

# Rockommended Winter Run

## Bieg górski

### Wyniki oficjalne

Rank	Nr	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Time	Gap
1	175	ZAWIERUCHA DAMIAN	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	KB MOSIR/MONTRAIL TEAM	29:21.90	
2	169	RAKUS KORNEL	KISIELÓW	KS KANDAHAR	29:46.18	24.28
3	151	KOŃ PIOTR	DĘBA	RMD MONTRAIL TEAM	29:55.96	34.06
4	196	JEZERSKI KAMIL	KRAKÓW	MOCNE KONIE	30:10.91	49.01
5	177	GNIEWEK JAROSŁAW	BIELSKO-BIAŁA	BIEGANIE.PL	30:22.34	1:00.44
6	190	KRAWCZYK PAWEŁ	KRAKÓW	CW RENI-SPORT	31:05.00	1:43.10
7	180	JARCO DOMINIK	PIETRZYKOWICE		31:10.36	1:48.46
8	164	ULFIK RAFAŁ	ZABRZE	POLITECHNIKA ŚLĄSKA	31:28.63	2:06.73
9	191	KRZEMIEŃ RAFAŁ	KRAKÓW	MOCNE KONIE	31:43.68	2:21.78
10	147	BIERCZAK MACIEJ	PORĄBKA	MRD MOUNTRAIL TEAM	31:53.68	2:31.78
11	208	ŁUPIEŻOWIEC PIOTR	CISOWNICA	MKS CENTRUM DZIĘGIELÓW	32:34.69	3:12.79
12	170	WEWIÓRA SŁAWOMIR	GÓRKI WIELKIE		32:47.71	3:25.81
13	225	GOLEC BARTŁOMIEJ	ŻABNICA	BLKS ŻYWIEC	32:50.69	3:28.79
14	207	MICHAŁOWSKI JANUSZ	KRAKÓW	RMD MONTRAIL TEAM	32:55.30	3:33.40
15	149	PAWŁOWSKI PIOTR	KOBIÓR	40-LATEK TYCHY	33:19.87	3:57.97
16	166	ZĄBCZYŃSKI DOMINIK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	RMD MONTRAIL TEAM	33:29.68	4:07.78
17	168	ZIELIŃSKI RAFAŁ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	RMD MONTRAIL TEAM	33:46.53	4:24.63
18	176	FERENC KAMIL	KOŹDZIELIN		34:02.22	4:40.32
19	201	THEN DAWID	BIELSKO-BIAŁA	BIEGANIE.PL	34:12.81	4:50.91
20	132	CECHMANN ANDRZEJ	GDAŃSK	URZĄD MORSKI GDYNIA	34:20.79	4:58.89
21	139	ZIÓŁKOWSKI LESZEK	KNURÓW		34:28.73	5:06.83
22	140	HATAŁA SŁAWOMIR	RZYKI	18 BPD	34:35.68	5:13.78
23	188	NARUSZEWICZ ARKADIUSZ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	SPEEDY GONZALES	34:44.39	5:22.49
24	205	WOLNY PAWEŁ	RYCERKA DOLNA	GOPR BESKIDY	34:44.91	5:23.01
25	226	PAWSKI WAWRZYNIEC	ZAKOPANE		34:47.81	5:25.91
26	155	GAŁUSZKA DAWID	PORĄBKA		34:54.59	5:32.69
27	154	KLISZ TOMASZ	BIELSKO-BIAŁA	THE NORTH FACE	34:57.47	5:35.57
28	221	DZIERGAS MIROSŁAW	ŻYWIEC	STAROSTWO ŻYWIECKIE	34:59.97	5:38.07
29	116	ZABOST ZENON	GÓRKI WIELKIE	FORMA WODZISŁAW	35:06.41	5:44.51
30	157	GAŁUSZKA MATRIUSZ	PORĄBKA	PGNiG GAZOWNIA ZABRZAŃSKA	35:11.75	5:49.85
31	103	CELIŃSKI ROBERT	BIELSKO-BIAŁA	BYLEDOBIECANIN	35:17.88	5:55.98
32	102	CELIŃSKA ANNA	BIELSKO-BIAŁA	BYLEDOBIECANIN	35:20.84	5:58.94
33	186	MRÓZEK ROBERT	ŻORY		35:23.51	6:01.61

## Rockommended Winter Run

## Bieg górski

## Wyniki oficjalne

Rank	Nr	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Time	Gap
34	178	BYRTEK KAMIL	ŻYWIEC		35:41.31	6:19.41
35	189	BURZYŃSKI MIROSŁAW	KRAKÓW	CW RENI-SPORT	36:16.51	6:54.61
36	141	PYTEL JANUSZ	SOSNOWIEC		36:22.62	7:00.72
37	174	MIKOŁAJCZYK TYBERIUSZ	BRENNA	KS KANDAHAR	36:39.92	7:18.02
38	122	PAWŁOWSKI ŁUKASZ	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	36:50.95	7:29.05
39	133	SZPAK DAMIAN	TYCHY		36:55.26	7:33.36
40	185	JADCZYK TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		37:02.89	7:40.99
41	123	KAMIŃSKI TADEUSZ	KATOWICE	KW KATOWICE	37:03.48	7:41.58
42	182	ZEMŁA ANDRZEJ	KLECZA DOLNA		37:28.50	8:06.60
43	198	HOŁY PAWEŁ	ZAKOPANE	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	37:29.70	8:07.80
44	120	BAZARNIK MATEUSZ	WADOWICE		37:31.39	8:09.49
45	130	SZTEFKO JÓZEF	BIELSKO-BIAŁA	GOPR BESKIDY	37:38.03	8:16.13
46	209	OSIECKI JAKUB	ZAKOPANE		37:58.43	8:36.53
47	165	WIŚNIEWSKA DOMINIKA	JANÓW LUBELSKI	MONTRAIL TEAM	38:05.68	8:43.78
48	125	SPRINGWALD PAWEŁ	LUBLINIEC	WKB META LUBLINIEC	38:22.89	9:00.99
49	184	ROGAŁA MAREK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		38:42.33	9:20.43
50	134	GAWEŁ BOGDAN	OŚWIĘCIM ZABORZE		39:01.58	9:39.68
51	216	BARANOWSKI ARKADIUSZ	BIELSKO-BIAŁA		39:03.12	9:41.22
52	146	BIEL ANDRZEJ	ŻYWIEC	Z ŻYWCEM W AFRYCE	39:05.79	9:43.89
53	194	SZNAPKA EUGENIUSZ	ŚWIĘTOCHŁOWICE	TKKF HADES MIKOŁÓW	39:33.68	10:11.78
54	210	NIEMIEC DAWID	MIĘDZYRZECZE DOLNE	ZSSiM	39:41.71	10:19.81
55	172	SPORYSZ MATEUSZ	KOZY		39:42.55	10:20.65
56	163	ULFIK JERZY	RACIBOROWICE		39:43.61	10:21.71
57	227	WOŹNIAK OLAF	ZAKOPANE		39:46.33	10:24.43
58	197	KALETA JANUSZ	CIĘCINA	LKS ŚWIT CIĘCINA	39:48.06	10:26.16
59	142	STREIT DAWID	OLEŚNICA		40:03.49	10:41.59
60	193	KUPCZAK TADEUSZ	BRZUŚNIK		40:07.78	10:45.88
61	224	BIERSKI JAN	POGWIZDÓW		40:08.96	10:47.06
62	156	GAŁUSZKA HALINA	PORĄBKA		40:22.46	11:00.56
63	153	RYNIAK MARIUSZ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	40:33.71	11:11.81
64	199	WOŁOSZYN RYSZARD	BIELSKO-BIAŁA		40:45.48	11:23.58
64	128	KALICIŃSKI BOGUSŁAW	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	40:45.48	11:23.58
66	137	KARKUT BOGDAN	KOMORÓW	WITAR TARNOBRZEG	41:10.62	11:48.72
67	131	PAPAŁA LESZEK	ŁAZISKA GÓRNE		41:16.01	11:54.11

## Rockommended Winter Run

## Bieg górski

## Wyniki oficjalne

Rank	Nr	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Time	Gap
68	211	KOŁODZIEJCZYK MAKSYMILIAN	BIELSKO-BIAŁA	KS SPRINT	41:19.62	11:57.72
69	138	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	KOMORÓW	MKS NOWA DĘBA	41:23.92	12:02.02
70	121	KORDZIŃSKI KAZIMIERZ	LUBLINIEC	RMD MONTRAIL TEAM	41:35.86	12:13.96
71	171	MATEJKO BOGDAN	PISARZOWICE		41:47.99	12:26.09
72	179	OZIĘBŁO MARCIN	ŻYWIEC		41:52.74	12:30.84
73	108	GAŁKIEWICZ MARCIN	KATOWICE	POGOTWIE RATUNKOWE KATOWICE	41:55.02	12:33.12
74	204	KUĆKA WOJCIECH	KOZY	VICTORIA KOZY	41:56.31	12:34.41
75	106	ŻAK GRZEGORZ	STUDNISKA DOLNE		41:59.14	12:37.24
76	145	MACIEJEWSKI MAREK	MYSŁOWICE	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	42:00.06	12:38.16
77	129	GAWRON KONRAD	SOSNOWIEC		42:00.83	12:38.93
78	167	HETMAN MARIUSZ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	RMD MONTRAIL TEAM	42:09.17	12:47.27
79	173	BUCHHOLTZ TOMASZ	SKOCZÓW		42:10.71	12:48.81
80	127	BULDA ALEKSANDRA	SKAWINA	UKS JEDYNKA SKAWINA	42:32.49	13:10.59
81	124	KUCHARSKI DAMIAN	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	42:33.31	13:11.41
82	192	KUPCZAK BOGUSŁAWA	BRZUŚNIK		42:51.79	13:29.89
83	223	KUROWSKI MATEUSZ	ŁODYGOWICE		42:54.47	13:32.57
84	148	STASIAK MAREK	TYCHY	40-LATEK TYCHY	42:55.57	13:33.67
85	113	DZIK ALEKSANDRA	KATOWICE/KRAKÓW	KS KANDAHAR	43:03.32	13:41.42
86	202	RACUŁT PAWEŁ	KRAKÓW	KOLEJOWY KLUB WODNY	43:30.74	14:08.84
87	117	BUDNIK RYSZARD	CICHE		43:59.58	14:37.68
88	219	CHOJNAWSKI KRZYSZTOF	TYCHY		44:00.52	14:38.62
89	200	FIJAK JERZY	BIELSKO-BIAŁA		44:19.88	14:57.98
90	119	GROMADA MICHAŁ	WADOWICE		44:32.01	15:10.11
91	111	NADROWSKI PIOTR	PIASECZNO	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	44:38.36	15:16.46
92	112	KRAWCZYK GRZEGORZ	JANOWICE	PZU	44:41.22	15:19.32
93	107	KRÓL DAMIAN	RUDA ŚLĄSKA	GOPR/SPELEO KLUB AVEN	44:45.15	15:23.25
94	126	KRZEMIEŃ ARTUR	SKAWINA	UKS JEDYNKA SKAWINA	45:20.66	15:58.76
95	161	WYDUCH JANUSZ	MIKOŁÓW	TKKF HADES MIKOŁÓW	45:21.20	15:59.30
96	162	DUDEK EDWARD	RADZIECHOWY	RKB BACA RADZIECHOWY	45:23.36	16:01.46
97	150	LUBOWICKI ŁUKASZ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	45:40.48	16:18.58
98	135	GUNIA MARIUSZ	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	45:45.68	16:23.78
99	109	NOGA ANDRZEJ	KRAKÓW		46:36.07	17:14.17
100	110	NATKAŃSKI JERZY	WARSZAWA	FUNDACJA KUKUCZKI	46:42.43	17:20.53
101	187	BIERYT AGNIESZKA	PAWŁOWICE		47:07.33	17:45.43

## Rockommended Winter Run

## Bieg górski

## Wyniki oficjalne

Rank	Nr	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Time	Gap
102	143	ZOLICH MARCIN	BIELSKO-BIAŁA		47:13.14	17:51.24
103	195	TYKA EDWARD	ŚWIĘTOCHŁOWICE		47:30.66	18:08.76
104	105	KONIOR MARCIN	BIELSKO-BIAŁA	PLANETA GÓR	47:54.57	18:32.67
105	118	BLASZCZOK RAFAŁ	BYTOM		48:01.95	18:40.05
106	218	WITKOWSKI RAFAŁ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	48:14.95	18:53.05
107	114	WOJARSKI KRZYSZTOF	BIELSKO-BIAŁA		48:36.03	19:14.13
108	101	ZASADA TOMASZ	KRAKOW		49:14.71	19:52.81
109	160	SŁOMKA ANDRZEJ	MIKOŁÓW	TKKF HADES MIKOŁÓW	49:20.51	19:58.61
110	152	WILL PIOTR	KATOWICE		49:46.45	20:24.55
111	214	FRUCZ TOMASZ	KATOWICE		49:46.98	20:25.08
112	220	WOREK MAGDALENA	ŻABNICA		49:56.41	20:34.51
113	217	KRUCZEK KRZYSZTOF	ŻYWIEC	PLANETA GÓR	50:12.30	20:50.40
114	104	GRZESICA WOJCIECH	TYCHY		50:18.02	20:56.12
115	181	PYTLIK ZBIGNIEW	TWARDORZECZKA		51:42.61	22:20.71
116	213	MUSIAŁ MAREK	BIERNA		51:49.99	22:28.09
117	158	PTAK ZBIGNIEW	BIELSKO-BIAŁA		52:16.07	22:54.17
118	215	FRUCZ JACEK	CZELADŹ		52:32.27	23:10.37
119	183	WASILEWSKI ANDRZEJ	KOBIERNICE		52:48.18	23:26.28
120	203	WŁOSIK ANNA	KRAKÓW	KOLEJOWY KLUB WODNY	53:53.02	24:31.12
121	136	MADEJ JÓZEF	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	54:12.50	24:50.60
122	212	MRÓZ ANDRZEJ	KĘTY	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	54:37.44	25:15.54
123	159	CICHOPEK BOŻENA	KATOWICE	TKKF HADES MIKOŁÓW	54:58.72	25:36.82
124	144	DYRDA TERESA	SOSNOWIEC	SKOK PIAST TYCHY	56:41.32	27:19.42
125	115	SIEREK RAFAŁ	TYCHY		1h00:22.48	31:00.58
126	206	RACUŁT PIOTR	KRAKÓW		1h03:14.18	33:52.28
127	222	ZSOLT SZUICS	BUDAPESZT		1h07:11.06	37:49.16
<b>DNF</b>						
	100	WICHROWSKI MICHAŁ	BIELSKO-BIAŁA	SPRINT BIELSKO-BIAŁA		