

XVIII PÓLMARATON JAWORSKI O PUCHAR BURMISTRZA JAWORA

WYNIKI OPEN

Organizator: TKKF "Jaworzanie" w Jaworze, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Jaworze, OSiR w Jaworze, Urząd Miejski w Jaworze

Termin: 27 maja 2012

Miejsce: Jawor

Dystans: 21,0975 km

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
1	216	RZESZEWICZ KAROL	POL	KW PSP GDAŃSK	1983	M-25	1	01:13:36	17,20	3:29
2	33	DAWIDZIUK MACIEJ	POL	KM PSP JELENIA GÓRA	1979	M-30	1	01:13:38	17,19	3:29
3	316	SOBCZYK TOMASZ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1977	M-35	1	01:13:59	17,11	3:30
4	259	SZRAMA DARIUSZ	POL	KP PSP OBORNIKI	1979	M-30	2	01:14:16	17,04	3:31
5	116	KSIĄŻEK MAREK	POL	KP PSP OTWOCK	1981	M-30	3	01:18:35	16,11	3:43
6	137	ŁAZARSKI PATRYK	POL	DECATHLON SZCZAWNO ZDRÓJ	1991	M-20	1	01:19:15	15,97	3:45
7	44	FARJASZEWSKI JAKUB	POL	KW PSP GDAŃSK	1984	M-25	2	01:20:40	15,69	3:49
8	232	SKÓRKA ADAM	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	1974	M-35	2	01:21:27	15,54	3:52
9	215	RYDZ ANDRZEJ	POL	JKB TKKF JAWOR	1965	M-45	1	01:22:30	15,34	3:55
10	80	JASIŃSKI MATEUSZ	POL	TRENINGBIEGACZA.PL JÓZEFÓW	1991	M-20	2	01:22:43	15,30	3:55
11	273	WALASZCZYK WOJCIECH	POL	KP PSP JASŁO	1971	M-40	1	01:23:16	15,20	3:57
12	134	LUDKIEWICZ MARIUSZ	POL	KP PSP ZGORZELEC	1971	M-40	2	01:23:24	15,18	3:57
13	18	BUJAŁA MICHAŁ	POL	JKB TKKF JAWOR	1987	M-25	3	01:23:29	15,16	3:57
14	100	KŁONOWSKI TOMASZ	POL	OŁAWA	1977	M-35	3	01:23:36	15,14	3:58
15	193	POPIACKI WIESŁAW	POL	SICHÓW	1982	M-30	4	01:23:45	15,11	3:58
16	111	KRUMIN DOMINIK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1981	M-30	5	01:23:53	15,09	3:59
17	127	KUŹMA WIESŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1962	M-50	1	01:24:38	14,96	4:01
18	265	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	POL	KP PSP LIPNO	1982	M-30	6	01:24:49	14,92	4:01
19	187	POGOCKI SEWERYN	POL	KP PSP ZDUŃSKA WOLA	1979	M-30	7	01:25:30	14,81	4:03
20	231	SKOWRON PIOTR	POL	MKS KARKONOSZE	1993	M-16	1	01:25:49	14,75	4:04
21	149	MAZUR ANDRZEJ	POL	KW PSP GDAŃSK	1974	M-35	4	01:26:17	14,67	4:05

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
22	62	GRABLEWSKI GRZEGORZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1975	M-35	5	01:26:26	14,65	4:06
23	64	GRZESIK EUGENIUSZ	POL	KM PSP KOSZALIN	1966	M-45	2	01:26:48	14,58	4:07
24	55	GADZIŃSKI MAREK	POL	WKB PIAST WROCLAW	1962	M-50	2	01:27:39	14,44	4:09
25	82	JAWORSKI STANISŁAW	POL	FENIKS LEGNICA	1962	M-50	3	01:28:12	14,35	4:11
26	126	KURIATA ROBERT	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	1966	M-45	3	01:28:24	14,32	4:11
27	11	BOCZAR MIROSŁAW	POL	KW PSP WROCLAW	1976	M-35	6	01:28:39	14,28	4:12
28	35	DERECZENIK RAFAŁ	POL	DRUŻYNA SZPIKU SZKLARY GÓRNE	1976	M-35	7	01:28:48	14,26	4:13
29	51	FUŁAWKA ŁUKASZ	POL	KP PSP JAWOR/TKKF JAWORZANIE	1980	M-30	8	01:29:24	14,16	4:14
30	322	ŚCISŁOWSKI PAWEŁ	POL	GŁOGÓW	1977	M-35	8	01:29:28	14,15	4:14
31	241	SROKOWSKI RAFAŁ	POL	FENIKS LEGNICA	1987	M-25	4	01:29:39	14,12	4:15
32	180	PIGLA ANDRZEJ	POL	WROCLAW	1971	M-40	3	01:30:02	14,06	4:16
33	276	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	POL	KW PSP GDAŃSK	1974	M-35	9	01:30:05	14,05	4:16
34	98	KIEŁBASA KRYSZTIAN	POL	ŻARY	1989	M-20	3	01:30:10	14,04	4:16
35	14	BOROCHOWSKI PIOTR	POL	WKB PIAST WROCLAW	1972	M-40	4	01:30:32	13,98	4:17
36	274	WALTER ŁUKASZ	POL	TYCHY	1986	M-25	5	01:30:56	13,92	4:19
37	47	FOLC RYSZARD	POL	JKB TKKF JAWOR	1957	M-55	1	01:31:06	13,90	4:19
38	96	KASZKOWIAK JAROSŁAW	POL	JKB TKKF JAWOR	1970	M-40	5	01:31:21	13,86	4:20
39	242	STACHURA DAMIAN	POL	ZAGŁĘBIE LUBIN	1985	M-25	6	01:31:26	13,84	4:20
40	4	ANTOSZEWSKI ROBERT	POL	KB DOMBUD OŁAWA	1976	M-35	10	01:31:37	13,82	4:21
41	177	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	POL	KGHM HUTA GŁOGÓW DRUŻYNA SZPIKU	1956	M-55	2	01:31:50	13,78	4:21
42	300	ZAWADA MARIUSZ	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	1978	M-30	9	01:32:47	13,64	4:24
43	150	MICHALSKI MARCELI	POL	JELENIA GÓRA	1975	M-35	11	01:33:06	13,60	4:25
44	89	KAMIŃSKI JAN	POL	JRG-5 KM PSP ŁÓDŹ	1968	M-40	6	01:33:25	13,55	4:26
45	178	PIECHOWICZ MARCIN	GER	MEYER LOGISTIK DARMSTADT	1984	M-25	7	01:33:34	13,53	4:26
46	281	WICHER PAWEŁ	POL	PIECHOWICE	1971	M-40	7	01:34:01	13,46	4:27
47	72	HORBOWY SŁAWOMIR	POL	UGKS ODRA BRZEG	1963	M-45	4	01:34:18	13,42	4:28
48	294	ZABOROWSKI ANDRZEJ	POL	KW PSP GDAŃSK	1984	M-25	8	01:34:24	13,41	4:28
49	194	POTHANIAK KRYSZTIAN	POL	ACTIVE LIFE POLKOWICE	1978	M-30	10	01:34:27	13,40	4:29
50	264	SZYSZKO JAROSŁAW	POL	SKALNIK TEAM JELENIA GÓRA	1969	M-40	8	01:34:44	13,36	4:29

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
51	260	SZTURO JAN	POL	PODGÓRZYN	1967	M-45	5	01:34:49	13,35	4:30
52	58	GIERLICKI ŁUKASZ	POL	KP PSP JASŁO	1984	M-25	9	01:34:56	13,33	4:30
53	285	WINNICKA NATALIA	POL	AZS KU POLIT. OPOLSKA	1991	K-20	1	01:34:57	13,33	4:30
54	324	PILICHOWSKI DANIEL	POL	KBZDYSZAAANI	1996	M-16	2	01:35:37	13,24	4:32
55	284	WINKOWSKI ŁUKASZ	POL	KW PSP WROCŁAW	1979	M-30	11	01:35:40	13,23	4:32
56	182	PITEK MARCIN	POL	JEŻÓW SUDECKI	1978	M-30	12	01:35:42	13,23	4:32
57	323	PILICHOWSKI LESŁAW	POL	ZDYSZANI POLKOWICE	1959	M-50	4	01:35:50	13,21	4:33
58	256	SZCZEPANIAK RAFAŁ	POL	KP PSP BRZEG	1983	M-25	10	01:35:55	13,20	4:33
59	292	WYDMUCH MAREK	POL	KP PSP ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	1962	M-50	5	01:36:50	13,07	4:35
60	70	HAWRYLEWICZ PAWEŁ	POL	SOKOLA	1977	M-35	12	01:36:55	13,06	4:36
61	275	WALUKIEWICZ DOMINIK	POL	JELENIA GÓRA	1985	M-25	11	01:36:56	13,06	4:36
62	123	KUCZYŃSKI RAFAŁ	POL	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	1979	M-30	13	01:37:00	13,05	4:36
63	138	ŁOPUSZYŃSKI KRZYSZTOF	POL	BYDGOSZCZ	1983	M-25	12	01:37:04	13,04	4:36
64	240	SROKA PAWEŁ	POL	KOWARY	1974	M-35	13	01:37:25	12,99	4:37
65	310	ŚWIERCZEK ALFRED	POL	CHOJNÓW	1959	M-50	6	01:37:27	12,99	4:37
66	25	CIERZNIIEWSKI DARIUSZ	POL	FENIKS LEGNICA	1965	M-45	6	01:37:31	12,98	4:37
67	41	DWULIT DARIUSZ	POL	KW PSP GDAŃSK	1970	M-40	9	01:38:02	12,91	4:39
68	67	GULACZ MAREK	POL	WAŁBRZYCH	1960	M-50	7	01:38:19	12,88	4:40
69	69	HABDAS ŁUKASZ	POL	WROCŁAW	1982	M-30	14	01:38:52	12,80	4:41
70	124	KULCZEWSKI ŁUKASZ	POL	WROCŁAW	1980	M-30	15	01:38:58	12,79	4:41
71	219	SALAŁATA ROMAN	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1978	M-30	16	01:39:00	12,79	4:42
72	221	SERAFIN DARIUSZ	POL	KP PSP JAWOR	1978	M-30	16	01:39:00	12,79	4:42
73	162	NAZAREWICZ MIECZYŚLAW	POL	LEGNICA	1969	M-40	10	01:39:15	12,75	4:42
74	169	OLECHA MARIUSZ	POL	KP PSP JASŁO	1986	M-25	13	01:39:20	12,74	4:42
75	200	PYZIK MICHAŁ	POL	KP PSP JASŁO	1989	M-20	4	01:39:20	12,74	4:42
76	17	BUDKA MIROSŁAW	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	1968	M-40	11	01:39:38	12,71	4:43
77	8	BAK MAREK	POL	WROCŁAW	1994	M-16	3	01:39:44	12,69	4:44
78	308	URBAŃSKI GRZEGORZ	POL	NIEDŹWIEDZIE TEAM	1972	M-40	12	01:39:45	12,69	4:44
79	31	ĆWIAKAŁA WOJCIECH	POL	JELENIA GÓRA	1963	M-45	7	01:40:01	12,66	4:44

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
80	278	WAYDA ADAM	POL	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	1968	M-40	13	01:40:02	12,65	4:44
81	311	KRZEMIŃSKI MARIUSZ	POL	LEGNICA	1970	M-40	14	01:40:24	12,61	4:46
82	199	PURZYŃSKI MARCIN	POL	KP PSP OLEŚNICA	1977	M-35	14	01:40:49	12,56	4:47
83	248	STYPIŃSKI RAFAŁ	POL	SKALNIK TEAM JELENIA GÓRA	1978	M-30	18	01:40:54	12,55	4:47
84	163	NIEMAS MARIUSZ	POL	KP PSP WADOWICE	1968	M-40	15	01:40:54	12,55	4:47
85	141	ŁUGOWSKI IGOR	POL	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	1973	M-35	15	01:41:17	12,50	4:48
86	250	SZAFRAŃSKA DARIA	POL	JKB TKKF JAWOR	1992	K-20	2	01:41:44	12,44	4:49
87	79	JASIECKI NARCYZ	POL	AMATOR ŚWIDNICA	1943	M-65	1	01:41:53	12,42	4:50
88	154	MIZERSKI JANUSZ	POL	ŁÓDŹ	1962	M-50	8	01:42:01	12,41	4:50
89	291	WRÓŃSKA BEATA	POL	JASŁO	1980	K-30	1	01:42:16	12,38	4:51
90	229	SIKORA ADAM	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1992	M-20	5	01:42:18	12,37	4:51
91	315	RAKOWIECKI ANDRZEJ	POL	TORUŃ	1962	M-50	9	01:42:19	12,37	4:51
92	280	WESOŁOWSKI STANISŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1954	M-55	3	01:42:51	12,31	4:52
93	254	SZCZEPANIAK MACIEJ	POL	WROCŁAW	1973	M-35	16	01:43:02	12,29	4:53
94	197	PRZYBYLSKI CZESŁAW	POL	HERMES ŚWIDNICA	1946	M-65	2	01:43:05	12,28	4:53
95	249	SZACHNA KRZYSZTOF	POL	RUNNINGCOUPLE WARSAW	1970	M-40	16	01:43:31	12,23	4:54
96	211	ROSZKA MICHAŁ	POL	WIKIA POZNAŃ	1978	M-30	19	01:43:45	12,20	4:55
97	10	BISKUPOWICZ DAWID	POL	JKB TKKF JAWOR	1995	M-16	4	01:43:45	12,20	4:55
98	120	KUBIK KRYSZTOF	POL	KP PSP ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	1981	M-30	20	01:43:54	12,18	4:55
99	146	MARCINKIEWICZ MACIEJ	POL	KP PSP BOLESŁAWIEC	1986	M-25	14	01:44:02	12,17	4:56
100	245	STEFANIAK JUSTYNA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1976	K-35	1	01:44:04	12,16	4:56
101	107	KOZUB ADAM	POL	CZARNI MIŁKOWICE	1992	M-20	6	01:44:06	12,16	4:56
102	170	OLENDER GRZEGORZ	POL	WROCŁAW	1978	M-30	21	01:44:08	12,16	4:56
103	1	ANDRZEJAK DARIUSZ	POL	WROCŁAW	1967	M-45	8	01:44:11	12,15	4:56
104	167	NOWAKOWSKI JACEK	POL	KP PSP BRZEG	1971	M-40	17	01:44:29	12,12	4:57
105	214	RYBARCZYK MAREK	POL	KRZYŻ WLKP.	1958	M-50	10	01:44:35	12,10	4:57
106	230	SIUDA JACEK	POL	JKB TKKF JAWOR	1974	M-35	17	01:44:45	12,08	4:58
107	73	IWAŃSKI DANIEL	POL	JAWOR	1979	M-30	22	01:44:52	12,07	4:58
108	114	KRUSZEWSKI JAN	POL	ŚWIERZAWA	1946	M-65	3	01:44:54	12,07	4:58

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
109	213	RUSIN RADOŚLAW	POL	KRZYŻ WLKP.	1986	M-25	15	01:44:56	12,06	4:58
110	212	RUDNO-RUDZIŃSKI GRZEGORZ	POL	WROCLAW	1974	M-35	18	01:44:56	12,06	4:58
111	9	BEKAS TOMASZ	POL	LEGNICA	1972	M-40	18	01:44:59	12,06	4:59
112	86	KALINOWSKI GRZEGORZ	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1975	M-35	19	01:45:00	12,06	4:59
113	205	RANGL JOWITA	POL	PRO-RUN WROCLAW	1973	K-35	2	01:45:29	12,00	5:00
114	225	SIELICKI ROMAN	POL	KB LEW LEGNICA	1962	M-50	11	01:45:35	11,99	5:00
115	27	CYTAWA ARKADIUSZ	POL	KP PSP WOŁÓW	1971	M-40	19	01:45:45	11,97	5:01
116	314	DZIADKOWIEC GRZEGORZ	POL	JAWOR	1964	M-45	9	01:45:57	11,95	5:01
117	26	CIEŚLAK ZDZISŁAW	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1970	M-40	20	01:46:34	11,88	5:03
118	63	GRYGA RAFAŁ	POL	KP PSP GŁOGÓW	1985	M-25	16	01:46:46	11,86	5:04
119	319	STANKIEWICZ IRENEUSZ	POL	LUBIN	1967	M-45	10	01:46:46	11,86	5:04
120	235	SMOLAN MARCIN	POL	LEGNICA	1979	M-30	23	01:46:57	11,84	5:04
121	66	GRZYB SŁAWOMIR	POL	WROCLAW	1981	M-30	24	01:46:59	11,83	5:04
122	24	CHUĆ TOMASZ	POL	ŚWIDNICA	1982	M-30	25	01:47:00	11,83	5:04
123	288	WOJNAROWICZ WALDEMAR	POL	JKB TKKF JAWOR	1956	M-55	4	01:47:12	11,81	5:05
124	117	KSOK MIROŚLAW	POL	ŚCIEŻKI BIEGOWE WROCLAW	1957	M-55	5	01:47:23	11,79	5:05
125	37	DOBRAŚ TOMEK	POL	POGWIZDÓW	1987	M-25	17	01:47:26	11,78	5:06
126	112	KRUPA GRZEGORZ	POL	STRZEGOMIANY	1973	M-35	20	01:47:29	11,78	5:06
127	210	ROMANOWSKI MAREK	POL	JAWOR	1976	M-35	21	01:47:32	11,77	5:06
128	16	BUCHLA KAMILA	POL	MKS KARKONOSZE	1992	K-20	3	01:47:35	11,77	5:06
129	172	OWCZAREK DAGMARA	POL	VEGE RUNNERS JELENIA GÓRA	1979	K-30	2	01:47:44	11,75	5:06
130	148	MATUSZAK MARCIN	POL	JRG 5 WROCLAW	1979	M-30	26	01:47:45	11,75	5:06
131	234	SMAGAŁA WOJCIECH	POL	WKB PIAST WROCLAW	1981	M-30	27	01:48:23	11,68	5:08
132	102	KOPANIA KAMIL	POL	WILKÓW	1990	M-20	7	01:48:37	11,65	5:09
133	239	SPYRKA PAWEŁ	POL	WROCLAW	1990	M-20	7	01:48:37	11,65	5:09
134	185	PŁUKARSKI PATRYK	POL	WKW WROCLAW	1982	M-30	28	01:48:54	11,62	5:10
135	19	BUŁACZ ROMUALD	POL	PRO-RUN WROCLAW	1975	M-35	22	01:49:18	11,58	5:11
136	131	LEWANDOWSKI TOMASZ	POL	BYDGOSZCZ	1982	M-30	29	01:49:20	11,58	5:11
137	184	PŁAZA ARTUR	POL	JAWOR	1979	M-30	30	01:49:21	11,58	5:11

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
138	158	MORAWSKA BOŻENA	POL	ŚWIDNICA	1969	K-40	1	01:49:50	11,53	5:12
139	303	ZIELIŃSKI MAREK	POL	JKB TKKF JAWOR	1953	M-55	6	01:49:58	11,51	5:13
140	218	SALA MIECZYŚLAW	POL	JELEŃ GÓRA	1961	M-50	12	01:50:10	11,49	5:13
141	223	SERWADCZAK PIOTR	POL	KP PSP BRZEG	1972	M-40	21	01:50:34	11,45	5:14
142	40	DUBIJ LEON	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1941	M-70	1	01:50:35	11,45	5:14
143	257	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	POL	LUKS ŻÓRAWINA	1949	M-60	1	01:50:50	11,42	5:15
144	297	ZAKRZEWSKI JACEK	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1972	M-40	22	01:51:05	11,40	5:16
145	90	KAMIŃSKI PATRYK	POL	OLEŚNICA	1980	M-30	31	01:51:25	11,36	5:17
146	272	URBAŃSKI JÓZEF	POL	KKB MOSIR KROSNO	1958	M-50	13	01:51:40	11,34	5:18
147	87	KALITA DARIUSZ	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1965	M-45	11	01:51:43	11,33	5:18
148	122	KUCZAJ TOMASZ	POL	KP PSP TRZEBNICA	1983	M-25	18	01:52:17	11,27	5:19
149	42	FALTYŃSKI PIOTR	POL	CENA RYZYKA POLKOWICE	1964	M-45	12	01:52:37	11,24	5:20
150	191	POLAŃSKI PIOTR	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1967	M-45	13	01:52:38	11,24	5:20
151	153	MIZERA AGNIESZKA	POL	WROCŁAW	1969	K-40	2	01:52:43	11,23	5:21
152	201	RADKE WITOLD	POL	100 MARATHON CLUB WAŁBRZYCH	1943	M-65	4	01:53:19	11,17	5:22
153	132	LIPOWSKI ZDZISŁAW	POL	KB LEW LEGNICA	1946	M-65	4	01:53:19	11,17	5:22
154	309	WOLAK IZABELA	POL	JAWOR	1990	K-20	4	01:53:33	11,15	5:23
155	129	LENKIEWICZ MICHAŁ	POL	JKB TKKF JAWOR	1953	M-55	7	01:53:43	11,13	5:23
156	77	JANKOWICZ AGNIESZKA	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1981	K-30	3	01:54:16	11,08	5:25
157	302	ZIELIŃSKI BOGUMIŁ	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1963	M-45	14	01:55:01	11,01	5:27
158	13	BORA ANDRZEJ	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1948	M-60	2	01:55:31	10,96	5:29
159	83	JURECKI HENRYK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1959	M-50	14	01:55:34	10,95	5:29
160	318	WESÓŁ JAN	POL	KB TKKF JAWORZANIE	1951	M-60	3	01:55:59	10,91	5:30
161	61	GODEK HANNA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1993	K-16	1	01:56:16	10,89	5:31
162	52	FURTAK KRZYSZTOF	POL	LUBIN	1962	M-50	15	01:56:34	10,86	5:32
163	15	BOROWSKI RYSZARD	POL	UGKS ODRA BRZEG DRUŻYNA SZPIKU	1959	M-50	16	01:56:37	10,85	5:32
164	168	ODA FUTOSHI	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1967	M-45	15	01:56:52	10,83	5:32
165	85	KACZMARSKI RAFAŁ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	1978	M-30	32	01:57:06	10,81	5:33
166	183	PLECETY MARCIN	POL	LEGNICA	1980	M-30	33	01:57:47	10,75	5:35

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
167	173	OWCZAREK MARCIN	POL	VEGE RUNNERS JELENIA GÓRA	1978	M-30	34	01:57:56	10,73	5:35
168	2	ANGRY ARKADIUSZ	POL	RAINDOG KLUCZBORK	1979	M-30	35	01:57:59	10,73	5:36
169	325	SZCZEPANKIEWICZ KRZYSZTOF	POL	KB TKKF JAWORZANIE	1983	M-25	19	01:58:01	10,73	5:36
170	136	ŁABUZ MAREK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1956	M-55	8	01:58:41	10,67	5:38
171	161	NAPIERAŁA TADEUSZ	POL	TEGES-AMATOR GŁOGÓW	1960	M-50	17	01:58:49	10,65	5:38
172	151	MILEWSKI ADAM	POL	NIEDŹWIEDZIE TEAM	1980	M-30	36	01:59:24	10,60	5:40
173	320	GŁADYSZ TOMASZ	POL	ŚWIDNICA	1982	M-30	37	01:59:43	10,57	5:40
174	226	SIELUTIN WADIM	POL	AMATOR LEGNICA	1956	M-55	9	02:00:32	10,50	5:43
175	244	STALMASIŃSKI REMIGIUSZ	POL	SKALNIK TEAM JELENIA GÓRA	1972	M-40	23	02:00:52	10,47	5:44
176	206	RASAŁA MAREK	POL	STRZEGOM	1971	M-40	24	02:01:12	10,44	5:45
177	43	FARJASZEWSKA JADWIGA	POL	KW PSP GDAŃSK	1977	K-35	3	02:01:27	10,42	5:45
178	306	ŻUBER TADEUSZ	POL	LEGNICA TRIATHLON CLUB	1982	M-30	38	02:01:54	10,38	5:47
179	156	MOKRZYCKA KRYSTYNA	POL	WROCŁAW	1952	K-60	1	02:02:08	10,36	5:47
180	22	CHOJNACKA KRYSTYNA	POL	SIERPC	1952	K-60	2	02:02:35	10,33	5:49
181	203	RADWAN KRZYSZTOF	POL	PJAKPREZENT.PL	1976	M-35	23	02:02:38	10,32	5:49
182	313	PRAWDZIK RYSZARD	POL	ŻARÓW	1949	M-60	4	02:03:51	10,22	5:52
183	307	ŻUROW KAROLINA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1982	K-30	4	02:04:08	10,20	5:53
184	267	TOCZYŃSKA ANNA	POL	JANOWICE WIELKIE	1980	K-30	5	02:04:22	10,18	5:54
185	5	BABUŚKA BARBARA	POL	KW PSP WROCŁAW	1981	K-30	6	02:04:27	10,17	5:54
186	253	SZCZEPANIAK ANDRZEJ	POL	GZ LKS POPIELÓW	1985	M-25	20	02:04:29	10,17	5:54
187	28	CYTAWA ILONA	POL	KP PSP WOŁÓW	1975	K-35	4	02:05:06	10,12	5:56
188	118	KUBIAK MARCIN	POL	WROCŁAW	1976	M-35	24	02:05:28	10,09	5:57
189	95	KARWECKA KAŚKA	POL	WROCŁAW	1980	K-30	7	02:05:34	10,08	5:57
190	32	DAUERMAN TOMASZ	POL	WROCŁAW	1973	M-35	25	02:06:13	10,03	5:59
191	60	GŁOWACKA NATALIA	POL	WROCŁAW	1978	K-30	8	02:06:32	10,00	6:00
192	298	ZAKRZEWSKI JANUSZ	POL	WROCŁAW	1963	M-45	16	02:07:10	9,95	6:02
193	81	JAŚKIEWICZ MARIUSZ	POL	KP PSP ZDUŃSKA WOLA	1969	M-40	25	02:07:40	9,92	6:03
194	271	TWARÓG MATEUSZ	POL	KOCHANÓW	1988	M-20	9	02:08:17	9,87	6:05
195	54	GADZIŃSKA KRYSTYNA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1964	K-45	1	02:08:39	9,84	6:06

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
196	23	CHORAŻY PIOTR	POL	JANOWICE WIELKIE	1971	M-40	26	02:09:12	9,80	6:07
197	56	GAŁUSZKA ELŻBIETA	POL	WOJASZÓWKA	1983	K-25	1	02:09:13	9,80	6:07
198	283	WINKOWSKA KATARZYNA	POL	WSOWL WROCŁAW	1983	K-25	2	02:09:39	9,76	6:09
199	135	ŁABUZ EWA	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1955	K-55	1	02:12:13	9,57	6:16
200	251	SZAŁAJKO JERZY	POL	WROCŁAW	1962	M-50	18	02:12:42	9,54	6:17
201	290	WÓJCIK HENRYK	POL	UGKS ODRA BRZEG	1970	M-40	27	02:13:25	9,49	6:19
202	45	FIDLER JAROSŁAW	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	1964	M-45	17	02:14:22	9,42	6:22
203	262	SZYMKÓW MICHAŁ	POL	RZESZOTARY	1993	M-16	5	02:14:22	9,42	6:22
204	198	PRZYBYLSKI JAN	POL	ŻARÓW	1955	M-55	10	02:15:59	9,31	6:27
205	321	ZIEMNIAK ŁUKASZ	POL	WOJCIESZÓW	1982	M-30	39	02:16:24	9,28	6:28
206	93	KARWACKI ROBERT	POL	JAWOR	1974	M-35	26	02:19:03	9,10	6:35
207	192	POLOCZEK MAREK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1955	M-55	11	02:19:04	9,10	6:35
208	246	STERNALSKI MICHAŁ	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1976	M-35	27	02:21:53	8,92	6:44
209	12	BOCZULA KRZYSZTOF	POL	BIELAWA	1962	M-50	19	02:22:47	8,87	6:46
210	317	SZCZUDLIK URSZULA	POL	AMATOR ROKITNICA	1965	K-45	2	02:23:22	8,83	6:48
211	53	GADOWICZ MICHAŁ	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1995	M-16	6	02:23:26	8,83	6:48
212	190	POLAŃSKI PAWEŁ	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1996	M-16	6	02:23:26	8,83	6:48
213	270	TRIGUB DAGMARA	POL	LIPA	1992	K-20	5	02:24:03	8,79	6:50
214	94	KARWECKA EWA	POL	WROCŁAW	1978	K-30	9	02:24:30	8,76	6:51
215	196	PRZYBYLSKA MONIKA	POL	WROCŁAW	1982	K-30	10	02:25:06	8,72	6:53
216	175	PAWLACZYK MARIAN	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1934	M-75	1	02:27:17	8,59	6:59
217	287	WOJNAR MACIEJ	POL	KP PSP ZDUŃSKA WOLA	1980	M-30	40	02:32:31	8,30	7:14
218	233	SKRODZKA ANNA	POL	STANOWISKA	1976	K-35	5	02:34:32	8,19	7:19
219	39	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	POL	WAŁBRZYCH	1965	M-45	18	02:34:32	8,19	7:19
220	312	NOWAKOWSKA GENOWEFA	POL	JELENIA GÓRA	1952	K-60	3	02:34:51	8,17	7:20
221	189	POLAŃSKA KAROLINA	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1994	K-16	2	02:41:28	7,84	7:39
222	57	GEREMESZ- NAPIERAŁA	POL	DEICHMANN GŁOGÓW	1971	K-40	3	02:51:07	7,40	8:07