:04 / 152	0:17:57 / 145	0:20:06 / 145	0:27:59 / 144	0:30:08 / 142	0:38:15 / 142	0:40:33 / 142		
144	32	BORA Andrzej	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	48M60/10		(M)133		00:52:21	00:52:17 05.13
		0:07:50 / 141	0:09:57 / 139	0:17:39 / 140	0:19:44 / 139	0:28:02 / 145	0:30:18 / 145	0:38:56 / 144	0:41:23 / 144		
145	97	KOMAR Łukasz	WROCLAW	POL		77M30/36		(M)134		00:52:27	00:52:15 05.13
		0:08:23 / 166	0:10:26 / 163	0:18:15 / 150	0:20:20 / 149	0:28:25 / 147	0:30:36 / 147	0:39:02 / 145	0:41:24 / 145		
146	16	BANDROWICZ Igor	PRUSICE	POL	/ DOLPASZ SKOKOWA	78M30/37		(M)135		00:52:29	00:52:20 05.14
		0:07:56 / 149	0:10:02 / 147	0:18:17 / 152	0:20:36 / 152	0:29:02 / 154	0:31:20 / 154	0:39:56 / 152	0:42:12 / 152		
147	74	JACKIEWICZ Andrzej	CHOCIANÓW	POL		70M40/34		(M)136		00:52:30	00:52:20 05.14
		0:08:03 / 158	0:10:08 / 156	0:18:07 / 149	0:20:19 / 147	0:28:45 / 148	0:31:03 / 148	0:39:44 / 150	0:42:03 / 150		
148	288	OPALYTA Tomasz	TRZEBNICA	POL		72M40/35		(M)137		00:52:34	00:52:26 05.14
		0:07:55 / 148	0:10:03 / 149	0:18:18 / 153	0:20:36 / 151	0:29:02 / 153	0:31:19 / 153	0:39:55 / 151	0:42:09 / 151		
149	185	PŁÓCIENNIK Aneta	GŁOGÓW	POL	/ NIEZRZESZONA	76K30/4		(K)11		00:52:35	00:52:27 05.14
		0:08:10 / 161	0:10:19 / 160	0:18:28 / 159	0:20:40 / 155	0:28:58 / 151	0:31:15 / 151	0:39:41 / 148	0:41:58 / 148		
150	103	KORACH Basia	WROCLAW	POL	/ NIEZRZESZONA	91K20/7		(K)12		00:52:49	00:52:44 05.16
		0:08:01 / 156	0:10:10 / 158	0:18:23 / 156	0:20:37 / 153	0:28:59 / 152	0:31:11 / 150	0:39:41 / 149	0:42:01 / 149		
151	15	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL	/ KRZAL ADVENTURE TEAM	66M40/36		(M)138		00:52:53	00:52:38 05.15
		0:07:58 / 154	0:10:04 / 153	0:18:16 / 151	0:20:37 / 154	0:29:09 / 155	0:31:22 / 155	0:39:56 / 153	0:42:15 / 153		
152	157	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW	POL		67M40/37		(M)139		00:52:57	00:52:45 05.16
		0:08:22 / 165	0:10:34 / 164	0:18:49 / 162	0:21:06 / 161	0:29:27 / 156	0:31:44 / 156	0:40:16 / 156	0:42:36 / 157		
153	209	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	POL		51M60/11		(M)140		00:53:07	00:52:57 05.17
		0:08:39 / 177	0:11:05 / 183	0:19:18 / 167	0:21:31 / 167	0:29:50 / 162	0:32:03 / 162	0:40:25 / 157	0:42:30 / 155		
154	276	URBAN Mieczysław	RAWICZ	POL		52M60/12		(M)141		00:53:24	00:53:12 05.19
		0:08:46 / 184	0:11:05 / 182	0:19:12 / 165	0:21:30 / 166	0:29:50 / 163	0:32:09 / 163	0:40:40 / 158	0:42:59 / 158		
155	20	BASZAK Tomasz	STRACHÓW	POL		78M30/38		(M)142		00:53:30	00:53:24 05.20
		0:07:20 / 109	0:09:18 / 110	0:17:06 / 119	0:19:19 / 128	0:27:51 / 141	0:30:11 / 143	0:39:18 / 146	0:41:44 / 146		
156	47	DOLIŃSKI Krzysztof	OLAWA	POL	/ KB DOMBUD	83M20/30		(M)143		00:53:35	00:53:32 05.21
		0:07:13 / 101	0:09:15 / 103	0:17:04 / 115	0:19:17 / 127	0:27:55 / 143	0:30:19 / 146	0:39:26 / 147	0:41:56 / 147		
157	169	NOWICKI Andrzej	MILICZ	POL		63M40/38		(M)144		00:54:06	00:53:56 05.23
		0:07:44 / 138	0:09:54 / 138	0:18:02 / 146	0:20:20 / 150	0:28:45 / 149	0:31:07 / 149	0:40:01 / 154	0:42:29 / 154		
158	174	PADUCH Piotr	WROCLAW	POL		68M40/39		(M)145		00:54:07	00:53:55 05.23
		0:08:11 / 162	0:10:20 / 161	0:18:42 / 160	0:20:55 / 160	0:29:31 / 160	0:31:51 / 160	0:40:42 / 159	0:43:03 / 159		
159	79	JANKOWIAK-BERNACIAK	GNIEZNO	POL		81K30/5		(K)13		00:54:07	00:53:59 05.23
		0:07:55 / 147	0:10:03 / 148	0:18:21 / 154	0:20:41 / 157	0:29:28 / 157	0:31:51 / 158	0:40:56 / 160	0:43:22 / 161		
160	225	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	44M60/13		(M)146		00:54:09	00:54:01 05.24
		0:08:27 / 171	0:10:36 / 166	0:19:10 / 164	0:21:19 / 163	0:30:01 / 164	0:32:14 / 164	0:41:04 / 163	0:43:15 / 160		
161	207	SOŁTYŃSKI Andrzej	NADOLICE WIELKIE	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	60M50/16		(M)147		00:54:46	00:54:44 05.28
		0:07:49 / 140	0:10:01 / 143	0:18:27 / 158	0:20:50 / 159	0:29:32 / 161	0:31:58 / 161	0:40:59 / 162	0:43:28 / 163		
162	124	KUŁAKOWSKI Grzegorz	TRZEBNICA	POL	/ FORZA INTER	94M16/10		(M)148		00:54:56	00:54:50 05.29
		0:07:47 / 139	0:09:59 / 142	0:18:24 / 157	0:20:42 / 158	0:29:29 / 159	0:31:48 / 157	0:41:07 / 164	0:43:36 / 164		
163	287	SZAFRANIEC Andrzej	ZAKRZEWO	POL		57M50/17		(M)149		00:55:04	00:54:51 05.29
		0:08:06 / 159	0:10:09 / 157	0:18:05 / 148	0:20:19 / 148	0:28:57 / 150	0:31:16 / 152	0:40:02 / 155	0:42:30 / 156		
164	239	WALIDUDA Jarosław	PISARZOWICE	POL	/ KB LUPUS OLEŚNICA	72M40/40		(M)150		00:55:23	00:55:10 05.31
		0:08:44 / 183	0:11:04 / 181	0:19:45 / 180	0:22:08 / 180	0:31:01 / 176	0:33:26 / 174	0:42:09 / 169	0:44:29 / 168		
165	187	PRAŁAT Łukasz	LESZNO	POL	/ SPINKO LESZNO	77M30/39		(M)151		00:55:23	00:55:16 05.31
		0:08:18 / 163	0:10:34 / 165	0:19:13 / 166	0:21:26 / 164	0:30:03 / 165	0:32:21 / 165	0:41:11 / 165	0:43:49 / 165		
166	163	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL	/ KB LUPUS OLEŚNICA	53M50/18		(M)152		00:55:35	00:55:32 05.33
		0:08:26 / 170	0:10:45 / 171	0:19:24 / 168	0:21:44 / 168	0:30:22 / 166	0:32:43 / 166	0:41:32 / 166	0:44:00 / 166		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
167	24	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL	/ NIEZRZESZONY	56M50/19 (M)153	00:55:37	00:55:33 05.33
0:08:09 / 160 0:10:24 / 162 0:19:07 / 163 0:21:29 / 165 0:30:23 / 167 0:32:48 / 167 0:41:49 / 167 0:44:17 / 167								
168	26	BERNACIAK Michał	GNIEZNO	POL		79M30/40 (M)154	00:55:48	00:55:40 05.34
0:07:54 / 145 0:10:03 / 150 0:18:21 / 155 0:20:41 / 156 0:29:28 / 158 0:31:51 / 159 0:40:58 / 161 0:43:25 / 162								
169	71	IWAŃSKI Krzysztof	ŻMIGRÓD	POL		80M30/41 GŻ/15 (M)155	00:55:56	00:55:47 05.34
0:08:31 / 175 0:10:45 / 170 0:19:26 / 170 0:21:47 / 170 0:30:39 / 170 0:33:03 / 171 0:42:13 / 172 0:44:41 / 172								
170	89	KAPALA Alicja	RAWICZ	POL	/ ALTOM GNIEZNO	83K20/8 (K)14	00:56:02	00:55:56 05.35
0:08:41 / 179 0:10:59 / 180 0:19:43 / 179 0:22:04 / 179 0:30:47 / 173 0:33:08 / 173 0:42:04 / 168 0:44:30 / 169								
171	143	MAJEWSKI Sławomir	SZLICHTYNGOWA	POL	/ VIRTUS SZLICHTYNGOWA	78M30/42 (M)156	00:56:08	00:56:01 05.36
0:08:25 / 169 0:10:45 / 172 0:19:28 / 173 0:21:48 / 172 0:30:40 / 172 0:33:04 / 172 0:42:13 / 171 0:44:41 / 173								
172	61	GOŁĘBIOWSKI Paweł	GLUCHÓW DOLNY	POL		83M20/31 (M)157	00:56:12	00:56:04 05.36
0:08:31 / 176 0:10:45 / 173 0:19:26 / 171 0:21:48 / 171 0:30:39 / 171 0:33:03 / 169 0:42:14 / 173 0:44:40 / 171								
173	31	BODZIONA Angela	KORZEŃSKO	POL	/ NIEZRZESZONA	72K40/2 GŻ/16 (K)15	00:56:15	00:56:03 05.36
0:08:40 / 178 0:10:54 / 176 0:19:27 / 172 0:21:47 / 169 0:30:38 / 169 0:33:03 / 170 0:42:11 / 170 0:44:40 / 170								
174	28	BIENIEK Piotr	LESZNO	POL	/ SPINKO LESZNO	82M30/43 (M)158	00:56:25	00:56:18 05.37
0:08:19 / 164 0:10:37 / 167 0:19:36 / 177 0:22:03 / 177 0:31:21 / 180 0:33:49 / 179 0:43:01 / 175 0:45:24 / 174								
175	197	ROGUSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		84M20/32 (M)159	00:57:21	00:57:11 05.43
0:08:28 / 174 0:10:49 / 175 0:19:54 / 182 0:22:25 / 182 0:31:46 / 183 0:34:25 / 183 0:43:55 / 183 0:46:31 / 184								
176	119	KUBACKI Dariusz	GROTNIKI	POL	/ NIEZRZESZONY	70M40/41 (M)160	00:57:24	00:57:09 05.42
0:08:41 / 181 0:10:56 / 179 0:19:29 / 174 0:21:55 / 174 0:31:01 / 175 0:33:33 / 176 0:43:03 / 176 0:45:34 / 175								
177	260	WABNIC Daniel	POZNAŃ	POL	/ WABNIC TEAM	82M30/44 (M)161	00:57:41	00:57:29 05.44
0:08:51 / 188 0:11:15 / 186 0:20:11 / 183 0:22:32 / 183 0:31:23 / 182 0:33:52 / 181 0:43:03 / 177 0:45:37 / 176								
178	210	STANIEWSKI Przemysław	ZGORZELEC	POL		80M30/45 (M)162	00:57:42	00:57:32 05.45
0:08:44 / 182 0:11:07 / 185 0:20:28 / 186 0:23:04 / 187 0:32:19 / 186 0:34:47 / 186 0:44:04 / 186 0:46:39 / 186								
179	161	MUSIELAK Krystyna	KSIAŻĘCA WIEŚ	POL	/ LZS ŻMIGRÓD	64K40/3 GŻ/17 (K)16	00:57:56	00:57:48 05.46
0:08:25 / 168 0:10:42 / 168 0:19:33 / 176 0:22:00 / 176 0:31:17 / 179 0:33:52 / 180 0:43:24 / 181 0:46:03 / 180								
180	277	WEIN Dariusz	WAŚOSZ	POL		58M50/20 (M)163	00:57:58	00:57:46 05.46
0:08:46 / 185 0:11:06 / 184 0:19:47 / 181 0:22:11 / 181 0:31:22 / 181 0:33:59 / 182 0:43:29 / 182 0:46:05 / 181								
181	261	WABNIC Tomasz	POZNAŃ	POL	/ WABNIC TEAM	86M20/33 (M)164	00:58:06	00:57:53 05.47
0:08:41 / 180 0:10:55 / 177 0:19:38 / 178 0:21:58 / 175 0:31:15 / 178 0:33:45 / 177 0:43:20 / 179 0:45:58 / 179								
182	188	PRZYBYLAK Stanisław	POZNAŃ	POL	/ MSICS- POZNAŃ	46M60/14 (M)165	00:58:12	00:58:05 05.48
0:08:24 / 167 0:10:46 / 174 0:19:33 / 175 0:22:04 / 178 0:31:13 / 177 0:33:49 / 178 0:43:22 / 180 0:46:06 / 182								
183	162	MUSIELAK Natalia	MILICZ	POL	/ KB ORZEŁ MILICZ	88K20/9 (K)17	00:58:20	00:58:14 05.49
0:09:08 / 193 0:11:30 / 192 0:20:34 / 188 0:22:58 / 184 0:32:10 / 185 0:34:39 / 185 0:44:02 / 185 0:46:23 / 183								
184	46	DOLATA Leszek	SYCÓW	POL	/ KB LUPUS OLEŚNICA	58M50/21 (M)166	00:58:24	00:58:18 05.49
0:07:51 / 143 0:10:05 / 154 0:18:46 / 161 0:21:12 / 162 0:30:27 / 168 0:33:03 / 168 0:43:10 / 178 0:45:56 / 178								
185	151	MAZUR Tadeusz	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	55M50/22 (M)167	00:58:26	00:58:17 05.49
0:08:27 / 172 0:10:44 / 169 0:19:25 / 169 0:21:51 / 173 0:30:55 / 174 0:33:27 / 175 0:42:55 / 174 0:45:43 / 177								
186	57	GDOWSKA Anna	ŻMIGRÓD	POL		79K30/6 GŻ/18 (K)18	00:58:37	00:58:30 05.51
0:08:48 / 187 0:11:19 / 189 0:20:31 / 187 0:22:58 / 185 0:32:05 / 184 0:34:35 / 184 0:44:00 / 184 0:46:32 / 185								
187	181	PIKSA Aleksandra	SOKOŁOWSKO	POL		85K20/10 (K)19	00:59:46	00:59:40 05.58
0:08:28 / 173 0:10:56 / 178 0:20:23 / 185 0:23:01 / 186 0:32:41 / 187 0:35:30 / 187 0:45:27 / 188 0:48:06 / 188								
188	282	GORCHALSKI Tadeusz	KŁODZKO	POL	/ OPEK TEAM	51M60/15 (M)168	00:59:54	00:59:47 05.58
0:08:56 / 190 0:11:23 / 191 0:20:46 / 189 0:23:23 / 188 0:33:01 / 188 0:35:35 / 188 0:45:17 / 187 0:47:56 / 187								
189	186	POLOCZEK Marek	WROCLAW	POL	/ WKB PIAST WROCLAW	55M50/23 (M)169	01:01:05	01:00:54 06.05
0:09:29 / 197 0:12:03 / 196 0:21:12 / 193 0:23:48 / 193 0:33:13 / 190 0:35:54 / 190 0:45:36 / 189 0:48:33 / 189								
190	283	GROCHALSKI Ireneusz	KŁODZKO	POL	/ OPEK TEAM	75M30/46 (M)170	01:01:17	01:01:09 06.06
0:08:56 / 191 0:11:23 / 190 0:20:46 / 190 0:23:23 / 189 0:33:01 / 189 0:35:35 / 189 0:45:39 / 190 0:48:37 / 190								
191	113	KRENC Daniel	WROCLAW	POL		77M30/47 (M)171	01:02:46	01:02:38 06.15
0:07:56 / 150 0:10:14 / 159 0:20:20 / 184 0:23:37 / 190 0:34:47 / 193 0:37:56 / 194 0:48:06 / 193 0:51:05 / 193								
192	192	RECH Andrzej	ŁÓDŹ	POL	/ NIEZRZESZONY	58M50/24 (M)172	01:03:08	01:02:53 06.17
0:08:54 / 189 0:11:17 / 187 0:20:59 / 192 0:23:37 / 191 0:33:19 / 191 0:36:01 / 191 0:46:23 / 191 0:49:07 / 191								
193	218	SZCZEPANIAK Wojciech	MILICZ	POL	/ KB ORZEŁ MILICZ	46M60/16 (M)173	01:04:10	01:04:05 06.24
0:09:22 / 196 0:12:01 / 195 0:21:50 / 194 0:24:32 / 194 0:34:41 / 192 0:37:28 / 192 0:47:47 / 192 0:50:42 / 192								
194	116	KSIAŻEK Agnieszka	KOPASZYN 2	POL		87K20/11 (K)20	01:04:42	01:04:32 06.27
0:08:48 / 186 0:11:18 / 188 0:20:58 / 191 0:23:44 / 192 0:34:51 / 194 0:37:37 / 193 0:48:31 / 195 0:51:24 / 195								
195	160	MUSIELAK Ewa	SYCÓW	POL	/ KB LUPUS OLEŚNICA	58K50/1 (K)21	01:04:59	01:04:46 06.28
0:09:43 / 198 0:12:21 / 198 0:22:24 / 196 0:25:09 / 196 0:35:25 / 195 0:38:10 / 195 0:48:23 / 194 0:51:21 / 194								

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
<i>Check pts:</i>								
196	39	CIEŚLIŃSKI Telesfor	SWARZĘDZ	 POL / NIEZRZESZONY	55M50/25	(M)174	01:05:49	01:05:40 06.34
		0:09:15 / 195	0:11:51 / 194	0:21:57 / 195	0:24:47 / 195	0:35:35 / 196	0:38:31 / 196	0:49:43 / 196 0:52:53 / 196
197	118	KSOK Krystyna	WROCLAW	 POL / ŚCIEŻKI BIEGOWE	58K50/2	(K)22	01:09:06	01:08:55 06.53
		0:09:55 / 199	0:12:37 / 199	0:22:41 / 198	0:25:30 / 198	0:36:14 / 197	0:39:18 / 197	0:51:06 / 197 0:54:10 / 197
198	96	KLUSKA-KŁOSIŃSKA	SIECHNICE	 POL	84K20/12	(K)23	01:11:20	01:11:12 07.07
		0:09:00 / 192	0:11:39 / 193	0:22:25 / 197	0:25:25 / 197	0:36:34 / 198	0:39:39 / 198	0:51:25 / 198 0:54:54 / 198
199	140	MAJEWSKA Barbara	SZLICHTYNGOWA	 POL / VIRTUS SZLICHTYNGOWA	74K30/7	(K)24	01:12:02	01:11:54 07.11
		0:09:13 / 194	0:12:05 / 197	0:23:16 / 199	0:26:23 / 199	0:38:08 / 199	0:41:23 / 199	0:53:16 / 199 0:56:27 / 199
200	215	STORY Więczyśław	WROCLAW	 POL / POWOLNIAK	60M50/26	(M)175	01:16:38	01:16:24 07.38
		0:10:43 / 200	0:13:48 / 200	0:25:27 / 200	0:28:44 / 200	0:41:03 / 200	0:44:25 / 200	0:56:57 / 200 1:00:28 / 200