

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 42km

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu

Termin: 23.06.2012

Miejsce: Tarnobrzeg

Dystans: 42,4 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:	5 km	10,62 km	15,62 km	21,24 km	26,24	31,86 km	36,86 km	
1	76	STARODUBTSEV Viktor	LWOW		UKR / SK KOVEL	70M40/1 (M)1	02:26:13	02:26:13 03.26
		0:17:18 / 1	0:36:09 / 1	0:53:24 / 1	1:12:20 / 1	1:29:13 / 1	1:48:43 / 1	2:06:34 / 1
2	87	TÓTH Tamás	DEBRECEN		HUN / BENEDEK-TEAM	78M30/1 (M)2	02:35:11	02:35:10 03.39
		0:17:20 / 3	0:37:00 / 3	0:55:31 / 3	1:16:13 / 3	1:35:11 / 3	1:55:45 / 3	2:14:24 / 2
3	125	DZIUBA Bogdan	JASTKOWICE		POL / KKS VICTORIA STALOWA WOLA	74M30/2 (M)3	02:39:22	02:39:22 03.45
		0:17:19 / 2	0:36:10 / 2	0:53:24 / 2	1:12:21 / 2	1:30:41 / 2	1:53:05 / 2	2:15:00 / 3
4	58	PREISNER Robert	PRZEMYŚL		POL / PRZEMYSKI KLUB SPORTU "PODKARPACIE"	68M40/2 (M)4	02:55:36	02:55:34 04.08
		0:20:28 / 4	0:43:07 / 4	1:03:33 / 4	1:26:03 / 4	1:46:36 / 4	2:09:39 / 4	2:31:15 / 4
5	18	HOLIK Krzysztof	BRZESKO		POL / FUNDACJA PROMOCJI ZDROWIA	73M30/3 (M)5	03:05:14	03:05:12 04.22
		0:21:19 / 6	0:44:26 / 6	1:05:12 / 6	1:28:39 / 6	1:50:18 / 5	2:14:18 / 6	2:37:55 / 6
6	107	KUBIK Józef	ROPCZYCE		POL / RUCH DLA ZDROWIA RZESZÓW	61M50/1 (M)6	03:08:48	03:08:45 04.27
		0:21:44 / 7	0:45:49 / 7	1:08:13 / 9	1:33:09 / 9	1:55:52 / 8	2:20:56 / 8	2:44:08 / 8
7	13	FARKAS Katalin	DEBRECEN		HUN / BENEDEK-TEAM	74K30/1 (K)1	03:10:08	03:10:07 04.29
		0:22:03 / 11	0:46:58 / 13	1:09:05 / 12	1:33:36 / 11	1:56:23 / 10	2:21:24 / 10	2:44:26 / 9
8	110	TYLEK Rafał	KRAKÓW		POL	71M40/3 (M)7	03:10:56	03:10:39 04.29
		0:22:11 / 14	0:45:55 / 8	1:06:27 / 7	1:29:12 / 7	1:50:19 / 6	2:14:13 / 5	2:37:52 / 5
9	98	BUJAK Maciej	LUBLIN		POL / NIEZRZESZONY	73M30/4 (M)8	03:11:02	03:10:59 04.30
		0:22:03 / 12	0:46:51 / 12	1:09:05 / 11	1:33:36 / 10	1:56:23 / 9	2:21:23 / 9	2:44:31 / 10
10	52	PAJAŁ Tomasz	SANDOMIERZ		POL / VEGE RUNNERS	81M30/5 (M)9	03:11:07	03:11:05 04.30
		0:20:29 / 5	0:43:21 / 5	1:04:22 / 5	1:28:28 / 5	1:50:50 / 7	2:17:35 / 7	2:42:57 / 7
11	31	KOŚMIDER Damian	CHRZANÓW		POL / FALSTART	81M30/6 (M)10	03:15:18	03:15:16 04.36
		0:22:23 / 18	0:47:39 / 17	1:10:14 / 16	1:35:37 / 14	1:58:44 / 14	2:25:00 / 13	2:49:00 / 12
12	7	CHAMERA Wiesław	LIPA		POL / SKB STALOWA WOLA	57M50/2 (M)11	03:15:52	03:15:51 04.37
		0:22:09 / 13	0:47:13 / 16	1:10:11 / 15	1:35:46 / 15	1:58:46 / 15	2:24:59 / 12	2:49:17 / 13
13	100	WYSKIEL Janusz	RZESZÓW		POL	62M50/3 (M)12	03:16:49	03:16:46 04.38
		0:21:56 / 9	0:46:40 / 11	1:09:05 / 10	1:34:10 / 12	1:57:11 / 12	2:23:14 / 11	2:47:42 / 11
14	29	KOMAR Krzysztof	KUNÓW		POL / LKB-RUDNIK	64M40/4 (M)13	03:17:13	03:17:05 04.38
		0:23:50 / 32	0:50:12 / 28	1:13:20 / 22	1:38:54 / 21	2:01:59 / 17	2:27:28 / 16	2:51:04 / 15
15	60	PRZYSTAŁ Mateusz	KRAKÓW		POL	83M20/1 (M)14	03:20:29	03:20:17 04.43
		0:22:22 / 17	0:46:12 / 9	1:07:38 / 8	1:32:07 / 8	1:56:30 / 11	2:26:43 / 15	2:53:29 / 16
16	120	ŚMIECHOWSKI Krzysztof	RZESZÓW		POL / NIEZRZESZONY	66M40/5 (M)15	03:21:11	03:21:05 04.44
		0:23:14 / 27	0:49:05 / 22	1:13:28 / 23	1:40:25 / 25	2:05:05 / 25	2:31:49 / 21	2:56:11 / 19
17	103	NOWOSIELSKI Marek	SANOK		POL / SGMM - SANOK	55M50/4 (M)16	03:21:58	03:21:47 04.45
		0:22:33 / 20	0:47:08 / 15	1:09:22 / 13	1:34:31 / 13	1:57:57 / 13	2:25:05 / 14	2:50:46 / 14
18	94	ZAJĄC Jacek	KRAŚNIK		POL	68M40/6 (M)17	03:22:42	03:22:34 04.46
		0:23:33 / 29	0:49:51 / 25	1:13:34 / 24	1:39:51 / 23	2:03:39 / 21	2:30:32 / 18	2:55:01 / 17
19	101	TRZEMŻAŁSKI Maciej	KORCZYNA		POL / MAGAZYN GÓRSKI	68M40/7 (M)18	03:24:42	03:24:32 04.49
		0:21:54 / 8	0:46:36 / 10	1:09:50 / 14	1:35:57 / 16	2:00:42 / 16	2:28:41 / 17	2:55:42 / 18
20	34	KUTERNOGA Michał	RZESZÓW		POL	82M30/7 (M)19	03:24:51	03:24:46 04.49
		0:24:40 / 42	0:52:34 / 43	1:17:50 / 42	1:44:38 / 34	2:09:04 / 31	2:35:41 / 27	2:59:50 / 25
21	22	JESIONEK Jarosław	SANDOMIERZ		POL / VEGE RUNNERS	84M20/2 (M)20	03:25:53	03:25:39 04.51
		0:26:57 / 62	0:52:54 / 46	1:18:09 / 46	1:45:23 / 40	2:09:08 / 33	2:35:43 / 29	2:59:18 / 22
22	93	VARGA Éva	DEBRECEN		HUN / BENEDEK-TEAM	81K30/2 (K)2	03:28:15	03:28:14 04.54
		0:22:03 / 10	0:47:05 / 14	1:10:15 / 17	1:37:32 / 17	2:02:44 / 20	2:31:35 / 20	2:58:50 / 21
23	65	RUTKOWSKI Zygmunt	NOWA DĘBA		POL / ZMITEK TEAM	52M60/1 (M)21	03:29:03	03:29:00 04.55
		0:23:30 / 28	0:49:59 / 27	1:14:03 / 26	1:40:13 / 24	2:04:40 / 23	2:31:57 / 23	2:59:20 / 23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
24	21	JANZER Janusz	PRZEMYŚL	POL	/ S-KKS PRZEMYŚL	67M40/8 (M)22	03:29:29	03:29:26 04.56
0:22:44 / 21 0:48:32 / 21 1:12:38 / 21 1:39:10 / 22 2:04:15 / 22 2:32:49 / 24 3:00:33 / 26								
25	126	BARGIEL Marek	KLIMONTÓW	POL	/ TOPÓR KLIMONTÓW	67M40/9 (M)23	03:29:41	03:29:39 04.56
0:22:23 / 19 0:47:42 / 18 1:11:13 / 18 1:37:54 / 19 2:02:25 / 19 2:31:50 / 22 2:59:34 / 24								
26	39	MAJEWSKI Arkadiusz	DĘBICA	POL		61M50/5 (M)24	03:30:09	03:29:53 04.57
0:24:54 / 47 0:51:57 / 38 1:16:19 / 35 1:43:19 / 32 2:08:04 / 29 2:35:54 / 30 3:01:16 / 28								
27	53	PARADOWSKI Paweł	TARNOBRZEG	POL		72M40/10 (M)25	03:30:25	03:30:17 04.57
0:22:58 / 23 0:48:25 / 20 1:11:30 / 20 1:37:34 / 18 2:01:59 / 18 2:30:46 / 19 2:58:49 / 20								
28	57	POSMYSZ Anna	SKAŁA	POL	/ YMCA KRAKÓW	84K20/1 (K)3	03:30:38	03:30:35 04.57
0:22:49 / 22 0:49:32 / 23 1:13:45 / 25 1:41:02 / 26 2:06:13 / 26 2:34:25 / 25 3:01:07 / 27								
29	118	LIB Tomasz	RZESZOW	POL	/ NIEZRZESZONY	78M30/8 (M)26	03:32:18	03:32:14 05.00
0:23:36 / 30 0:50:13 / 30 1:14:40 / 28 1:42:58 / 30 2:08:04 / 30 2:35:43 / 28 3:02:07 / 29								
30	1	DZIADURA Zenon	TARNOBRZEG	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	55M50/6 (M)27	03:35:24	03:35:21 05.04
0:24:29 / 38 0:51:31 / 36 1:16:13 / 32 1:43:53 / 33 2:09:20 / 34 2:38:33 / 34 3:05:08 / 32								
31	67	SMUTEK Monika	NOWA JASTRZĄBKA	POL		91K20/2 (K)4	03:36:50	03:36:44 05.06
0:24:39 / 41 0:52:35 / 44 1:17:49 / 41 1:44:38 / 35 2:09:04 / 32 2:36:11 / 32 3:04:15 / 31								
32	127	ZYCH Lesław	SAMOBORZEC	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	53M50/7 (M)28	03:37:41	03:37:39 05.08
0:24:47 / 45 0:53:10 / 47 1:18:24 / 47 1:45:22 / 39 2:11:40 / 38 2:40:58 / 35 3:07:56 / 34								
33	6	BORYSŁAWSKI Ireneusz	PRZEMYŚL	POL		73M30/9 (M)29	03:38:32	03:38:29 05.09
0:23:52 / 33 0:50:37 / 31 1:14:34 / 27 1:41:24 / 27 2:06:16 / 27 2:35:05 / 26 3:03:36 / 30								
34	99	RISTOWSKI Aleko	RZESZÓW	POL		65M40/11 (M)30	03:40:02	03:39:56 05.11
0:24:19 / 36 0:50:53 / 33 1:15:13 / 31 1:42:13 / 29 2:07:22 / 28 2:36:16 / 33 3:05:12 / 33								
35	42	MIELNICZEK Jerzy	PRZEMYŚL	POL	/ KLUB STRUSIA PĘDZIWIATRA (MI, MI)	82M30/10 (M)31	03:42:28	03:42:20 05.14
0:26:40 / 56 0:55:52 / 57 1:22:20 / 54 1:51:25 / 50 2:17:58 / 51 2:46:38 / 46 3:13:33 / 38								
36	19	JALOCHA Mieczysław	PRZEMYŚL	POL	/ KLUB STRUSIA PĘDZIWIATRA (MI, MI)	67M40/12 (M)32	03:42:53	03:42:46 05.15
0:26:40 / 57 0:55:52 / 56 1:22:20 / 55 1:51:42 / 52 2:17:58 / 50 2:46:38 / 47 3:13:34 / 39								
37	128	SŁUJA Adam	RANIŻÓW	POL		77M30/11 (M)33	03:43:29	03:43:14 05.15
0:25:29 / 52 0:53:30 / 50 1:19:41 / 50 1:48:45 / 49 2:14:38 / 45 2:43:54 / 40 3:11:21 / 37								
38	23	JUREK Zbigniew	ZWOLEŃ	POL		60M50/8 (M)34	03:44:10	03:44:03 05.17
0:24:55 / 48 0:52:51 / 45 1:18:09 / 45 1:46:01 / 43 2:12:00 / 39 2:41:29 / 36 3:10:38 / 36								
39	84	SZYMKÓW Henryk	RZESZÓW	POL	/ RESOVIA RZESZÓW	50M60/2 (M)35	03:44:58	03:44:56 05.18
0:24:23 / 37 0:52:00 / 39 1:17:25 / 39 1:45:44 / 41 2:13:02 / 41 2:43:59 / 41 3:14:04 / 41								
40	69	SOBOLEWSKI Marek	RZESZÓW	POL		70M40/13 (M)36	03:47:37	03:47:33 05.22
0:22:11 / 15 0:47:45 / 19 1:11:14 / 19 1:38:33 / 20 2:04:52 / 24 2:36:04 / 31 3:08:34 / 35								
41	54	PASTERNAK Mariusz	TARNOWO PODGÓRNE	POL		78M30/12 (M)37	03:47:45	03:47:35 05.22
0:23:56 / 34 0:51:10 / 34 1:16:16 / 34 1:45:04 / 37 2:11:39 / 37 2:42:35 / 38 3:13:54 / 40								
42	97	BYSTRZYCKI Piotr	KROSNO	POL	/ KROSNO	75M30/13 (M)38	03:47:59	03:47:50 05.22
0:25:15 / 51 0:53:26 / 48 1:19:39 / 48 1:48:45 / 48 2:15:30 / 48 2:46:05 / 43 3:15:48 / 43								
43	95	ZAPŁATA Wojciech	GORLICE	POL		78M30/14 (M)39	03:48:46	03:48:34 05.23
0:27:35 / 72 0:58:17 / 76 1:26:01 / 73 1:56:36 / 67 2:23:48 / 62 2:54:07 / 61 3:20:21 / 49								
44	130	KIEREPKA Damian	JANÓW LUBELSKI	POL		91M20/3 (M)40	03:49:21	03:49:13 05.24
0:23:05 / 24 0:49:55 / 26 1:14:48 / 29 1:41:53 / 28 2:09:23 / 35 2:42:33 / 37 3:15:37 / 42								
45	88	TUDEK Mariusz	GÓRA KALWARIA	POL		72M40/14 (M)41	03:49:42	03:49:33 05.24
0:27:08 / 69 0:56:51 / 62 1:24:11 / 61 1:54:18 / 59 2:21:57 / 56 2:52:53 / 56 3:20:06 / 48								
46	91	WITEK Bogdan	POŁOMIA	POL		64M40/15 (M)42	03:50:44	03:50:40 05.26
0:23:07 / 25 0:50:42 / 32 1:16:36 / 37 1:46:18 / 44 2:14:26 / 44 2:47:01 / 48 3:17:35 / 45								
47	4	BARNAŚ Dariusz	JAŻWINY	POL	/ JAŻWINY	77M30/15 (M)43	03:50:49	03:50:44 05.26
0:23:47 / 31 0:51:16 / 35 1:16:19 / 36 1:44:51 / 36 2:12:26 / 40 2:44:45 / 42 3:16:11 / 44								
48	113	WOZNIAK Dorota	KOŁO	POL	/ FLORIAN CHOJNICE	81K30/3 (K)5	03:51:09	03:51:08 05.27
0:24:03 / 35 0:51:41 / 37 1:18:04 / 44 1:47:18 / 45 2:15:47 / 49 2:48:27 / 50 3:19:03 / 47								
49	9	CZERWIŃSKA Bożena	SANDOMIERZ	POL		77K30/4 (K)6	03:52:35	03:52:22 05.28
0:26:58 / 66 0:56:31 / 59 1:23:15 / 56 1:52:14 / 56 2:19:32 / 53 2:50:48 / 53 3:20:32 / 51								
50	106	PUDELKO Roman	CHRÓŚCINA	POL		88M20/4 (M)44	03:52:36	03:52:26 05.28
0:27:01 / 68 0:56:36 / 61 1:23:15 / 57 1:52:10 / 55 2:19:32 / 52 2:50:45 / 52 3:20:32 / 50								
51	25	KARP Andrzej	BIECZ	POL	/ BIECZ	61M50/9 (M)45	03:53:31	03:53:20 05.30
0:26:22 / 55 0:56:11 / 58 1:23:41 / 59 1:54:05 / 58 2:22:17 / 57 2:53:33 / 57 3:22:20 / 55								
52	70	SOCHACKI Andrzej	WARSZAWA	POL	/ WWW.FIKU-MIKU.COM.PL	71M40/16 (M)46	03:53:59	03:53:46 05.30
0:26:57 / 63 0:57:27 / 66 1:25:20 / 67 1:56:32 / 66 2:24:54 / 65 2:56:15 / 64 3:23:49 / 59								

23.06.2012 14:29:21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:								
53	44	MIKOŁAJCZYK Henryk	RZESZÓW	POL		68M40/17 (M)47	03:54:08	03:53:50 05.30
		0:28:10 / 86 0:59:46 / 87	1:27:14 / 79 1:57:03 / 69		2:24:02 / 63 2:54:04 / 60 3:21:55 / 54			
54	75	SROKA Wojciech	RZESZÓW	POL	/ SROKA FRUWA SZYBKO RZESZÓW	78M30/16 (M)48	03:54:20	03:54:15 05.31
		0:23:11 / 26 0:50:12 / 29	1:15:05 / 30 1:43:15 / 31		2:10:57 / 36 2:43:44 / 39 3:18:08 / 46			
55	111	SZABAT Wiesław	ANNOPOL	POL		60M50/10 (M)49	03:54:22	03:54:08 05.31
		0:26:56 / 59 0:57:26 / 65	1:25:04 / 64 1:55:32 / 63		2:22:48 / 59 2:53:47 / 59 3:22:39 / 58			
56	16	GROCHAŁA Jacek	RZESZÓW	POL	/ RZESZOWSKIE GAZELE GEPARDY	64M40/18 (M)50	03:54:57	03:54:49 05.32
		0:26:57 / 65 0:57:20 / 64	1:25:01 / 62 1:55:25 / 62		2:22:52 / 60 2:53:41 / 58 3:22:31 / 57			
57	71	SONDEJ Wiesław	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POL	/ SPRINT -CARS	62M50/11 (M)51	03:55:53	03:55:47 05.33
		0:24:29 / 39 0:52:00 / 40	1:17:26 / 40 1:45:44 / 42		2:13:37 / 42 2:46:08 / 44 3:20:35 / 52			
58	81	SZWED Andrzej	STALOWA WOLA	POL		74M30/17 (M)52	03:56:06	03:55:54 05.33
		0:24:41 / 43 0:52:23 / 41	1:17:52 / 43 1:47:19 / 46		2:15:22 / 47 2:48:08 / 49 3:20:43 / 53			
59	37	MACH Tadeusz	RZESZÓW	POL	/ MEDIA REGIONALNE	62M50/12 (M)53	03:57:05	03:56:55 05.35
		0:27:48 / 76 0:58:45 / 78	1:27:10 / 78 1:57:45 / 72		2:25:37 / 70 2:56:09 / 63 3:25:35 / 62			
60	89	WALCZYNA Jerzy	RADOM	POL	/ KLUB MARATOŃCZYKA AZS POLITECHNIKI RĄDOM	59M50/13 (M)54	03:57:48	03:57:42 05.36
		0:26:06 / 54 0:55:07 / 53	1:22:02 / 53 1:51:51 / 54		2:19:36 / 54 2:52:48 / 55 3:25:01 / 61			
61	48	MUCHA Janusz	STALOWA WOLA	POL	/ STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	60M50/14 (M)55	03:58:30	03:58:09 05.37
		0:28:16 / 89 0:57:38 / 71	1:25:20 / 66 1:55:20 / 61		2:23:36 / 61 2:56:46 / 65 3:27:22 / 65			
62	117	PUZIO Waldemar	DĘBICA	POL	/ KLUB BIEGACZA MARATOŃCZYK DĘBICA	58M50/15 (M)56	03:59:48	03:59:43 05.39
		0:24:52 / 46 0:53:27 / 49	1:21:47 / 52 1:52:45 / 57		2:22:30 / 58 2:54:23 / 62 3:25:40 / 63			
63	86	ŚWIERZ Sławomir	GORLICE	POL		73M30/18 (M)57	04:00:02	03:59:51 05.39
		0:25:47 / 53 0:54:16 / 52	1:19:40 / 49 1:48:17 / 47		2:14:00 / 43 2:46:21 / 45 3:22:30 / 56			
64	14	FILIPCZAK Sylwia	KATOWICE	POL	/ MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	78K30/5 (K)7	04:01:03	04:01:02 05.41
		0:25:04 / 49 0:55:49 / 54	1:23:50 / 60 1:54:59 / 60		2:24:13 / 64 2:58:05 / 69 3:29:23 / 66			
65	68	SOBOL Lucjan	SANDOMIERZ	POL		64M40/19 (M)58	04:02:08	04:02:06 05.42
		0:25:14 / 50 0:54:15 / 51	1:21:34 / 51 1:51:46 / 53		2:20:19 / 55 2:52:28 / 54 3:24:37 / 60			
66	28	KOCON Paweł	NOWY SĄCZ	POL	/ RZESZOWSKIE GAZELE GEPARDY	88M20/5 (M)59	04:04:52	04:04:41 05.46
		0:27:57 / 78 0:59:13 / 81	1:27:10 / 77 1:57:44 / 71		2:25:41 / 71 2:57:27 / 66 3:29:32 / 67			
67	92	WRÓBEL Grzegorz	ŻARÓWKA	POL	/ LKS ŻARÓWKA	73M30/19 (M)60	04:05:34	04:05:20 05.47
		0:27:58 / 79 0:59:13 / 80	1:27:25 / 80 1:57:49 / 73		2:25:52 / 72 2:58:09 / 70 3:30:15 / 68			
68	121	BARSZCZ Marcin	WOLA BARANOWSKA	POL	/ FCB	82M30/20 (M)61	04:06:13	04:06:01 05.48
		0:31:47 / 110 1:07:32 / 110	1:38:39 / 109 2:14:09 / 107		2:40:22 / 94 3:10:06 / 85 3:37:12 / 77			
69	36	LEBOWA Marian	KRAŚNIK	POL		64M40/20 (M)62	04:06:24	04:06:16 05.48
		0:24:47 / 44 0:52:29 / 42	1:17:23 / 38 1:45:13 / 38		2:15:06 / 46 2:49:42 / 51 3:26:14 / 64			
70	59	PRONOBIS Marek	WARSZAWA	POL		72M40/21 (M)63	04:06:30	04:06:09 05.48
		0:29:55 / 100 1:03:08 / 96	1:31:49 / 93 2:03:26 / 91		2:32:06 / 84 3:04:17 / 75 3:34:25 / 72			
71	50	NOWAK Przemysław	OŻARÓW	POL	/ NIEZRZESZONY	89M20/6 (M)64	04:07:02	04:06:49 05.49
		0:27:47 / 75 0:58:01 / 74	1:25:22 / 69 1:56:52 / 68		2:26:20 / 73 3:00:15 / 71 3:32:01 / 71			
72	108	WACNIK Janusz	RZESZÓW	POL	/ BIEGAM BO LUBIĘ	67M40/22 (M)65	04:08:01	04:07:55 05.50
		0:26:56 / 60 0:57:31 / 68	1:25:10 / 65 1:55:54 / 65		2:25:02 / 66 2:57:35 / 68 3:31:43 / 70			
73	27	KLIMASZ Zbigniew	RZESZÓW	POL	/ RZESZOWSKIE GAZELE GEPARDY	65M40/23 (M)66	04:08:43	04:08:35 05.51
		0:26:56 / 61 0:57:29 / 67	1:25:03 / 63 1:58:04 / 76		2:25:02 / 67 2:57:34 / 67 3:31:20 / 69			
74	62	REJUS Marek	GŁOGÓW MŁP.	POL	/ TTKF SOKÓŁ GŁOGÓW MŁP.	58M50/16 (M)67	04:08:55	04:08:39 05.51
		0:28:08 / 83 0:59:35 / 85	1:27:58 / 86 2:00:51 / 84		2:31:17 / 78 3:04:34 / 77 3:35:30 / 73			
75	90	WIGLUSZ Krzysztof	GAĆ	POL		80M30/21 (M)68	04:09:10	04:08:53 05.52
		0:28:09 / 84 0:59:34 / 84	1:27:58 / 85 2:00:37 / 81		2:31:18 / 79 3:04:30 / 76 3:35:31 / 74			
76	15	GRABSKA Renata	RZESZÓW	POL	/ AMBASADOR FESTIFALU BIEGOWEGO KRYNICA-ZD	50K60/1 (K)8	04:09:31	04:09:21 05.52
		0:28:03 / 80 0:59:30 / 82	1:27:58 / 83 2:00:49 / 82		2:31:22 / 80 3:05:28 / 78 3:35:42 / 75			
77	49	NABOŻNA Ewelina	RZESZÓW	POL		83K20/3 (K)9	04:09:52	04:09:34 05.53
		0:28:12 / 88 0:58:59 / 79	1:27:29 / 81 1:59:25 / 79		2:29:23 / 76 3:03:38 / 74 3:36:02 / 76			
78	115	LUBCZYŃSKI Piotr	TARNOBRZEG	POL	/ NIEZRZESZONY	82M30/22 (M)69	04:12:58	04:12:40 05.57
		0:29:53 / 99 1:03:31 / 99	1:33:35 / 97 2:06:45 / 93		2:36:30 / 93 3:09:21 / 84 3:40:07 / 79			
79	12	DZIAŁO Damian	DĘBICA	POL	/ NIEZRZESZONY	77M30/23 (M)70	04:15:37	04:15:16 06.01
		0:27:29 / 70 0:57:32 / 70	1:25:20 / 68 1:55:46 / 64		2:25:16 / 69 3:01:16 / 72 3:38:06 / 78			
80	129	RECZEK Rafał	RZESZÓW	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	63M40/24 (M)71	04:18:13	04:17:49 06.04
		0:31:24 / 105 1:04:08 / 101	1:33:35 / 98 2:06:53 / 96		2:36:17 / 90 3:08:45 / 83 3:41:44 / 80			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
Check pts:										
81	5	BAK Andrzej	GŁOGÓW MŁP.	POL	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MŁP.	59M50/17	(M)72	04:19:31	04:19:14	06.06
		0:28:09 / 85	0:59:34 / 83	1:27:58 / 84	2:00:49 / 83	2:31:23 / 81	3:07:40 / 81	3:42:37 / 82		
82	61	PUDA Krzysztof	JELESNIA	POL		78M30/24	(M)73	04:21:02	04:20:49	06.09
		0:27:30 / 71	0:58:11 / 75	1:26:28 / 75	1:57:22 / 70	2:27:47 / 75	3:03:23 / 73	3:42:10 / 81		
83	123	SŁOTA Marcin	DĘBICA	POL		93M20/7	(M)74	04:23:02	04:22:44	06.11
		0:29:46 / 98	1:02:06 / 94	1:30:44 / 90	2:02:21 / 86	2:31:23 / 82	3:08:19 / 82	3:45:03 / 83		
84	116	JONIK Marcin	LUBLIN	POL		74M30/25	(M)75	04:24:07	04:23:45	06.13
		0:31:47 / 111	1:06:29 / 106	1:37:47 / 108	2:11:57 / 104	2:43:04 / 101	3:17:39 / 93	3:49:10 / 85		
85	80	SZKUTNICKI Witold	JASIENICA	POL	NIEZRZESZONY	76M30/26	(M)76	04:26:28	04:26:08	06.16
		0:29:24 / 95	1:03:20 / 98	1:33:39 / 100	2:08:44 / 99	2:41:14 / 96	3:18:09 / 96	3:50:11 / 89		
86	38	MAGDA Kazimierz	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	64M40/25	(M)77	04:28:53	04:28:45	06.20
		0:26:59 / 67	0:57:31 / 69	1:27:40 / 82	2:01:43 / 85	2:35:23 / 88	3:12:31 / 88	3:48:41 / 84		
87	131	KISIEL Bogusław	TARNOBRZEG	POL	WITAR TARNOBRZEG	58M50/18	(M)78	04:29:32	04:29:10	06.20
		0:29:20 / 93	1:01:47 / 92	1:31:03 / 91	2:03:10 / 90	2:34:46 / 87	3:14:06 / 90	3:50:28 / 90		
88	72	SOWA Paweł	BIALKA	POL		82M30/27	(M)79	04:30:04	04:29:44	06.21
		0:31:48 / 112	1:06:31 / 107	1:37:43 / 106	2:11:53 / 102	2:43:03 / 99	3:17:53 / 94	3:51:39 / 92		
89	112	ŚWIŚ Paweł	DZWOLA	POL	NIEZRZESZONY	85M20/8	(M)80	04:30:52	04:30:48	06.23
		0:22:16 / 16	0:49:45 / 24	1:16:16 / 33	1:51:33 / 51	2:25:11 / 68	3:07:37 / 80	3:50:08 / 88		
90	124	RUDAWSKI Adrian	RZESZÓW	POL	NIEZRZESZONY	84M20/9	(M)81	04:30:53	04:30:34	06.22
		0:28:11 / 87	0:58:41 / 77	1:26:41 / 76	1:57:58 / 74	2:27:02 / 74	3:07:35 / 79	3:50:07 / 87		
91	8	CHARA Patryk	SANDOMIERZ	POL		79M30/28	(M)82	04:31:23	04:31:11	06.23
		0:26:57 / 64	0:56:32 / 60	1:25:55 / 71	1:57:59 / 75	2:30:18 / 77	3:10:16 / 86	3:50:33 / 91		
92	122	LERCH Agnieszka	WARSZAWA	POL		79K30/6	(K)10	04:31:26	04:31:14	06.23
		0:31:26 / 107	1:07:33 / 111	1:38:39 / 110	2:14:10 / 108	2:45:17 / 103	3:22:25 / 101	3:55:04 / 96		
93	77	STĘPIEN Marek	BRZESKO	POL	BKB VICTORIA BRZESKO	61M50/19	(M)83	04:32:43	04:32:28	06.25
		0:28:04 / 81	1:00:07 / 89	1:32:56 / 94	2:06:52 / 95	2:43:16 / 102	3:19:24 / 99	3:56:07 / 98		
94	104	ZARĘBA Jolanta	RZESZÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	65K40/1	(K)11	04:33:21	04:33:03	06.26
		0:28:22 / 90	0:59:40 / 86	1:28:53 / 87	2:03:01 / 89	2:35:51 / 89	3:12:34 / 89	3:49:57 / 86		
95	74	SROKA Lucyna	RZESZÓW	POL	SROKA FRUWA SZYBKO RZESZÓW	78K30/7	(K)12	04:33:59	04:33:50	06.27
		0:28:43 / 91	1:02:12 / 95	1:33:15 / 96	2:08:28 / 98	2:40:59 / 95	3:19:00 / 98	3:54:47 / 95		
96	3	AUGUSTOWSKI Damian	TARNOBRZEG	POL	ZOOESCAPE	88M20/10	(M)84	04:34:18	04:33:57	06.27
		0:31:51 / 113	1:06:33 / 109	1:37:44 / 107	2:11:53 / 101	2:43:03 / 100	3:17:54 / 95	3:51:39 / 93		
97	85	ŚLIWIAK Damian	STAŁOWA WOLA	POL	NIEZRZESZONY	77M30/29	(M)85	04:37:20	04:36:59	06.31
		0:27:40 / 73	0:57:52 / 72	1:25:55 / 72	1:58:42 / 77	2:31:36 / 83	3:10:18 / 87	3:53:27 / 94		
98	20	JAMRO Leopold	GORLICE	POL	GORLICE	42M70/1	(M)86	04:40:48	04:40:37	06.37
		0:28:46 / 92	1:00:48 / 90	1:30:33 / 88	2:04:05 / 92	2:36:24 / 91	3:15:44 / 91	3:56:01 / 97		
99	56	PIĘTA Paweł	KRAKÓW	POL		60M50/20	(M)87	04:41:00	04:40:47	06.37
		0:27:43 / 74	0:58:00 / 73	1:26:04 / 74	1:59:47 / 80	2:34:44 / 86	3:16:07 / 92	3:58:10 / 99		
100	33	KUBAS Izabela	NIEPOLOMICE	POL		88K20/4	(K)13	04:45:24	04:45:05	06.43
		0:29:34 / 96	1:01:04 / 91	1:30:43 / 89	2:02:55 / 87	2:36:29 / 92	3:18:33 / 97	4:00:28 / 100		
101	109	MAŁYSZA Sławomir	KRAKÓW	POL		71M40/26	(M)88	04:46:14	04:45:55	06.44
		0:26:44 / 58	0:57:05 / 63	1:25:25 / 70	1:59:02 / 78	2:33:57 / 85	3:19:31 / 100	4:02:06 / 101		
102	41	MARAS Ladislav	PRESOV	SVK	JAMES	63M40/27	(M)89	04:47:33	04:47:18	06.46
		0:32:14 / 114	1:08:49 / 114	1:42:10 / 114	2:19:17 / 113	2:53:13 / 109	3:31:29 / 106	4:08:16 / 104		
103	79	SZCZYGIEL Marian	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	57M50/21	(M)90	04:50:27	04:50:04	06.50
		0:29:37 / 97	1:03:17 / 97	1:33:01 / 95	2:07:59 / 97	2:41:44 / 97	3:22:42 / 102	4:03:06 / 102		
104	45	MORAWCZYŃSKA Jolanta	DĘBICA	POL	KLUB BIEGACZA MARATOŃCZYK DĘBICA	68K40/2	(K)14	04:55:06	04:54:50	06.57
		0:31:04 / 102	1:05:01 / 103	1:36:06 / 101	2:11:05 / 100	2:45:31 / 104	3:24:11 / 103	4:03:59 / 103		
105	17	GRZECZNIK Tomasz	RUDNIK NAD SANEM	POL		74M30/30	(M)91	04:56:23	04:56:00	06.58
		0:33:30 / 116	1:10:16 / 115	1:43:53 / 115	2:20:54 / 115	2:55:01 / 111	3:35:16 / 108	4:14:38 / 108		
106	82	SZYMAŃSKI Adam	POŁANIEC	POL		60M50/22	(M)92	04:57:56	04:57:48	07.01
		0:27:52 / 77	1:02:00 / 93	1:33:35 / 99	2:11:59 / 105	2:49:22 / 107	3:35:36 / 109	4:13:40 / 107		
107	40	MAŁEK Monika	RUDNIK NAD SANEM	POL		74K30/8	(K)15	05:02:15	05:01:53	07.07
		0:31:21 / 104	1:06:32 / 108	1:37:43 / 105	2:11:53 / 103	2:50:43 / 108	3:34:44 / 107	4:16:11 / 109		
108	102	KOBIELA Przemysław	TARNOBRZEG	POL		70M40/28	(M)93	05:03:54	05:03:39	07.09
		0:28:06 / 82	1:00:03 / 88	1:31:12 / 92	2:06:49 / 94	2:42:36 / 98	3:24:56 / 104	4:09:53 / 105		
109	47	MROZIŃSKI Andrzej	TARNOBRZEG	POL	WITAR TARNOBRZEG	68M40/29	(M)94	05:04:21	05:04:04	07.10
		0:31:43 / 109	1:07:36 / 113	1:40:51 / 113	2:19:01 / 112	2:57:19 / 113	3:38:41 / 112	4:19:01 / 112		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
<i>Check pts:</i>								
110	83	SZYMCZAK Roman	TARNOBRZEG	POL		74M30/31	(M)95 05:05:58	05:05:42 07.12
		0:30:35 / 101	1:03:53 / 100	1:36:38 / 102	2:17:08 / 111	2:59:01 / 114	3:40:02 / 113	4:17:51 / 110
111	73	SPIECHA Wacław	KRAKOW	POL		60M50/23	(M)96 05:07:00	05:06:38 07.13
		0:29:21 / 94	1:04:10 / 102	1:37:26 / 104	2:15:56 / 109	2:54:53 / 110	3:37:03 / 111	4:18:10 / 111
112	30	KOPERSTYNSKI Zbigniew	STALOWA WOLA	POL		53M50/24	(M)97 05:07:49	05:07:35 07.15
		0:32:48 / 115	1:11:15 / 116	1:45:21 / 116	2:22:49 / 116	2:59:40 / 115	3:42:02 / 115	4:21:20 / 113
113	78	SZAJDA Adam	TARNOBRZEG	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	46M60/3	(M)98 05:10:20	05:09:58 07.18
		0:31:07 / 103	1:05:53 / 104	1:37:19 / 103	2:13:24 / 106	2:46:28 / 105	3:25:36 / 105	4:09:55 / 106
114	32	KOZŁOWSKI Adam	KRAKÓW	POL		73M30/32	(M)99 05:24:41	05:24:30 07.39
		0:31:26 / 106	1:07:34 / 112	1:38:39 / 111	2:16:29 / 110	2:55:10 / 112	3:41:16 / 114	4:30:12 / 114
115	11	DUBANIK Zbigniew	DĘBICA	POL	/ KLUB BIEGACZA MARATOŃCZYK DĘBICA	57M50/25	(M)100 05:25:46	05:25:29 07.40
		0:31:30 / 108	1:06:16 / 105	1:39:43 / 112	2:19:52 / 114	3:00:14 / 116	3:46:41 / 116	4:32:15 / 115
116	105	RACHWAŁ Jacek	TRZYCIAŻ	POL		66M40/30	(M)101 05:25:52	05:25:50 07.41
		0:24:39 / 40	0:55:50 / 55	1:23:18 / 58	2:02:55 / 88	2:49:09 / 106	3:36:32 / 110	4:37:22 / 116