

# AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie

## WYNIKI ZAWODÓW

### Bieg 10km - Powiat Garwolin

**Organizator:** Stowarzyszenie KB Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

**Termin:** 17.06.2012

**Miejsce:** Garwolin















**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
1	3	GALAŻKA Marcin	RĘBKÓW	POL	/ GKS WILGA GARWOLIN	89M20/3	Pow./1	(M)4		00:33:45	00:33:43 03.22
2	4	GŁOWALA Robert	GARWOLIN	POL	/ GKS WILGA GARWOLIN	92M20/4	Pow./2	(M)5		00:34:55	00:34:53 03.29
3	781	ŚWIECAK Robert	ZWOLA PODUCHOWNA	POL	/ HARPAGAN ZWOLA	80M30/2	Pow./3	(M)7		00:36:38	00:36:36 03.39
4	473	KOWALSKI Robert	ŻELECHÓW	POL	/ AZS AWF BIAŁA PODLASKA	91M20/5	Pow./4	(M)8		00:36:51	00:36:47 03.40
5	274	SZYMBORSKI Łukasz	RĘBKÓW	POL	/ AVON	84M20/6	Pow./5	(M)19		00:39:33	00:39:30 03.57
6	151	KURACH Paweł	GÓRKI	POL		88M20/8	Pow./6	(M)23		00:40:18	00:40:02 04.00
7	561	LATUSZEK Michał	GARWOLIN	POL	/ GKS WILGA GARWOLIN	94M16/1	Pow./7	(M)24		00:40:21	00:40:18 04.01
8	91	GARNEK Bartłomiej	SOBOLEW	POL	/ -	92M20/10	Pow./8	(M)30		00:41:12	00:40:52 04.05
9	559	LATUSZEK Jarosław	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	70M40/5	Pow./9	(M)31		00:41:12	00:41:07 04.06
10	513	SADURSKI Krzysztof	ŁASKARZEW	POL	/ AVON	74M30/16	Pow./10	(M)39		00:42:04	00:41:59 04.11
11	541	WODER Olaf	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	82M30/17	Pow./11	(M)40		00:42:12	00:42:09 04.12
12	427	PAŁYSA Grzegorz	GARWOLIN	POL	/ AVON	81M30/18	Pow./12	(M)43		00:42:27	00:42:25 04.14
13	718	KWIATKOWSKI Robert	GARWOLIN	POL	/ POGON SIEDLCE	81M30/20	Pow./13	(M)55		00:43:30	00:43:19 04.19
14	310	ZADROŻNY Łukasz	NIECIEPLIN	POL	/ WILGA GARWOLIN	92M20/18	Pow./14	(M)76		00:44:28	00:44:23 04.26
15	311	ZADROŻNY Mariusz	PUZNÓW	POL	/ WKS PUZNÓW	75M30/27	Pow./15	(M)77		00:44:28	00:44:19 04.25
16	63	BIEŃKO Tomasz	SOKÓŁ - GARWOLIN	POL		84M20/19	Pow./16	(M)81		00:44:38	00:44:34 04.27
17	363	SZOSTAK Piotr	KRYSTYNA	POL		92M20/20	Pow./17	(M)84		00:44:50	00:44:46 04.28
18	597	WOJCIECHOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL		72M40/21	Pow./18	(M)99		00:45:43	00:45:24 04.32
19	697	MAJEK Krzysztof	GARWOLIN	POL	/ -	57M50/15	Pow./19	(M)104		00:46:09	00:45:35 04.33
20	317	ŻAK Filip	GARWOLIN	POL		96M16/5	Pow./20	(M)108		00:46:35	00:46:17 04.37
21	228	RĘKAWEK Artur	GARWOLIN	POL		71M40/23	Pow./21	(M)109		00:46:37	00:46:12 04.37
22	119	KAJAK Mirosław	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	58M50/16	Pow./22	(M)114		00:46:56	00:46:35 04.39
23	253	STELMACH Mariusz	WOLA RĘBKOWSKA	POL	/ AVON	76M30/42	Pow./23	(M)115		00:47:00	00:46:57 04.41
24	736	WÓJCIC Damian	BOROWIE	POL		88M20/27	Pow./24	(M)132		00:47:19	00:46:47 04.40
25	482	LIS Michał	GÓRZNO	POL		95M16/7	Pow./25	(M)134		00:47:22	00:47:11 04.43
26	134	KONDEJ Marian	ŁAKSARZEW	POL	/ AVON	67M40/32	Pow./26	(M)135		00:47:22	00:47:20 04.44
27	236	SALAMOŃCZYK Adrian	KOLONIA ZABRUZDY	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	96M16/8	Pow./27	(M)138		00:47:29	00:46:51 04.41
28	755	DZIUBAK Bartłomiej	ŻELECHÓW	POL	/ KS LZPN	90M20/28	Pow./28	(M)147		00:48:07	00:47:54 04.47
29	392	WĄGRODZKI Piotr	GARWOLIN	POL		73M30/58	Pow./29	(M)150		00:48:13	00:47:54 04.47
30	624	PAZIEWSKI Paweł	GARWOLIN	POL		73M30/60	Pow./30	(M)152		00:48:16	00:47:45 04.46
31	592	WAWER Witold	MIĘTNE	POL	/ TRUCHTACZ.PL	64M40/35	Pow./31	(M)155		00:48:27	00:48:11 04.49
32	479	LATUSZEK Krzysztof	MIĘTNE	POL	/ TRUCHTACZ.PL	69M40/36	Pow./32	(M)156		00:48:28	00:48:18 04.49
33	582	SEREMAK Paweł	SOBOLEW	POL	/ 41 BAZA LOTNICTWA SZKOLNEGO DĘBLIN	82M30/64	Pow./33	(M)158		00:48:30	00:48:08 04.48
34	121	KALIŃSKA Justyna	GARWOLIN	POL	/ AVON	81K30/6	Pow./34	(K)16		00:48:39	00:48:22 04.50
35	211	PIĘTKA Krzysztof	GÓRZNO	POL	/ TRUCHTACZ.PL	72M40/38	Pow./35	(M)168		00:48:51	00:48:42 04.52
36	5	GŁOWALA Sylwia	GARWOLIN	POL	/ GKS WILGA GARWOLIN	94K16/1	Pow./36	(K)18		00:49:05	00:49:02 04.54
37	612	KOT Tomasz	MIĘTNE	POL	/ BIEGAM BO LUBIĘ	85M20/31	Pow./37	(M)175		00:49:09	00:48:51 04.53
38	415	DOMASZCZYŃSKI Piotr	-	POL		98M16/11	Pow./38	(M)181		00:49:13	00:48:36 04.51
39	357	RUSINOWICZ Rafał	BOROWIE	POL		90M20/32	Pow./39	(M)182		00:49:13	00:48:41 04.52
40	142	KOZŁOWSKI Andrzej	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	65M40/41	Pow./40	(M)185		00:49:21	00:48:51 04.53
41	169	MAZEK Emilia	GARWOLIN	POL		93K16/2	Pow./41	(K)19		00:49:23	00:49:08 04.54
42	586	SZCZYGIELSKI Mateusz	KOLONIA ZABRUZDY	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	96M16/12	Pow./42	(M)186		00:49:25	00:48:50 04.53
43	122	KALASKA Maciej	GARWOLIN	POL		83M20/34	Pow./43	(M)192		00:49:36	00:49:18 04.55
44	505	ODZIEMCZYK Mateusz	WOLA MIASTKOWSKA	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	96M16/13	Pow./44	(M)201		00:49:56	00:49:22 04.56
45	50	KALBARCZYK Ireneusz	WOLA ROWSKA	POL	/ TRUCHTACZ.PL	60M50/25	Pow./45	(M)215		00:50:26	00:50:01 05.00
46	351	MUCHA Izabela	GARWOLIN	POL		85K20/10	Pow./46	(K)27		00:50:44	00:50:18 05.01

17.06.2012 13:42:04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age Group	Grupa Sex	Wynik Time	Wynik Netto [min/km]
47	355	ROBAKOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL		82M30/98	Pow./47	(M)229	00:51:23	00:50:46 05.04
48	298	WAŚNIK Piotr	MIĘTNE	POL	/ TRUCHTACZ.PL	75M30/102	Pow./48	(M)235	00:51:43	00:51:24 05.08
49	155	LADA Waldemar	ZWOLA PODUCHOWNA	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	72M40/55	Pow./49	(M)243	00:52:04	00:51:57 05.11
50	337	KOMOROWSKI Krzysztof	ZWOLA PODUCHOWNA	POL		72M40/56	Pow./50	(M)244	00:52:06	00:51:58 05.11
51	141	KOWALSKI Tomasz	RĘBKÓW	POL	/ TRUCHTACZ.PL	74M30/104	Pow./51	(M)246	00:52:11	00:51:50 05.11
52	160	LESZEK Tomasz	GARWOLIN	POL	/ N/D	74M30/106	Pow./52	(M)249	00:52:35	00:52:13 05.13
53	704	TRZPIL Radosław	WILGA	POL		93M16/16	Pow./53	(M)250	00:52:35	00:52:33 05.15
54	152	KUREK Piotr	GARWOLIN	POL	/ AVON	84M20/39	Pow./54	(M)251	00:52:35	00:52:25 05.14
55	673	ZALEWSKI Mirosław	GARWOLIN	POL	/ -	79M30/108	Pow./55	(M)257	00:52:49	00:52:23 05.14
56	225	PRZYBYSZ Krzysztof	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	94M16/17	Pow./56	(M)268	00:53:13	00:52:37 05.15
57	242	SITEK Andrzej	GARWOLIN	POL	/ &#1042&#1055&#1045&#1056&#1045&#1044	69M40/61	Pow./57	(M)269	00:53:14	00:52:51 05.17
58	439	BIERNACKA Katarzyna	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	79K30/12	Pow./58	(K)32	00:53:24	00:52:48 05.16
59	328	BUDYTA Paweł	RĘBKÓW	POL	/ VICTORIA RĘBKÓW	78M30/117	Pow./59	(M)279	00:53:34	00:53:03 05.18
60	256	STOŃ Dariusz	GARWOLIN	POL		76M30/121	Pow./60	(M)287	00:53:55	00:53:21 05.20
61	353	MUCHA Piotr	GARWOLIN	POL		77M30/122	Pow./61	(M)288	00:53:56	00:53:30 05.21
62	461	GRUSZCZYŃSKI Daniel	BRZEGI	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	97M16/19	Pow./62	(M)295	00:54:13	00:54:06 05.24
63	406	SALAMONIK Przemysław	ZWOLA	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	98M16/20	Pow./63	(M)296	00:54:13	00:54:06 05.24
64	332	GRUSZCZYŃSKI Sebastian	BRZEGI	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	98M16/21	Pow./64	(M)298	00:54:15	00:54:08 05.24
65	606	EKIERT Mariusz	GARWOLIN	POL	/ POWERADE, TRUCHTACZ.PL	73M30/130	Pow./65	(M)314	00:54:54	00:54:08 05.24
66	362	SZEWCZYK Krzysztof	BOROWIE	POL		87M20/51	Pow./66	(M)319	00:55:14	00:54:50 05.29
67	608	KALASKA Bartek	GARWOLIN	POL	/ BIEGAMSAM	86M20/52	Pow./67	(M)322	00:55:32	00:55:14 05.31
68	96	GUDRO-PUISCHEL Piotr	GARWOLIN	POL	/ AVON	79M30/135	Pow./68	(M)326	00:55:42	00:55:01 05.30
69	192	ODZIEMCZYK Robert	GARWOLIN	POL	/	75M30/144	Pow./69	(M)344	00:57:11	00:56:50 05.41
70	302	WILCZEK Marcin	JAGODNE	POL		83M20/57	Pow./70	(M)346	00:57:15	00:56:23 05.38
71	127	KARCZMARCZYK Rafał	GARWOLIN RĘBKÓW	POL		79M30/145	Pow./71	(M)347	00:57:16	00:56:38 05.39
72	560	LATUSZEK Katarzyna	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	96K16/3	Pow./72	(K)49	00:57:23	00:57:05 05.42
73	500	FLONT Anna	GARWOLIN	POL		65K40/8	Pow./73	(K)50	00:57:33	00:56:54 05.41
74	516	GALOCH Edyta	GARWOLIN	POL	/ -	86K20/18	Pow./74	(K)56	00:58:27	00:57:50 05.47
75	1	ZADROŻNY Stanisław	GARWOLIN	POL		41M70/4	Pow./75	(M)369	00:58:44	00:58:41 05.52
76	731	WALENDA Krzysztof	GARWOLIN	POL	/ NIE ZRZESZONY	73M30/159	Pow./76	(M)375	00:58:58	00:58:12 05.49
77	719	LIPIEC Marian	SOBOLEW	POL	/ NIEZRZESZONY	51M60/8	Pow./77	(M)376	00:58:59	00:58:35 05.51
78	219	POKOJOWY Łukasz	GARWOLIN	POL		79M30/160	Pow./78	(M)379	00:59:08	00:58:33 05.51
79	558	LATUSZEK Agnieszka	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	70K40/11	Pow./79	(K)61	00:59:14	00:58:26 05.50
80	350	MOLIS Konrad	BOROWIE	POL		75M30/161	Pow./80	(M)380	00:59:17	00:58:53 05.53
81	301	WILBIK Norbert	GARWOLIN	POL		80M30/164	Pow./81	(M)387	00:59:54	00:59:49 05.58
82	202	PEREK Martyna	GARWOLIN	POL		84K20/23	Pow./82	(K)69	01:00:02	00:59:06 05.54
83	596	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	GARWOLIN	POL		75K30/25	Pow./83	(K)70	01:00:08	00:59:48 05.58
84	10	MIKULSKI Tadeusz	GARWOLIN	POL		49M60/10	Pow./84	(M)389	01:00:08	01:00:05 06.00
85	734	WIELGOSZ Michał	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	82M30/166	Pow./85	(M)391	01:00:18	00:59:33 05.57
86	120	KALINOWSKI Witold	GARWOLIN	POL	/ AVON	81M30/168	Pow./86	(M)394	01:00:26	01:00:21 06.02
87	287	TRZPIL Maciej	GARWOLIN	POL	/ AVON	78M30/172	Pow./87	(M)401	01:01:17	01:00:47 06.04
88	777	MROCZYK Adrian	GARWOLIN	POL		91M20/62	Pow./88	(M)408	01:01:35	01:00:57 06.05
89	73	CIEŚLAK Ewa	ŁASKARZEW	POL	/ FK&KACZUNIO	82K30/28	Pow./89	(K)80	01:01:53	01:01:31 06.09
90	595	WINEK Piotr	WOLA REBKOWSKA	POL	/	69M40/90	Pow./90	(M)414	01:02:05	01:01:10 06.07
91	118	KAJAK Daniel	GARWOLIN	POL	/ TRUCHTACZ.PL	90M20/64	Pow./91	(M)421	01:02:59	01:02:12 06.13
92	780	RUTKOWSKA Agnieszka	ŁASKARZEW	POL		78K30/32	Pow./92	(K)89	01:02:59	01:02:11 06.13
93	725	PILKA Jan	GARWOLIN	POL		74M30/179	Pow./93	(M)422	01:03:14	01:02:15 06.13
94	738	ZAJĄC Monika	STARY MIASTKÓW	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	96K16/5	Pow./94	(K)92	01:03:22	01:02:47 06.16
95	312	ZAJĄC Aleksandra	SULBINY	POL		95K16/6	Pow./95	(K)97	01:03:54	01:03:07 06.18
96	240	SIERADZKI Łukasz	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	94M16/23	Pow./96	(M)426	01:04:35	01:03:58 06.23
97	707	ZADROŻNA-PILKA Małgorzata	GARWOLIN	POL		74K30/38	Pow./97	(K)101	01:04:42	01:03:43 06.22
98	778	ROGAŁA Monika	BOROWIE	POL	/ TRUCHTACZ.PL	71K40/18	Pow./98	(K)106	01:05:25	01:04:49 06.28
99	615	KUZIEMKA Rafał	GARWOLIN	POL	/ AVON	85M20/68	Pow./99	(M)433	01:05:42	01:05:07 06.30
100	83	DURYS Piotr	GARWOLIN	POL	/ PAWEŁ-OLA	86M20/69	Pow./100	(M)438	01:05:53	01:05:28 06.32
101	200	PAPIŃSKI Zbigniew	GARWOLIN	POL		69M40/98	Pow./101	(M)441	01:06:21	01:05:28 06.32
102	313	ZAJĄC Sławomir	SULBINY	POL	/ -	70M40/99	Pow./102	(M)445	01:06:57	01:06:10 06.37
103	338	KRÓL Daniel	CHROMIN	POL	/ RUNNING TEAM MIASTKÓW	81M30/184	Pow./103	(M)447	01:07:03	01:06:12 06.37

17.06.2012 13:42:05

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna / Klub Team / Club</b>	<b>R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto [min/km]</b>
104	617	ŁUKIEWICZ Anna	GARWOLIN	 POL	/ AVON	78K30/52 Pow./104 (K)131	<b>01:08:29</b>	01:07:54 06.47
105	323	BIELSKI Krystian	BOROWIE	 POL		90M20/72 Pow./105 (M)463	<b>01:09:23</b>	01:08:59 06.53
106	344	ŁUCZYSZYN Tomasz	BOROWIE	 POL		77M30/191 Pow./106 (M)464	<b>01:09:24</b>	01:09:00 06.54
107	598	WOJTAŚ Bartłomiej	GARWOLIN	 POL	/ -	94M16/25 Pow./107 (M)471	<b>01:09:53</b>	01:08:58 06.53
108	530	SZYSZKA Monika	GARWOLIN	 POL	/ TRUCHTACZ.PL	73K30/58 Pow./108 (K)146	<b>01:09:56</b>	01:09:13 06.55
109	440	BIERNACKI Maciej	GARWOLIN	 POL		87M20/74 Pow./109 (M)474	<b>01:10:08</b>	01:09:24 06.56
110	361	HARAŃCZYK Karol	BOROWIE	 POL		91M20/75 Pow./110 (M)475	<b>01:10:53</b>	01:10:28 07.02
111	721	MICHALIK Elżbieta	GARWOLIN	 POL		64K40/29 Pow./111 (K)157	<b>01:12:01</b>	01:11:38 07.09
112	795	PUŁA Jacek	GARWOLIN	 POL	/ TRUCHTACZ.PL	80M30/196 Pow./112 (M)481	<b>01:13:14</b>	01:12:22 07.14
113	117	KAJAK Anna maria	GARWOLIN	 POL	/ TRUCHTACZ.PL	94K16/8 Pow./113 (K)166	<b>01:13:49</b>	01:12:55 07.17
114	40	KALINOWSKI Grzegorz	GARWOLIN	 POL		71M40/111 Pow./114 (M)487	<b>01:15:20</b>	01:15:16 07.31
115	318	ŻAK Paweł	GARWOLIN	 POL	/ TRUCHTACZ.PL	66M40/113 Pow./115 (M)489	<b>01:16:12</b>	01:15:27 07.32
116	790	WIERZBICKA Beata	GARWOLIN	 POL	/ TRUCHTACZ.PL	76K30/74 Pow./116 (K)182	<b>01:17:57</b>	01:17:06 07.42
117	672	WAWER Maria	MIĘTNE	 POL		92K20/48 Pow./117 (K)185	<b>01:19:48</b>	01:19:28 07.56