

## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
<b>KATEGORIA: K 12-15</b>												
1	370	CZYŻEWSKA	PAULINA	K	1997	K 12-15	SKÓRCZ	LLKS ZIEMII KOCIEWSKIEJ	0:46:01	13,04 [km/h]	04:36 [min/km]	
2	55	RÓZEK	JOANNA	K	1998	K 12-15	FRANK		0:47:35	12,61 [km/h]	04:45 [min/km]	
3	371	KLIN	ANNA	K	1996	K 12-15	SKÓRCZ	LLKS ZIEMII KOCIEWSKIEJ	0:47:49	12,55 [km/h]	04:47 [min/km]	
4	315	JAGIELSKA	MARTA	K	1996	K 12-15	MALBORK	LIDER MALBORK	0:49:48	12,05 [km/h]	04:59 [min/km]	
5	266	KNUT	WIKTORIA	K	1996	K 12-15	STAROGARD GDAŃSKI		0:57:36	10,42 [km/h]	05:45 [min/km]	
6	241	BOGALECKA	PAULINA	K	1996	K 12-15	STAROGARD GDAŃSKI		1:14:52	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]	
7	242	ROGALIŃSKI	MARTYNA	K	1996	K 12-15	STAROGARD GDAŃSKI		1:14:53	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]	
<b>KATEGORIA: K 16-19</b>												
1	207	KOTAS	MAGDALENA	K	1994	K 16-19	GDYNIA		0:39:25	15,22 [km/h]	03:57 [min/km]	
2	108	KUTA	PATRYCJA	K	1992	K 16-19	PRUSZCZ GDAŃSKI	LUKS POMORZANIN SEROCK	0:43:18	13,86 [km/h]	04:20 [min/km]	
3	12	MIĘTKA	ANNA	K	1994	K 16-19			0:46:34	12,88 [km/h]	04:40 [min/km]	
4	99	FOJUT	IWONA	K	1993	K 16-19	BĘDZMIEROWICE	FLORIAN CHOJNICE	0:46:51	12,81 [km/h]	04:41 [min/km]	
5	358	PATOKA	AGNIESZKA	K	1993	K 16-19	CHWASZCZYNO	BIEGAMYRAZEM.PL	0:51:09	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]	
6	608	BOETTCHER	MONIKA	K	1995	K 16-19	WIDZYN	KWIDZYŃSCY PASJONACI MORSOWANIA	0:52:53	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	
7	65	FIAŁEK	ALICJA	K	1995	K 16-19	MALBORK	LIDER MALBORK	0:52:59	11,32 [km/h]	05:18 [min/km]	
8	210	MAZUR	PAULINA	K	1995	K 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	I LO	1:18:16	7,67 [km/h]	07:49 [min/km]	
9	211	JATKOWSKA	GAJA	K	1995	K 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	I LO	1:18:18	7,66 [km/h]	07:50 [min/km]	
<b>KATEGORIA: K 20-29</b>												
	324	POBŁOCKA	KAMILA	K	1990	K 20-29	LĘBORK	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	0:38:04	15,76 [km/h]	03:48 [min/km]	
1	322	WÓJCIK	WERONIKA	K	1987	K 20-29	KOLINCZ		0:39:10	15,32 [km/h]	03:55 [min/km]	
2	282	MAJ-PŁOTKA	EWA	K	1983	K 20-29	WEJHEROWO	MAJA TEAM	0:40:43	14,74 [km/h]	04:04 [min/km]	
3	288	PAPROCKA	EWELINA	K	1987	K 20-29	OBLIWICE	KS TĘCZA NOWA WIEŚ LĘBORSKA	0:41:05	14,60 [km/h]	04:07 [min/km]	
4	316	LABON	MAGDALENA	K	1991	K 20-29	KOŚCIELNA JANIA		0:43:54	13,67 [km/h]	04:23 [min/km]	
5	353	DORDZIK	KATARZYNA	K	1983	K 20-29	GDYNIA		0:51:09	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]	
6	104	ROMANOWSKA	MARTA	K	1986	K 20-29	PASŁĘK	T. H.	0:51:23	11,68 [km/h]	05:08 [min/km]	
7	270	NIESPODZIŃSKA	MARTYNA	K	1989	K 20-29	TCZEW		0:53:17	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]	
8	359	BIĄŁK	MAGDALENA	K	1987	K 20-29	KOŚCIERZYNA		0:53:38	11,19 [km/h]	05:22 [min/km]	
9	50	TARCZEWSKA	ANNA	K	1986	K 20-29	SOLEC KUJAWSKI		1:02:50	9,55 [km/h]	06:17 [min/km]	
10	26	PETK	MAGDALENA	K	1982	K 20-29	LĘBORK	LKB IM. BRACI PETK	1:08:28	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	
11	54	PIŁAT	ANETA	K	1989	K 20-29	STAROGARD GDAŃSKI	DRUŻYNA SZPIKU	1:12:06	8,32 [km/h]	07:13 [min/km]	



## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
KATEGORIA: K 30-39												
	4	KRAUTSOVA	VOLHA	K	1981	K 30-39	GRODNO	BIAŁORUŚ	0:34:31	17,38 [km/h]	03:27 [min/km]	
	78	TSITSORYNA	NATALIA	K	1979	K 30-39	GRODNO	BIAŁORUŚ	0:35:45	16,78 [km/h]	03:35 [min/km]	
	187	SZENK	MARTA	K	1980	K 30-39	BYDGOSZCZ	ZAWISZA BYDGOSZCZ	0:36:39	16,37 [km/h]	03:40 [min/km]	
1	386	GDAŃSKA	MAGDALENA	K	1973	K 30-39	GOŚCICINO		0:42:18	14,18 [km/h]	04:14 [min/km]	
2	602	TUWALSKA	ELŻBIETA	K	1979	K 30-39	GRABOWIEC		0:43:56	13,66 [km/h]	04:24 [min/km]	
3	362	GALANT	EWA	K	1980	K 30-39	OKONEK	MARATOŃCZYK OKONEK	0:43:59	13,64 [km/h]	04:24 [min/km]	
4	392	THIEL	JUSTYNA	K	1974	K 30-39	LĘBORK	KS TEAM RUN GDAŃSK	0:45:04	13,31 [km/h]	04:30 [min/km]	
5	396	GRINBERG	MAŁGORZATA	K	1977	K 30-39	GDYNIA	HUSKY	0:46:05	13,02 [km/h]	04:36 [min/km]	
6	101	SZCZUKOWSKA	CELESTYNA	K	1977	K 30-39	BĘDZMIEROWICE	FLORIAN CHOJNICE	0:48:06	12,47 [km/h]	04:49 [min/km]	
7	319	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	1973	K 30-39	MALBORK	GRUPA MALBORK	0:48:34	12,35 [km/h]	04:51 [min/km]	
8	264	KNUT	KAMILA	K	1976	K 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:50:15	11,94 [km/h]	05:02 [min/km]	
9	299	BADOWSKA	DOMINIKA	K	1981	K 30-39	MALBORK	GRUPA MALBORK	0:50:42	11,83 [km/h]	05:04 [min/km]	
10	373	ŚLEDZIŃSKA	ANNA	K	1979	K 30-39	ELBLĄG		0:53:31	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]	
11	252	BRZozowska	MONIKA	K	1977	K 30-39	ROKITKI		0:54:41	10,97 [km/h]	05:28 [min/km]	
12	193	KURPISZ-KASPRZAK	KAROLINA	K	1979	K 30-39	GDYNIA	TORUŃSKIE STOW. HARMONII CIAŁA I UMYŚŁU AIKIDO	0:56:41	10,59 [km/h]	05:40 [min/km]	
13	268	WIŚNIOZ	RENATA	K	1981	K 30-39	PIŃCZÓW		0:56:41	10,59 [km/h]	05:40 [min/km]	
14	154	CHMIELEWSKA	KATARZYNA	K	1980	K 30-39	GDAŃSK	STOGI TEAM	0:57:31	10,43 [km/h]	05:45 [min/km]	
15	68	DOMACHOWSKA	ANNA	K	1980	K 30-39	STAROGARD GD.		0:57:36	10,42 [km/h]	05:45 [min/km]	
16	24	GNIEWKOWSKA	ELŻBIETA	K	1981	K 30-39	GDAŃSK		0:57:58	10,35 [km/h]	05:48 [min/km]	
17	142	RUSZNIK-FIC	PATRYCJA	K	1977	K 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:59:53	10,02 [km/h]	05:59 [min/km]	
18	230	ZEBELL	KATARZYNA	K	1979	K 30-39	ZAPOWIEDNIK		1:01:49	9,71 [km/h]	06:11 [min/km]	
19	135	ALEKSANDROWICZ	KAROLINA	K	1981	K 30-39	GDAŃSK		1:02:02	9,67 [km/h]	06:12 [min/km]	
20	605	SOKOŁOWSKA	IWONA	K	1975	K 30-39	GDAŃSK	MEDICOVER RUNNERS	1:04:13	9,34 [km/h]	06:25 [min/km]	
	274	EMERT	ANNA	K	1972	K 30-39	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL				



## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
<b>KATEGORIA: K 40-49</b>												
	2	KARNATSEVICH	HALINA	K	1969	K 40-49	GRODNO	BIAŁORUŚ	<b>0:36:01</b>	16,66 [km/h]	03:36 [min/km]	
	109	KUTA	KRYSTYNA	K	1967	K 40-49	SEROCK	LUKS POMORZANIN SEROCK	<b>0:38:39</b>	15,52 [km/h]	03:52 [min/km]	
1	9	ADAMCZYK	BOŻENA	K	1971	K 40-49	PĘŚLAK	RUNNERS TEAM	<b>0:44:48</b>	13,39 [km/h]	04:29 [min/km]	
2	363	JAKIEL	EWA	K	1968	K 40-49	OKONEK	UKB MARATOŃCZYK OKONEK	<b>0:44:59</b>	13,34 [km/h]	04:30 [min/km]	
3	222	SMUCZYŃSKA	TERESA	K	1963	K 40-49	STAROGARD GDAŃSKI	KOCIEWSKI KLUB BIEGACZA	<b>0:49:21</b>	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]	
4	166	KONKEL	JOANNA	K	1966	K 40-49	SŁAWNO	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWNO	<b>0:52:08</b>	11,51 [km/h]	05:13 [min/km]	
5	60	DEPTULSKA	AGNIESZKA	K	1971	K 40-49	TCZEW	TCZEWSKIE STOWARZYSZENIE RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ	<b>0:52:31</b>	11,42 [km/h]	05:15 [min/km]	
6	601	WŁÓDARCZAK	BARBARA	K	1963	K 40-49	BYDGOSZCZ		<b>0:53:14</b>	11,27 [km/h]	05:19 [min/km]	
7	289	OCHMAŃSKA	BEATA	K	1970	K 40-49	GDAŃSK		<b>0:53:19</b>	11,25 [km/h]	05:20 [min/km]	
8	327	POBŁOCKA	BOŻENA	K	1968	K 40-49	LĘBORK	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK	<b>0:54:37</b>	10,99 [km/h]	05:28 [min/km]	
9	606	CICHOCKA	ANNA	K	1964	K 40-49	KWIDZYN	KWIDZYŃSCY PASJONACI MORSOWANIA	<b>0:54:51</b>	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]	
10	232	KUCZKOWSKA	ELŻBIETA	K	1966	K 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		<b>0:57:56</b>	10,36 [km/h]	05:47 [min/km]	
11	395	SROKA	MARIETTA	K	1967	K 40-49	BORZECHOWO		<b>0:59:03</b>	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	
<b>KATEGORIA: K 50-59</b>												
1	42	CZERWIŃSKA	REGINA	K	1959	K 50-59	ELBLĄG		<b>0:44:22</b>	13,52 [km/h]	04:26 [min/km]	
2	162	KWIATKOWSKA	IWONA	K	1959	K 50-59	ELBLĄG	ELBAŻANT	<b>0:48:16</b>	12,43 [km/h]	04:50 [min/km]	
3	174	JUCHTA-SZYPORT	WIESŁAWA	K	1961	K 50-59	ELBLĄG	ELBAŻANT	<b>0:50:35</b>	11,86 [km/h]	05:04 [min/km]	
4	94	MIKIELSKA	DANUTA	K	1959	K 50-59	OLSZTYNEK		<b>0:54:14</b>	11,06 [km/h]	05:25 [min/km]	
<b>KATEGORIA: K 60 i więcej</b>												
1	285	KALINOWSKA	HALINA	K	1951	K 60 i więcej	GDAŃSK		<b>1:02:31</b>	9,60 [km/h]	06:15 [min/km]	
<b>KATEGORIA: M 12-15</b>												
1	337	RÓŻEK	ARKADIUSZ	M	1997	M 12-15	KALISKA	KOCIEWSKI KLUB BIEGACZA STAROGARD GD	<b>0:40:06</b>	14,96 [km/h]	04:01 [min/km]	
2	38	BERG	DAMIAN	M	1997	M 12-15	CZERSK	FLORIAN CHOJNICE	<b>0:44:03</b>	13,62 [km/h]	04:24 [min/km]	
3	350	FERGON	DAMIAN	M	1997	M 12-15	STAROGARD GDAŃSKI	LKS FILIPIDES	<b>0:49:00</b>	12,24 [km/h]	04:54 [min/km]	
4	393	SROKA	WIKTOR	M	1997	M 12-15	BORZECHOWO		<b>0:53:42</b>	11,17 [km/h]	05:22 [min/km]	
	263	KNUT	OSKAR	M	1998	M 12-15	STAROGARD GDAŃSKI					



## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
KATEGORIA: M 16-19												
1	219	KAMIŃSKI	PATRYK	M	1992	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	KKB - OWIDZ	0:32:50	18,27 [km/h]	03:17 [min/km]	
2	216	RYNKIEWICZ	RAFAŁ	M	1992	M 16-19	OWIDZ	KKB	0:34:06	17,60 [km/h]	03:25 [min/km]	
3	280	LEWANDOWSKI	MICHAŁ	M	1992	M 16-19	MIROTKI	LLKS I ZIEMIA KOCIEKWSKA	0:34:47	17,25 [km/h]	03:29 [min/km]	
4	182	DERDOWSKI	MICHAŁ	M	1993	M 16-19	SKÓRCZ	LLKS ZIEMII KOCIEWSKIEJ SKÓRCZ	0:35:27	16,93 [km/h]	03:33 [min/km]	
5	290	SZUTA	PIOTR	M	1994	M 16-19	JASZCZERZ		0:36:10	16,59 [km/h]	03:37 [min/km]	
6	221	PŁOTYKA	ERYK	M	1992	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	KKB - OWIDZ	0:36:59	16,22 [km/h]	03:42 [min/km]	
7	150	KOWALSKI	PIOTR	M	1994	M 16-19	ELBLĄG	MKS TRUSO TRIATHLON	0:37:02	16,20 [km/h]	03:42 [min/km]	
8	34	KERSZEN	MACIEJ	M	1993	M 16-19	KOŚCIERZYNA	REMUS KOŚCIERZYNA	0:37:17	16,09 [km/h]	03:44 [min/km]	
9	217	STARMOWSKI	MATEUSZ	M	1994	M 16-19	OWIDZ	KKB	0:37:23	16,05 [km/h]	03:44 [min/km]	
10	212	BURCZYK	DAWID	M	1993	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	I LO	0:40:09	14,94 [km/h]	04:01 [min/km]	
11	44	STOLARCZYK	KONRAD	M	1992	M 16-19	GDYNIA		0:41:04	14,61 [km/h]	04:06 [min/km]	
12	170	ŁAWNICZAK	PATRYK	M	1995	M 16-19	SŁAWNO	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWNO	0:41:45	14,37 [km/h]	04:11 [min/km]	
13	233	ROZWADOWSKI	PATRYK	M	1993	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI		0:42:34	14,10 [km/h]	04:15 [min/km]	
14	184	BUKOWSKI	DAWID	M	1993	M 16-19	OSIEK	LKS ZIEMI KOCIEWSKIEJ	0:46:32	12,89 [km/h]	04:39 [min/km]	
15	214	GEŁDON	MICHAŁ	M	1994	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	I LO	0:46:36	12,88 [km/h]	04:40 [min/km]	
16	40	SMUGAŁA	MAREK	M	1993	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI		0:47:12	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	
17	183	NOWACKI	TOMASZ	M	1995	M 16-19	MALBORK	SYMPATYK GRUPY MALBORK	0:47:13	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	
18	151	KOWALSKI	ŁUKASZ	M	1995	M 16-19	ELBLĄG	MKS TRUSO ELBLĄG	0:47:39	12,59 [km/h]	04:46 [min/km]	
19	59	DEPTULSKI	MATEUSZ	M	1995	M 16-19	TCZEW	TCZEWSKIE STOWARZYSZENIE RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ	0:49:30	12,12 [km/h]	04:57 [min/km]	
20	139	CISZEWSKI	SZYMON	M	1994	M 16-19	GDAŃSK		0:49:33	12,11 [km/h]	04:57 [min/km]	
21	240	WOJCIECHOWSKI	PATRYK	M	1995	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI		0:49:41	12,08 [km/h]	04:58 [min/km]	
22	281	KLOFCZYŃSKI	BARTOSZ	M	1995	M 16-19	STARA JANIA		0:50:10	11,96 [km/h]	05:01 [min/km]	
23	389	MACIEJEWSKI	MARTIN	M	1993	M 16-19	TCZEW		0:50:54	11,79 [km/h]	05:05 [min/km]	
24	167	KAMIŃSKI	PAWEŁ	M	1994	M 16-19	MALBORK	SYMPATYK GRUPY MALBORK	0:54:54	10,93 [km/h]	05:29 [min/km]	
25	213	WEWIÓRSKI	DANIEL	M	1994	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	I LO	0:55:06	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	
26	303	PIOTRZKOWSKI	DAMIAN	M	1994	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	ZSE	0:55:06	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	
27	215	RANKE	MICHAŁ	M	1994	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	I LO	0:56:13	10,67 [km/h]	05:37 [min/km]	
	218	MAGTER	MICHAŁ	M	1995	M 16-19	OWIDZ	KKB				
	220	ZBLEWSKI	SŁAWOMIR	M	1994	M 16-19	STAROGARD GDAŃSKI	KKB - OWIDZ				





## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
<b>KATEGORIA: M 20-29</b>												
	123	GARDZIELEWSKI	ARKADIUSZ	M	1986	M 20-29	RZEŻĘCIN	WKS ŚLĄSK 4RUN.PL	<b>0:30:41</b>	19,55 [km/h]	03:04 [min/km]	
	77	SLAVENSKI	ILYA	M	1984	M 20-29	GOMEL	BIAŁORUŚ	<b>0:30:47</b>	19,49 [km/h]	03:05 [min/km]	
	28	WASICKI	SEBASTIAN	M	1988	M 20-29	LĘBORK	LKB IM. BRACI PETK	<b>0:31:13</b>	19,22 [km/h]	03:07 [min/km]	
	91	SANKO	ALIAKSANDER	M	1989	M 20-29	MINSK BELARUS	AMATAR	<b>0:31:16</b>	19,19 [km/h]	03:08 [min/km]	
	321	KLAYBOR	DAWID	M	1990	M 20-29	DRZYCIM		<b>0:31:33</b>	19,02 [km/h]	03:09 [min/km]	
1	199	MATUŁA	ADAM	M	1983	M 20-29	BYDGOSZCZ	SL WKS ZAWISZA BYDGOSZCZ	<b>0:32:49</b>	18,28 [km/h]	03:17 [min/km]	
2	165	ŚWIĄTKOWSKI	TOMASZ	M	1986	M 20-29	NOWA CERKIEW	ZAWISZA BYDGOSZCZ	<b>0:32:51</b>	18,26 [km/h]	03:17 [min/km]	
3	31	KALIŚ	KAROL	M	1990	M 20-29	SUSZ	LKS ZANTYR SZTUM	<b>0:33:05</b>	18,14 [km/h]	03:18 [min/km]	
4	72	CHUCHAŁA	DANIEL	M	1983	M 20-29	GDAŃSK		<b>0:33:25</b>	17,96 [km/h]	03:20 [min/km]	
5	206	BORAWSKI	PAWEŁ	M	1986	M 20-29	STAROGARD GDAŃSKI	AZS AWFIS GDAŃSK	<b>0:33:31</b>	17,90 [km/h]	03:21 [min/km]	
6	81	CZERNIAK	ROBERT	M	1986	M 20-29	MOSTY	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	<b>0:34:07</b>	17,59 [km/h]	03:25 [min/km]	
7	93	MIKIELSKI	DANIEL	M	1990	M 20-29	OLSZTYNEK		<b>0:34:08</b>	17,58 [km/h]	03:25 [min/km]	
8	27	STANKIEWICZ	RADOSŁAW	M	1989	M 20-29	LĘBORK	LKB IM. BRACI PETK	<b>0:34:46</b>	17,26 [km/h]	03:29 [min/km]	
9	113	SADOWSKI	ROBERT	M	1985	M 20-29	GDYNIA		<b>0:34:53</b>	17,20 [km/h]	03:29 [min/km]	
10	45	PIRÓG	ARKADIUSZ	M	1982	M 20-29	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	<b>0:35:15</b>	17,02 [km/h]	03:32 [min/km]	
11	120	ROBAK	WOJCIECH	M	1991	M 20-29	GDYNIA	WKS FLOTA GDYNIA	<b>0:36:33</b>	16,42 [km/h]	03:39 [min/km]	
12	23	GRABKOWSKI	PAWEŁ	M	1991	M 20-29	SKARBSZEWY	SKLA SOPOT	<b>0:36:45</b>	16,33 [km/h]	03:40 [min/km]	
13	294	GODLEWSKI	ŁUKASZ	M	1982	M 20-29	MALBORK	GRUPA MALBORK	<b>0:36:53</b>	16,27 [km/h]	03:41 [min/km]	
14	114	ZAPOLSKI	PIOTR	M	1990	M 20-29	GDYNIA	WKS FLOTA GDYNIA	<b>0:37:13</b>	16,12 [km/h]	03:43 [min/km]	
15	388	ZWOLAK	KAMIL	M	1989	M 20-29	GDAŃSK		<b>0:37:56</b>	15,82 [km/h]	03:48 [min/km]	
16	190	DŁUGOSZ	KAMIL	M	1986	M 20-29	MRĄGOWO	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	<b>0:38:05</b>	15,75 [km/h]	03:49 [min/km]	
17	121	TUZ	BARTOSZ	M	1990	M 20-29	GDYNIA	WKS FLOTA GDYNIA	<b>0:38:33</b>	15,56 [km/h]	03:51 [min/km]	
18	374	FARJASZEWSKI	JAKUB	M	1984	M 20-29	STAROGARD GDAŃSKI		<b>0:38:50</b>	15,45 [km/h]	03:53 [min/km]	
19	186	KOBYLIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	1989	M 20-29	BRANIEWO	JW 2980 BRANIEWO	<b>0:39:14</b>	15,29 [km/h]	03:55 [min/km]	
20	133	JAŹDŻEWSKI	SEWERYN	M	1989	M 20-29	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	<b>0:39:39</b>	15,13 [km/h]	03:58 [min/km]	
21	180	TUNIEWICZ	CEZARY	M	1986	M 20-29	MOSTY		<b>0:40:57</b>	14,65 [km/h]	04:06 [min/km]	
22	226	CHMIELARSKI	KRZYSZTOF	M	1987	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		<b>0:41:16</b>	14,54 [km/h]	04:08 [min/km]	
23	231	MAIK	TOMEK	M	1987	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		<b>0:41:16</b>	14,54 [km/h]	04:08 [min/km]	
24	309	TOMASZEWICZ	MARCIN	M	1990	M 20-29	ELBLĄG	TOMASZEWICZ CLUB	<b>0:41:52</b>	14,33 [km/h]	04:11 [min/km]	
25	287	BETCHER	ADAM	M	1983	M 20-29	JABŁOWO	GRUPA LOTOS S.A.	<b>0:42:22</b>	14,16 [km/h]	04:14 [min/km]	
26	102	HAMERNIK	TOMASZ	M	1986	M 20-29	ELBLĄG	BIEGANIE.PL	<b>0:42:38</b>	14,07 [km/h]	04:16 [min/km]	
27	307	BRAMOWICZ	JACEK	M	1984	M 20-29	GDAŃSK		<b>0:42:47</b>	14,02 [km/h]	04:17 [min/km]	



## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
28	292	RYDZKOWSKI	ADAM	M	1987	M 20-29	GDAŃSK	EKIPA ZRYW .. A Z MIEJSCA ANI RUSZ	0:43:13	13,88 [km/h]	04:19 [min/km]
29	277	RULIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	1986	M 20-29	GNIEW	OPANUJ GNIEW	0:43:20	13,85 [km/h]	04:20 [min/km]
30	169	KALICKA	PAWEŁ	M	1986	M 20-29	FISZERA	EKIPA ZRYW A Z MIEJSCA ANI RUSZ	0:43:39	13,75 [km/h]	04:22 [min/km]
31	223	UTCZIŃSKI	KAROL	M	1986	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		0:43:40	13,74 [km/h]	04:22 [min/km]
32	229	KUBIAK	MARCIN	M	1982	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		0:43:55	13,66 [km/h]	04:24 [min/km]
33	181	NOWOGÓRSKI	MACIEJ	M	1985	M 20-29	GDAŃSK		0:44:23	13,52 [km/h]	04:26 [min/km]
34	339	BORTNOWSKI	MAREK	M	1983	M 20-29	GDAŃSK		0:45:41	13,13 [km/h]	04:34 [min/km]
35	63	KOZŁOWSKI	ŁUKASZ	M	1985	M 20-29	LĘBORK	44 BAZA LOTNICTWA MORSKIEGO	0:46:10	13,00 [km/h]	04:37 [min/km]
36	52	KWIATKOWSKI	JAKUB	M	1983	M 20-29	SOPOT		0:46:28	12,91 [km/h]	04:39 [min/km]
37	41	MADEJ	PAWEŁ	M	1985	M 20-29	GDAŃSK	BIEGANIE.PL	0:46:41	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]
38	271	KLAWIKOWSKI	MICHAŁ	M	1986	M 20-29	KOŚCIERZYNA	EKIPA ZRYW .. A Z MIEJSCA ANI RUSZ	0:46:49	12,82 [km/h]	04:41 [min/km]
39	224	BOROWSKI	FILIP	M	1991	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		0:46:51	12,81 [km/h]	04:41 [min/km]
40	11	CESARZ	KAROL	M	1988	M 20-29	SUCHY DĄB		0:46:55	12,79 [km/h]	04:41 [min/km]
41	297	PFAJFER	MAREK	M	1984	M 20-29	LEGBĄD		0:46:56	12,78 [km/h]	04:42 [min/km]
42	92	GLAZIK	MATEUSZ	M	1989	M 20-29	SKÓRCZ	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	0:47:36	12,61 [km/h]	04:45 [min/km]
43	399	WŁÓDARCZAK	JAKUB	M	1990	M 20-29	BYDGOSZCZ	MEDICOVER RUNNERS	0:48:27	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]
44	118	PIASK	RAFAŁ	M	1990	M 20-29	ŻUKOWO		0:48:49	12,29 [km/h]	04:53 [min/km]
45	157	ZDUNEK	ŁUKASZ	M	1986	M 20-29	NIEDANOWO	EKIPA ZRYW...A Z MIEJSCA ANI RUSZ	0:49:05	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]
46	225	FILIPCZAK	MICHAŁ	M	1987	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		0:49:20	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]
47	228	KOSTRZEWA	MARCIN	M	1986	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		0:49:21	12,16 [km/h]	04:56 [min/km]
48	384	PIERNICKI	WAWRZYNIEC	M	1982	M 20-29	STAROGARD GDAŃSKI		0:49:52	12,03 [km/h]	04:59 [min/km]
49	148	CETRA	ŁUKASZ	M	1986	M 20-29	GDYNIA	ODDZIAŁ ZABEZPIECZENIA MW	0:50:52	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]
50	329	TOCHA	MICHAŁ	M	1991	M 20-29	SKÓRCZ		0:53:05	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]
51	128	SADOWSKI	MICHAŁ	M	1986	M 20-29	GDAŃSK	KINO NEPTUN GDAŃSK	0:53:19	11,25 [km/h]	05:20 [min/km]
52	306	DRAGANKIEWICZ	MICHAŁ	M	1983	M 20-29	GDANSK	...	0:53:29	11,22 [km/h]	05:21 [min/km]
53	360	BURANDT	PRZEMYSŁAW	M	1985	M 20-29	KOŚCIERZYNA		0:53:37	11,19 [km/h]	05:22 [min/km]
54	311	SABINASZ	GRZEGORZ	M	1991	M 20-29	STAROGARD GD		0:53:53	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]
55	283	PŁOTKA	WIESŁAW	M	1982	M 20-29	WEJHEROWO	MAJA TEAM	0:54:19	11,05 [km/h]	05:26 [min/km]
56	376	SKOWROŃSKI	RAFAŁ	M	1983	M 20-29	GDYNIA		0:56:24	10,64 [km/h]	05:38 [min/km]
57	227	ZBAŃSKI	CEZARY	M	1988	M 20-29	ZAPOWIEDNIK		1:01:49	9,71 [km/h]	06:11 [min/km]
58	248	BRAMIŃSKI	MICHAŁ	M	1989	M 20-29	STAROGARD GDAŃSKI	DRUŻYNA SZPIKU	1:12:06	8,32 [km/h]	07:13 [min/km]
	82	DWORAK	DAWID	M	1988	M 20-29	LĘBORK	UKS EKONOMIK- MARATOŃCZYK LĘBORK			
	138	PIETERCZYK	DAMIAN	M	1984	M 20-29	KĘTRZYN	KP PSP KĘTRZYN			



**XX Bieg Kociewski z Polpharmą**

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.

**Dystans: 10 km WYNIKI**

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
	234	KURKOWSKI	PATRYK	M	1990	M 20-29	STAROGARD GDAŃSKI				
	335	TARASIUK	PAWEŁ	M	1984	M 20-29	OSTRÓDA	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO			



## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
<b>KATEGORIA: M 30-39</b>												
	<b>1</b>	TETERUKOV	IGOR	M	1978	M 30-39	GRODNO	BIAŁORUŚ	<b>0:30:47</b>	19,49 [km/h]	03:05 [min/km]	
	<b>47</b>	MAZERSKI	BARTOSZ	M	1976	M 30-39	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	<b>0:31:06</b>	19,29 [km/h]	03:07 [min/km]	
	<b>3</b>	MASHEI	PAVEL	M	1979	M 30-39	GRODNO	BIAŁORUŚ	<b>0:31:09</b>	19,26 [km/h]	03:07 [min/km]	
	<b>189</b>	ROJEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	1975	M 30-39	LUZINO	WAKOZ LUZINO	<b>0:31:35</b>	19,00 [km/h]	03:09 [min/km]	
1	<b>112</b>	GURFINKIEL	ŁUKASZ	M	1980	M 30-39	GDAŃSK		<b>0:32:06</b>	18,69 [km/h]	03:13 [min/km]	
2	<b>354</b>	ZBLEWSKI	LESZEK	M	1973	M 30-39	KOŚCIERZYNA	REMUS KOŚCIERZYNA	<b>0:32:46</b>	18,31 [km/h]	03:17 [min/km]	
3	<b>336</b>	TADAJEWSKI	PAWEŁ	M	1979	M 30-39	OSTRÓDA	OSTRÓDA	<b>0:33:08</b>	18,11 [km/h]	03:19 [min/km]	
4	<b>391</b>	THIEL	ADAM	M	1972	M 30-39	LĘBORK	KS TEAM RUN GDAŃSK	<b>0:33:39</b>	17,83 [km/h]	03:22 [min/km]	
5	<b>369</b>	SOSNOWSKI	WIESŁAW	M	1972	M 30-39	GNISZEWO		<b>0:34:01</b>	17,64 [km/h]	03:24 [min/km]	
6	<b>365</b>	DZIUBA	PIOTR	M	1979	M 30-39	OKONEK	MARATOŃCZYK OKONEK	<b>0:35:17</b>	17,01 [km/h]	03:32 [min/km]	
7	<b>6</b>	LUTCENKO	SERGEY	M	1976	M 30-39	KALININGRAD	SPORT KLUB	<b>0:35:42</b>	16,81 [km/h]	03:34 [min/km]	
8	<b>348</b>	DEMBICKI	PIOTR	M	1981	M 30-39	GDYNIA	KM PSP GDYNIA	<b>0:36:52</b>	16,27 [km/h]	03:41 [min/km]	
9	<b>140</b>	BŁASZCZYK	RAFAŁ	M	1975	M 30-39	ROTMANKA		<b>0:37:07</b>	16,17 [km/h]	03:43 [min/km]	
10	<b>325</b>	KUŁAKOWSKI	ARTUR	M	1977	M 30-39	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	<b>0:37:22</b>	16,06 [km/h]	03:44 [min/km]	
11	<b>256</b>	CZAJA	LESZEK	M	1976	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI	KKB	<b>0:38:49</b>	15,46 [km/h]	03:53 [min/km]	
12	<b>19</b>	SADŁOS	RADOSŁAW	M	1978	M 30-39	KWIDZYN		<b>0:38:54</b>	15,42 [km/h]	03:53 [min/km]	
13	<b>161</b>	RUMIŃSKI	WOJCIECH	M	1976	M 30-39	SŁUPSK 6	GTS CZARNA DĄBRÓWKA	<b>0:39:13</b>	15,30 [km/h]	03:55 [min/km]	
14	<b>267</b>	KOTARSKI	MARIUSZ	M	1980	M 30-39	RUMIA	BIEGAMYRAZEM.PL	<b>0:39:15</b>	15,29 [km/h]	03:55 [min/km]	
15	<b>33</b>	JEZERSKI	TOMASZ	M	1975	M 30-39	TCZEW	MEGA THERM	<b>0:39:41</b>	15,12 [km/h]	03:58 [min/km]	
16	<b>345</b>	MUDZIEJEWSKI	JAROSŁAW	M	1975	M 30-39	BYDGOSZCZ		<b>0:39:59</b>	15,01 [km/h]	04:00 [min/km]	
17	<b>349</b>	NADOLSKI	PIOTR	M	1981	M 30-39	IWICZNO	KM PSP GDYNIA	<b>0:40:16</b>	14,90 [km/h]	04:02 [min/km]	
18	<b>302</b>	RYBAK	WAWRZYNIEC	M	1979	M 30-39	DAŃSK		<b>0:40:33</b>	14,80 [km/h]	04:03 [min/km]	
19	<b>192</b>	PROCHNA	KRZYSZTOF	M	1972	M 30-39	FROMBORK		<b>0:40:54</b>	14,67 [km/h]	04:05 [min/km]	
20	<b>87</b>	ZAREMBA	MARCIN	M	1979	M 30-39	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	<b>0:41:13</b>	14,56 [km/h]	04:07 [min/km]	
21	<b>253</b>	BRZOZOWSKI	PIOTR	M	1977	M 30-39	ROKITKI		<b>0:41:14</b>	14,55 [km/h]	04:07 [min/km]	
22	<b>66</b>	PAWELCZYK	KRZYSZTOF	M	1972	M 30-39	TCZEW	EATON RUNNING TEAM	<b>0:41:47</b>	14,36 [km/h]	04:11 [min/km]	
23	<b>312</b>	ZAJĄC	ARKADIUSZ	M	1974	M 30-39	SKÓRCZ	UKS SKÓRCZ	<b>0:42:03</b>	14,27 [km/h]	04:12 [min/km]	
24	<b>48</b>	KUCHARCZYK	ZBIGNIEW	M	1975	M 30-39	GDAŃSK		<b>0:42:11</b>	14,22 [km/h]	04:13 [min/km]	
25	<b>366</b>	OLSZEWSKI	ROMAN	M	1973	M 30-39	ELBLĄG	ELBAŻANT	<b>0:42:14</b>	14,21 [km/h]	04:13 [min/km]	
26	<b>390</b>	ZABOROWSKI	TOMASZ	M	1975	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		<b>0:42:26</b>	14,14 [km/h]	04:15 [min/km]	
27	<b>346</b>	KWIATKOWSKI	KRZYSZTOF	M	1974	M 30-39	KOŚCIERZYNA		<b>0:42:33</b>	14,10 [km/h]	04:15 [min/km]	
28	<b>18</b>	ZAWADA	MARIUSZ	M	1978	M 30-39	BĄKOWA GÓRA		<b>0:42:38</b>	14,07 [km/h]	04:16 [min/km]	





## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
29	372	STRENG	DAWID	M	1981	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:42:51	14,00 [km/h]	04:17 [min/km]
30	368	JAŃCZEWSKI	ADAM	M	1980	M 30-39	MALBORK	JW2039	0:43:11	13,89 [km/h]	04:19 [min/km]
31	387	BAGROWSKI	TOMASZ	M	1981	M 30-39	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	0:43:15	13,87 [km/h]	04:20 [min/km]
32	195	KUJAWSKI	ROBERT	M	1978	M 30-39	GDYNIA	5004 GDYNIA	0:43:22	13,84 [km/h]	04:20 [min/km]
33	318	NOWAKOWSKI	JUREK	M	1972	M 30-39	SKÓRCZ		0:43:36	13,76 [km/h]	04:22 [min/km]
34	208	KOŚCIELSKI	MARIUSZ	M	1979	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:43:51	13,68 [km/h]	04:23 [min/km]
35	272	HERMAN	MARCIN	M	1978	M 30-39	SZCZYTNO		0:43:53	13,67 [km/h]	04:23 [min/km]
36	276	BRZOZOWSKI	PAWEŁ	M	1977	M 30-39	GDAŃSK	AKADEMIABIEGANIA.PL	0:44:16	13,55 [km/h]	04:26 [min/km]
37	15	SOBIŚ	MARCIN	M	1978	M 30-39	MALBORK	22 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	0:44:40	13,43 [km/h]	04:28 [min/km]
38	98	CYSEWSKI	BARTŁOMIEJ	M	1980	M 30-39	GDAŃSK		0:44:47	13,40 [km/h]	04:29 [min/km]
39	5	WSZELAK	MARIUSZ	M	1980	M 30-39	KULICE		0:45:10	13,28 [km/h]	04:31 [min/km]
40	320	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	1976	M 30-39	SZTUM		0:45:16	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]
41	250	BLADOWSKI	BORYS	M	1981	M 30-39	ROKOCIN	SII SP. Z O.O.	0:45:22	13,23 [km/h]	04:32 [min/km]
42	136	MARCINOWSKI	MICHAŁ	M	1978	M 30-39	CHWASZCZYNO		0:45:35	13,16 [km/h]	04:34 [min/km]
43	110	ZALESKI	MARIUSZ	M	1977	M 30-39	GDYNIA		0:45:52	13,08 [km/h]	04:35 [min/km]
44	237	KRYGIER	MARCIN	M	1977	M 30-39	GDYNIA	F.F. TEAM	0:45:56	13,06 [km/h]	04:36 [min/km]
45	127	POGODZIŃSKI	PAWEŁ	M	1977	M 30-39	GDAŃSK		0:45:56	13,06 [km/h]	04:36 [min/km]
46	79	ENGLERT	PAWEŁ	M	1976	M 30-39	GDYNIA		0:46:02	13,03 [km/h]	04:36 [min/km]
47	357	POPIEL	DARIUSZ	M	1975	M 30-39	WAŁCZ		0:46:07	13,01 [km/h]	04:37 [min/km]
48	46	KRZYŻANOWSKI	GRZEGORZ	M	1973	M 30-39	GDYNIA		0:46:13	12,98 [km/h]	04:37 [min/km]
49	152	GRABKOWSKI	ZDZISŁAW	M	1973	M 30-39	ELBLĄG		0:46:13	12,98 [km/h]	04:37 [min/km]
50	400	SPIREWSKI	RAFAŁ	M	1975	M 30-39	GDYNIA		0:46:17	12,96 [km/h]	04:38 [min/km]
51	107	SZLEGIER	DARIUSZ	M	1976	M 30-39	POŁCZYNO		0:46:28	12,91 [km/h]	04:39 [min/km]
52	200	ŚCIECHOWICZ	ADAM	M	1972	M 30-39	GDYNIA		0:46:30	12,90 [km/h]	04:39 [min/km]
53	260	GUTFRAŃSKI	PAWEŁ	M	1976	M 30-39	ELBLĄG		0:46:53	12,80 [km/h]	04:41 [min/km]
54	328	MICZKO	KRZYSZTOF	M	1972	M 30-39	GDYNIA		0:46:56	12,78 [km/h]	04:42 [min/km]
55	198	MATUSZEWSKI	DARIUSZ	M	1975	M 30-39	GDYNIA	43 BAZA LOTNICTWA MORSKIEGO	0:47:13	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]
56	191	BUSZŁOWICZ	ANDRZEJ	M	1978	M 30-39	GDYNIA	AKADEMIA BIEGANIA	0:47:31	12,63 [km/h]	04:45 [min/km]
57	304	STRZELECKI	JACEK	M	1979	M 30-39	GDAŃSK		0:47:37	12,60 [km/h]	04:46 [min/km]
58	259	STRZELECKI	MICHAŁ	M	1981	M 30-39	SZALENIEC		0:47:46	12,56 [km/h]	04:47 [min/km]
59	103	GEBHARDT	JAKUB	M	1979	M 30-39	GDYNIA		0:47:47	12,56 [km/h]	04:47 [min/km]
60	137	MRZYGŁOCKI	BERNARD	M	1974	M 30-39	STRZEBIELINO		0:47:54	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]
61	73	MICHALIK	TOMASZ	M	1979	M 30-39	GDAŃSK	TYTUS&MUFFIN	0:47:58	12,51 [km/h]	04:48 [min/km]



## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
62	344	KWAŚNIEWSKI	PAWEŁ	M	1979	M 30-39	BYDGOSZCZ		0:48:19	12,42 [km/h]	04:50 [min/km]
63	258	WARUSZEWSKI	KAROL	M	1976	M 30-39	TCZEW		0:48:20	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]
64	273	LUBAWIŃSKI	KRZYSZTOF	M	1978	M 30-39	BRANIEWO	JW 2980 BRANIEWO	0:48:22	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]
65	115	KASPRZAK	GRZEGORZ	M	1977	M 30-39	GDAŃSK		0:48:29	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]
66	255	DREŹEK	RAFAŁ	M	1973	M 30-39	WARSZAWA		0:48:31	12,37 [km/h]	04:51 [min/km]
67	21	WÓJCIK	TOMASZ	M	1977	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:48:43	12,32 [km/h]	04:52 [min/km]
68	254	DREŹEK	PIOTR	M	1972	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:48:59	12,25 [km/h]	04:54 [min/km]
69	295	SOKOŁOWSKI	PIOTR	M	1976	M 30-39	GDYNIA	MORSY GDYŃSKIE	0:49:01	12,24 [km/h]	04:54 [min/km]
70	176	SKRABURSKI	PIOTR	M	1975	M 30-39	GDAŃSK		0:49:03	12,23 [km/h]	04:54 [min/km]
71	355	GUTOWSKI	ANDRZEJ	M	1979	M 30-39	GDAŃSK		0:49:07	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]
72	257	SZKUAT	DANIEL	M	1977	M 30-39	TCZEW		0:49:25	12,14 [km/h]	04:57 [min/km]
73	397	PODWYSOCKI	WOJCIECH	M	1978	M 30-39	SIERADZ	JKB SIERADZ	0:49:27	12,13 [km/h]	04:57 [min/km]
74	22	MACULEWICZ	MARCIN	M	1972	M 30-39	KIELCE	JP II 1920 - 2005	0:49:37	12,09 [km/h]	04:58 [min/km]
75	57	KLAUZ	KAMIL	M	1975	M 30-39	TCZEW	MEGATHERM	0:49:40	12,08 [km/h]	04:58 [min/km]
76	265	KNUT	SEWERYN	M	1975	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:50:06	11,98 [km/h]	05:01 [min/km]
77	122	STRUGALSKI	MARIUSZ	M	1974	M 30-39	GDAŃSK		0:50:22	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]
78	261	MICEK	PRZEMYSŁAW	M	1973	M 30-39	ROGOŹNO WLK.		0:50:29	11,89 [km/h]	05:03 [min/km]
79	298	BADOWSKI	DARIUSZ	M	1976	M 30-39	MALBORK	GRUPA MALBORK	0:50:42	11,83 [km/h]	05:04 [min/km]
80	119	MURAWSKI	BARTOSZ	M	1974	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:50:48	11,81 [km/h]	05:05 [min/km]
81	196	MROZOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	1978	M 30-39	RUMIA	OZMW GDYNIA	0:50:51	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]
82	125	REDZIMSKI	PIOTR	M	1973	M 30-39			0:50:52	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]
83	13	POĆWIARDOWSKI	TOMASZ	M	1975	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:51:07	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]
84	347	WOLSKI	JAROSŁAW	M	1979	M 30-39	SKÓRCZ	KB TCZEW	0:51:53	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]
85	35	KOŁAKOWSKI	ANDRZEJ	M	1974	M 30-39	BRANIEWO		0:52:02	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]
86	7	WOJCIECHOWSKI	JAROSŁAW	M	1976	M 30-39	TCZEW	LOT KOCIEWIE	0:52:07	11,51 [km/h]	05:13 [min/km]
87	338	BOBOWIK	MACIEJ	M	1979	M 30-39	GDAŃSK/KOWALE		0:52:10	11,50 [km/h]	05:13 [min/km]
88	301	SZAŁAŃSKI	SŁAWOMIR	M	1975	M 30-39	TCZEW		0:52:17	11,48 [km/h]	05:14 [min/km]
89	367	DROŹDŹ	ROMAN	M	1974	M 30-39	OTOMIN		0:52:21	11,46 [km/h]	05:14 [min/km]
90	247	WATRAS	SYLWESTER	M	1980	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:52:27	11,44 [km/h]	05:15 [min/km]
91	239	NOWAK	PAWEŁ	M	1978	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		0:52:41	11,39 [km/h]	05:16 [min/km]
92	361	DĄBROWSKI	MARIUSZ	M	1974	M 30-39	GDAŃSK		0:52:57	11,33 [km/h]	05:18 [min/km]
93	106	PANKOWSKI	TOMASZ	M	1974	M 30-39	GDAŃSK	BALTIC-STAR	0:52:58	11,33 [km/h]	05:18 [min/km]
94	197	FRYMARSKI	SEBASTIAN	M	1973	M 30-39	GNIEW	OPANUS GNIEW	0:53:05	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]



**XX Bieg Kociewski z Polpharmą**

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



**Dystans: 10 km WYNIKI**

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
95	111	PACHULSKI	MICHAŁ	M	1979	M 30-39	GDAŃSK		<b>0:55:58</b>	10,72 [km/h]	05:36 [min/km]
96	383	MACUR	TOMASZ	M	1973	M 30-39	GDAŃSK	DAWCA ŁASKI BOŻEJ	<b>0:56:19</b>	10,65 [km/h]	05:38 [min/km]
97	377	OKSANICZ	GRZEGORZ	M	1976	M 30-39	GDYNIA	3 PI	<b>0:56:24</b>	10,64 [km/h]	05:38 [min/km]
98	143	FIC	RADOSŁAW	M	1977	M 30-39	STAROGARD GDAŃSKI		<b>0:58:04</b>	10,33 [km/h]	05:48 [min/km]
99	173	STODOLSKI	MIROSLAW	M	1974	M 30-39	GDAŃSK	EX-SIEDLCE	<b>0:58:12</b>	10,31 [km/h]	05:49 [min/km]
100	159	SZCZUDRAWA	TOMASZ	M	1977	M 30-39	SŁUPSK		<b>0:58:42</b>	10,22 [km/h]	05:52 [min/km]
101	30	KOZICZKOWSKI	RAFAŁ	M	1978	M 30-39	STAROGRAD GDAŃSKI		<b>1:00:31</b>	9,91 [km/h]	06:03 [min/km]
102	609	KACZMAREK	KRZYSZTOF	M	1979	M 30-39	GDAŃSK		<b>1:00:54</b>	9,85 [km/h]	06:05 [min/km]
103	51	PORAZIŃSKI	GRZEGORZ	M	1980	M 30-39	BYDGOSZCZ		<b>1:02:50</b>	9,55 [km/h]	06:17 [min/km]
	14	SIKORA	RYSZARD	M	1979	M 30-39	DRULITY				
	262	BALCERZAK	PIOTR	M	1979	M 30-39	BYDGOSZCZ				





## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
<b>KATEGORIA: M 40-49</b>												
	<b>326</b>	POBŁOCKI	PIOTR	M	1965	M 40-49	LĘBORK	UKS EKONOMIK - MARATOŃCZYK LĘBORK	<b>0:31:23</b>	19,12 [km/h]	03:08 [min/km]	
1	<b>129</b>	HASS	ROBERT	M	1970	M 40-49	GDYNIA		<b>0:35:16</b>	17,01 [km/h]	03:32 [min/km]	
2	<b>145</b>	MACZYŃSKI	GRZEGORZ	M	1966	M 40-49	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	<b>0:35:20</b>	16,98 [km/h]	03:32 [min/km]	
3	<b>149</b>	KOWALSKI	JERZY	M	1968	M 40-49	ELBLĄG		<b>0:36:50</b>	16,29 [km/h]	03:41 [min/km]	
4	<b>352</b>	KASZUBOWSKI	ZENON	M	1964	M 40-49	SZTUM	GRUPA MALBORK	<b>0:37:28</b>	16,01 [km/h]	03:45 [min/km]	
5	<b>185</b>	PIETRZAK	PIOTR	M	1968	M 40-49	GDAŃSK	AKADEMIABIEGANIA.PL	<b>0:38:25</b>	15,62 [km/h]	03:50 [min/km]	
6	<b>364</b>	MAJKUT	IRENEUSZ	M	1965	M 40-49	OSTRODA		<b>0:38:59</b>	15,39 [km/h]	03:54 [min/km]	
7	<b>331</b>	CZAJA	ANDRZEJ	M	1963	M 40-49	ŁĘCZYCE	UKS-EKONOMIK-MARATONCZYK_LĘBORK	<b>0:40:03</b>	14,98 [km/h]	04:00 [min/km]	
8	<b>39</b>	SZYMAŃSKI	ARTUR	M	1969	M 40-49	GDAŃSK	GRUPA LOTOS SA	<b>0:40:12</b>	14,93 [km/h]	04:01 [min/km]	
9	<b>153</b>	JURZICK	ADAM	M	1967	M 40-49	GDAŃSK	STOGI TEAM	<b>0:40:24</b>	14,85 [km/h]	04:02 [min/km]	
10	<b>204</b>	GOŁĄBEK	MARIUSZ	M	1962	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		<b>0:40:27</b>	14,83 [km/h]	04:03 [min/km]	
11	<b>293</b>	DOBRZYŃSKI	HENRYK	M	1962	M 40-49	OLSZTYN	NAPRZÓD GAZ OLSZTYN	<b>0:41:21</b>	14,51 [km/h]	04:08 [min/km]	
12	<b>398</b>	RUCIŃSKI	MAREK	M	1968	M 40-49	GDYNIA	VEL-DĄBRÓWNO	<b>0:42:33</b>	14,10 [km/h]	04:15 [min/km]	
13	<b>188</b>	GILL	JAROSŁAW	M	1967	M 40-49	GDYNIA	43 BAZA LOTNICTWA MORSKIEGO	<b>0:42:58</b>	13,96 [km/h]	04:18 [min/km]	
14	<b>64</b>	SZRAMA	MARIAN	M	1966	M 40-49	LĘBORK	44 BAZA LOTNICTWA MORSKIEGO	<b>0:42:59</b>	13,96 [km/h]	04:18 [min/km]	
15	<b>147</b>	CHOIŃSKI	DARIUSZ	M	1965	M 40-49	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	<b>0:43:29</b>	13,80 [km/h]	04:21 [min/km]	
16	<b>36</b>	PIJANOWSKI	JAN	M	1962	M 40-49	TCZEW	TCZEW	<b>0:43:54</b>	13,67 [km/h]	04:23 [min/km]	
17	<b>179</b>	CYBRUCH	KRZYSZTOF	M	1966	M 40-49	ELBLĄG	ELBAŻANT	<b>0:43:57</b>	13,65 [km/h]	04:24 [min/km]	
18	<b>10</b>	ADAMCZYK	ZBIGNIEW	M	1970	M 40-49	PASŁĘK	PASŁĘK RUNNERS TEAM	<b>0:43:58</b>	13,65 [km/h]	04:24 [min/km]	
19	<b>305</b>	PODKOWSKI	WOJCIECH	M	1968	M 40-49	GDYNIA	BIEGAMY RAZEM	<b>0:44:14</b>	13,56 [km/h]	04:25 [min/km]	
20	<b>80</b>	KOLESIŃSKI	JANUSZ	M	1970	M 40-49	GDYNIA		<b>0:44:16</b>	13,55 [km/h]	04:26 [min/km]	
21	<b>20</b>	RÓŻNOWSKI	DARIUSZ	M	1968	M 40-49	INOWROCŁAW		<b>0:44:20</b>	13,53 [km/h]	04:26 [min/km]	
22	<b>74</b>	SZYMAŃSKI	ADAM	M	1970	M 40-49	LĘBORK	PROFARM LĘBORK	<b>0:44:22</b>	13,52 [km/h]	04:26 [min/km]	
23	<b>49</b>	MAMCARZ	JAROSŁAW	M	1967	M 40-49	TCZEW	WOPR TCZEW	<b>0:44:55</b>	13,36 [km/h]	04:29 [min/km]	
24	<b>83</b>	JASKOT	PIOTR	M	1967	M 40-49	MALBORK		<b>0:44:56</b>	13,35 [km/h]	04:30 [min/km]	
25	<b>310</b>	PIĄTKOWSKI	PIOTR	M	1971	M 40-49	TCZEW		<b>0:46:11</b>	12,99 [km/h]	04:37 [min/km]	
26	<b>175</b>	MACIEJEWSKI	IREK	M	1969	M 40-49	GDAŃSK		<b>0:46:11</b>	12,99 [km/h]	04:37 [min/km]	
27	<b>171</b>	KURZAWA	JACEK	M	1966	M 40-49	GDYNIA	GS-HYDRO GDYNIA	<b>0:46:52</b>	12,80 [km/h]	04:41 [min/km]	
28	<b>209</b>	NOWACKI	MIROSLAW	M	1968	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		<b>0:47:27</b>	12,64 [km/h]	04:45 [min/km]	
29	<b>308</b>	TOMASZEWICZ	PIOTR	M	1968	M 40-49	ELBLĄG	TOMASZEWICZ CLUB	<b>0:47:40</b>	12,59 [km/h]	04:46 [min/km]	
30	<b>130</b>	KIEDROWSKI	WOJCIECH	M	1967	M 40-49	KARTUZY		<b>0:47:45</b>	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]	
31	<b>330</b>	ŁOBOCKI	MACIEJ	M	1966	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		<b>0:48:03</b>	12,49 [km/h]	04:48 [min/km]	





## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
32	275	WIŚNIEWSKI	PIOTR	M	1971	M 40-49	SKÓRCZ		0:48:18	12,42 [km/h]	04:50 [min/km]
33	379	MROCZKA	MICHAŁ	M	1971	M 40-49	GDAŃSK	3 PI	0:49:06	12,22 [km/h]	04:55 [min/km]
34	61	DEPTULSKI	TOMASZ	M	1965	M 40-49	TCZEW	TCZEWSKIE STOWARZYSZENIE RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ	0:49:35	12,10 [km/h]	04:58 [min/km]
35	235	KURKOWSKI	MAREK	M	1968	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		0:49:49	12,04 [km/h]	04:59 [min/km]
36	243	FANSLAU	MAREK	M	1964	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		0:49:56	12,02 [km/h]	05:00 [min/km]
37	146	KRZYSZYCHA	JANUSZ	M	1966	M 40-49	SUCHY DWÓR	BIEGAMYRAZEM.PL	0:49:57	12,01 [km/h]	05:00 [min/km]
38	244	MARZAŁEK	MARIAN	M	1962	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		0:50:03	11,99 [km/h]	05:00 [min/km]
39	155	KAMIŃSKI	ROMAN	M	1971	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		0:50:18	11,93 [km/h]	05:02 [min/km]
40	385	MALINOWSKI	PIOTR	M	1969	M 40-49	GDYNIA		0:50:32	11,87 [km/h]	05:03 [min/km]
41	76	IMANOWSKI	JERZY	M	1962	M 40-49	GDYNIA	GDYNIA BIEGA	0:50:50	11,80 [km/h]	05:05 [min/km]
42	300	OCHMAŃSKI	PIOTR	M	1968	M 40-49	GDAŃSK		0:50:59	11,77 [km/h]	05:06 [min/km]
43	168	WESOŁOWSKI	ZBIGNIEW	M	1965	M 40-49	SKÓRCZ		0:51:14	11,71 [km/h]	05:07 [min/km]
44	75	WIŚNIEWSKI JANUSZ TORUŃ		M	1967	M 40-49	TORUŃ		0:51:32	11,64 [km/h]	05:09 [min/km]
45	67	STAŃCZYK	WOJCIECH	M	1967	M 40-49	TCZEW	EATON RUNNING TEAM	0:52:02	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]
46	56	SLIPCEWICZ	TOMASZ	M	1970	M 40-49	RAKOWIEC	IP-KWIDZYN TEAM	0:52:27	11,44 [km/h]	05:15 [min/km]
47	604	KAMIŃSKI	TOMASZ	M	1965	M 40-49	GDYNIA	MORSY GDYŃSKI	0:52:27	11,44 [km/h]	05:15 [min/km]
48	269	NIESPODZIŃSKI	LESŁAW	M	1963	M 40-49	TCZEW		0:53:17	11,26 [km/h]	05:20 [min/km]
49	284	GUZIŃSKI	ANDRZEJ	M	1964	M 40-49	GDAŃSK		0:53:33	11,20 [km/h]	05:21 [min/km]
50	342	KOWALEWSKI	PAWEŁ	M	1971	M 40-49	GDAŃSK		0:53:54	11,13 [km/h]	05:23 [min/km]
51	603	WŁÓDARCZAK	WITOLD	M	1963	M 40-49	BYDGOSZCZ	MEDICOVER RUNNERS	0:54:19	11,05 [km/h]	05:26 [min/km]
52	86	OLCHOWIK	WIESŁAW	M	1970	M 40-49	GDAŃSK		0:55:11	10,87 [km/h]	05:31 [min/km]
53	117	KOZIEŁ	RYSZARD	M	1966	M 40-49	GDAŃSK		0:55:13	10,87 [km/h]	05:31 [min/km]
54	105	LASKOWSKI	JERZY	M	1962	M 40-49	GDAŃSK	ORUŃSKI PARK	0:55:30	10,81 [km/h]	05:33 [min/km]
55	296	WIELIŃSKI	MARIUSZ	M	1963	M 40-49	GDAŃSK		0:56:06	10,70 [km/h]	05:36 [min/km]
56	201	STOSIK	ARTUR	M	1969	M 40-49	PĄCZEWO	SM	0:56:16	10,66 [km/h]	05:38 [min/km]
57	378	ŁABIAK	MACIEJ	M	1971	M 40-49	GDYNIA	3 PI	0:56:24	10,64 [km/h]	05:38 [min/km]
58	356	MICHNOWICZ	PIOTR	M	1968	M 40-49	GDAŃSK		0:57:03	10,52 [km/h]	05:42 [min/km]
59	96	KOWALSKI	MACIEJ	M	1964	M 40-49	GDAŃSK		0:58:01	10,34 [km/h]	05:48 [min/km]
60	85	SZULC TOMASZ GDAŃSK		M	1967	M 40-49	GDAŃSK		0:58:24	10,27 [km/h]	05:51 [min/km]
61	394	SROKA	JERZY	M	1966	M 40-49	BORZECHOWO		0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]
62	16	MILKOWSKI	MARIUSZ	M	1967	M 40-49	GDYNIA		1:02:00	9,68 [km/h]	06:12 [min/km]
63	53	PIEPENBORN	ANDRZEJ	M	1968	M 40-49	KWIDZYN	IP - KWIDZYN TEAM	1:03:08	9,50 [km/h]	06:19 [min/km]
64	88	WILLMA	ANDRZEJ	M	1966	M 40-49	GARDEJA	IP -KWIDZYN-TEAM	1:05:05	9,22 [km/h]	06:30 [min/km]



**XX Bieg Kociewski z Polpharmą**

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.

**Dystans: 10 km WYNIKI**

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
	245	BURCZYK	WALDEMAR	M	1971	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI				



## XX Bieg Kociewski z Polpharmą

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.



## Dystans: 10 km WYNIKI

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
KATEGORIA: M 50-59											
1	238	GAPSKI	ZBIGNIEW	M	1953	M 50-59	STAROGARD GDAŃSKI	SOBIESKI	0:37:19	16,08 [km/h]	03:44 [min/km]
2	381	KOZŁOWSKI	JERZY	M	1957	M 50-59	CZARNA DĄBRÓWKA	GTS CZARNA DĄBRÓWKA	0:38:03	15,77 [km/h]	03:48 [min/km]
3	69	SZAMP	JANUSZ	M	1961	M 50-59	TCZEW		0:39:02	15,37 [km/h]	03:54 [min/km]
4	126	WIELIŃSKI	JACEK	M	1956	M 50-59	GDAŃSK	GRUPA LOTOS SA	0:40:41	14,75 [km/h]	04:04 [min/km]
5	163	KWIATKOWSKI	KRZYSZTOF	M	1959	M 50-59	ELBLĄG	ELBAŻANT	0:41:27	14,48 [km/h]	04:09 [min/km]
6	279	GRUSZECKI	CZESŁAW	M	1954	M 50-59	GDAŃSK	GRUPA TRÓJMIASTO	0:41:30	14,46 [km/h]	04:09 [min/km]
7	334	TOMASZEWSKI	KRZYSZTOF	M	1961	M 50-59	SOBOWIDZ	FLOTA GDYNIA	0:42:05	14,26 [km/h]	04:12 [min/km]
8	251	KOWALSKI	KAZIMIERZ	M	1959	M 50-59	STAROGARD GD		0:42:24	14,15 [km/h]	04:14 [min/km]
9	332	ROKSZ	RYSZARD	M	1955	M 50-59	BOLSZEWO	K.B.WETERANFLOTA GDYNIA	0:43:13	13,88 [km/h]	04:19 [min/km]
10	246	MATEJA	JÓZEF	M	1960	M 50-59	STAROGARD GDAŃSKI	KKB	0:43:27	13,81 [km/h]	04:21 [min/km]
11	144	RÓŻYCKI	SŁAWOMIR	M	1960	M 50-59	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	0:43:29	13,80 [km/h]	04:21 [min/km]
12	32	SZCZYGIELSKI	KRZYSZTOF	M	1960	M 50-59	GDYNIA		0:43:43	13,72 [km/h]	04:22 [min/km]
13	43	CZERWIŃSKI	ADAM	M	1957	M 50-59	ELBLĄG		0:44:36	13,45 [km/h]	04:28 [min/km]
14	95	MIKIELSKI	MAREK	M	1960	M 50-59	OLSZTYNEK		0:45:20	13,24 [km/h]	04:32 [min/km]
15	382	KLASA	JAN	M	1955	M 50-59	NOŻYNO	GTS CZARNA DĄBRÓWKA	0:45:39	13,14 [km/h]	04:34 [min/km]
16	134	ALEKSANDROWICZ	KRZYSZTOF	M	1958	M 50-59	TCZEW		0:46:25	12,93 [km/h]	04:38 [min/km]
17	203	KWAŚNIEWSKI	ROMAN	M	1960	M 50-59	STAROGARD GDAŃSKI	KKB	0:47:28	12,64 [km/h]	04:45 [min/km]
18	194	BELKA	TADEUSZ	M	1957	M 50-59	GDAŃSK		0:47:36	12,61 [km/h]	04:45 [min/km]
19	333	TOCHA	ZBIGNIEW	M	1956	M 50-59	SKÓRCZ		0:47:49	12,55 [km/h]	04:47 [min/km]
20	90	JASKOT	ROMAN	M	1953	M 50-59	MALBORK	GRUPA MALBORK	0:48:11	12,45 [km/h]	04:49 [min/km]
21	97	NOWAK	WOJCIECH	M	1957	M 50-59	GRÓDEK	BIEGAMY RAZEM.PL - GDYNIA	0:48:23	12,40 [km/h]	04:50 [min/km]
22	100	JANIK	ROMAN	M	1953	M 50-59	KWIDZYN	BE&K EUROPE KWIDZYN	0:48:24	12,40 [km/h]	04:50 [min/km]
23	317	JAROS	PIOTR	M	1959	M 50-59	LUBIESZEWO		0:48:25	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]
24	607	MAŃKOWSKI	WALDEMAR	M	1961	M 50-59	KWIDZYN	KWIDZYŃSCY PASJONACI MORSOWANIA	0:49:17	12,17 [km/h]	04:56 [min/km]
25	25	KUŻMIŃSKI	ANDRZEJ	M	1953	M 50-59	LĘBORK	LKB IM. BRACI PETK	0:49:22	12,15 [km/h]	04:56 [min/km]
26	89	KRZAK	JERZY	M	1960	M 50-59	DANSK	TKKF ROZSTAJE	0:51:49	11,58 [km/h]	05:11 [min/km]
27	62	KOŚCIELNY	ANDRZEJ	M	1958	M 50-59	SKÓRCZ		0:52:45	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]
28	156	NOWICKI	JACEK	M	1960	M 50-59	REDA		0:52:45	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]
29	236	JELONEK	MIECZYŚLAW	M	1961	M 50-59	STAROGARD GDAŃSKI		0:54:20	11,04 [km/h]	05:26 [min/km]
30	141	PERLIK	GRZEGORZ	M	1955	M 50-59	BYDGOSZCZ		0:54:24	11,03 [km/h]	05:26 [min/km]
31	205	CZYŻEWSKI	ANDRZEJ	M	1956	M 50-59	STAROGARD GDAŃSKI		0:55:36	10,79 [km/h]	05:34 [min/km]
32	291	JUSZCZAK	KRZYSZTOF	M	1954	M 50-59	KOSZALIN		0:56:07	10,69 [km/h]	05:37 [min/km]



**XX Bieg Kociewski z Polpharmą**

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.

**Dystans: 10 km WYNIKI**

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
33	<b>58</b>	SZCZĘSNY	TADEUSZ	M	1955	M 50-59	GDAŃSK		<b>0:56:50</b>	10,56 [km/h]	05:41 [min/km]
34	<b>71</b>	REKOWSKI	KAZIMIERZ	M	1958	M 50-59	TCZEW	EATON RUNNING TEAM	<b>0:57:08</b>	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]
35	<b>132</b>	SUSZEK	KRZYSZTOF	M	1959	M 50-59	GDAŃSK		<b>0:59:08</b>	10,15 [km/h]	05:55 [min/km]
36	<b>17</b>	REWEKANT	ZBIGNIEW	M	1956	M 50-59	ELBLĄG		<b>1:00:09</b>	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]



**XX Bieg Kociewski z Polpharmą**

Miejsce: Starogard Gdański - 2011-10-01

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.


**Dystans: 10 km WYNIKI**

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	
<b>KATEGORIA: M 60-69</b>												
1	340	CICHOŃCZUK	ANTONI	M	1949	M 60-69	GDYNIA	WKS FLOTA GDYNIA	<b>0:39:00</b>	15,38 [km/h]	03:54 [min/km]	
2	375	FILIPÓW	TADEUSZ	M	1949	M 60-69	LĘBORK		<b>0:43:48</b>	13,70 [km/h]	04:23 [min/km]	
3	178	CHRZĄSTKOWSKI	LUCJAN	M	1950	M 60-69	ELBLĄG	ELBAŻANT	<b>0:43:57</b>	13,65 [km/h]	04:24 [min/km]	
4	323	SENETELLI	RYSZARD	M	1949	M 60-69	CHOJNICE		<b>0:44:05</b>	13,61 [km/h]	04:25 [min/km]	
5	343	SPORNY	BOLESŁAW	M	1950	M 60-69	RUMIA	TKKF DOKER GDYNIA	<b>0:44:46</b>	13,40 [km/h]	04:29 [min/km]	
6	286	WŁAZ	TADEUSZ	M	1949	M 60-69	GDAŃSK		<b>0:45:56</b>	13,06 [km/h]	04:36 [min/km]	
7	172	TELESIEWICZ	HENRYK	M	1947	M 60-69	SŁAWNO	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWNO	<b>0:46:01</b>	13,04 [km/h]	04:36 [min/km]	
8	160	KAZUSEK	JAN	M	1950	M 60-69	SŁAWSKO	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWNO	<b>0:47:55</b>	12,52 [km/h]	04:48 [min/km]	
9	70	SOBOLEWSKI	ANTONI	M	1951	M 60-69	TCZEW		<b>0:48:00</b>	12,50 [km/h]	04:48 [min/km]	
10	278	MYKOWSKI	JERZY	M	1948	M 60-69	SKÓRCZ	LLKS U ZUENUA KOCIEWSKA SKÓRCZ	<b>0:48:09</b>	12,46 [km/h]	04:49 [min/km]	
11	84	JASKOT	JERZY	M	1950	M 60-69	MALBORK		<b>0:48:48</b>	12,30 [km/h]	04:53 [min/km]	
12	380	MAJNA	KAZIMIERZ	M	1951	M 60-69	GDYNIA		<b>0:48:52</b>	12,28 [km/h]	04:53 [min/km]	
13	164	SŁOMSKI	ZENON	M	1946	M 60-69	KORZYBIE	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWNO	<b>0:49:13</b>	12,19 [km/h]	04:55 [min/km]	
14	313	SOSNOWSKI	BOLESŁAW	M	1947	M 60-69	GDAŃSK	TKKF	<b>0:52:14</b>	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]	
15	116	KIK	ANDRZEJ	M	1947	M 60-69	GDAŃSK		<b>0:53:31</b>	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]	
16	37	STRUMIŃSKI	WALDEMAR	M	1951	M 60-69	ELBLĄG		<b>0:53:52</b>	11,14 [km/h]	05:23 [min/km]	
17	202	GRYCNER	PIOTR	M	1951	M 60-69	STAROGARD GDANSKI		<b>0:56:00</b>	10,71 [km/h]	05:36 [min/km]	
18	29	PETK	ZYGMUNT	M	1942	M 60-69	LĘBORK	LKB IM. BRACI PETK	<b>1:08:28</b>	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	
19	249	NUREK	ANDRZEJ	M	1948	M 60-69	STAROGARD GDAŃSKI		<b>1:14:12</b>	8,09 [km/h]	07:25 [min/km]	
20	177	MANTKOWSKI	MIECZYŚLAW	M	1949	M 60-69	GDAŃSK		<b>1:34:43</b>	6,33 [km/h]	09:29 [min/km]	
	8	BRUCHMAN	JAN	M	1951	M 60-69	STAROGARD GDAŃSKI					
<b>KATEGORIA: M 70-74</b>												
1	124	DOBRENKO	MIECZYŚLAW	M	1940	M 70-74	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	<b>0:45:01</b>	13,33 [km/h]	04:30 [min/km]	
2	341	MAJSZAK	JÓZEF	M	1940	M 70-74	GDYNIA		<b>0:51:20</b>	11,69 [km/h]	05:08 [min/km]	
3	158	ANGIEL	WŁADYSŁAW	M	1937	M 70-74	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	<b>1:00:06</b>	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]	
<b>KATEGORIA: M 75 i więcej</b>												
1	351	GRULKOWSKI	JÓZEF	M	1936	M 75 i więcej	MALBORK	GRUPA MALBORK	<b>0:55:44</b>	10,77 [km/h]	05:34 [min/km]	
2	314	NIWINSKI	STANISŁAW	M	1934	M 75 i więcej	GDAŃSK	POMORSKI KLUB WETERANOW L.A; W SOPOCIEY	<b>0:56:36</b>	10,60 [km/h]	05:40 [min/km]	
3	131	BANDURSKI	JAN	M	1935	M 75 i więcej	SOPOT	POM. KLUB WETERANÓW LA	<b>1:00:21</b>	9,94 [km/h]	06:02 [min/km]	