

AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km

Organizator: Stowarzyszenie KB Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

Termin: 17.06.2012

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60										
1	753	CHOJNACKA Krystyna	SIERPC		POL	52	K60/1 (K)41	00:55:46	00:55:35	05.33
2	322	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA		POL	47	K60/2 (K)74	01:01:09	01:00:27	06.02
3	220	POLAK Teresa	WARSZAWA		POL	51	K60/3 (K)83	01:02:15	01:01:32	06.09
4	506	OTTO Teresa	WARSZAWA		POL	47	K60/4 (K)131	01:08:38	01:07:50	06.47
5	524	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL	52	K60/5 (K)144	01:09:54	01:09:09	06.54
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	486	FABIAN Ewa	BIAŁA PODLASKA		POL	61	K50/1 (K)10	00:45:50	00:45:33	04.33
2	15	GAWĘDA Renata	WARSZAWA		POL	61	K50/2 (K)24	00:50:22	00:49:46	04.58
3	101	HULANICKA Irina	WARSZAWA		POL	56	K50/3 (K)39	00:55:20	00:54:51	05.29
4	248	SOSZYŃSKA Gosia	WARSZAWA		POL	62	K50/4 (K)52	00:57:50	00:57:10	05.43
5	180	MORAWSKA Anna	WARSZAWA		POL	53	K50/5 (K)54	00:58:22	00:57:39	05.45
6	128	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA		POL	53	K50/6 (K)63	00:59:20	00:58:36	05.51
7	729	SZARSKA Iwona	WARSZAWA		POL	60	K50/7 (K)80	01:01:58	01:01:11	06.07
8	23	SAKWA Alina	WARSZAWA		POL	62	K50/8 (K)97	01:04:00	01:03:04	06.18
9	185	MYTYCH Elżbieta	WARSZAWA		POL	61	K50/9 (K)108	01:05:35	01:04:43	06.28
10	189	NOWICKA Joanna	WARSZAWA		POL	53	K50/10 (K)109	01:05:45	01:04:56	06.29
11	100	HIRSZLER Elżbieta	WARSZAWA		POL	60	K50/11 (K)120	01:07:06	01:06:10	06.37
12	497	MITURA Hanna	SIEDLCE		POL	60	K50/12 (K)126	01:07:53	01:07:25	06.44
13	764	SAS Aldona	PIASTÓW		POL	61	K50/13 (K)149	01:10:52	01:10:00	07.00
14	99	HIGERSBERGER Wiesława	WARSZAWA		POL	60	K50/14 (K)166	01:13:52	01:12:56	07.17
15	457	GOGOLEWSKA Anna	SŁUPNO		POL	59	K50/15 (K)167	01:13:59	01:13:13	07.19
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	258	STUPKIEWICZ Ewa	WARSZAWA		POL	72	K40/1 (K)13	00:47:58	00:47:32	04.45
2	277	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA		POL	69	K40/2 (K)14	00:48:35	00:48:06	04.48
3	768	SZADURA Małgorzata	SKRZESZEW		POL	65	K40/3 (K)21	00:50:06	00:49:41	04.58
4	711	CZUBA Marzena	WARSZAWA		POL	69	K40/4 (K)23	00:50:21	00:50:14	05.01
5	620	NIEDZIÓŁKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	68	K40/5 (K)27	00:51:01	00:50:50	05.05
6	766	SMOLIŃSKA Anna	GÓRA KALWARIA		POL	70	K40/6 (K)32	00:53:35	00:53:13	05.19
7	215	PIWKO Grażyna	WARSZAWA		POL	63	K40/7 (K)36	00:54:48	00:54:37	05.27
8	500	FLONT Anna	GARWOLIN		POL	65	K40/8 (K)49	00:57:33	00:56:54	05.41
9	207	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA		POL	64	K40/9 (K)51	00:57:43	00:56:55	05.41
10	471	KOWALCZYK Teresa	ROKITNO		POL	72	K40/10 (K)57	00:58:55	00:58:45	05.52
11	558	LATUSZEK Agnieszka	GARWOLIN		POL	70	K40/11 (K)60	00:59:14	00:58:26	05.50
12	233	RZEWUSKA Ewa	WARSZAWA		POL	69	K40/12 (K)65	00:59:45	00:59:05	05.54
13	193	OKONIEWSKA Agnieszka	MYSIADLO		POL	72	K40/13 (K)76	01:01:14	01:00:30	06.03
14	145	KRAWIEC Bogumiła	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POL	65	K40/14 (K)85	01:02:52	01:02:12	06.13
15	170	MĄDRY Joanna	ZĄBKI		POL	67	K40/15 (K)92	01:03:25	01:02:34	06.15
16	444	BYCZUK Anna	TŁUSZCZ		POL	69	K40/16 (K)95	01:03:46	01:02:48	06.16
17	483	ŁAZICKA Magdalena	WARSZAWA		POL	67	K40/17 (K)101	01:04:47	01:04:29	06.26
18	778	ROGALA Monika	BOROWIE		POL	71	K40/18 (K)105	01:05:25	01:04:49	06.28
19	205	PIECUCH Iwona	MICHAŁOWICE		POL	65	K40/19 (K)107	01:05:30	01:04:38	06.27
20	613	KRAWCZYK Beata	WARSZAWA		POL	70	K40/20 (K)110	01:06:09	01:05:26	06.32
21	82	DUKACZEWSKA Izabella	WARSZAWA		POL	63	K40/21 (K)111	01:06:11	01:05:22	06.32
22	229	ROLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	69	K40/22 (K)115	01:06:39	01:05:41	06.34
23	782	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	71	K40/23 (K)116	01:06:45	01:05:58	06.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
24	421	KOWALEWSKA Dorota	ZGORZALA	POL		67	K40/24 (K)129	01:08:23	01:07:49	06.46
25	413	BALCERZAK Krystyna	PIASECZNO	POL		63	K40/25 (K)137	01:09:14	01:08:15	06.49
26	234	SACHMATA Agata	PIASECZNO	POL		66	K40/26 (K)141	01:09:44	01:08:50	06.53
27	739	BOJANOWICZ Sylwia	WARSZAWA	POL		72	K40/27 (K)151	01:11:10	01:10:56	07.05
28	603	BUTKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA	POL		66	K40/28 (K)152	01:11:23	01:10:40	07.04
29	721	MICHALIK Elżbieta	GARWOLIN	POL		64	K40/29 (K)156	01:12:01	01:11:38	07.09
30	54	AFTAŃSKA Iwona	LIPNO	POL		72	K40/30 (K)160	01:12:16	01:11:30	07.09
31	549	GOCH Mirosława	PIASECZNO	POL		64	K40/31 (K)168	01:14:13	01:13:15	07.19
32	769	SZCZEŚNIAK Ela	MIĘDZYRZEC PODL	POL		71	K40/32 (K)171	01:14:56	01:14:36	07.27
33	542	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	WARSZAWA	POL		67	K40/33 (K)173	01:15:20	01:15:04	07.30
34	614	KUNA Agnieszka	PRUSZKÓW	POL		72	K40/34 (K)183	01:19:20	01:18:38	07.51
35	531	ŚRUBARSKA Agata	WARSZAWA	POL		65	K40/35 (K)185	01:20:39	01:20:23	08.02

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	14	DRAZDAUSKAITE Rasa	SIAULIAI	LTU		81	K30/1 (K)1	00:34:38	00:34:38	03.27
2	767	STELMACH Dominika	WARSZAWA	POL		82	K30/2 (K)6	00:40:35	00:40:31	04.03
3	343	LUTS Olga	WARSZAWA	POL		82	K30/3 (K)8	00:42:33	00:42:28	04.14
4	627	RĘBIŚ Joanna	PIASECZNO	POL		75	K30/4 (K)11	00:47:08	00:46:54	04.41
5	201	PAWLOWSKA-POJAWA Anna	WARSAW	POL		76	K30/5 (K)12	00:47:51	00:47:24	04.44
6	121	KALIŃSKA Justyna	GARWOLIN	POL		81	K30/6 (K)15	00:48:39	00:48:22	04.50
7	709	ŻURANIEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		77	K30/7 (K)16	00:49:00	00:48:30	04.51
8	732	WALENDZIAK Alicja	MALBORK	POL		77	K30/8 (K)19	00:49:43	00:49:35	04.57
9	90	GAŁADYK Justyna	SIEDLCE	POL		82	K30/9 (K)20	00:49:51	00:49:42	04.58
10	756	GOCZYŃSKA Aneta	SIERPC	POL		80	K30/10 (K)28	00:51:02	00:51:01	05.06
11	335	KAREWICZ Katarzyna	WARSZAWA	POL		73	K30/11 (K)29	00:51:33	00:51:28	05.08
12	439	BIERNACKA Katarzyna	GARWOLIN	POL		79	K30/12 (K)31	00:53:24	00:52:48	05.16
13	244	SKULTECKA Joanna	WARSZAWA	POL		81	K30/13 (K)34	00:54:10	00:53:40	05.22
14	93	GRABEK Anna	WARSAW	POL		75	K30/14 (K)37	00:55:02	00:54:26	05.26
15	409	TOKARZ-MULARCZYK Kinga	WARSZAWA	POL		77	K30/15 (K)40	00:55:36	00:55:27	05.32
16	468	KOBZA Aldona	WARSZAWA	POL		82	K30/16 (K)42	00:56:16	00:55:40	05.34
17	204	PETASZKO Joanna	MRAĞOWO	POL		77	K30/17 (K)45	00:56:35	00:56:22	05.38
18	216	POCIEJEWSKA Justyna	WARSZAWA	POL		81	K30/18 (K)46	00:56:46	00:56:28	05.38
19	24	DĄBROWSKA Anna	LUBLIN	POL		82	K30/19 (K)47	00:57:22	00:56:35	05.39
20	368	WALEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		73	K30/20 (K)53	00:58:10	00:57:30	05.45
21	294	WALCZAK Ludmiła	WARSZAWA	POL		76	K30/21 (K)58	00:59:02	00:58:25	05.50
22	269	SZYMAŃSKA-KOPCIŃSKA Ewa	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		77	K30/22 (K)62	00:59:19	00:58:32	05.51
23	666	SKRODZKA Anna	WARSZAWA	POL		77	K30/23 (K)64	00:59:20	00:58:34	05.51
24	104	JACKOWSKA Joanna	SKIERNIEWICE	POL		79	K30/24 (K)66	00:59:47	00:59:31	05.57
25	596	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	GARWOLIN	POL		75	K30/25 (K)69	01:00:08	00:59:48	05.58
26	749	ŚPIEWAK Sylwia	MILANÓWEK	POL		74	K30/26 (K)70	01:00:17	01:00:05	06.00
27	629	SPECHT Karolina	WARSZAWA	POL		79	K30/27 (K)77	01:01:33	01:00:32	06.03
28	73	CIEŚLAK Ewa	ŁASKARZEW	POL		82	K30/28 (K)79	01:01:53	01:01:31	06.09
29	179	MOGIELSKA MONKIEWICZ Joanna	WILCZA GÓRA	POL		78	K30/29 (K)81	01:02:09	01:01:28	06.08
30	21	MINTA Iwona	WARSZAWA	POL		77	K30/30 (K)84	01:02:28	01:01:33	06.09
31	448	CHOLEWA Justyna	LUBLIN	POL		78	K30/31 (K)87	01:02:57	01:02:11	06.13
32	780	RUTKOWSKA Agnieszka	ŁASKARZEW	POL		78	K30/32 (K)88	01:02:59	01:02:11	06.13
33	378	ZDUN Monika	PULAWY	POL		73	K30/33 (K)89	01:03:02	01:02:31	06.15
34	400	LUKOWSKA Urszula	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		74	K30/34 (K)90	01:03:15	01:02:54	06.17
35	419	BOCZEK Magdalena	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POL		81	K30/35 (K)93	01:03:29	01:02:53	06.17
36	590	URBANIAK Bogusia	WARSZAWA	POL		73	K30/36 (K)98	01:04:24	01:03:42	06.22
37	159	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE	POL		77	K30/37 (K)99	01:04:35	01:04:01	06.24
38	707	ZADRÓŻNA-PILKA Małgorzata	GARWOLIN	POL		74	K30/38 (K)100	01:04:42	01:03:43	06.22
39	140	KOWALSKA Monika	WARSZAWA	POL		79	K30/39 (K)102	01:04:53	01:04:04	06.24
40	634	ŚWIDERSKA Agnieszka	WRASZAWA	POL		74	K30/40 (K)104	01:05:16	01:04:27	06.26
41	124	KAMONT Monika	KOLBIEL	POL		82	K30/41 (K)106	01:05:28	01:04:30	06.27
42	786	NIEDZIÓŁKA Milena	GRABIANOW	POL		75	K30/42 (K)112	01:06:24	01:05:28	06.32
43	47	JURAS Anna	WARSZAWA	POL		78	K30/43 (K)114	01:06:35	01:05:39	06.33
44	695	ŁUGOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		82	K30/44 (K)118	01:06:59	01:06:17	06.37
45	460	GROMYSZ Magdalena	LUBLIN	POL		80	K30/45 (K)119	01:07:00	01:06:22	06.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
46	626	POKORA Dorota	WARSZAWA		POL	74	K30/46 (K)121	01:07:07	01:06:16	06.37
47	674	ŻEGARSKA Ewa	LEGIONOWO		POL	77	K30/47 (K)122	01:07:07	01:06:58	06.41
48	167	MALISZEWSKA Marta	WARSZAWA		POL	78	K30/48 (K)123	01:07:11	01:06:21	06.38
49	241	SIERZPUTOWSKA Izabella	GRODZISK MAZ.		POL	75	K30/49 (K)125	01:07:40	01:06:53	06.41
50	51	ADAMOWICZ Hanna	WARSZAWA		POL	77	K30/50 (K)127	01:08:04	01:07:13	06.43
51	503	NOWICKA Paulina	POZNAŃ		POL	78	K30/51 (K)128	01:08:21	01:07:21	06.44
52	617	ŁUKIEWICZ Anna	GARWOLIN		POL	78	K30/52 (K)130	01:08:29	01:07:54	06.47
53	289	TULIK Magdalena	WARSZAWA		POL	75	K30/53 (K)136	01:08:59	01:08:10	06.49
54	566	ŁUBIAN Magdalena	OTWOCK		POL	82	K30/54 (K)138	01:09:18	01:08:28	06.50
55	371	WIĘCKOWSKA Małgorzata	PARYSÓW		POL	74	K30/55 (K)140	01:09:25	01:09:08	06.54
56	224	PRZYBYSIAK Aneta	PROMNA		POL	78	K30/56 (K)142	01:09:51	01:08:57	06.53
57	462	GWOŹDZIŃSKA Beata	WARSZAWA		POL	80	K30/57 (K)143	01:09:53	01:08:53	06.53
58	530	SZYSZKA Monika	GARWOLIN		POL	73	K30/58 (K)145	01:09:56	01:09:13	06.55
59	717	KOZANECKA Joanna	WARSZAWA		POL	77	K30/59 (K)146	01:10:08	01:09:30	06.57
60	728	SZAJEWSKA Ewelina	WARSZAWA		POL	80	K30/60 (K)147	01:10:08	01:09:30	06.57
61	655	JANCZEWSKA Marta	WARSZAWA		POL	81	K30/61 (K)148	01:10:22	01:09:50	06.59
62	677	CYRA Iwona	WARSZAWA		POL	75	K30/62 (K)150	01:11:06	01:10:09	07.00
63	390	PAJĄK Marta	WARSZAWA		POL	79	K30/63 (K)153	01:11:23	01:10:29	07.02
64	480	LEWANDOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	74	K30/64 (K)157	01:12:08	01:11:24	07.08
65	454	DULKO Bożena	WARSZAWA		POL	74	K30/65 (K)158	01:12:10	01:11:26	07.08
66	88	FOT Iwona	KOWALE		POL	78	K30/66 (K)159	01:12:16	01:11:21	07.08
67	411	WIELANIER Matylda	WARSZAWA		POL	76	K30/67 (K)162	01:12:41	01:12:14	07.13
68	661	OSSOWSKA Zuzanna	ZABRODZIE		POL	82	K30/68 (K)169	01:14:22	01:13:28	07.20
69	489	MARC Ewelina	BIALOBRZEGI		POL	77	K30/69 (K)172	01:14:56	01:14:25	07.26
70	324	COŚ Monika	WARSZAWA		POL	76	K30/70 (K)174	01:15:28	01:15:05	07.30
71	245	SOBCZAK ZYCH Marta	WARSZAWA		POL	77	K30/71 (K)175	01:15:31	01:15:06	07.30
72	325	BULICZ-KASPRZAK Kasia	SULEJÓWEK		POL	76	K30/72 (K)178	01:17:32	01:16:41	07.40
73	243	SITEK Małgorzata	WIĄZOWNA		POL	79	K30/73 (K)180	01:17:48	01:17:04	07.42
74	790	WIERZBICKA Beata	GARWOLIN		POL	76	K30/74 (K)181	01:17:57	01:17:06	07.42

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	11	FISKOWICZ Lilia	RUDNIK		MDA	89	K20/1 (K)2	00:34:50	00:34:50	03.29
2	18	CHEMAIMAK Susy chebet	KAPSOKWONY		KEN	89	K20/2 (K)3	00:35:23	00:35:21	03.32
3	2	CIOLEK Agnieszka	WOLBÓRZ		POL	85	K20/3 (K)4	00:36:02	00:36:01	03.36
4	770	TRZASKALSKA Izabela	TERESPOL		POL	88	K20/4 (K)5	00:37:48	00:37:48	03.46
5	587	SZYSZKA Anna	SADOWNE		POL	90	K20/5 (K)7	00:42:02	00:42:00	04.12
6	691	KRUSZEWSKA-SENK Agnieszka	WARSZAWA		POL	84	K20/6 (K)9	00:45:42	00:45:28	04.32
7	299	WENTLANDT Mariola	LUBLIN		POL	88	K20/7 (K)22	00:50:09	00:49:30	04.57
8	315	ZARZYCKA Monika	N.DWÓR MAZ.		POL	88	K20/8 (K)25	00:50:40	00:50:34	05.03
9	351	MUCHA Izabela	GARWOLIN		POL	85	K20/9 (K)26	00:50:44	00:50:18	05.01
10	512	RUTKOWSKA Małgorzata	STALOWA WOLA		POL	84	K20/10 (K)30	00:53:17	00:52:38	05.15
11	281	ŚWISTAK Anna	N.DWÓR MAZ.		POL	88	K20/11 (K)33	00:53:56	00:53:50	05.23
12	429	PIETRASZUK Marta	TERESPOL		POL	88	K20/12 (K)35	00:54:39	00:54:21	05.26
13	95	GREGORCZYK Dorota	RASZYN		POL	86	K20/13 (K)38	00:55:05	00:54:27	05.26
14	667	SOBSTYL Małgorzata	LUBLIN		POL	85	K20/14 (K)43	00:56:30	00:55:35	05.33
15	702	ŚWISTAK Joanna	OTRĘBUSY		POL	85	K20/15 (K)44	00:56:32	00:55:52	05.35
16	270	SZYMAŃSKA Agnieszka	N.DWÓR MAZ.		POL	92	K20/16 (K)50	00:57:42	00:57:37	05.45
17	516	GALOCH Edyta	GARWOLIN		POL	86	K20/17 (K)55	00:58:27	00:57:50	05.47
18	305	WONKO Ewa	ŁÓDŹ		POL	86	K20/18 (K)56	00:58:29	00:57:44	05.46
19	656	JAWORSKA Anna	WARSZAWA		POL	87	K20/19 (K)59	00:59:04	00:58:23	05.50
20	651	GALAŻKA-PRZYBYSZ Ewelina	WARSZAWA		POL	83	K20/20 (K)61	00:59:18	00:58:50	05.53
21	797	REPTA Natalia	GDYNIA		POL	87	K20/21 (K)67	01:00:02	00:59:46	05.58
22	202	PEREK Martyna	GARWOLIN		POL	84	K20/22 (K)68	01:00:02	00:59:06	05.54
23	518	SIEDLECKA Monika	WARSZAWA		POL	84	K20/23 (K)71	01:00:20	00:59:32	05.57
24	490	MATUSZEWSKA Agata	GARBOW		POL	83	K20/24 (K)72	01:00:28	00:59:40	05.58
25	574	PAŁUCKA Anita sabina	JELENIEC		POL	91	K20/25 (K)73	01:00:59	01:00:21	06.02
26	308	WYROŚLAK Katarzyna	LUBLIN		POL	91	K20/26 (K)75	01:01:12	01:00:33	06.03
27	562	LEWANDOWSKA Magdalena	PIASECZNO		POL	86	K20/27 (K)78	01:01:40	01:00:41	06.04
28	348	MATUSIK Dominika	WARSZAWA		POL	84	K20/28 (K)86	01:02:54	01:02:43	06.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
29	209	PIETRZYK Katarzyna	WARSZAWA		POL	91	K20/29 (K)94	01:03:37	01:03:08	06.18
30	112	JÓZWIK Karolina	LUBLIN		POL	85	K20/30 (K)103	01:05:16	01:04:22	06.26
31	544	VITER Tatiana	WARSZAWA		POL	89	K20/31 (K)113	01:06:34	01:06:26	06.38
32	644	BIL Monika	SIEDLCE		POL	85	K20/32 (K)117	01:06:50	01:06:16	06.37
33	514	SERWECIŃSKA Anna maria	PABIANICE		POL	88	K20/33 (K)124	01:07:32	01:06:41	06.40
34	46	KACZMAREK Sara	PIASKI		POL	85	K20/34 (K)133	01:08:40	01:08:32	06.51
35	610	KOMUŃSKA Joanna	PABIANICE		POL	88	K20/35 (K)134	01:08:44	01:07:51	06.47
36	132	KILJAŃSKA Marta	WARSZAWA		POL	83	K20/36 (K)135	01:08:56	01:08:25	06.50
37	517	GALOCH Paulina	PODDĘBICE		POL	88	K20/37 (K)139	01:09:25	01:08:47	06.52
38	556	KURPIŃSKA Izabela	WARSZAWA		POL	83	K20/38 (K)154	01:11:31	01:10:48	07.04
39	763	RADYMIAK Anna	WARSZAWA		POL	83	K20/39 (K)155	01:11:42	01:10:59	07.05
40	341	LECH Kamila	ŚWIDNIK		POL	85	K20/40 (K)161	01:12:38	01:11:44	07.10
41	115	KABOT Paulina	OSUCHÓW		POL	87	K20/41 (K)163	01:12:58	01:12:05	07.12
42	563	LEWANDOWSKA Małgorzata	PIASECZNO		POL	84	K20/42 (K)164	01:13:39	01:12:40	07.16
43	381	BAJDA Milena	LUBARTÓW		POL	88	K20/43 (K)170	01:14:32	01:13:35	07.21
44	130	KARWOWSKA Karina	ŁUKÓW		POL	91	K20/44 (K)177	01:17:31	01:16:39	07.39
45	19	SZAFRAŃSKA Sylwia	ŁOMIANKI		POL	86	K20/45 (K)179	01:17:40	01:16:59	07.41
46	86	FIŁONOWICZ Aleksandra	WARSZAWA		POL	85	K20/46 (K)182	01:18:29	01:18:14	07.49
47	672	WAWER Maria	MIĘTNE		POL	92	K20/47 (K)184	01:19:48	01:19:28	07.56

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	5	GŁOWALA Sylwia	GARWOLIN		POL	94	K16/1 (K)17	00:49:05	00:49:02	04.54
2	169	MAZEK Emilia	GARWOLIN		POL	93	K16/2 (K)18	00:49:23	00:49:08	04.54
3	560	LATUSZEK Katarzyna	GARWOLIN		POL	96	K16/3 (K)48	00:57:23	00:57:05	05.42
4	792	KOEHLER Patrycja	WARSZAWA		POL	94	K16/4 (K)82	01:02:10	01:01:43	06.10
5	738	ZAJĄC Monika	STARY MIASTKÓW		POL	96	K16/5 (K)91	01:03:22	01:02:47	06.16
6	312	ZAJĄC Aleksandra	SULBINY		POL	95	K16/6 (K)96	01:03:54	01:03:07	06.18
7	60	BAREJKO Kinga	OSIECK		POL	93	K16/7 (K)132	01:08:39	01:07:42	06.46
8	117	KAJAK Anna maria	GARWOLIN		POL	94	K16/8 (K)165	01:13:49	01:12:55	07.17
9	527	SZYMAŃSKA Izabela	SOCHACZEW		POL	93	K16/9 (K)176	01:16:17	01:15:57	07.35
10	796	REIFF Alicja	WARSZAWA		POL	94	K16/10 (K)186	01:23:14	01:22:47	08.16

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	138	KOŚCIELNIAK Marian	N.DWÓR MAZ.		POL	40	M70/1 (M)161	00:48:35	00:48:31	04.51
2	333	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA		POL	40	M70/2 (M)306	00:54:27	00:53:45	05.22
3	80	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA		POL	41	M70/3 (M)359	00:58:04	00:57:24	05.44
4	1	ZADROŻNY Stanisław	GARWOLIN		POL	41	M70/4 (M)370	00:58:44	00:58:41	05.52

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	741	DĄBROWSKI Krzysztof	RADZYMIN		POL	50	M60/1 (M)67	00:44:17	00:44:13	04.25
2	507	PAWŁOWSKI Zbigniew	PULAWY		POL	51	M60/2 (M)95	00:45:35	00:45:31	04.33
3	137	KORZONKOWSKI Zbigniew	WARSZAWA		POL	50	M60/3 (M)101	00:45:50	00:45:40	04.34
4	442	BORDZOL Jan	LUBARTÓW		POL	51	M60/4 (M)199	00:49:52	00:49:48	04.58
5	164	ŁUKASIK Kazimierz	PRUSZKÓW		POL	46	M60/5 (M)271	00:53:15	00:52:52	05.17
6	622	NUREK Jerzy	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	49	M60/6 (M)282	00:53:43	00:53:37	05.21
7	410	TOKARZEWSKI Stanisław	KOMORÓW		POL	46	M60/7 (M)346	00:57:12	00:56:49	05.40
8	719	LIPIEC Marian	SOBOLEW		POL	51	M60/8 (M)377	00:58:59	00:58:35	05.51
9	64	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ		POL	50	M60/9 (M)387	00:59:51	00:59:02	05.54
10	10	MIKULSKI Tadeusz	GARWOLIN		POL	49	M60/10 (M)390	01:00:08	01:00:05	06.00
11	188	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA		POL	47	M60/11 (M)397	01:00:39	00:59:57	05.59
12	237	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA		POL	46	M60/12 (M)408	01:01:27	01:00:50	06.05
13	49	HILLER Jerzy	LUBLIN		POL	47	M60/13 (M)412	01:01:51	01:00:58	06.05
14	398	KOSTYRA Marek	WARSZAWA		POL	50	M60/14 (M)420	01:02:43	01:02:26	06.14
15	397	KOJRO Krzysztof	WARSZAWA		POL	49	M60/15 (M)429	01:05:04	01:04:44	06.28
16	251	STAŃCZYK Krzysztof	FIUKÓWKA		POL	47	M60/16 (M)438	01:05:49	01:04:59	06.29
17	76	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	49	M60/17 (M)445	01:06:32	01:05:43	06.34
18	44	DYMEL Andrzej	WARSZAWA		POL	52	M60/18 (M)457	01:08:11	01:07:38	06.45
19	284	TOMASIK Janusz	WARSZAWA		POL	43	M60/19 (M)458	01:08:13	01:07:44	06.46
20	545	ZAPERTY Adam	WARSZAWA		POL	47	M60/20 (M)473	01:09:54	01:09:10	06.55

























































Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
1	722	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/1 (M)14	00:38:14	00:38:11	03.49
2	22	DRABCZYK Szymon	WARSZAWA	POL		60	M50/2 (M)18	00:39:06	00:39:04	03.54
3	165	MAGIERSKI Jerzy	WARSZAWA-WESOŁA	POL		56	M50/3 (M)22	00:40:12	00:40:09	04.00
4	737	WYSIŃSKI Wiesław	ŁUKÓW	POL		56	M50/4 (M)28	00:40:39	00:40:34	04.03
5	226	PULIK Jerzy	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		57	M50/5 (M)58	00:43:39	00:43:31	04.21
6	515	SĘDECKI Piotr	SKIERNIEWICE	POL		62	M50/6 (M)62	00:43:51	00:43:35	04.21
7	635	WOJAKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		59	M50/7 (M)63	00:43:55	00:43:47	04.22
8	463	JANKOWSKI Eugeniusz	PULAWY	POL		54	M50/8 (M)64	00:43:59	00:43:56	04.23
9	291	TURLEJ Dariusz	WARSZAWA	POL		57	M50/9 (M)68	00:44:19	00:44:03	04.24
10	412	WONKO Adam	TOMASZÓW	POL		54	M50/10 (M)69	00:44:19	00:44:10	04.25
11	264	SZEWCAK Jerzy	TUCHOWICZ	POL		61	M50/11 (M)73	00:44:26	00:44:23	04.26
12	712	DANAJ Tadeusz	SZYNKARZYŻNA	POL		61	M50/12 (M)78	00:44:29	00:44:21	04.26
13	485	CZERNECKI Marek	ŁUKÓW	POL		54	M50/13 (M)89	00:45:18	00:45:07	04.30
14	679	FREITES Luis	WARSZAWA	VEN		61	M50/14 (M)90	00:45:24	00:45:21	04.32
15	697	MAJEK Krzysztof	GARWOLIN	POL		57	M50/15 (M)105	00:46:09	00:45:35	04.33
16	119	KAJAK Mirosław	GARWOLIN	POL		58	M50/16 (M)115	00:46:56	00:46:35	04.39
17	632	STAŃSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		61	M50/17 (M)122	00:47:04	00:46:54	04.41
18	354	PRZYBYLSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		55	M50/18 (M)142	00:47:37	00:47:10	04.43
19	422	LENKIEWICZ Ryszard	GDAŃSK	POL		57	M50/19 (M)149	00:48:09	00:47:58	04.47
20	375	WONKO Witold	ŁÓDŹ	POL		58	M50/20 (M)163	00:48:39	00:48:24	04.50
21	535	WIECZOREK Janusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		59	M50/21 (M)185	00:49:21	00:49:07	04.54
22	85	FERRARIS Danilo	WARSZAWA	POL		56	M50/22 (M)196	00:49:44	00:49:10	04.55
23	619	NARTOWSKI Jan	WARSZAWA	POL		59	M50/23 (M)203	00:49:58	00:49:40	04.58
24	208	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		59	M50/24 (M)204	00:50:02	00:49:43	04.58
25	50	KALBARCZYK Ireneusz	WOLA ROWSKA	POL		60	M50/25 (M)216	00:50:26	00:50:01	05.00
26	690	KLAMCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK	POL		59	M50/26 (M)235	00:51:43	00:51:12	05.07
27	555	KRZAK Maciej	WARSZAWA	POL		54	M50/27 (M)246	00:52:08	00:51:27	05.08
28	751	WYCISŁOWSKI Krzysztof	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		54	M50/28 (M)259	00:52:49	00:52:35	05.15
29	492	MAZURKIEWICZ Andrzej	WÓLKA KOZODAWSKA	POL		53	M50/29 (M)261	00:52:58	00:52:14	05.13
30	66	BOJAROWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		55	M50/30 (M)267	00:53:09	00:52:42	05.16
31	546	GIRUĆ Zbigniew	GM. WIĄZOWNA	POL		53	M50/31 (M)275	00:53:23	00:53:09	05.18
32	206	PIEKUT Andrzej	N.DWÓR MAZ.	POL		59	M50/32 (M)278	00:53:30	00:53:24	05.20
33	150	KULAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		57	M50/33 (M)292	00:54:04	00:53:23	05.20
34	765	SAWICKI Zdzisław	SIEDLCE	POL		54	M50/34 (M)294	00:54:09	00:53:49	05.22
35	451	DANILUK Bogdan	TERESPOL	POL		59	M50/35 (M)308	00:54:31	00:54:14	05.25
36	428	PIETRASZUK Bogdan	TERESPOL	POL		57	M50/36 (M)311	00:54:39	00:54:21	05.26
37	7	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		56	M50/37 (M)319	00:55:13	00:55:12	05.31
38	675	BELOWSKI Leszek	PULAWY	POL		53	M50/38 (M)325	00:55:33	00:55:25	05.32
39	102	HULANICKI Andrzej	WARSZAWA	POL		58	M50/39 (M)330	00:55:51	00:55:22	05.32
40	455	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		57	M50/40 (M)333	00:56:15	00:55:36	05.33
41	329	GŁODEK Andrzej	KĄTY	POL		60	M50/41 (M)356	00:57:54	00:57:26	05.44
42	576	PASZKOWSKI Krzysztof	BIAŁA PODLASKA	POL		60	M50/42 (M)366	00:58:36	00:58:19	05.49
43	607	GROCHOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		61	M50/43 (M)378	00:59:04	00:58:15	05.49
44	402	ŁAMPIKA Krzysztof	WARSZAWA	POL		60	M50/44 (M)411	01:01:49	01:01:22	06.08
45	331	GRAFF Krzysztof	WARSZAWA	POL		58	M50/45 (M)417	01:02:29	01:02:20	06.14
46	221	POPKO Jacek	MICHAŁOWICE	POL		61	M50/46 (M)431	01:05:29	01:04:38	06.27
47	696	ŁUGOWSKI Ryszard paweł	WARSZAWA	POL		58	M50/47 (M)437	01:05:45	01:05:04	06.30
48	359	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK	POL		58	M50/48 (M)447	01:07:00	01:06:08	06.36
49	238	SCHEFFS Waldemar	ZĄBKI	POL		62	M50/49 (M)449	01:07:08	01:06:17	06.37
50	665	SKOCZEK Marek	SULKOWICE	POL		60	M50/50 (M)453	01:07:42	01:07:23	06.44
51	498	MITURA Jerzy	SIEDLCE	POL		58	M50/51 (M)454	01:07:53	01:07:25	06.44
52	212	PINKOSZ Leszek	ZIELONKA	POL		56	M50/52 (M)479	01:11:51	01:11:40	07.10
53	723	PACIOREK Marek	POPOWO LETNISKO	POL		57	M50/53 (M)487	01:15:03	01:14:15	07.25
54	87	FIŁONOWICZ Jerzy	WARSZAWA	POL		60	M50/54 (M)493	01:18:31	01:18:16	07.49
55	146	KRÓLAK Stanisław	WARSZAWA	POL		60	M50/55 (M)496	01:23:13	01:22:15	08.13


Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40



























































1	494	MIERZEJEWSKI Piotr	SIEDLCE	POL		71	M40/1 (M)6	00:36:02	00:36:01	03.36
2	508	PODLEŚNY Bogumił	CHARLĘŻ-KOLONIA	POL		68	M40/2 (M)10	00:37:25	00:37:24	03.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
3	25	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN	POL		64 M40/3 (M)11	00:37:30	00:37:25	03.44
4	700	PIEPER Tomasz	PIASECZNO	POL		67 M40/4 (M)17	00:39:01	00:38:58	03.53
5	559	LATUSZEK Jarosław	GARWOLIN	POL		70 M40/5 (M)31	00:41:12	00:41:07	04.06
6	184	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA	POL		63 M40/6 (M)34	00:41:38	00:41:34	04.09
7	585	SZCZEPANIUK Jarosław	WOŁOMIN	POL		72 M40/7 (M)38	00:41:49	00:41:41	04.10
8	504	NOWOSIELSKI Jerzy mariusz	OSINY	POL		70 M40/8 (M)41	00:42:15	00:42:08	04.12
9	640	KASPRZAK Dariusz	WARKA	POL		68 M40/9 (M)44	00:42:40	00:42:31	04.15
10	510	PRZYBYSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		69 M40/10 (M)47	00:43:00	00:42:55	04.17
11	547	GAJDA Robert	PULTUSK	POL		63 M40/11 (M)48	00:43:03	00:43:00	04.18
12	469	KOPEĆ Waldemar	BOBROWNIKI	POL		70 M40/12 (M)50	00:43:09	00:42:58	04.17
13	365	SZTUBECKI Michał	WARSZAWA	POL		72 M40/13 (M)54	00:43:26	00:43:19	04.19
14	376	ZATORSKI Mirosław	WARSZAWA	POL		70 M40/14 (M)59	00:43:40	00:43:31	04.21
15	79	DOBROWOLSKI Marek	N.DWÓR MAZ.	POL		64 M40/15 (M)60	00:43:41	00:43:36	04.21
16	573	OSOWIECKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		72 M40/16 (M)61	00:43:44	00:43:40	04.22
17	247	SOCHACKI Andrzej	WARSZAWA	POL		71 M40/17 (M)87	00:44:59	00:44:49	04.28
18	111	JASTRZĘBSKI Krzysztof	N.DWÓR MAZ.	POL		68 M40/18 (M)92	00:45:28	00:45:22	04.32
19	278	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA	POL		69 M40/19 (M)93	00:45:30	00:45:16	04.31
20	252	STAROBRAT Arkadiusz	WARSZAWA	POL		68 M40/20 (M)94	00:45:33	00:45:29	04.32
21	597	WOJCIECHOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL		72 M40/21 (M)99	00:45:43	00:45:24	04.32
22	568	PIĄTKOWSKI Andrzej	ZŁOTOKŁOS	POL		67 M40/22 (M)103	00:46:03	00:45:50	04.35
23	685	BIELEŃ Robert	WARSZAWA	POL		71 M40/23 (M)106	00:46:21	00:46:07	04.36
24	228	REKAWEK Artur	GARWOLIN	POL		71 M40/24 (M)110	00:46:37	00:46:12	04.37
25	373	WIĘCKOWSKI Robert	WARSZAWA	POL		71 M40/25 (M)111	00:46:47	00:46:30	04.39
26	660	MAZEPA Krzysztof	WARSZAWA	POL		72 M40/26 (M)113	00:46:51	00:46:45	04.40
27	156	LASKOWSKI Grzegorz	DĄBROWICA	POL		68 M40/27 (M)117	00:47:01	00:46:34	04.39
28	550	GOCH Robert	PIASECZNO	POL		64 M40/28 (M)118	00:47:01	00:46:47	04.40
29	676	BROŻYNA Bogusław	WARSZAWA	POL		70 M40/29 (M)123	00:47:05	00:46:04	04.36
30	307	WYPYCH Radosław	WARSZAWA	POL		69 M40/30 (M)126	00:47:09	00:47:05	04.42
31	641	BANKIEWICZ Damian	CZESTOCHOWA	POL		71 M40/31 (M)127	00:47:10	00:46:38	04.39
32	418	KLUSKA Piotr	WARSZAWA	POL		72 M40/32 (M)131	00:47:16	00:47:00	04.42
33	134	KONDEJ Marian	ŁAKSARZEW	POL		67 M40/33 (M)136	00:47:22	00:47:20	04.44
34	452	CELEJ Andrzej	STARE ZADYBIE	POL		71 M40/34 (M)141	00:47:37	00:47:25	04.44
35	339	KUPIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL		71 M40/35 (M)147	00:48:01	00:47:16	04.43
36	592	WAWER Witold	MIĘTNE	POL		64 M40/36 (M)156	00:48:27	00:48:11	04.49
37	479	LATUSZEK Krzysztof	MIĘTNE	POL		69 M40/37 (M)157	00:48:28	00:48:18	04.49
38	71	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK	POL		68 M40/38 (M)164	00:48:41	00:48:23	04.50
39	211	PIĘTKA Krzysztof	GÓRZNO	POL		72 M40/39 (M)169	00:48:51	00:48:42	04.52
40	113	ANTONIUK Wiesław	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		69 M40/40 (M)170	00:48:54	00:48:33	04.51
41	618	MICHALCZUK Artur	TERESPOL	POL		71 M40/41 (M)172	00:48:59	00:48:26	04.50
42	142	KOZŁOWSKI Andrzej	GARWOLIN	POL		65 M40/42 (M)186	00:49:21	00:48:51	04.53
43	131	KIELISZCZYK Grzegorz	DUCHNÓW	POL		63 M40/43 (M)188	00:49:26	00:49:06	04.54
44	326	DEPTUŁA Sławomir	OSTRÓW MAZOWIECKA	POL		72 M40/44 (M)191	00:49:34	00:49:06	04.54
45	594	WIECZOREK Dariusz	WARSZAWA	POL		67 M40/45 (M)201	00:49:54	00:49:32	04.57
46	414	BYDŁOS Darek	WARSZAWA	POL		65 M40/46 (M)208	00:50:09	00:49:33	04.57
47	314	ZAKRZEWSKI Paweł	WOŁOMIN	POL		70 M40/47 (M)210	00:50:15	00:49:39	04.57
48	288	TUDEK Mariusz	GÓRA KALWARIA	POL		72 M40/48 (M)214	00:50:21	00:49:57	04.59
49	432	SÓJKA Marcin	WARSZAWA	POL		70 M40/49 (M)225	00:51:09	00:50:55	05.05
50	502	NIEDZIELSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		71 M40/50 (M)226	00:51:10	00:49:56	04.59
51	625	PIETRUSZEWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		70 M40/51 (M)227	00:51:14	00:50:44	05.04
52	347	MALINOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		66 M40/52 (M)232	00:51:25	00:50:28	05.02
53	13	GRABOWSKI Grzegorz wasyl	WASYLEWO	POL		65 M40/53 (M)238	00:51:54	00:51:34	05.09
54	114	JUSIŃSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL		65 M40/54 (M)239	00:51:56	00:51:17	05.07
55	147	KRUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		71 M40/55 (M)240	00:51:56	00:51:39	05.09
56	575	PAŁUCKI Henryk sławomir	JELENIEC	POL		64 M40/56 (M)241	00:52:01	00:51:23	05.08
57	155	LADA Waldemar	ZWOLA PODUCHOWNA	POL		72 M40/57 (M)244	00:52:04	00:51:57	05.11
58	337	KOMOROWSKI Krzysztof	ZWOLA PODUCHOWNA	POL		72 M40/58 (M)245	00:52:06	00:51:58	05.11
59	263	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		64 M40/59 (M)249	00:52:31	00:52:12	05.13
60	352	MUCHA Jaroslaw	OTWOCK	POL		68 M40/60 (M)254	00:52:43	00:52:27	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
61	706	WÓJCICKI Bogusław	WÓLKA MIŃSKA	 POL		64	M40/61 (M)263	00:53:00	00:52:28	05.14
62	605	DANILCZUK Jerzy	WARSZAWA	 POL		65	M40/62 (M)264	00:53:00	00:52:07	05.12
63	242	SITEK Andrzej	GARWOLIN	 POL		69	M40/63 (M)270	00:53:14	00:52:51	05.17
64	681	PROKOPIUK Dariusz	WARSZAWA	 POL		66	M40/64 (M)277	00:53:30	00:52:16	05.13
65	520	SKORUPSKI Grzegorz	WARSZAWA	 POL		71	M40/65 (M)286	00:53:51	00:53:18	05.19
66	57	BABICZ Ireneusz	HORODYSZCZE	 POL		65	M40/66 (M)291	00:53:59	00:53:24	05.20
67	501	NADULSKI Paweł	LUBLIN	 POL		71	M40/67 (M)295	00:54:10	00:53:28	05.20
68	181	MRÓWKA Marek	WARSZAWA	 POL		65	M40/68 (M)301	00:54:22	00:54:00	05.24
69	484	ŁUKASIK Grzegorz	PIASECZNO	 POL		72	M40/69 (M)303	00:54:23	00:53:43	05.22
70	110	JARZYŃKA Krzysztof	LUBLIN	 POL		68	M40/70 (M)307	00:54:27	00:53:40	05.22
71	745	MOĆKO Daniel	WOŁOMIN	 POL		71	M40/71 (M)316	00:55:06	00:54:26	05.26
72	78	DE GROOT Jan	PIASECZNO	 POL		69	M40/72 (M)324	00:55:32	00:55:19	05.31
73	616	ŁAPSZOW Roman	WARSZAWA	 POL		70	M40/73 (M)326	00:55:38	00:54:48	05.28
74	523	STAŚKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	 POL		70	M40/74 (M)338	00:56:41	00:55:54	05.35
75	58	BANASIK Paweł	RADOM	 POL		63	M40/75 (M)339	00:56:44	00:55:59	05.35
76	588	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA	 POL		69	M40/76 (M)340	00:56:48	00:56:15	05.37
77	637	ZYDLEWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		68	M40/77 (M)349	00:57:16	00:56:23	05.38
78	438	BANOWSKI Janusz	WARSZAWA	 POL		67	M40/78 (M)354	00:57:38	00:56:38	05.39
79	199	PACUSZKA Jacek	RYKI	 POL		67	M40/79 (M)357	00:57:59	00:57:07	05.42
80	356	ROSLAN Grzegorz	WARSZAWA	 POL		65	M40/80 (M)358	00:58:00	00:57:43	05.46
81	330	GŁODEK Tomasz	RYKI	 POL		66	M40/81 (M)361	00:58:09	00:57:43	05.46
82	369	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA	 POL		71	M40/82 (M)362	00:58:10	00:57:30	05.45
83	747	OSITEK Janusz	MICHAŁOWICE	 POL		70	M40/83 (M)368	00:58:42	00:58:29	05.50
84	106	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA	 POL		65	M40/84 (M)375	00:58:57	00:58:48	05.52
85	652	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA	 POL		70	M40/85 (M)379	00:59:08	00:58:39	05.51
86	399	KUPIEC Dariusz	MIŃSKA MAZOWIECKI	 POL		69	M40/86 (M)383	00:59:28	00:59:06	05.54
87	657	JOŃCA Paweł	WARSZAWA	 POL		68	M40/87 (M)384	00:59:31	00:58:50	05.53
88	276	ŚMIECHOWICZ Filip	LUBLIN	 POL		70	M40/88 (M)394	01:00:23	00:59:45	05.58
89	693	KUŚMIERSKI Jacek	WARSZAWA	 POL		65	M40/89 (M)399	01:00:56	01:00:14	06.01
90	567	ŁUKASIAK Tomasz	KŁOCZEW	 POL		67	M40/90 (M)401	01:01:06	01:00:23	06.02
91	671	SZYMCZAK Zbigniew	ZĄBKI	 POL		69	M40/91 (M)406	01:01:25	01:00:13	06.01
92	595	WINEK Piotr	WOLA REBKOWSKA	 POL		69	M40/92 (M)415	01:02:05	01:01:10	06.07
93	300	WIETESKA Waldemar	RASZYN	 POL		72	M40/93 (M)416	01:02:10	01:01:33	06.09
94	589	TRZOSOWSKI Jacek	WARSZAWA	 POL		64	M40/94 (M)418	01:02:37	01:02:04	06.12
95	68	BRZOZOWSKI Piotr	WOŁOMIN	 POL		69	M40/95 (M)421	01:02:44	01:01:51	06.11
96	529	GARDZIŃSKI Rajmund	ZĄBKI	 POL		70	M40/96 (M)424	01:03:38	01:02:52	06.17
97	133	KOCON Tomasz	DUCHNÓW	 POL		71	M40/97 (M)428	01:04:59	01:04:39	06.27
98	584	SŁONINA Kajetan	STRZENIÓWKA	 POL		64	M40/98 (M)435	01:05:45	01:04:52	06.29
99	539	USZYCKI Wojciech	WARSZAWA	 POL		72	M40/99 (M)436	01:05:45	01:04:53	06.29
100	200	PAPIŃSKI Zbigniew	GARWOLIN	 POL		69	M40/100 (M)442	01:06:21	01:05:28	06.32
101	313	ZAJĄC Sławomir	SULBINY	 POL		70	M40/101 (M)446	01:06:57	01:06:10	06.37
102	81	DRZEWIECKI Robert	WARSZAWA	 POL		67	M40/102 (M)452	01:07:35	01:07:18	06.43
103	52	ADAMOWICZ Tomasz	WARSZAWA	 POL		68	M40/103 (M)455	01:08:04	01:07:12	06.43
104	481	CICHAWA Mirosław	WARSZAWA	 POL		63	M40/104 (M)459	01:08:19	01:07:46	06.46
105	61	BARTUS Tomasz	WARSZAWA	 POL		69	M40/105 (M)466	01:09:26	01:08:52	06.53
106	230	ROLIŃSKI Jan	WARSZAWA	 POL		72	M40/106 (M)467	01:09:31	01:08:34	06.51
107	799	SZYDŁOWSKI Rafał	POZNAŃ	 POL		70	M40/107 (M)469	01:09:42	01:08:46	06.52
108	235	SACHMATA Robert	PIASECZNO	 POL		67	M40/108 (M)470	01:09:44	01:09:11	06.55
109	720	MAŁACHOWSKI Sławomir	WARSZAWA	 POL		65	M40/109 (M)478	01:11:44	01:11:00	07.06
110	533	TRYBULSKI Paweł	WARSZAWA	 POL		67	M40/110 (M)481	01:12:36	01:12:28	07.14
111	345	MAJCHRZAK Witek	WARSZAWA	 POL		70	M40/111 (M)486	01:14:47	01:13:50	07.23
112	40	KALINOWSKI Grzegorz	GARWOLIN	 POL		71	M40/112 (M)488	01:15:20	01:15:16	07.31
113	445	BYCZUK Tomasz	TŁUSZCZ	 POL		68	M40/113 (M)489	01:15:34	01:14:37	07.27
114	318	ŻAK Paweł	GARWOLIN	 POL		66	M40/114 (M)490	01:16:12	01:15:27	07.32
115	716	KOWLACZYK Mirosław	JÓZEFÓW	 POL		65	M40/115 (M)492	01:18:07	01:17:08	07.42
116	621	NOWAK Piotr	WARSZAWA	 POL		64	M40/116 (M)495	01:20:39	01:20:23	08.02

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	12	FISKOWICZ Sergiej	RUDNIK	 UKR		80	M30/1 (M)2	00:32:44	00:32:42	03.16
---	----	-------------------	--------	---	--	----	------------	----------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
2	781	ŚWIECAK Robert	ZWOLA PODUCHOWNA		POL	80	M30/2 (M)7	00:36:38	00:36:36	03.39
3	176	MIERZEJEWSKI Krzysztof	SIEDLCE		POL	76	M30/3 (M)9	00:36:57	00:36:55	03.41
4	257	STRYKOWSKI Daniel	WARSZAWA		POL	80	M30/4 (M)12	00:37:58	00:37:57	03.47
5	103	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA		POL	74	M30/5 (M)13	00:38:06	00:38:06	03.48
6	726	RAJZER Krzysztof	MARKI		POL	73	M30/6 (M)15	00:38:29	00:38:27	03.50
7	757	GOCZYŃSKI Waldemar	SIERPC		POL	77	M30/7 (M)16	00:38:54	00:38:51	03.53
8	75	CZARNECKI Marcin	WARSZAWA		POL	76	M30/8 (M)21	00:40:08	00:40:02	04.00
9	762	MUSIAŁOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	77	M30/9 (M)25	00:40:25	00:40:22	04.02
10	16	MIODUSZEWSKI Mariusz	ZĄBKI		POL	75	M30/10 (M)27	00:40:26	00:40:14	04.01
11	433	ŚLUSARSKI Rafał	WAŹAŁ		POL	73	M30/11 (M)29	00:40:52	00:40:44	04.04
12	649	DOMAŃSKI Bartłomiej	PIASECZNO		POL	75	M30/12 (M)32	00:41:23	00:41:09	04.06
13	382	BUJAK Maciej	LUBLIN		POL	73	M30/13 (M)33	00:41:26	00:41:22	04.08
14	297	WAŚIK Arkadiusz	PRZYKWA		POL	82	M30/14 (M)35	00:41:42	00:41:15	04.07
15	746	MUCHA Krzysztof	SOBOLEW-KOLONIA		POL	73	M30/15 (M)36	00:41:44	00:41:39	04.09
16	513	SADURSKI Krzysztof	ŁASKARZEW		POL	74	M30/16 (M)39	00:42:04	00:41:59	04.11
17	541	WODER Olaf	GARWOLIN		POL	82	M30/17 (M)40	00:42:12	00:42:09	04.12
18	427	PALYSA Grzegorz	GARWOLIN		POL	81	M30/18 (M)43	00:42:27	00:42:25	04.14
19	97	HAJDUK Szymon	WARSZAWA		POL	76	M30/19 (M)45	00:42:49	00:42:41	04.16
20	718	KWIATKOWSKI Robert	GARWOLIN		POL	81	M30/20 (M)55	00:43:30	00:43:19	04.19
21	475	KRYŚIAK Łukasz marcin	PABIANICE		POL	80	M30/21 (M)56	00:43:32	00:43:25	04.20
22	495	MISZTAŁ Łukasz	JÓZEFOŚLAŹ		POL	81	M30/22 (M)70	00:44:19	00:44:15	04.25
23	686	BIŃKOWSKI Jarosław	BIAŁA PODLASKA		POL	76	M30/23 (M)71	00:44:23	00:43:58	04.23
24	701	SENK Aleksander	WARSZAWA		POL	79	M30/24 (M)72	00:44:24	00:44:14	04.25
25	143	KOZŁOWSKI Leszek	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	79	M30/25 (M)74	00:44:26	00:44:21	04.26
26	668	STRZEŻYSZ Piotr	WARSZAWA		POL	73	M30/26 (M)75	00:44:27	00:44:19	04.25
27	311	ZADROŻNY Mariusz	PUZŃÓW		POL	75	M30/27 (M)77	00:44:28	00:44:19	04.25
28	491	MATUSZEWSKI Michał	GARBÓW		POL	80	M30/28 (M)79	00:44:30	00:44:03	04.24
29	285	TRONIAK Marcin	RASZYN		POL	75	M30/29 (M)80	00:44:35	00:44:23	04.26
30	43	SKRZYPCZAK Piotr	LUBLIN		POL	78	M30/30 (M)82	00:44:39	00:44:10	04.25
31	177	MIKULSKI Robert	WARSZAWA		POL	75	M30/31 (M)83	00:44:49	00:44:22	04.26
32	380	ŻEGARSKI Tomasz	LEGIONÓWO		POL	78	M30/32 (M)85	00:44:52	00:44:43	04.28
33	548	JAROSZCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL	79	M30/33 (M)86	00:44:58	00:44:46	04.28
34	309	WYSOCKI Radosław	SIEDLCE		POL	74	M30/34 (M)96	00:45:37	00:45:27	04.32
35	67	BOROWIEC Michał	WARSZAWA		POL	75	M30/35 (M)97	00:45:39	00:45:19	04.31
36	196	OLEK Marcin	SIEDLCE		POL	75	M30/36 (M)98	00:45:39	00:45:27	04.32
37	286	TRONIAK Paweł	RASZYN		POL	79	M30/37 (M)102	00:45:52	00:45:40	04.34
38	683	WOSZCZYK Leszek	WARSZAWA		POL	73	M30/38 (M)107	00:46:29	00:46:10	04.37
39	387	BARAN Cezary	LUBLIN		POL	77	M30/39 (M)108	00:46:33	00:46:00	04.36
40	579	PIOTROWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	82	M30/40 (M)112	00:46:51	00:46:45	04.40
41	290	TULIK Paweł	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	73	M30/41 (M)114	00:46:54	00:46:28	04.38
42	253	STELMACH Mariusz	WOLA RĘBKOWSKA		POL	76	M30/42 (M)116	00:47:00	00:46:57	04.41
43	223	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	73	M30/43 (M)119	00:47:01	00:46:50	04.41
44	396	KLIGLICH Paweł	WOŁOMIN		POL	77	M30/44 (M)120	00:47:02	00:46:37	04.39
45	771	ZATOŃSKI Zbigniew	LUBLIN		POL	78	M30/45 (M)121	00:47:04	00:46:50	04.41
46	708	ŻMUDA Michał	RASZYN		POL	77	M30/46 (M)128	00:47:11	00:46:59	04.41
47	628	RĘBIŚ Tomasz	PIASECZNO		POL	74	M30/47 (M)129	00:47:12	00:46:57	04.41
48	32	WIDLAK Janusz	WARSZAWA		POL	73	M30/48 (M)132	00:47:18	00:46:38	04.39
49	195	OLEK Artur	RYKI		POL	75	M30/49 (M)134	00:47:20	00:47:00	04.42
50	571	NOWAKOWSKI Tomasz	NIEDRZWICA DUŻA		POL	82	M30/50 (M)137	00:47:25	00:46:56	04.41
51	172	MICHAŁIK Sławomir	POGORZEL		POL	77	M30/51 (M)138	00:47:28	00:47:23	04.44
52	218	POJAWA Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M30/52 (M)140	00:47:32	00:47:04	04.42
53	136	KORZONKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	76	M30/53 (M)143	00:47:37	00:47:27	04.44
54	526	SZPINDA Sebastian	BIŁGORAJ		POL	79	M30/54 (M)144	00:47:44	00:47:15	04.43
55	38	DALIA Felice	WARSZAWA		ITA	79	M30/55 (M)145	00:47:45	00:47:17	04.43
56	730	TECA Sebastian	SIEDLCE		POL	81	M30/56 (M)146	00:47:49	00:47:40	04.46
57	272	SZYMAŃSKI Artur	WARSZAWA		POL	77	M30/57 (M)150	00:48:12	00:48:03	04.48
58	392	WĄGRODZKI Piotr	GARWOLIN		POL	73	M30/58 (M)151	00:48:13	00:47:54	04.47
59	386	NALEPA Grzegorz	JAKUBOWICE KONIŃSKIE		POL	74	M30/59 (M)152	00:48:16	00:47:52	04.47

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k W kategorii YoB in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Czas Netto</i>	<i>[min/km]</i>
60	624	PAZIEWSKI Paweł	GARWOLIN	POL		73 M30/60 (M)153	00:48:16	00:47:45	04.46
61	173	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN	POL		82 M30/61 (M)154	00:48:17	00:47:36	04.45
62	358	SEROCKI Piotr	MARKI	POL		77 M30/62 (M)155	00:48:26	00:48:06	04.48
63	633	SUCHECKI Adam	WARSZAWA	POL		82 M30/63 (M)158	00:48:28	00:48:24	04.50
64	582	SEREMAK Paweł	SOBOLEW	POL		82 M30/64 (M)159	00:48:30	00:48:08	04.48
65	758	JONIK Marcin	LUBLIN	POL		74 M30/65 (M)162	00:48:38	00:48:07	04.48
66	407	SKÓRA Tomasz	SKÓRZEC	POL		76 M30/66 (M)168	00:48:50	00:48:20	04.50
67	403	MARCZAK Leonard	WARSZAWA	POL		82 M30/67 (M)171	00:48:58	00:48:32	04.51
68	425	MILEWSKI Dariusz	SIEMIATYCZE	POL		73 M30/68 (M)173	00:49:02	00:48:30	04.51
69	744	LEWANDOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		74 M30/69 (M)174	00:49:03	00:48:48	04.52
70	783	NAMIĘTA Piotr	LUBLIN	POL		73 M30/70 (M)175	00:49:04	00:48:32	04.51
71	69	BRZUSZCZYŃSKI Jacek	WARSZAWA	POL		76 M30/71 (M)177	00:49:10	00:48:59	04.53
72	426	MUSZYŃSKI Marek	KATOWICE	POL		74 M30/72 (M)178	00:49:11	00:48:26	04.50
73	273	SZYMAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW	POL		80 M30/73 (M)179	00:49:12	00:48:17	04.49
74	98	HERMAN Rafał	PIASECZNO	POL		77 M30/74 (M)180	00:49:12	00:48:32	04.51
75	715	KOWALSKI Paweł	GDYNIA	POL		75 M30/75 (M)181	00:49:13	00:48:18	04.49
76	153	KURIATA Marcin	WARSZAWA	POL		75 M30/76 (M)184	00:49:17	00:49:04	04.54
77	658	KRAWCZYK Grzegorz	WARSZAWA	POL		75 M30/77 (M)189	00:49:26	00:49:14	04.55
78	646	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		73 M30/78 (M)192	00:49:35	00:49:16	04.55
79	435	TOKAR Maciej	ZĄBKI	POL		79 M30/79 (M)194	00:49:40	00:49:01	04.54
80	750	WALENDZIAK Ryszard	MALBORK	POL		73 M30/80 (M)195	00:49:43	00:49:35	04.57
81	543	WÓJCIK Robert	WARSZAWA	POL		75 M30/81 (M)197	00:49:46	00:49:23	04.56
82	645	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA	POL		74 M30/82 (M)198	00:49:50	00:49:22	04.56
83	261	SZCZEPAŃCZYK Arkadiusz	LEGIONOWO	POL		81 M30/83 (M)200	00:49:52	00:49:22	04.56
84	470	KOSMAŁA Grzegorz	RYKI	POL		75 M30/84 (M)205	00:50:02	00:49:32	04.57
85	231	ROMAŃSKI Piotr	RYKI	POL		79 M30/85 (M)206	00:50:02	00:49:33	04.57
86	33	GROSSE Paweł	WARSZAWA	POL		74 M30/86 (M)207	00:50:04	00:49:24	04.56
87	70	BURZA Piotr	DĘBLIN	POL		75 M30/87 (M)209	00:50:10	00:49:37	04.57
88	163	LUGOWSKI Leszek	SIEDLCE	POL		77 M30/88 (M)211	00:50:17	00:50:06	05.00
89	772	BRYL Marcin	WARSZAWA	POL		79 M30/89 (M)212	00:50:18	00:49:54	04.59
90	157	LASKOWSKI Michał	PIASECZNO	POL		79 M30/90 (M)215	00:50:26	00:49:59	04.59
91	459	GROMYSZ Jacek	LUBLIN	POL		74 M30/91 (M)217	00:50:30	00:50:11	05.01
92	36	BIELSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		75 M30/92 (M)219	00:50:38	00:50:08	05.00
93	283	TERCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		73 M30/93 (M)220	00:50:40	00:50:11	05.01
94	553	KORKOSZ Andrzej	WARSZAWA	POL		77 M30/94 (M)222	00:50:43	00:50:22	05.02
95	583	SIRKO Jarosław	WARSZAWA	POL		76 M30/95 (M)223	00:50:49	00:50:27	05.02
96	385	KALICIŃSKI Henryk	ŻABIENIEC	POL		77 M30/96 (M)224	00:51:00	00:50:44	05.04
97	569	MARCINIAK Daniel	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		82 M30/97 (M)228	00:51:17	00:51:13	05.07
98	355	ROBAKOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL		82 M30/98 (M)230	00:51:23	00:50:46	05.04
99	379	ZINCZUK Kamil	MOTYCZ	POL		78 M30/99 (M)231	00:51:24	00:50:47	05.04
100	393	WIŚNIEWSKI Piotr	RADZIKÓW	POL		73 M30/100 (M)233	00:51:28	00:51:12	05.07
101	522	STARCZEWSKI Jarosław	ZĄBKI	POL		75 M30/101 (M)234	00:51:37	00:51:14	05.07
102	298	WAŚIK Piotr	MIĘTNE	POL		75 M30/102 (M)236	00:51:43	00:51:24	05.08
103	434	BOROWIECKI Michał	KOZIENICE	POL		78 M30/103 (M)242	00:52:04	00:51:31	05.09
104	141	KOWALSKI Tomasz	RĘBKÓW	POL		74 M30/104 (M)247	00:52:11	00:51:50	05.11
105	511	ROMANIUK Michał	SIEDLCE	POL		75 M30/105 (M)248	00:52:12	00:51:53	05.11
106	160	LESZEK Tomasz	GARWOLIN	POL		74 M30/106 (M)250	00:52:35	00:52:13	05.13
107	663	PURCHAŁA Leszek	PULAWY	POL		74 M30/107 (M)255	00:52:44	00:52:20	05.14
108	673	ZALEWSKI Mirosław	GARWOLIN	POL		79 M30/108 (M)258	00:52:49	00:52:23	05.14
109	74	CZAJA Daniel	WARSZAWA	POL		75 M30/109 (M)260	00:52:53	00:51:49	05.10
110	760	ROZIŃSKI Mieczysław	PIASKI	POL		78 M30/110 (M)262	00:52:59	00:52:38	05.15
111	593	WESOŁOWSKI Robert	DĘBLIN	POL		79 M30/111 (M)265	00:53:05	00:52:32	05.15
112	267	SZKOP Piotr	SIEDLCE	POL		73 M30/112 (M)266	00:53:05	00:52:57	05.17
113	182	MUĆKA Paweł	ŁUKÓW	POL		76 M30/113 (M)268	00:53:10	00:52:43	05.16
114	687	DMITRUK Marek	LUBLIN	POL		74 M30/114 (M)272	00:53:15	00:53:11	05.19
115	94	GRABEK Radosław	WARSZAWA	POL		75 M30/115 (M)274	00:53:21	00:52:45	05.16
116	383	BUNICZ Sebastian	WARSZAWA	POL		81 M30/116 (M)279	00:53:30	00:51:50	05.11
117	328	BUDYTA Paweł	RĘBKÓW	POL		78 M30/117 (M)280	00:53:34	00:53:03	05.18

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k W kategorii YoB in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Czas Netto</i>	<i>[min/km]</i>
118	53	ADAMSKI Marcin	WARSZAWA	POL		75 M30/118 (M)284	00:53:47	00:53:06	05.18
119	477	KUBAK Krzysztof	RYKI	POL		73 M30/119 (M)285	00:53:47	00:53:19	05.19
120	789	TOMALA Krzysztof	WARSZAWA	POL		79 M30/120 (M)287	00:53:52	00:53:19	05.19
121	256	STOŃ Dariusz	GARWOLIN	POL		76 M30/121 (M)288	00:53:55	00:53:21	05.20
122	353	MUCHA Piotr	GARWOLIN	POL		77 M30/122 (M)289	00:53:56	00:53:30	05.21
123	149	KUDELA Piotr	WARSZAWA	POL		74 M30/123 (M)293	00:54:08	00:53:34	05.21
124	154	KWIATKOWSKI Andrzej	LIPNO	POL		78 M30/124 (M)300	00:54:16	00:53:32	05.21
125	698	MAJEWSKI Marcin	RADZIWIŁŁÓW	POL		82 M30/125 (M)304	00:54:23	00:53:38	05.21
126	570	MATYSKA Stefan	STARE ZADYBIE	POL		73 M30/126 (M)305	00:54:24	00:53:56	05.23
127	552	KAROS Rafał	WARSZAWA	POL		76 M30/127 (M)310	00:54:38	00:53:45	05.22
128	776	ŁUC Grzegorz	OTWOCK	POL		75 M30/128 (M)312	00:54:42	00:54:07	05.24
129	748	SZCZYGIEL Paweł	LUBARTÓW	POL		79 M30/129 (M)313	00:54:45	00:54:23	05.26
130	606	EKIERT Mariusz	GARWOLIN	POL		73 M30/130 (M)315	00:54:54	00:54:08	05.24
131	453	DUDEK Bartomiej	WARSZAWA	POL		82 M30/131 (M)317	00:55:10	00:54:20	05.26
132	158	LEOSZKIEWICZ Krzysztof	RUSIEC	POL		75 M30/132 (M)318	00:55:12	00:54:36	05.27
133	401	LUDKOWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		74 M30/133 (M)321	00:55:23	00:55:01	05.30
134	648	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA	POL		78 M30/134 (M)322	00:55:29	00:54:49	05.28
135	96	GUDRO-PUISCHEL Piotr	GARWOLIN	POL		79 M30/135 (M)327	00:55:42	00:55:01	05.30
136	464	CHORUŻY Piotr	WARSZAWA	POL		82 M30/136 (M)329	00:55:50	00:55:13	05.31
137	303	WOJENKA Tomasz	PRUSZKÓW	POL		76 M30/137 (M)331	00:55:58	00:55:19	05.31
138	642	BARSCZEWICZ Paweł	WARSZAWA	POL		79 M30/138 (M)332	00:56:14	00:55:34	05.33
139	443	BRAMBOR Łukasz	SZCZECIN	POL		81 M30/139 (M)334	00:56:17	00:55:40	05.34
140	465	JASKUŁA Paweł	WARSZAWA	POL		77 M30/140 (M)336	00:56:39	00:56:16	05.37
141	108	JANECKI Przemysław	WARSZAWA	POL		80 M30/141 (M)337	00:56:40	00:56:04	05.36
142	650	GAJEK Jacek	WARSZAWA	POL		73 M30/142 (M)342	00:56:54	00:56:35	05.39
143	116	KACZYŃSKI Krzysztof	GARWOLIN	POL		81 M30/143 (M)343	00:57:05	00:56:44	05.40
144	192	ODZIEMCZYK Robert	GARWOLIN	POL		75 M30/144 (M)345	00:57:11	00:56:50	05.41
145	127	KARCZMARCZYK Rafał	GARWOLIN RĘBKÓW	POL		79 M30/145 (M)348	00:57:16	00:56:38	05.39
146	227	RAWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		78 M30/146 (M)351	00:57:29	00:56:49	05.40
147	178	MIZIELŃSKI Artur	WARSZAWA	POL		74 M30/147 (M)352	00:57:30	00:56:53	05.41
148	630	SPECHT Mikołaj	WARSZAWA	POL		76 M30/148 (M)353	00:57:38	00:56:37	05.39
149	735	WŁODARSKI Paweł	ROSOSZ	POL		77 M30/149 (M)355	00:57:47	00:57:16	05.43
150	724	PACIOREK Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		81 M30/150 (M)360	00:58:05	00:57:30	05.45
151	638	DĄBROWSKI Darek	ZIELONKA	POL		76 M30/151 (M)363	00:58:20	00:57:33	05.45
152	577	PAWLUK Dariusz	PAWLUKI	POL		75 M30/152 (M)364	00:58:24	00:57:46	05.46
153	198	PAC Bartosz	WARSZAWA	POL		81 M30/153 (M)365	00:58:28	00:58:11	05.49
154	404	MAŚNIAK Marcin	WARSZAWA	POL		74 M30/154 (M)367	00:58:36	00:58:30	05.51
155	536	TULIK Piotr	PIASTÓW	POL		73 M30/155 (M)369	00:58:43	00:57:56	05.47
156	72	CHOJNACKI Norbert	WARSZAWA	POL		76 M30/156 (M)371	00:58:49	00:58:08	05.48
157	788	RATAJCZYK Tomek	JÓZEFOSŁAW	POL		77 M30/157 (M)372	00:58:50	00:58:27	05.50
158	599	WYSOCKI Sergiusz	WIĄZOWNA	POL		80 M30/158 (M)374	00:58:55	00:58:14	05.49
159	731	WALENDA Krzysztof	GARWOLIN	POL		73 M30/159 (M)376	00:58:58	00:58:12	05.49
160	219	POKOJOWY Łukasz	GARWOLIN	POL		79 M30/160 (M)380	00:59:08	00:58:33	05.51
161	350	MOLIS Konrad	BOROWIE	POL		75 M30/161 (M)381	00:59:17	00:58:53	05.53
162	123	KAMINSKI Artur	SKIERNIEWICE	POL		80 M30/162 (M)385	00:59:47	00:59:30	05.57
163	374	WOLSKI Michał	MAGDALENKA	POL		79 M30/163 (M)386	00:59:48	00:58:47	05.52
164	301	WILBIK Norbert	GARWOLIN	POL		80 M30/164 (M)388	00:59:54	00:59:49	05.58
165	174	MICHALUK Damian	ŁOSICE	POL		79 M30/165 (M)391	01:00:09	00:59:15	05.55
166	734	WIELGOSZ Michał	GARWOLIN	POL		82 M30/166 (M)392	01:00:18	00:59:33	05.57
167	449	CHUDZIK Maciej	JÓZEFOW	POL		74 M30/167 (M)393	01:00:19	00:59:34	05.57
168	120	KALINOWSKI Witold	GARWOLIN	POL		81 M30/168 (M)395	01:00:26	01:00:21	06.02
169	447	CHOLEWA Andrzej	LUBLIN	POL		78 M30/169 (M)396	01:00:28	01:00:00	06.00
170	456	GAJC Bartek	WARSZAWA	POL		78 M30/170 (M)398	01:00:53	00:59:54	05.59
171	710	BIŁOS Rafał	RYKI	POL		73 M30/171 (M)400	01:01:06	01:00:37	06.03
172	287	TRZPIŁ Maciej	GARWOLIN	POL		78 M30/172 (M)402	01:01:17	01:00:47	06.04
173	694	LATKOWSKI Andrzej	GRÓJEC	POL		79 M30/173 (M)403	01:01:17	01:00:15	06.01
174	604	CAŁKA Marcin	WARSZAWA	POL		73 M30/174 (M)404	01:01:18	01:00:59	06.05
175	525	SZCZEPAŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		79 M30/175 (M)407	01:01:25	01:01:12	06.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
176	384	JANECZKO Tomasz	SIEDLCE		POL	78	M30/176 (M)410	01:01:47	01:00:46	06.04
177	680	JURCZAK Daniel	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	77	M30/177 (M)413	01:01:52	01:00:51	06.05
178	316	ZWIERZ Michał	WARSZAWA		POL	73	M30/178 (M)414	01:02:00	01:01:13	06.07
179	725	PIŁKA Jan	GARWOLIN		POL	74	M30/179 (M)423	01:03:14	01:02:15	06.13
180	126	KAPRZYK Jakub	KRAKÓW		POL	80	M30/180 (M)425	01:03:44	01:03:15	06.19
181	125	KAMONT Rafał	KOLBIEL		POL	81	M30/181 (M)430	01:05:28	01:04:29	06.26
182	304	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW		POL	73	M30/182 (M)440	01:05:57	01:05:26	06.32
183	450	CIENKOSZ Dariusz	BIAŁA PODLASKA		POL	79	M30/183 (M)443	01:06:21	01:05:36	06.33
184	338	KRÓL Daniel	CHROMIN		POL	81	M30/184 (M)448	01:07:03	01:06:12	06.37
185	260	SZABELAK Witek	WARSZAWA		POL	81	M30/185 (M)450	01:07:11	01:06:20	06.38
186	580	PROTASIUK Mariusz	WIĄZOWNA		POL	80	M30/186 (M)456	01:08:09	01:07:24	06.44
187	446	CELEJEWSKI Przemysław	GRÓJEC		POL	82	M30/187 (M)460	01:08:31	01:07:40	06.46
188	372	WIĘCKOWSKI Paweł	PARYSÓW		POL	73	M30/188 (M)461	01:08:54	01:08:36	06.51
189	135	KONDEJ Rafał	JÓZEFÓW		POL	75	M30/189 (M)462	01:08:57	01:08:08	06.48
190	474	KOZŁOWSKI Tomek	WARSZAWA		POL	73	M30/190 (M)463	01:09:01	01:08:15	06.49
191	344	ŁUCZYSZYN Tomasz	BOROWIE		POL	77	M30/191 (M)465	01:09:24	01:09:00	06.54
192	377	ZDUN Grzegorz	PULAWY		POL	75	M30/192 (M)468	01:09:33	01:09:01	06.54
193	602	BOROWY Paweł	KOBYŁKA		POL	75	M30/193 (M)474	01:10:05	01:09:12	06.55
194	678	CYRA Piotr	WARSZAWA		POL	75	M30/194 (M)477	01:11:06	01:10:09	07.00
195	55	AFTAŃSKI Przemysław	LIPNO		POL	74	M30/195 (M)480	01:12:16	01:11:30	07.09
196	795	PULA Jacek	GARWOLIN		POL	80	M30/196 (M)482	01:13:14	01:12:22	07.14
197	714	JÓZWICKI Michał	OTWOCK		POL	77	M30/197 (M)483	01:13:26	01:12:43	07.16
198	42	MICHALSKI Mariusz	PŁOŃSK		POL	82	M30/198 (M)494	01:19:02	01:18:46	07.52











Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	17	NDIWA Allan masai	KAPSOKWONY		KEN	84	M20/1 (M)1	00:30:39	00:30:38	03.03
2	6	POCZWARDOWSKI Kamil	SZCZUTOWO		POL	84	M20/2 (M)3	00:33:29	00:33:27	03.20
3	3	GALAŻKA Marcin	RĘBKÓW		POL	89	M20/3 (M)4	00:33:45	00:33:43	03.22
4	4	GŁOWALA Robert	GARWOLIN		POL	92	M20/4 (M)5	00:34:55	00:34:53	03.29
5	473	KOWALSKI Robert	ŻELECHÓW		POL	91	M20/5 (M)8	00:36:51	00:36:47	03.40
6	274	SZYMBORSKI Łukasz	RĘBKÓW		POL	84	M20/6 (M)19	00:39:33	00:39:30	03.57
7	493	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	86	M20/7 (M)20	00:39:40	00:39:25	03.56
8	151	KURACH Paweł	GÓRKI		POL	88	M20/8 (M)23	00:40:18	00:40:02	04.00
9	342	LEMANOWICZ Łukasz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	85	M20/9 (M)26	00:40:26	00:40:20	04.02
10	91	GARNEK Bartłomiej	SOBOLEW		POL	92	M20/10 (M)30	00:41:12	00:40:52	04.05
11	662	PRZYBYSZ Artur	WARSZAWA		POL	83	M20/11 (M)37	00:41:47	00:41:32	04.09
12	682	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	86	M20/12 (M)42	00:42:21	00:42:16	04.13
13	794	MITURA Mikołaj	ZAKALEW		POL	88	M20/13 (M)46	00:42:49	00:42:42	04.16
14	787	POTRZUSKI Kamil	WARSZAWA		POL	87	M20/14 (M)51	00:43:11	00:43:07	04.18
15	161	LIPIEC Sebastian	KŁOCZEW		POL	84	M20/15 (M)52	00:43:15	00:43:08	04.18
16	194	OKULUS Piotr	WARSZAWA		POL	86	M20/16 (M)57	00:43:36	00:43:22	04.20
17	499	MITURA Michał	SIEDLCE		POL	89	M20/17 (M)65	00:44:07	00:43:40	04.22
18	310	ZADROŻNY Łukasz	NIECIEPLIN		POL	92	M20/18 (M)76	00:44:28	00:44:23	04.26
19	63	BIEŃKO Tomasz	SOKÓL- GARWOLIN		POL	84	M20/19 (M)81	00:44:38	00:44:34	04.27
20	363	SZOSTAK Piotr	KRYSTYNA		POL	92	M20/20 (M)84	00:44:50	00:44:46	04.28
21	519	SIKORA Grzegorz	WARSZAWA		POL	83	M20/21 (M)88	00:44:59	00:44:34	04.27
22	664	SCRIVO Andrea	KOBYŁKA		POL	84	M20/22 (M)91	00:45:25	00:44:58	04.29
23	250	STANISZ Piotr	WARSZAWA		POL	86	M20/23 (M)100	00:45:49	00:45:37	04.33
24	187	NIEMIRA Michał	WARSZAWA		POL	84	M20/24 (M)104	00:46:08	00:45:55	04.35
25	761	OSTRYKIEWICZ Krzysztof			POL	85	M20/25 (M)124	00:47:07	00:46:50	04.41
26	26	DONARSKI Wojciech	CHELMŻA		POL	89	M20/26 (M)125	00:47:07	00:46:45	04.40
27	736	WÓJCIK Damian	BOROWIE		POL	88	M20/27 (M)133	00:47:19	00:46:47	04.40
28	755	DZIUBAK Bartłomiej	ŻELECHÓW		POL	90	M20/28 (M)148	00:48:07	00:47:54	04.47
29	798	SUŁOWSKI Adam	WARSZAWA		POL	86	M20/29 (M)160	00:48:35	00:48:27	04.50
30	129	KARWACKI Łukasz	PASEK		POL	83	M20/30 (M)167	00:48:43	00:48:08	04.48
31	612	KOT Tomasz	MIĘTNE		POL	85	M20/31 (M)176	00:49:09	00:48:51	04.53
32	357	RUSINOWICZ Rafał	BOROWIE		POL	90	M20/32 (M)183	00:49:13	00:48:41	04.52
33	670	SZYMAŃSKI Adrian	WARSZAWA		POL	83	M20/33 (M)190	00:49:34	00:49:09	04.54
34	122	KALASKA Maciej	GARWOLIN		POL	83	M20/34 (M)193	00:49:36	00:49:18	04.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
35	214	PISKORZ Michał	PRUSZKÓW	POL		89	M20/35 (M)218	00:50:32	00:50:20	05.02
36	538	TYSZKIEWICZ Daniel	SOCHACZEW	POL		90	M20/36 (M)229	00:51:20	00:51:15	05.07
37	643	BIELSKI Bartek	LUBLIN	POL		84	M20/37 (M)237	00:51:48	00:51:09	05.06
38	152	KUREK Piotr	GARWOLIN	POL		84	M20/38 (M)252	00:52:35	00:52:25	05.14
39	349	MISZTAK Piotr	WARSZAWA	POL		83	M20/39 (M)253	00:52:41	00:52:07	05.12
40	647	CZAJKOWSKI Błażej	WARSZAWA	POL		84	M20/40 (M)256	00:52:45	00:52:19	05.13
41	144	KRASIŃSKI Kamil	RYBNIK	POL		85	M20/41 (M)257	00:52:47	00:52:12	05.13
42	458	GONTAREK Adam	STUDZIANKI PANCERNE	POL		85	M20/42 (M)276	00:53:26	00:52:52	05.17
43	478	KWESTARZ Grzegorz	WARSZAWA	POL		83	M20/43 (M)281	00:53:35	00:52:59	05.17
44	336	KĘDZIERSKI Piotr	WARSZAWA	POL		90	M20/44 (M)283	00:53:43	00:53:18	05.19
45	191	OCHMAN Piotr	N.DWÓR MAZ.	POL		83	M20/45 (M)290	00:53:56	00:53:50	05.23
46	759	SZCZĘSNY Paweł	PIASKI	POL		86	M20/46 (M)298	00:54:13	00:53:20	05.20
47	162	LIPIŃSKI Maciej	SIEDLCE	POL		89	M20/47 (M)302	00:54:22	00:53:56	05.23
48	754	ONAK Marcin		POL		85	M20/48 (M)309	00:54:38	00:53:45	05.22
49	62	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	POL		85	M20/49 (M)314	00:54:52	00:53:49	05.22
50	362	SZEWczyk Krzysztof	BOROWIE	POL		87	M20/50 (M)320	00:55:14	00:54:50	05.29
51	608	KALASKA Bartek	GARWOLIN	POL		86	M20/51 (M)323	00:55:32	00:55:14	05.31
52	557	KWIETNIEWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		84	M20/52 (M)328	00:55:44	00:55:32	05.33
53	581	RÓŻYCKI Patryk	WARSZAWA	POL		86	M20/53 (M)335	00:56:24	00:56:12	05.37
54	743	KUJDA Bartek	WARSZAWA	POL		85	M20/54 (M)341	00:56:50	00:56:07	05.36
55	186	MAJER Kuba	WARSZAWA	POL		83	M20/55 (M)344	00:57:10	00:57:05	05.42
56	302	WILCZEK Marcin	JAGODNE	POL		83	M20/56 (M)347	00:57:15	00:56:23	05.38
57	320	ŻELAZO Arkadiusz	OSTRÓW	POL		84	M20/57 (M)350	00:57:26	00:57:05	05.42
58	600	WYSZYŃSKI Grzegorz	NOWY CYGÓW	POL		91	M20/58 (M)373	00:58:52	00:58:27	05.50
59	537	TWARDOWSKI Przemysław	CHELM	POL		84	M20/59 (M)389	01:00:01	00:59:06	05.54
60	713	GROCHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		89	M20/60 (M)405	01:01:24	01:00:35	06.03
61	777	MRO CZYK Adrian	GARWOLIN	POL		91	M20/61 (M)409	01:01:35	01:00:57	06.05
62	554	KOWALCZYK Kamil	WARSZAWA	POL		84	M20/62 (M)419	01:02:37	01:02:06	06.12
63	118	KAJAK Daniel	GARWOLIN	POL		90	M20/63 (M)422	01:02:59	01:02:12	06.13
64	528	SZYMAŃSKI Mateusz	SOCHACZEW	POL		92	M20/64 (M)426	01:04:21	01:04:14	06.25
65	779	RUMIANEK Marcin	WARSZAWA	POL		88	M20/65 (M)432	01:05:32	01:05:16	06.31
66	703	TRACZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		89	M20/66 (M)433	01:05:40	01:05:05	06.30
67	615	KUZIEMKA Rafał	GARWOLIN	POL		85	M20/67 (M)434	01:05:42	01:05:07	06.30
68	83	DURYS Piotr	GARWOLIN	POL		86	M20/68 (M)439	01:05:53	01:05:28	06.32
69	773	BRZOZOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		88	M20/69 (M)444	01:06:25	01:05:54	06.35
70	59	BANY Piotr	RYKI	POL		86	M20/70 (M)451	01:07:25	01:06:52	06.41
71	323	BIELSKI Krystian	BOROWIE	POL		90	M20/71 (M)464	01:09:23	01:08:59	06.53
72	239	SIEDLECKI Tomasz	GRÓJEC	POL		85	M20/72 (M)471	01:09:51	01:08:57	06.53
73	440	BIERNACKI Maciej	GARWOLIN	POL		87	M20/73 (M)475	01:10:08	01:09:24	06.56
74	361	HARAŃCZYK Karol	BOROWIE	POL		91	M20/74 (M)476	01:10:53	01:10:28	07.02
75	405	BIAŁACH Michał	WARSZAWA	POL		84	M20/75 (M)484	01:13:34	01:12:47	07.16
76	521	SMUS Damian	SOCHACZEW	POL		90	M20/76 (M)491	01:16:18	01:15:59	07.35

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	561	LATUSZEK Michał	GARWOLIN	POL		94	M16/1 (M)24	00:40:21	00:40:18	04.01
2	793	MITURA Adam	ZAKALEW	POL		94	M16/2 (M)49	00:43:07	00:43:01	04.18
3	391	RADZISZEWSKI Maciej	SIEMIATYCZE	POL		93	M16/3 (M)53	00:43:20	00:43:09	04.18
4	197	OLDAK Tomasz	N.DWÓR MAZ.	POL		96	M16/4 (M)66	00:44:07	00:44:05	04.24
5	317	ŻAK Filip	GARWOLIN	POL		96	M16/5 (M)109	00:46:35	00:46:17	04.37
6	467	KŁĘBOWSKI Konrad	ŁUKÓW	POL		95	M16/6 (M)130	00:47:15	00:46:48	04.40
7	482	LIS Michał	GÓRZNO	POL		95	M16/7 (M)135	00:47:22	00:47:11	04.43
8	236	SALAMOŃCZYK Adrian	KOLONIA ZABRUZDY	POL		96	M16/8 (M)139	00:47:29	00:46:51	04.41
9	784	NIEDZIŁKA Jakub	GRABIANÒW	POL		96	M16/9 (M)165	00:48:41	00:48:33	04.51
10	279	ŚWIESIULSKI Michał	OZORKÓW	POL		95	M16/10 (M)166	00:48:42	00:48:16	04.49
11	415	DOMASZCZYŃSKI Piotr	-	POL		98	M16/11 (M)182	00:49:13	00:48:36	04.51
12	586	SZCZYGIELSKI Mateusz	KOLONIA ZABRUZDY	POL		96	M16/12 (M)187	00:49:25	00:48:50	04.53
13	505	ODZIEMCZYK Mateusz	WOLA MIASTKOWSKA	POL		96	M16/13 (M)202	00:49:56	00:49:22	04.56
14	791	KEĆKO Mariusz	POIZDÓW	POL		94	M16/14 (M)221	00:50:42	00:50:35	05.03
15	496	MITURA Grzegorz	SIEDLCE	POL		94	M16/15 (M)243	00:52:04	00:51:38	05.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
16	704	TRZPIL Radosław	WILGA	 POL		93	M16/16 (M)251	00:52:35	00:52:33	05.15
17	225	PRZYBYSZ Krzysztof	MIASKÓW KOŚCIELNY	 POL		94	M16/17 (M)269	00:53:13	00:52:37	05.15
18	775	KULESZA Michał	WARSZAWA	 POL		94	M16/18 (M)273	00:53:16	00:52:38	05.15
19	461	GRUSZCZYŃSKI Daniel	BRZEGI	 POL		97	M16/19 (M)296	00:54:13	00:54:06	05.24
20	406	SALAMONIK Przemysław	ZWOLA	 POL		98	M16/20 (M)297	00:54:13	00:54:06	05.24
21	332	GRUSZCZYŃSKI Sebastian	BRZEGI	 POL		98	M16/21 (M)299	00:54:15	00:54:08	05.24
22	210	PIETRZYKOWSKI Tomasz	N.DWÓR MAZ.	 POL		93	M16/22 (M)382	00:59:23	00:59:18	05.55
23	240	SIERADZKI Łukasz	MIASKÓW KOŚCIELNY	 POL		94	M16/23 (M)427	01:04:35	01:03:58	06.23
24	785	NIEDZIOLKA Szymon	GRABIANOW	 POL		01	M16/24 (M)441	01:06:04	01:05:07	06.30
25	598	WOJTAŚ Bartłomiej	GARWOLIN	 POL		94	M16/25 (M)472	01:09:53	01:08:58	06.53