



I GALA SPORTU "ŻYROWIK 2012" CrossDuathlon

Żyrowik 2012



ORGANIZATOR

"Nasze Dziedzictwo" Żyrowa - Szkoła Tańca Orian-Show - PSP ŻYROWA

TERMIN

19-05-2012 r.

MIEJSCE

Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic)

DYSTANS

24,5 km

TRASA

Trasa urozmaicona zjazdy i podjazdy (anglosaska) o przewyższeniu +/-150m 1,5 km bieg, 10 km rower, 1,5 km bieg, 10 km rower i 1,5 km bieg (pętla powtarzana) suma 24,5 km

M-ce	Nr.	NAZWISKO I IMIĘ	MIASTO	KLUB	Rok	Kat. Wiek.	M-ce. Kat.	BIEG 1,5 km			ROWER 10 km			BIEG 1,5 km			ROWER 10 km			BIEG 1,5 km			CZAS			RÓŻNICA	
								m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	g	m	s/d	m	s/d
1	30	SMOLEŃ JAROSŁAW	MYSŁOWICE		1978	M 30	1	06 : 26,8	3	30 : 09,4	3	06 : 48,8	2	28 : 08,9	1	06 : 23,1	3	1 : 17 : 57,0	00	00,0							
2	19	KURAJ MAREK	KRAKÓW	SILY POWIETRZNE	1978	M 30	2	06 : 26,4	2	30 : 08,7	1	06 : 50,4	3	30 : 14,7	4	06 : 17,2	2	1 : 19 : 57,4	0	02	00,4						
3	9	PODOWSKI JAN	TYCHY	SPLA AKUNA TYCHY	1966	M 40	1	06 : 25,8	1	30 : 12,1	4	06 : 47,8	1	30 : 12,5	3	06 : 43,5	4	1 : 20 : 21,7	02	24,7							
4	13	KOCUR JAROSŁAW	TYCHY	40-LATEK TYCHY	1986	M 21	1	06 : 27,4	4	30 : 09,0	2	07 : 34,1	7	29 : 28,5	2	07 : 31,2	11	1 : 21 : 10,2	0	03	13,2						
5	11	PAWLIKOWSKI BOGUSŁAW	KATOWICE	TU I TERAZ	1964	M 40	2	06 : 50,4	13	31 : 35,0	6	07 : 28,5	6	30 : 47,9	5	07 : 24,8	10	1 : 24 : 06,6	06	09,6							
6	23	MIAZGA JAROSŁAW	OPOLE		1984	M 21	2	06 : 27,9	7	30 : 53,9	5	07 : 37,8	8	33 : 12,2	6	07 : 23,8	9	1 : 25 : 35,6	0	07	38,6						
7	25	PANDEL MICHAŁ	GOGOLIN		1985	M 21	3	06 : 27,8	6	32 : 08,6	7	07 : 15,5	5	33 : 43,7	8	07 : 16,7	7	1 : 26 : 52,3	08	55,3							
8	26	ŁOPIANIAK TOMASZ	OPOLE	KTT TERMINATOR OPOLE	1975	M 30	3	06 : 55,2	14	33 : 14,1	9	07 : 41,6	9	33 : 59,4	10	07 : 10,9	6	1 : 29 : 01,2	0	11	04,2						
9	8	ADAMCZYK KAZIMIERZ	TYCHY	SPLA AKUNA TYCHY	1957	M 40	3	07 : 19,3	17	34 : 29,8	11	07 : 50,1	11	33 : 40,5	7	07 : 22,6	8	1 : 30 : 42,3	12	45,3							
10	6	GRABOWSKI PIOTR	CHEŁMEK		1982	M 30	4	06 : 43,1	10	33 : 01,8	8	08 : 45,4	17	33 : 54,9	9	05 : 32,4	1	1 : 30 : 57,6	0	13	00,6						
11	29	ORIAN PIOTR	ZDZIESZOWICE	SZKOŁA TAŃCA ORIAN-SHOW	1971	M 40	4	06 : 27,5	5	33 : 39,6	10	07 : 43,3	10	38 : 07,5	19	08 : 06,6	15	1 : 34 : 04,5	16	07,5							
12	22	PIGLA ANDRZEJ	WROCŁAW		1971	M 40	5	06 : 28,8	8	36 : 52,5	18	06 : 59,2	4	38 : 06,7	18	07 : 32,4	12	1 : 35 : 59,6	0	18	02,6						
13	24	RAWLUK DAMIAN	KĘDZIERZYN-KOŹLE	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	1979	M 30	5	07 : 07,1	15	35 : 58,0	14	08 : 35,2	14	36 : 45,9	13	08 : 00,9	14	1 : 36 : 27,1	18	30,1							
14	3	MATYSZCZAK WŁODZIMIERZ	BRZEG		1959	M 40	6	07 : 20,2	18	34 : 50,6	12	09 : 15,8	18	36 : 08,0	11	09 : 04,2	20	1 : 36 : 38,8	0	18	41,8						
15	21	JAROSZ AGNIESZKA	NYSA		1978	K 30	1	06 : 50,0	12	36 : 31,9	16	08 : 42,3	15	37 : 06,4	14	08 : 10,6	16	1 : 37 : 21,2	19	24,2							
16	17	MACIUSZEK ŁUKASZ	ŁAMBINOWICE	BBL OPOLE	1986	M 21	4	06 : 49,0	11	35 : 45,4	13	10 : 16,8	26	37 : 17,8	16	10 : 54,6	26	1 : 41 : 03,6	0	23	06,6						
17	18	MARCZAK KRZYSZTOF	ŚWIĘTOCHŁOWICE		1971	M 40	7	07 : 34,8	21	36 : 12,9	15	09 : 34,1	21	39 : 08,6	21	09 : 39,1	23	1 : 42 : 09,5	24	12,5							
18	4	ŁUKOWSKI DARIUSZ	STRZELCE OPOLSKIE	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	1964	M 40	8	07 : 21,8	19	39 : 36,3	22	08 : 08,8	13	39 : 38,2	22	07 : 36,1	13	1 : 42 : 21,2	24	24,2							
19	14	KRAWCZYK DARIUSZ	WROCŁAW	POLSKA NA ROWERY	1949	M 40	9	09 : 15,6	26	36 : 41,2	17	09 : 56,1	25	37 : 13,2	15	09 : 42,5	25	1 : 42 : 48,6	24	51,6							
20	2	STAROSTKA JACEK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	TORPEDA KĘDZIERZYN KOŹLE	1974	M 30	6	07 : 38,1	22	38 : 59,3	19	09 : 38,5	22	37 : 59,3	17	08 : 55,0	19	1 : 43 : 10,2	0	25	13,2						
21	5	BĄCZEK GRZEGORZ	GLIWICE	STEP-DANCE GLIWICE	1983	M 21	5	07 : 33,3	20	39 : 25,1	21	09 : 33,3	20	39 : 07,0	20	09 : 34,5	22	1 : 45 : 13,2	27	16,2							

M-ce	Nr.	NAZWISKO I IMIĘ	MIASTO	KLUB	Rok	Kat. Wiek.	M-ce. Kat.	BIEG 1,5 km			ROWER 10 km			BIEG 1,5 km			ROWER 10 km			BIEG 1,5 km			CZAS			RÓŻNICA	
								m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	m	s/d	M	g	m
22	1	SULIMA GRZEGORZ	STRZEGOM		1967	M 40	10	07 : 11,7	16		39 : 47,8	23	08 : 44,9	16	41 : 24,7	24	08 : 27,6	17	1 : 45 : 36,7	0	27	39,7					
23	12	GOLDA MAREK	TYCHY		1974	M 30	7	07 : 47,6	23		39 : 11,3	20	09 : 39,9	23	40 : 00,6	23	09 : 10,5	21	1 : 45 : 49,9		27	52,9					
24	10	RAKOCZY RAFAŁ	TYCHY	SPLA AKUNA TYCHY	1980	M 30	8	06 : 31,7	9		47 : 58,0	26	07 : 54,3	12	36 : 45,2	12	07 : 10,5	5	1 : 46 : 19,7	0	28	22,7					
25	20	ZEMLAK BARTOSZ	KĘDZIERZYN-KOŻLE		1985	M 21	6	07 : 48,1	24		45 : 35,2	25	09 : 20,3	19	46 : 26,2	25	08 : 46,7	18	1 : 57 : 56,5		39	59,5					
25	15	STREZIOK DARIUSZ	TARNOWSKIE GÓRY	MYBREEV.COM	1966	M 40	11	07 : 52,0	25		43 : 46,8	24	09 : 50,8	24	46 : 44,5	26	09 : 42,4	24	1 : 57 : 56,5	0	39	59,5					
1	27	ORIAN MARZENA	ZDZIESZOWICE	SZKOŁA TAŃCA ORIAN-SHOW	1995	K 16	1	10 : 12,6	##		03 : 45,5	##	12 : 26,7	##	00 : 00,0	##	26 : 24,8	##	1 : 26 : 24,8		08	27,8					

NIE ZGŁOSIŁA SIĘ NA START

ORIAN ANNA ZDZIESZOWICE SZKOŁA TAŃCA ORIAN-SHOW

NIE UKOŃCZYŁ

WRUK REMIGIUSZ OPOLE TRI TEAM OPOLE
WENCEL ROBERT KĘDZIERZYN-KOŻLE

SĘDZIA GŁÓWNY