

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### BIEG GŁÓWNY

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

### KOBIEТЫ (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	14	KARMANIENKO KATARZYNA	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	K20/1		(K)1	00:35:27	00:35:26	16.93
2	1	JAROSZ ELŻBIETA	WROCLAW		PAO QUEST JELCZ LASKOWICE	71	K30/1		MUN/5 (K)2	00:37:25	00:37:25	16.04
3	489	BARCEWICZ MARTA	BISZTYNEK			86	K20/2		(K)3	00:37:41	00:37:40	15.93
4	291	PANEJKO-WANAT KATARZYNA	MILANÓWEK		BYLEDOBIEC ANIN	84	K20/3		(K)4	00:39:02	00:39:00	15.38
5	20	SEMERAK KATARZYNA	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	K20/4		(K)5	00:41:58	00:41:56	14.31
6	214	ŚLUSARCYK PAULINA	NOWY DWÓR		JOGGER	94	K16/1		(K)6	00:42:33	00:42:32	14.11
7	302	WITCZAK AGNIESZKA	WARSZAWA		MKS POLONIA WARSZAWA	86	K20/5		(K)7	00:44:38	00:44:36	13.45
8	166	SARACEŃ ALEKSANDRA	WARSZAWA		KRP WARSZAWA VII	77	K30/2		MUN/22 (K)8	00:46:15	00:46:08	13.01
9	361	KOCIELA MONIKA	DZIAŁDOWO		WAT	88	K20/6		MUN/23 (K)9	00:46:20	00:46:17	12.96
10	338	RONKIEWICZ PATRYCJA	WARSZAWA			78	K30/3		(K)10	00:47:52	00:47:42	12.58
11	207	ZARZYCKA MONIKA	NOWY DWÓR		JOGGER	88	K20/7		(K)11	00:49:26	00:49:20	12.16
12	292	KAREWICZ KATARZYNA	WARSZAWA			73	K30/4		(K)12	00:49:44	00:49:36	12.10
13	206	HULANICKA IRINA	WARSZAWA		TKKF PIASKI WARSZAWA	56	K50/1		(K)13	00:49:57	00:49:50	12.04
14	195	KOCISZEWSKA MARTA	WARSZAWA		WARSZAWIAKY	88	K20/8		(K)14	00:50:01	00:49:52	12.03
15	453	MŁOSZ KAROLINA	WARSZAWA		STRAŻ MIEJSKA M.ST. WARSZAWY	83	K20/9		MUN/36 (K)15	00:50:04	00:49:44	12.06
16	369	KWIATKOWSKA ANNA	WARSZAWA		-	87	K20/10		(K)16	00:50:07	00:49:57	12.01
17	315	KULMA MAGDALENA	WARSZAWA			80	K30/5		(K)17	00:50:58	00:50:48	11.81
18	126	SOSZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		NIEZRZESZONA	62	K45/1		(K)18	00:51:34	00:51:14	11.71
19	299	WÓJCIK AGNIESZKA	WARSZAWA			82	K20/11		(K)19	00:51:40	00:51:26	11.67
20	456	SIEKIELSKA BEATA	LEGIONOWO			76	K30/6		(K)20	00:52:50	00:52:50	11.36
21	77	SAKOWSKA ANETA	DROZDOWO		BIEGAMY Z OCHOTĄ	75	K30/7		(K)21	00:53:37	00:53:28	11.22
22	332	KARŁOWICZ ANNA	WARSZAWA		WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K55+/1		(K)22	00:54:26	00:54:07	11.09
23	238	SŁOWIŃSKA IDA	WARSZAWA		URSUS	75	K30/8		(K)23	00:54:42	00:54:25	11.03
24	170	LATUSZEK AGNIESZKA	GARWOLIN		TRUCHTACZ.PL	70	K40/1		(K)24	00:54:50	00:54:33	11.00
25	104	CHOJNACKA KRYSZYNA	SIERPC		TKKF KUBUŚ SIERPC	52	K55+/2		(K)25	00:55:09	00:55:05	10.89
26	237	DOMINIAK-LESZCZYŃSKA ELŻBIETA	WARSZAWA		LASY WAWERSKIE	60	K50/2		(K)26	00:55:17	00:55:03	10.90
27	401	STEFAŃSKA KATARZYNA	STARA WIEŚ		GLKS NADARZYN	72	K30/9		(K)27	00:55:37	00:55:22	10.84
28	388	ROGAŁA MONIKA	CHROMIN			71	K30/10		(K)28	00:55:43	00:55:25	10.83
29	179	BARTNIKOWSKA MONIKA	WARSZAWA			81	K20/12		(K)29	00:56:01	00:55:51	10.74
30	223	WUJTEWICZ BEATA	LEGIONOWO		NAJSZYBCIEJSI	89	K20/13		(K)30	00:56:23	00:56:00	10.71
31	194	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA		ABC KONDYCJA LAS KABACKI	47	K55+/3		(K)31	00:56:42	00:56:42	10.58
32	283	WOJDALSKA AGATA	LEGIONOWO			88	K20/14		(K)32	00:57:04	00:56:42	10.58
33	106	GOCZYŃSKA ANETA	SIERPC		TKKF KUBUŚ SIERPC	80	K30/11		(K)33	00:57:34	00:57:29	10.44
34	246	WITKOWSKA EDYTA	SOCHACZEW		AKTYWNI	75	K30/12		(K)34	00:57:59	00:57:37	10.41
35	465	MALCZEWSKA MAGDALENA	WARSZAWA			73	K30/13		(K)35	00:58:26	00:58:26	10.27
36	182	TEICHERT MARIA	WARSZAWA		KB GYMNASION	64	K45/2		(K)36	00:58:38	00:58:38	10.23
37	81	KOWALEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA			74	K30/14		(K)37	00:58:46	00:58:26	10.27
38	362	WAWRZYCKA MARTA	KIELCE		MICHU TEAM	84	K20/15		(K)38	00:59:38	00:59:17	10.12
39	114	PIWOWARCZYK AGNIESZKA	WODYNIE			82	K20/16		(K)39	00:59:48	00:59:25	10.10
40	121	KALISIAK KAROLINA	WARSZAWA		NAJSZYBCIEJSI	84	K20/17		(K)40	01:00:15	00:59:52	10.02
41	255	BRODOWSKA MAŁGORZATA	ŁAJSKI			88	K20/18		(K)41	01:00:16	00:59:54	10.02
42	115	DZIKI MARZENNA	WARSZAWA		ALETEMPO	53	K55+/4		(K)42	01:01:00	01:00:39	9.89
43	370	LUBAŃSKA ELŻBIETA	WARSZAWA		MALWA TEAM SPORT	73	K30/15		(K)43	01:01:06	01:01:03	9.83
44	249	MIELNIK ANETA	JADWISIN			73	K30/16		(K)44	01:01:20	01:00:56	9.85
45	324	KASIEWICZ KATARZYNA	WARSZAWA			78	K30/17		(K)45	01:01:36	01:01:28	9.76
46	247	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	SOCHACZEW			69	K40/2		(K)46	01:01:59	01:01:37	9.74
47	176	STĘPNIAK AGNIESZKA	LEGIONOWO			72	K30/18		MUN/49 (K)47	01:02:20	01:02:06	9.66

# KOBIETY (WOMEN)

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Group</b>	<b>Grupy Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
48	193	GRUCELA ANNA	WARSZAWA			81 K20/19	(K)48	01:02:52	01:02:47	9.56
49	75	BALCERZAK MONIKA	WARSZAWA		ABCKONDYCJA	78 K30/19	(K)49	01:02:55	01:02:35	9.59
50	205	BRAŃSKA-DOBROWOLSKA OLGA	WARSZAWA		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	73 K30/20	(K)50	01:02:55	01:02:35	9.59
51	394	TUCZYŃSKA ELŻBIETA	PRUSZKÓW			65 K45/3	(K)51	01:03:31	01:03:22	9.47
52	231	JESINOWICZ GRAŻYNA	WARSZAWA		WYŚCIGOWA GĘŚ	60 K50/3	(K)52	01:04:39	01:04:32	9.30
53	197	NIEŚCIORUK ANNA	ŁOMIANKI			61 K45/4	(K)53	01:05:28	01:05:04	9.22
54	276	BOBRYK ANNA	ŁOSICE		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	93 K16/2	MUN/51 (K)54	01:05:28	01:05:23	9.18
55	87	JASTKOWIAK JUSTYNA	SKARZYSKO KAMIENNA			82 K20/20	(K)55	01:06:35	01:06:23	9.04
56	376	WAWRZYŃCZYK-MALINOWSKA ANNA	WARSZAWA			67 K40/3	(K)56	01:06:45	01:06:31	9.02
57	99	CHUDORLIŃSKA AGNIESZKA	LEGIONOWO			72 K30/21	(K)57	01:07:07	01:06:53	8.97
58	40	OTTO ZDZISŁAWA			HARLEY - DAVIDSON	47 K55+/5	(K)58	01:07:29	01:07:19	8.91
59	93	ARCISZEWSKA MARTA	WARSZAWA		OWCZY PĘD	78 K30/22	(K)59	01:07:33	01:07:10	8.93
60	471	CWALINA URSZULA	WARSZAWA			74 K30/23	(K)60	01:07:40	01:07:23	8.90
61	274	BOBRYK KINGA	ŁOSICE		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	95 K16/3	(K)61	01:09:01	01:08:56	8.70
62	430	STOLARSKA BEATA	JABŁONNA			66 K40/4	(K)62	01:09:29	01:09:23	8.65
63	308	ZAJĄCZKOWSKA JOANNA	WARSZAWA			65 K45/5	(K)63	01:10:55	01:10:43	8.48
64	279	NAGRODZKA MARYLA	KOBYŁKA		OPEN	75 K30/24	(K)64	01:11:08	01:10:49	8.47

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### BIEG GŁÓWNY

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

### MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	19	CWIETKOV SVIATOSLAV	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/1		(M)1	00:30:06	00:30:05	19.94
2	3	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW		KS WARSZAWIANKA	86	M20/2		(M)2	00:30:34	00:30:33	19.64
3	26	POTOCKI ANTON	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/3		(M)3	00:30:54	00:30:53	19.43
4	27	MARCZUK SERGIEJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/4		(M)4	00:31:18	00:31:16	19.19
5	28	SALO TARAS	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	81	M20/5		(M)5	00:31:25	00:31:24	19.11
6	25	WASIURYŃ SERGIEJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	88	M20/6		(M)6	00:31:32	00:31:30	19.05
7	24	BORYS ANDRZEJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	80	M30/1		(M)7	00:32:14	00:32:13	18.62
8	272	MARKOWSKI MICHAŁ	SIEDLCE		WLKS SIEDLCE	83	M20/7		(M)8	00:32:19	00:32:18	18.58
9	17	SHVAI RUSLAN	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	68	M40/1		(M)9	00:32:32	00:32:30	18.46
10	297	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BORAWIE		BORAWIE	89	M20/8		(M)10	00:32:51	00:32:50	18.27
11	303	WITCZAK PIOTR	WARSZAWA		KENNESAW STATE	88	M20/9		(M)11	00:32:52	00:32:51	18.26
12	327	BLADOS TOMASZ	KONSTANCIN - JEZIORNA		ITI ADVENTURE TEAM	83	M20/10		(M)12	00:33:39	00:33:37	17.85
13	42	WIECZOREK DARIUSZ	LEGIONOWO			69	M40/2	MUN/1	(M)13	00:33:43	00:33:41	17.81
14	288	MŁYNARZ KAMIL	ZBUCZYN			90	M20/11		(M)14	00:34:08	00:34:06	17.60
15	29	ANDRIJEW KONSTANTY	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	80	M30/2		(M)15	00:34:08	00:34:06	17.60
16	228	JĘDRUSIŃSKI DAMIAN	MIŃSK MAZOWIECKI		NIEZRZESZONY	91	M16/1		(M)16	00:34:24	00:34:22	17.46
17	2	JAROSZ BOGDAN	WROCLAW		2 BATALION DOWODZENIA OW WROCLAW	67	M40/3	MUN/2	(M)17	00:35:03	00:35:02	17.13
18	23	GOLOVNYTSKYJ OLEKSANDR	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	75	M30/3		(M)18	00:35:30	00:35:29	16.91
19	50	GARDENER JACEK	WARSZAWA		K.B. PIMAR LEGIONOWO	66	M40/4		(M)19	00:36:17	00:36:16	16.54
20	204	ŚWIĄTKOWSKI BARTOSZ	KOŚCIAN		AZS WAT WARSZAWA	89	M20/12	MUN/3	(M)20	00:36:24	00:36:23	16.49
21	415	BŁASZCZAK ANDRZEJ	KARPIELÓWKA		DSP WARSZAWA	61	M45/1	MUN/4	(M)21	00:36:30	00:36:28	16.45
22	319	RAJZER KRZYSZTOF	MARKI		ENTRE.PL TEAM	73	M30/4		(M)22	00:36:45	00:36:43	16.34
23	336	GLINKA KRZYSZTOF	WARSZAWA		MKS POLONIA WARSZAWA	64	M45/2		(M)23	00:36:52	00:36:50	16.29
24	242	KOPER ZBIGNIEW	JANÓW		KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	M45/3		(M)24	00:37:28	00:37:26	16.03
25	271	WOJTKOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		ALETEMPO	79	M30/5	MUN/6	(M)25	00:37:31	00:37:29	16.01
26	417	KUCIEJCZYK HENRYK	SZYDŁOWO		KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	59	M50/1		(M)26	00:37:50	00:37:48	15.87
27	490	RADZIKOWSKI ANDRZEJ	KIŚCINNE		LKS OLYMP BŁONIE	81	M20/13		(M)27	00:38:01	00:37:58	15.80
28	493	DŁUGOSZ KAMIL	MRĄGOWO			86	M20/14		(M)28	00:38:02	00:37:58	15.80
29	492	DŁUGOSZ MAREK	MRĄGOWO			62	M45/4		(M)29	00:38:10	00:38:07	15.74
30	273	KUBIT TADEUSZ	MŁAWA		JW 2370	74	M30/6	MUN/7	(M)30	00:38:16	00:38:14	15.69
31	177	BECZEK DARIUSZ	LEGIONOWO			75	M30/7		(M)31	00:38:33	00:38:31	15.58
32	281	KOŁODZIEJEK PIOTR	WARSZAWA		-	70	M40/5		(M)32	00:38:34	00:38:31	15.58
33	443	STASZEWSKI WOJCIECH	WARSZAWA			67	M40/6		(M)33	00:38:52	00:38:48	15.46
34	159	KRAWIECKI WOJCIECH	WARSZAWA		AZS WAT WARSZAWA	75	M30/8	MUN/8	(M)34	00:38:54	00:38:51	15.44
35	200	CZARNECKI MARCIN	WARSZAWA		ART PROF1	76	M30/9		(M)35	00:39:00	00:38:57	15.40
36	290	WANAT WOJCIECH	MILANÓWEK		BYLEDOBIEC ANIN	66	M40/7		(M)36	00:39:03	00:38:58	15.40
37	454	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA		GLKS NADARZYN	59	M50/2		(M)37	00:39:07	00:39:05	15.35
38	49	BIEŃKOWSKI PIOTR	JANÓWEK PIERWSZY		K.B. PIMAR LEGIONOWO	90	M20/15		(M)38	00:39:17	00:39:14	15.29
39	213	JAJSZCZAK MACIEJ	NOWY DWÓR		JOGGER	94	M16/2		(M)39	00:39:28	00:39:27	15.21
40	180	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		WARSZAWIAKY	59	M50/3		(M)40	00:39:32	00:39:29	15.20
41	266	ROGOWSKI MIROSLAW	WIELISZEW			64	M45/5	MUN/9	(M)41	00:39:43	00:39:36	15.15
42	21	MYKHALJLIUK ANDRIJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/16		(M)42	00:39:45	00:39:43	15.11
43	459	CHRAPEK WOJCIECH	MIŃSK MAZOWIECKI		KB DREPTAK	85	M20/17	MUN/10	(M)43	00:39:45	00:39:37	15.15
44	118	CIECHANOWSKI BARTOSZ	SZCZECIN			89	M20/18		(M)44	00:39:51	00:39:49	15.07
45	113	SIERADZKI SŁAWOMIR	SOSNOWIEC			77	M30/10		(M)45	00:39:57	00:39:56	15.03
46	264	KOSIERADZKI ŁUKASZ	SIEDCE		KSS EKONOMIK SIEDLCE	91	M16/3		(M)46	00:40:15	00:40:10	14.94
47	71	JAROSIŃSKI ARKADIUSZ	LEGIONOWO			77	M30/11		(M)47	00:40:23	00:40:17	14.89
48	462	WASILEWSKI DOMINIK	JABŁONNA		ENTRE.PL TEAM	78	M30/12		(M)48	00:40:23	00:40:19	14.88

# MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
49	241	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	MIŃSK MAZOWIECKI		KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	76	M30/13	(M)49	00:40:28	00:40:20	14.88
50	32	OLBRYŚ STANISŁAW	NASIELSK		K.B. PIMAR LEGIONOWO	67	M40/8	(M)50	00:40:31	00:40:28	14.83
51	380	NURKIEWICZ MACIEJ	PIASECZNO			79	M30/14	(M)51	00:40:33	00:40:29	14.82
52	52	CICHAWA PAWEŁ	OPOCZNO			79	M30/15	(M)52	00:40:34	00:40:30	14.81
53	169	LATUSZEK JAROSŁAW	GARWOLIN		TRUCHTACZ.PL	70	M40/9	MUN/11 (M)53	00:40:40	00:40:35	14.78
54	473	ROGUSKI MARCIN	LEGIONOWO			79	M30/16	(M)54	00:40:43	00:40:40	14.75
55	412	SIDOR KRZYSZTOF	DZIEKANÓW LEŚNY			62	M45/6	(M)55	00:40:45	00:40:44	14.73
56	320	TYMICKI ZBIGNIEW	WARSZAWA		SBBP.PL	69	M40/10	(M)56	00:40:52	00:40:50	14.69
57	476	KRAWIEC ANDRZEJ	OLSZTYN		MICHELIN POLSKA SA	72	M30/17	(M)57	00:40:58	00:40:55	14.66
58	210	LIBERADZKI HUBERT	NOWY DWÓR		JOGGER	90	M20/19	(M)58	00:41:06	00:41:01	14.63
59	243	ORLIŃSKI TOMASZ	LEGIONOWO			79	M30/18	(M)59	00:41:11	00:41:06	14.60
60	263	WYSOCKI RAFAŁ	SIEDLCE			90	M20/20	(M)60	00:41:22	00:41:17	14.53
61	211	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	NOWY DWÓR		JOGGER	68	M40/11	MUN/12 (M)61	00:41:26	00:41:21	14.51
62	318	ŚWIERC JACEK	WARSZAWA		BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/12	(M)62	00:41:28	00:41:22	14.50
63	372	STAROBRAT ARKADIUSZ	WARSZAWA			68	M40/13	(M)63	00:41:30	00:41:27	14.48
64	212	PIETRZYKOWSKI TOMASZ	NOWY DWÓR		JOGGER	93	M16/4	(M)64	00:41:30	00:41:26	14.48
65	447	MACUGOWSKI MARIUSZ	MŁAWA			75	M30/19	(M)65	00:41:35	00:41:32	14.45
66	167	PAWEŹKA KRZYSZTOF	WARSZAWA		BRAK	71	M30/20	(M)66	00:41:48	00:41:40	14.40
67	488	KIERZNOWSKI ADRIAN	LEGIONOWO		THE BRAND	86	M20/21	MUN/13 (M)67	00:41:48	00:41:44	14.38
68	260	JACZEWSKI WOJCIECH	RADOM		ŚCIEŻKI BIEGOWE - POLE MOKOTOWSKIE	80	M30/21	(M)68	00:41:53	00:41:47	14.36
69	44	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA		ART. PROFI	69	M40/14	(M)69	00:41:53	00:41:49	14.35
70	420	NOJSZEWSKI KAZIMIERZ	NOWA IWICZNA		BYLEDOBIEC ANIN	68	M40/15	(M)70	00:41:54	00:41:48	14.35
71	149	ZAWISTOWSKI ARTUR	WARSZAWA		WARSZAWIAKY	76	M30/22	(M)71	00:41:55	00:41:51	14.34
72	483	RAJKOWSKI KRZYSZTOF	PRUSZKÓW		KB PRUSZKÓW	64	M45/7	(M)72	00:42:00	00:41:53	14.33
73	343	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO		LOTOS JABŁONNA	50	M60/1	(M)73	00:42:00	00:41:57	14.30
74	331	MISIOŁOWSKI ROBERT	LEGIONOWO			79	M30/23	(M)74	00:42:05	00:41:42	14.39
75	427	MUCHOWICZ PAWEŁ	WARSZAWA			74	M30/24	(M)75	00:42:08	00:42:01	14.28
76	89	DAJCZER RAFAŁ	WARSZAWA			77	M30/25	(M)76	00:42:11	00:42:08	14.24
77	450	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		ACCELERATE KB ACCENTURE	50	M60/2	(M)77	00:42:14	00:42:10	14.23
78	55	LUSAWA ADAM	LEGIONOWO		LOTOS JABŁONNA	80	M30/26	(M)78	00:42:14	00:42:12	14.22
79	60	NIEWĘGŁOWSKI MARCIN	LEGIONOWO		LEGIONOWO	72	M30/27	(M)79	00:42:16	00:42:14	14.21
80	236	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		LASY WAWERSKIE	60	M50/4	(M)80	00:42:19	00:42:13	14.21
81	184	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA			71	M30/28	(M)81	00:42:20	00:42:18	14.18
82	452	SKALSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI			67	M40/16	(M)82	00:42:25	00:42:21	14.17
83	424	KLEPACKI TOMASZ	WARSZAWA		BIELAŃSKI KB W-WA	56	M50/5	(M)83	00:42:33	00:42:27	14.13
84	221	WOJTCZAK KRZYSZTOF	KUTNO		2BMT KUTNO	63	M45/8	MUN/14 (M)84	00:42:38	00:42:29	14.12
85	138	DĄBROWSKI CEZARY	PIASECZNO			71	M30/29	(M)85	00:42:46	00:42:38	14.07
86	178	POPOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		UNTS	69	M40/17	(M)86	00:42:49	00:42:39	14.07
87	282	ZIMNY EMANUEL	ŁOWICZ		"KM""AKTYWNI"" SOCHACZEW"	81	M20/22	(M)87	00:42:52	00:42:49	14.01
88	61	HORAŻY PAWEŁ	JANÓWEK PIERWSZY			64	M45/9	(M)88	00:42:54	00:42:50	14.01
89	254	KORCZ SŁAWOMIR	WARSZAWA		SBBP	65	M45/10	(M)89	00:42:56	00:42:45	14.04
90	103	TERCZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		KB TP	73	M30/30	(M)90	00:42:59	00:42:50	14.01
91	360	KACZANOWSKI MACIEJ	GRÓJEC		WAT	87	M20/23	MUN/15 (M)91	00:43:07	00:43:04	13.93
92	209	DOBROWOLSKI MAREK	NOWY DWÓR		JOGGER	64	M45/11	(M)92	00:43:09	00:43:05	13.93
93	120	ARTYSZUK MIROSLAW	WARSZAWA			60	M50/6	MUN/16 (M)93	00:43:09	00:43:01	13.95
94	423	KMIEĆ NORBERT	LEGIONOWO			81	M20/24	(M)94	00:43:11	00:43:09	13.90
95	163	KUREK MARCIN	WOŁOMIN		AKTYWNY RELAKS	78	M30/31	(M)95	00:43:16	00:43:13	13.88
96	222	GÓRECKI BARTOSZ	DUCZKI			90	M20/25	(M)96	00:43:27	00:43:27	13.81
97	267	WYPYCH RADOSŁAW	WARSZAWA		ART PROFI	69	M40/18	(M)97	00:43:29	00:43:26	13.81
98	342	WIŚNIEWSKI PIOTR	RADZIKÓW		RUMAKI	73	M30/32	(M)98	00:43:30	00:43:16	13.87
99	396	KRYPA JAN	WARSZAWA			54	M55/1	(M)99	00:43:31	00:43:28	13.80
100	152	KOSEDOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA			60	M50/7	(M)100	00:43:32	00:43:26	13.81
101	463	PRÓCHNIAK MARCIN	WARSZAWA			88	M20/26	MUN/17 (M)101	00:43:33	00:43:23	13.83
102	457	PAWŁOWSKI HUBERT	WARSZAWA			92	M16/5	(M)102	00:43:33	00:43:27	13.81
103	404	KURZAWA SŁAWOMIR	WARSZAWA			66	M40/19	(M)103	00:43:38	00:43:34	13.77
104	339	CHRZANOWSKI JAKUB	WARSZAWA			81	M20/27	(M)104	00:43:44	00:43:14	13.88
105	480	REDA SŁAWOMIR	WARSZAWA		KB GYMNASION WARSZAWA	58	M50/8	(M)105	00:43:48	00:43:45	13.71
106	293	ŻELAZKO ŁUKASZ	BELSK DUŻY			88	M20/28	(M)106	00:43:50	00:43:39	13.75
107	147	BŁASZCZYK CEZARY	KATOWICE		KB HOLMES PLACE	71	M30/33	(M)107	00:44:03	00:43:59	13.64

# MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
108	405	FIEDORUK PIOTR	WARSZAWA			62	M45/12	MUN/18 (M)108	00:44:04	00:44:01	13.63
109	153	KLIGLICH PAWEŁ	WOŁOMIN		POL-SZKŁO TEAM	77	M30/34	(M)109	00:44:05	00:43:56	13.66
110	142	TRONIARZ MARCIN	RASZYN		KS RASZYN	75	M30/35	(M)110	00:44:06	00:44:02	13.63
111	132	WIŚNIEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA			66	M40/20	(M)111	00:44:14	00:44:08	13.60
112	164	JANECKI PRZEMYSŁAW	DĄBROWICE		W PIONIE	80	M30/36	MUN/19 (M)112	00:44:16	00:44:06	13.61
113	470	ŁAPIŃSKI ZENON	WARSZAWA		ALETEMPO	55	M55/2	(M)113	00:44:18	00:44:12	13.57
114	479	WOŹNIAK GRZEGORZ	ŁAJSKI		NIEZRZESZONY	72	M30/37	(M)114	00:44:18	00:44:15	13.56
115	82	MAZAN PRZEMYSŁAW	WARSZAWA			75	M30/38	(M)115	00:44:25	00:44:20	13.53
116	133	PRZYSZEWSKI TOMASZ	KOBYŁKA			87	M20/29	(M)116	00:44:36	00:44:23	13.52
117	296	WITCZAK ANDRZEJ	WARSZAWA			86	M20/30	MUN/20 (M)117	00:44:38	00:44:36	13.45
118	216	KOWALCZYK ARKADIUSZ	WARSZAWA		SYMPATYK MICHAŁÓWKAKY	70	M40/21	(M)118	00:44:48	00:44:37	13.45
119	325	LEŚ TOMASZ	WARSZAWA			88	M20/31	(M)119	00:44:53	00:44:39	13.44
120	186	WENTYKIER PIOTR	PŁOŃSK		K.B IM P.SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	79	M30/39	(M)120	00:44:59	00:44:55	13.36
121	234	LEŚNOWOLSKI PIOTR	WARSZAWA		SŁUŻEW W-WA	68	M40/22	(M)121	00:45:00	00:44:47	13.40
122	63	ŻUK KONRAD	KOBYŁKA		NAJSZYBIEJSI	88	M20/32	(M)122	00:45:06	00:44:44	13.41
123	367	ROSZKIEWICZ HUBERT	ZALESIE GÓRNE		RH FITNESS	79	M30/40	(M)123	00:45:20	00:45:14	13.26
124	390	TLUŚCIK PAWEŁ	WARSZAWA		TEAM BERLIN E.V.	67	M40/23	(M)124	00:45:28	00:45:21	13.23
125	36	MUSIAŁOWICZ BARTOSZ	WARSZAWA		CF CEFARM SA	87	M20/33	(M)125	00:45:31	00:45:25	13.21
126	157	BARAN ZENON	WARSZAWA		KB GYMNASION WARSZAWA	60	M50/9	(M)126	00:45:33	00:45:20	13.24
127	92	SASIN ROMUALD	WARSZAWA		GWŁ BIAŁOBRZEGI	73	M30/41	MUN/21 (M)127	00:45:36	00:45:27	13.20
128	313	KMIOLEK JACEK	LEGIONOWO			69	M40/24	(M)128	00:45:37	00:45:22	13.23
129	160	BONIK PAWEŁ	WARSZAWA		PĘDZĄCE CHOMIKI	74	M30/42	(M)129	00:45:41	00:45:29	13.19
130	411	PILECKI ADAM	STALOWA WOLA		WAT	88	M20/34	(M)130	00:45:51	00:45:48	13.10
131	253	ŚCISŁOWSKI NORBERT	WARKA		KS START PUŁASKI WARKA	82	M20/35	(M)131	00:45:51	00:45:39	13.14
132	174	LEŚNIEWSKI KAZIMIERZ	WŁOCŁAWEK		NIEZRZESZONY	42	M65/1	(M)132	00:45:56	00:45:54	13.07
133	446	STRYKOWSKI DANIEL	WARSZAWA			80	M30/43	(M)133	00:46:00	00:45:50	13.09
134	464	MALCZEWSKI ROBERT	WARSZAWA		RAIFFEISEN LEASING RUNERS	73	M30/44	(M)134	00:46:02	00:46:02	13.03
135	134	KALISIAK MATEUSZ	WARSZAWA		NAJSZYBIEJSI	81	M20/36	(M)135	00:46:03	00:45:41	13.13
136	119	GRYCNER TOMASZ	WARSZAWA		BEZIEMIENI	80	M30/45	(M)136	00:46:04	00:45:53	13.08
137	495	SUMIŃSKI MARIUSZ	JABŁONNA			80	M30/46	(M)137	00:46:11	00:45:59	13.05
138	373	KORCZ DARIUSZ	ŁÓDŹ		POWERADE	63	M45/13	(M)138	00:46:14	00:46:02	13.03
139	441	WOŹNIAK RYSZARD	BORZYCHY		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	71	M30/47	(M)139	00:46:28	00:46:16	12.97
140	136	KULIK JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI			63	M45/14	(M)140	00:46:33	00:46:26	12.92
141	107	SZMYTKOWSKI KRZYSZTOF	LEGIONOWO		ERDINGER FANCLUB	72	M30/48	(M)141	00:46:34	00:46:26	12.92
142	329	KOWALCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		NMTW TEAM	78	M30/49	(M)142	00:46:35	00:46:27	12.92
143	261	MISZCZUK ARKADIUSZ	WARSZAWA		STRAZ MIEJSKA WARSZAWA	67	M40/25	MUN/24 (M)143	00:46:37	00:46:17	12.96
144	469	BOROWY KUBA	WARSZAWA		ERA RUNNIG TEAM	84	M20/37	(M)144	00:46:39	00:46:39	12.86
145	215	KOŚCIELNIAK MARIAN	NOWY DWÓR		JOGGER	40	M70+1	(M)145	00:46:39	00:46:35	12.88
146	395	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	WARSZAWA		INFOVIDE-MATRIX	61	M45/15	(M)146	00:46:56	00:46:56	12.78
147	41	NOWAK ARTUR	LEGIONOWO		K.B. PIMAR LEGIONOWO	73	M30/50	MUN/25 (M)147	00:47:04	00:46:56	12.78
148	33	MICHALSKI RAFAŁ	JABŁONNA			73	M30/51	MUN/26 (M)148	00:47:04	00:46:56	12.78
149	322	KASIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		ERA RUNNING TEAM	70	M40/26	(M)149	00:47:05	00:46:53	12.80
150	224	ŚWIĘCICKI WOJTEK	WARSZAWA		SALUS TARCHOMIN	63	M45/16	(M)150	00:47:10	00:47:00	12.77
151	393	TUCZYŃSKI KACPER	PRUSZKÓW			94	M16/6	(M)151	00:47:10	00:47:02	12.76
152	306	KORKOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		GROTY TEAM	77	M30/52	(M)152	00:47:13	00:47:13	12.71
153	198	KURCEWICZ DARIUSZ	WARSZAWA			69	M40/27	(M)153	00:47:25	00:47:18	12.68
154	35	DETKO ARTUR	LEGIONOWO			47	M60/3	(M)154	00:47:29	00:47:21	12.67
155	321	TYWÓNCZUK MACIEJ	OLSZTYN			81	M20/38	(M)155	00:47:29	00:47:19	12.68
156	65	KOWALIK DANIEL	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	82	M20/39	(M)156	00:47:32	00:47:22	12.67
157	155	PILIPIUK BARTOSZ	BIAŁYSTOK			86	M20/40	(M)157	00:47:37	00:47:13	12.71
158	312	ŚWISTEK DARIUSZ	WIELISZEW			70	M40/28	(M)158	00:47:37	00:47:23	12.66
159	86	SWIERZYŃSKI TOMASZ	WARSZAWA		GEMS	84	M20/41	(M)159	00:47:40	00:47:29	12.64
160	168	KASPRZAK MIKOŁAJ	WARSZAWA			92	M16/7	(M)160	00:47:44	00:47:37	12.60
161	137	BIAŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO		PIASECZNO TEAM	59	M50/10	(M)161	00:47:45	00:47:31	12.63
162	363	MALISZEWSKI JACEK	WARSZAWA		DRUŻYNA SZPIKU	74	M30/53	(M)162	00:47:45	00:47:38	12.60
163	494	ZAPADKA STANISŁAW	MRAĞOWO			55	M55/3	(M)163	00:47:54	00:47:40	12.59
164	425	MAGRZYK CZESŁAW	WARSZAWA		BIELAŃSKI KB W-WA	55	M55/4	(M)164	00:47:58	00:47:53	12.53
165	173	GRABOWSKI MICHAŁ	LEGIONOWO			79	M30/54	(M)165	00:47:59	00:47:35	12.61
166	162	BEBELSKI RAFAŁ	WARSZAWA			77	M30/55	(M)166	00:47:59	00:47:49	12.55

# MEŻCZYŹNI (MEN)

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Group</b>	<b>Grupy Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
167	124	SOBOLEWSKI RAFAŁ	WARSZAWA			75 M30/56	(M)167	00:47:59	00:47:48	12.55
168	230	JESINOWICZ BRONISŁAW	WARSZAWA		AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	59 M50/11	MUN/27 (M)168	00:47:59	00:47:52	12.53
169	53	ZAKRZEWSKI DAMIAN	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	92 M16/8	MUN/28 (M)169	00:48:00	00:47:51	12.54
170	349	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ		WARSZAWA MOKOTÓW	54 M55/5	(M)170	00:48:05	00:48:00	12.50
171	351	NOWAK PAWEŁ	WARSZAWA			77 M30/57	(M)171	00:48:07	00:47:46	12.56
172	109	HRYSZKIEWICZ PIOTR	LEGIONOWO			74 M30/58	(M)172	00:48:11	00:47:46	12.56
173	130	GLIWA RAFAŁ	BOROWA GÓRA			75 M30/59	MUN/29 (M)173	00:48:11	00:48:01	12.50
174	102	JAROŃCZYK PAWEŁ	BIAŁYSTOK			87 M20/42	(M)174	00:48:23	00:47:59	12.50
175	309	GODLEWSKI PIOTR	KOBYŁKA		KENSEI	90 M20/43	(M)175	00:48:25	00:48:12	12.45
176	286	KIELT JACEK	SONINA			87 M20/44	(M)176	00:48:30	00:48:17	12.43
177	491	AKSAMIT JAKUB	KONARY			88 M20/45	(M)177	00:48:36	00:48:25	12.39
178	165	FOGLER ADAM	WARSZAWA			76 M30/60	(M)178	00:48:41	00:48:17	12.43
179	218	RZESZOTARSKI DARIUSZ	WIĄZOWNA		MICHAŁÓWKAKY	70 M40/29	(M)179	00:48:43	00:48:31	12.37
180	199	BUNICZ SEBASTIAN	WARSZAWA		BIELAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN (BKKK)	81 M20/46	(M)180	00:48:43	00:48:30	12.37
181	475	ŚCIBOR MARIAN	ZEGRZE POŁUDNIOWE		CSLII ZEGRZE	72 M30/61	(M)181	00:48:44	00:48:37	12.34
182	140	KUCZYŃSKI LESŁAW	WARSZAWA			75 M30/62	(M)182	00:48:45	00:48:32	12.36
183	346	STREFLIK MATEUSZ	GRÓJEC			94 M16/9	(M)183	00:48:46	00:48:35	12.35
184	305	TALAGA BARTOSZ	WARSZAWA		MARATONKA GRAJEWO	70 M40/30	(M)184	00:48:46	00:48:28	12.38
185	356	BEDNARCZYK MARIUSZ	WARSZAWA			70 M40/31	MUN/30 (M)185	00:48:47	00:48:38	12.34
186	85	NIEWIADOMSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA			49 M60/4	(M)186	00:48:54	00:48:50	12.29
187	399	TOLAK TADEUSZ	WARSZAWA		KB GYMNASION WARSZAWA	56 M50/12	(M)187	00:48:56	00:48:42	12.32
188	449	KORDULEWSKI TOMASZ	DĄBROWA		GRUPA BIEGOWA CHTMO	85 M20/47	(M)188	00:48:58	00:48:48	12.30
189	383	KURZYK PIOTR	OLSZEWNICA STARA			75 M30/63	MUN/31 (M)189	00:48:59	00:48:29	12.38
190	146	MACHNACKI MICHAŁ	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	76 M30/64	(M)190	00:49:08	00:48:59	12.25
191	185	JANKOWSKI PIOTR	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	85 M20/48	(M)191	00:49:16	00:49:07	12.22
192	416	KINASIEWICZ MAREK	SKIERDY			52 M55/6	MUN/32 (M)192	00:49:21	00:49:13	12.19
193	295	LIPCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	DĘBICA		WAT	88 M20/49	MUN/33 (M)193	00:49:25	00:49:22	12.15
194	289	MACIOLEK SZYMON	SIEDLCE		KSS EKONOMIK SIEDLCE	79 M30/65	(M)194	00:49:28	00:49:10	12.20
195	269	LABRIGA DARIUSZ	KARCZEW			70 M40/32	(M)195	00:49:29	00:49:20	12.16
196	347	KALICIECKI IRENEUSZ	WARSZAWA		JELONEKRACE	63 M45/17	(M)196	00:49:30	00:49:26	12.14
197	175	STĘPNIAK KRZYSZTOF	LEGIONOWO			66 M40/33	(M)197	00:49:32	00:49:32	12.11
198	455	WYPYCH ARKADIUSZ	PIOTRKÓW			78 M30/66	(M)198	00:49:34	00:49:32	12.11
199	268	ISASI GORKA	MARKI		BILBAO	71 M30/67	(M)199	00:49:37	00:49:10	12.20
200	433	WITKOWSKI MARCIN	WARSZAWA			82 M20/50	(M)200	00:49:38	00:49:33	12.11
201	251	CZERWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		K.B.GYMNASION WARSZAWA	79 M30/68	(M)201	00:49:38	00:49:12	12.20
202	391	DYMEL KRZYSZTOF	RASZYN			84 M20/51	(M)202	00:49:39	00:49:18	12.17
203	397	ROGOZIŃSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA			85 M20/52	(M)203	00:49:40	00:49:27	12.13
204	145	BIELEC ARTUR	WARSZAWA			73 M30/69	(M)204	00:49:42	00:49:29	12.13
205	51	SIKORSKI ANDRZEJ	WARSZAWA			71 M30/70	(M)205	00:49:45	00:49:32	12.11
206	497	PIELACHOWSKI PIOTR	WARSZAWA			59 M50/13	(M)206	00:49:47	00:49:38	12.09
207	366	LEWIŃSKI HUBERT	LEGIONOWO			85 M20/53	(M)207	00:49:48	00:49:30	12.12
208	350	KASPRZAK BOGUSŁAW	KARCZEW		DRUŻYNA SZPIKU	58 M50/14	(M)208	00:49:50	00:49:42	12.07
209	148	KWIATKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		10 WPSAM	78 M30/71	MUN/34 (M)209	00:49:50	00:49:40	12.08
210	436	ŚWIDERSKI DARIUSZ	WARSZAWA		CF CEFARM SA	69 M40/34	(M)210	00:49:52	00:49:47	12.05
211	79	CZUBAKOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA			64 M45/18	MUN/35 (M)211	00:49:54	00:49:49	12.04
212	365	LEWIŃSKI WOJCIECH	LEGIONOWO			79 M30/72	(M)212	00:49:56	00:49:38	12.09
213	225	NAREWSKI MACIEJ	LEGIONOWO			77 M30/73	(M)213	00:49:57	00:49:32	12.11
214	192	CZARNOWSKI MARCIN	JABŁONNA			76 M30/74	(M)214	00:49:59	00:49:49	12.04
215	151	SZULKOWSKI MAREK	JÓZEFÓW			70 M40/35	(M)215	00:50:00	00:49:54	12.02
216	46	SZYMBORSKI KRZYSZTOF	GÓRA		K.B. PIMAR LEGIONOWO	90 M20/54	(M)216	00:50:02	00:50:00	12.00
217	252	ROSŁOŃ DOMINIK	WARSZAWA			77 M30/75	(M)217	00:50:09	00:49:43	12.07
218	229	STRZEŚNIEWSKI MAREK	PIASECZNO		IMPACT TEAM	57 M50/15	(M)218	00:50:11	00:50:10	11.96
219	84	MAJEWSKI KAROL	LEGIONOWO			79 M30/76	(M)219	00:50:12	00:50:00	12.00
220	413	DĄBROWSKI MARCIN	WARSZAWA			78 M30/77	(M)220	00:50:22	00:49:57	12.01
221	208	ZARZYCKI ZDZISŁAW	NOWY DWÓR		JOGGER	58 M50/16	(M)221	00:50:26	00:50:20	11.92
222	461	LUDWINIAK ERNEST	WARSZAWA			75 M30/78	(M)222	00:50:26	00:50:03	11.99
223	368	SZTOBRYN MAREK	WARSZAWA		POWERADE	76 M30/79	(M)223	00:50:30	00:50:19	11.92
224	257	ROGUSKI RAFAŁ	LEGIONOWO		KB TP	78 M30/80	(M)224	00:50:36	00:50:33	11.87
225	34	NADOLNY WIESŁAW	WARSZAWA		WKB META LUBLINIEC	69 M40/36	(M)225	00:50:43	00:50:43	11.83

# MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
226	410	GAGAŁA PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		KLUBBIEGACZA.PL	69	M40/37	(M)226	00:50:46	00:50:27	11.89
227	486	BIŁYK JAN	WROCLAW			82	M20/55	(M)227	00:50:52	00:50:27	11.89
228	161	TYMIRSKI PAWEŁ	WARSZAWA			74	M30/81	(M)228	00:50:56	00:50:38	11.85
229	341	ŁUKASZEWSKI MICHAŁ	OLSZEWNICA STARA			72	M30/82	(M)229	00:50:59	00:50:30	11.88
230	43	ZIELIŃSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA		K.B. PIMAR LEGIONOWO	48	M60/5	(M)230	00:50:59	00:50:53	11.79
231	300	JAWORSKI DARIUSZ	LEGIONOWO		PRANIE DYWANOW	64	M45/19	(M)231	00:51:00	00:50:52	11.80
232	202	DROZDOWSKI WITOLD	LEGIONOWO			70	M40/38	(M)232	00:51:20	00:51:08	11.73
233	250	MARCINIEWICZ MARCIN	ZAMOŚĆ			84	M20/56	MUN/37 (M)233	00:51:21	00:51:13	11.71
234	233	SZYMAŃSKI WIESŁAW	PŁOŃSK		PŁOŃSK	62	M45/20	(M)234	00:51:22	00:51:18	11.70
235	334	DYNIEWICZ ADAM	RADZYMIN			70	M40/39	(M)235	00:51:26	00:51:15	11.71
236	478	SIKORA JAKUB	WARSZAWA			84	M20/57	(M)236	00:51:29	00:51:11	11.72
237	379	BAGIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA			76	M30/83	(M)237	00:51:30	00:51:17	11.70
238	117	MIRECKI WOJCIECH	WARSZAWA		WARM	61	M45/21	(M)238	00:51:32	00:51:09	11.73
239	451	NAKONIECZNY ADAM	WARSZAWA		-	76	M30/84	(M)239	00:51:34	00:51:09	11.73
240	58	SZCZEPKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA WESOLA		NIEZRZESZONY	55	M55/7	(M)240	00:51:35	00:51:20	11.69
241	406	WILCZEK PAWEŁ	WARSZAWA		-	68	M40/40	(M)241	00:51:39	00:51:21	11.68
242	326	KURZYŃSKI PAWEŁ	LEGIONOWO		BIEGAM BO LUBIE	76	M30/85	(M)242	00:51:46	00:51:29	11.65
243	56	MAMLA ZBIGNIEW	WARSZAWA		TRUCHT TARCHOMIN	70	M40/41	(M)243	00:51:50	00:51:39	11.62
244	181	NOWAKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA			78	M30/86	(M)244	00:51:51	00:51:38	11.62
245	442	WILISZ ROBERT	LEGIONOWO			71	M30/87	(M)245	00:51:53	00:51:47	11.59
246	69	BEDNARSKI RADOSŁAW	MOŚCISKA		STRAŻ POŻARNA SIERPC	80	M30/88	MUN/38 (M)246	00:51:53	00:51:48	11.58
247	421	STANISZEWSKI EDWARD	WIŚNIEWO		KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	39	M70+2	(M)247	00:51:57	00:51:52	11.57
248	125	KULAKOWSKI PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA		NIEZRZESZONY	57	M50/17	(M)248	00:52:04	00:51:44	11.60
249	220	TRAWIŃSKI KRZYSZTOF	OTWOCK			72	M30/89	(M)249	00:52:07	00:51:56	11.55
250	310	GODLEWSKI ARTUR	KOBYŁKA		JUVEPOLAND	87	M20/58	(M)250	00:52:10	00:51:58	11.55
251	62	ZARZECKI ADRIAN	TŁUSZCZ			87	M20/59	(M)251	00:52:11	00:51:58	11.55
252	458	PAWŁOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA			94	M16/10	(M)252	00:52:16	00:52:10	11.50
253	275	BOBRYK ZENON	ŁOSICE		PCK ŁOSICE	57	M50/18	(M)253	00:52:21	00:52:17	11.48
254	57	KAPAOŃ LAZARZ	LEGIONOWA		NIEZRZESZONY	92	M16/11	(M)254	00:52:23	00:52:08	11.51
255	354	PIETRASIEWICZ WOJCIECH	WARSZAWA			79	M30/90	(M)255	00:52:25	00:52:16	11.48
256	439	GOŹDZIEWSKI ADAM	MICHAŁÓW REGINOW			73	M30/91	(M)256	00:52:28	00:52:21	11.46
257	139	KUCZYŃSKI DANIEL	WARSZAWA			75	M30/92	(M)257	00:52:30	00:52:18	11.47
258	144	ŚLUSARCZYK TOMASZ	WARSZAWA			75	M30/93	(M)258	00:52:39	00:52:14	11.49
259	482	WIELOCHA WALDEMAR	SKIERDY			60	M50/19	(M)259	00:52:48	00:52:40	11.39
260	73	SZYSZKO RADOSŁAW	LEGIONOWO			79	M30/94	(M)260	00:52:54	00:52:45	11.37
261	374	MASŁANKA PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA			72	M30/95	(M)261	00:52:55	00:52:28	11.44
262	330	WOŹNIAK JAROSŁAW	WARSZAWA			67	M40/42	MUN/39 (M)262	00:52:55	00:52:49	11.36
263	333	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	SEKOCIN NOWY		BRAK	61	M45/22	(M)263	00:52:56	00:52:56	11.34
264	219	SKURZAK MICHAŁ	WARSZAWA			75	M30/96	(M)264	00:52:59	00:52:48	11.36
265	371	LUBAŃSKI STANISŁAW	WARSZAWA		MALWA TEAM SPORT	50	M60/6	(M)265	00:53:08	00:53:05	11.30
266	217	DOBROWOLSKI MARCIN	WARSZAWA		SYMPATYK MICHAŁÓWKAKY	74	M30/97	(M)266	00:53:08	00:52:56	11.34
267	188	HATYLAK TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA BIEGA	77	M30/98	(M)267	00:53:09	00:52:55	11.34
268	311	WAGNER JACEK	OTWOCK			72	M30/99	(M)268	00:53:14	00:53:04	11.31
269	158	URBAŃSKI PIOTR	WARSZAWA			71	M30/100	(M)269	00:53:37	00:53:12	11.28
270	108	NIKOLAJÓW ADAM - JIMMY	WARSZAWA		62 DR OP	77	M30/101	MUN/40 (M)270	00:53:39	00:53:13	11.27
271	111	KARWECKI RYSZARD	WARSZAWA			56	M50/20	(M)271	00:53:40	00:53:34	11.20
272	337	NATORSKI MACIEJ	WARSZAWA			79	M30/102	(M)272	00:53:47	00:53:23	11.24
273	340	KOŁODZIEJ CEZARY	OTWOCK			82	M20/60	(M)273	00:53:55	00:53:41	11.18
274	477	OLENDER RAFAŁ	LEGIONOWO			80	M30/103	(M)274	00:53:56	00:53:37	11.19
275	70	JALKIEWICZ JULIUSZ	WARSZAWA			77	M30/104	(M)275	00:53:58	00:53:44	11.17
276	435	CICHAWA MIROSLAW	WARSZAWA		CF CEFARM SA	63	M45/23	(M)276	00:54:19	00:54:14	11.06
277	122	KARPIŃSKI ROBERT	MARKI			71	M30/105	(M)277	00:54:19	00:53:58	11.12
278	154	GRODZKI ROBERT	WARSZAWA			61	M45/24	(M)278	00:54:19	00:53:57	11.12
279	316	ROSLAN GRZEGORZ	WARSZAWA		AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M45/25	MUN/41 (M)279	00:54:24	00:54:24	11.03
280	389	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	LEGIONOWO		LASEK BIELAŃSKI TEAM	66	M40/43	(M)280	00:54:26	00:54:14	11.06
281	239	POŁAWSKI LESZEK	WARSZAWA		BIELANY	47	M60/7	(M)281	00:54:41	00:54:23	11.03
282	74	KWIATKOWSKI ALEKSANDER	BIELAWY			62	M45/26	(M)282	00:54:48	00:54:34	11.00
283	307	ZARZYCKI RADOSŁAW	WARSZAWA		GROTY TEAM	77	M30/106	(M)283	00:54:59	00:54:59	10.91
284	382	SZYSZKOWSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA			68	M40/44	(M)284	00:55:04	00:54:49	10.95

# MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
285	460	ROLEWICZ TOMASZ	LEGIONOWO			77	M30/107 (M)285	00:55:06	00:54:46	10.96
286	203	MAKOWIECKI JACEK	WARSZAWA-WESOLA			76	M30/108 MUN/42 (M)286	00:55:12	00:55:02	10.90
287	358	GROBELNY MAREK	WARSZAWA			73	M30/109 MUN/43 (M)287	00:55:12	00:55:12	10.87
288	270	JASIŃSKI DAWID SEBASTIAN	LEGIONOWO			86	M20/61 (M)288	00:55:13	00:54:49	10.95
289	357	JACHYMSKI PIOTR	LEGIONOWO			70	M40/45 MUN/44 (M)289	00:55:15	00:55:01	10.91
290	30	JANKOWSKI PIOTR	LEGIONOWO			49	M60/8 (M)290	00:55:17	00:55:10	10.88
291	258	KOZIOL MARIUSZ	WARSZAWA-WESOLA		AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	72	M30/110 MUN/45 (M)291	00:55:25	00:55:04	10.90
292	428	TOBER MICHAŁ	WARSZAWA			76	M30/111 (M)292	00:55:33	00:55:25	10.83
293	298	PANUFNIK TOMASZ	BOROWA GÓRA			81	M20/62 (M)293	00:55:35	00:55:24	10.83
294	116	GRYCNER PAWEŁ	WARSZAWA		BEZIMIENNI	84	M20/63 (M)294	00:55:44	00:55:44	10.77
295	259	RUDZKI DOMINIK	WARSZAWA			82	M20/64 (M)295	00:55:46	00:55:24	10.83
296	12	SEFASTIANOW WASYL	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	56	M50/21 (M)296	00:55:50	00:55:47	10.76
297	226	KACZMAREK ARKADIUSZ	LEGIONOWO			74	M30/112 (M)297	00:55:51	00:55:27	10.82
298	392	SKOCZEK MAREK	SUŁKOWICE			60	M50/22 MUN/46 (M)298	00:55:53	00:55:46	10.76
299	66	WIELEBA PIOTR	WARSZAWA		WKB ULRYCHÓW	81	M20/65 (M)299	00:55:56	00:55:30	10.81
300	95	RABIŃSKI DAMIAN	LEGIONOWO			92	M16/12 (M)300	00:55:58	00:55:58	10.72
301	434	JOŃCZYK STANISŁAW	LEGIONOWO			66	M40/46 MUN/47 (M)301	00:56:00	00:55:54	10.73
302	432	GOŁASZEWSKI MAREK	LEGIONOWO		BIEGAMSAM	58	M50/23 (M)302	00:56:08	00:55:57	10.72
303	265	ADAMCZYK MICHAŁ	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	92	M16/13 (M)303	00:56:25	00:56:18	10.66
304	431	STOLARSKI PAWEŁ	JABŁONNA			64	M45/27 (M)304	00:56:27	00:56:21	10.65
305	444	JACKIEWICZ KRZYSZTOF	WARSZAWA			76	M30/113 (M)305	00:56:30	00:56:09	10.69
306	72	ŚLIWA MIROSŁAW	WARSZAWA			74	M30/114 (M)306	00:56:31	00:56:12	10.68
307	196	NIEŚCIORUK MIROSŁAW	ŁOMIANKI			61	M45/28 (M)307	00:56:35	00:56:12	10.68
308	468	BOROWY KRZYSZTOF	WARSZAWA		ERA RUNNIG TEAM	74	M30/115 (M)308	00:57:10	00:56:58	10.53
309	37	MIĘTEK STANISŁAW	LEGIONOWO			47	M60/9 (M)309	00:57:19	00:57:06	10.51
310	88	KALATA PIOTR	WARSZAWA			80	M30/116 (M)310	00:57:20	00:57:08	10.50
311	235	GROCHOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		BIEGAMY Z OCHOTĄ	61	M45/29 (M)311	00:57:45	00:57:17	10.47
312	481	LESZCZYŃSKI RAFAŁ	LEGIONOWO			71	M30/117 (M)312	00:57:57	00:57:32	10.43
313	201	SZYMCZAK RYSZARD	WARSZAWA			43	M65/2 (M)313	00:57:59	00:57:44	10.39
314	426	SZCZEPAŃSKI JACEK	LEGIONOWO			71	M30/118 (M)314	00:58:20	00:57:59	10.35
315	245	LIPIŃSKI PIOTR	LEGIONOWO			77	M30/119 (M)315	00:58:32	00:58:05	10.33
316	135	JAROSZ TOMEK	LEGIONOWO			77	M30/120 (M)316	00:58:34	00:58:09	10.32
317	429	SCHEFFS WALDEMAR	ZĄBKI		AON	62	M45/30 MUN/48 (M)317	00:58:38	00:58:38	10.23
318	408	WOLIŃSKI RAFAŁ	PRUSZKÓW			73	M30/121 (M)318	00:58:49	00:58:24	10.27
319	54	ZAKRZEWSKI RAFAŁ	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	76	M30/122 (M)319	00:59:17	00:59:07	10.15
320	385	BRUSZKIEWICZ MIROSŁAW	LEGIONOWO			65	M45/31 (M)320	00:59:32	00:59:06	10.15
321	47	ROMAŃSKI JAKUB	LEGIONOWO		K.B. PIMAR LEGIONOWO	64	M45/32 (M)321	00:59:46	00:59:25	10.10
322	403	OBIERZYŃSKI ARKADIUSZ	ZĄBKI			70	M40/47 (M)322	00:59:48	00:59:28	10.09
323	344	BARECKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA			56	M50/24 (M)323	00:59:52	00:59:32	10.08
324	352	HINZMANN SZYMON	WARSZAWA			78	M30/123 (M)324	01:00:20	01:00:02	9.99
325	398	HULAK BOGUSŁAW	WARSZAWA			58	M50/25 (M)325	01:00:28	01:00:20	9.94
326	485	CIEŚLAK WIESŁAW	LEGIONOWO			48	M60/10 (M)326	01:01:06	01:00:42	9.88
327	141	KUCZALSKI MAREK	WARSZAWA		U ADASIA RUNNING TEAM	75	M30/124 (M)327	01:01:32	01:01:10	9.81
328	438	FEDER SEBASTIAN	LEGIONOWO			84	M20/66 (M)328	01:01:40	01:01:30	9.76
329	422	ZIENTEK ŁUKASZ	WARSZAWA		MYAPPLE.PL	84	M20/67 (M)329	01:01:44	01:01:17	9.79
330	110	ŻACZEK MICHAŁ	LEGIONOWO			79	M30/125 (M)330	01:01:48	01:01:43	9.72
331	474	RAWA DARIUSZ	OSTROŁĘKA			76	M30/126 (M)331	01:01:59	01:01:38	9.73
332	80	SEKLECKI BOGUMIŁ	WARSZAWA			72	M30/127 (M)332	01:02:04	01:01:36	9.74
333	437	ZALEWSKI PIOTR	WARSZAWA			69	M40/48 (M)333	01:02:06	01:02:06	9.66
334	400	NOWORYTA JACEK	WARSZAWA			42	M65/3 (M)334	01:02:14	01:01:53	9.70
335	364	KĘDZIERSKI PAWEŁ	WARSZAWA			57	M50/26 (M)335	01:02:35	01:02:18	9.63
336	227	DOBROWOLSKI ARTUR	WARSZAWA		STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	74	M30/128 MUN/50 (M)336	01:02:56	01:02:36	9.58
337	262	KOWALIK ZBIGNIEW	WARSZAWA			66	M40/49 (M)337	01:03:37	01:03:32	9.44
338	381	ŁACHETA JERZY	WARSZAWA			61	M45/33 (M)338	01:04:36	01:04:09	9.35
339	39	PANASIUK SERGIEJ	KOVEL		SK KOVEL	77	M30/129 (M)339	01:04:49	01:04:48	9.26
340	11	SEMIENIUK JURIJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	72	M30/130 (M)340	01:04:49	01:04:47	9.26
341	97	CHUDORLIŃSKI BOGDAN	LEGIONOWO			67	M40/50 (M)341	01:05:10	01:05:10	9.21
342	244	LESZCZUK ADAM	WARSZAWA			74	M30/131 (M)342	01:06:07	01:05:42	9.13
343	172	MAKAREWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA			81	M20/68 (M)343	01:06:43	01:06:23	9.04



# MEŹCZYŹNI (MEN)

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
344	375	MALINOWSKI PIOTR	WARSZAWA			66	M40/51	(M)344		01:06:45	01:06:31	9.02
345	348	JAKUBOWSKI KRZYSZTOF	LEGIONOWO			72	M30/132	(M)345		01:06:52	01:06:35	9.01
346	112	CHRZANOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA			68	M40/52	(M)346		01:07:01	01:07:01	8.95
347	98	CHUDORLIŃSKI MAREK	LEGIONOWO			67	M40/53	(M)347		01:07:07	01:07:07	8.94
348	94	KRZYMOWSKI MAREK	WARSZAWA		OWCZY PĘD	72	M30/133	(M)348		01:07:33	01:07:09	8.94
349	187	ŻUCZKOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA			77	M30/134	(M)349		01:07:40	01:07:23	8.90
350	96	RABIŃSKI MARCIN	LEGIONOWO			70	M40/54	(M)350		01:08:19	01:08:04	8.81
351	335	ŻUCHOWSKI ARTUR	LEGIONOWO			76	M30/135	(M)351		01:09:45	01:09:45	8.60
352	440	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW		KS WARSZAWIANKA	86	M20/69	(M)352		01:10:02	01:09:45	8.60
353	384	BRYK PAWEŁ	WARSZAWA			80	M30/136	(M)353		01:10:10	01:09:43	8.61
354	467	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA			49	M60/11	(M)354		01:11:01	01:10:41	8.49
355	278	TROCEWICZ ZBIGNIEW	WARSZAWA		OPEN	50	M60/12	(M)355		01:11:11	01:10:52	8.47

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

K16

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik</i> <i>Time</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	214	ŚLUSARCZYK PAULINA	NOWY DWÓR		JOGGER	94	K16/1		(K)6	00:42:33	00:42:32	14.11
2	276	BOBRYK ANNA	ŁOSICE		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	93	K16/2	MUN/51	(K)54	01:05:28	01:05:23	9.18
3	274	BOBRYK KINGA	ŁOSICE		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	95	K16/3		(K)61	01:09:01	01:08:56	8.70

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### K20

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	14	KARMANIENKO KATARZYNA	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	K20/1		(K)1	00:35:27	00:35:26	16.93
2	489	BARCEWICZ MARTA	BISZTYNEK			86	K20/2		(K)3	00:37:41	00:37:40	15.93
3	291	PANEJKO-WANAT KATARZYNA	MILANÓWEK		BYLEDOBIEC ANIN	84	K20/3		(K)4	00:39:02	00:39:00	15.38
4	20	SEMERAK KATARZYNA	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	K20/4		(K)5	00:41:58	00:41:56	14.31
5	302	WITCZAK AGNIESZKA	WARSZAWA		MKS POLONIA WARSZAWA	86	K20/5		(K)7	00:44:38	00:44:36	13.45
6	361	KOCIELA MONIKA	DZIAŁDOWO		WAT	88	K20/6	MUN/23	(K)9	00:46:20	00:46:17	12.96
7	207	ZARZYCKA MONIKA	NOWY DWÓR		JOGGER	88	K20/7		(K)11	00:49:26	00:49:20	12.16
8	195	KOCISZEWSKA MARTA	WARSZAWA		WARSZAWIAKY	88	K20/8		(K)14	00:50:01	00:49:52	12.03
9	453	MIŁOŚZ KAROLINA	WARSZAWA		STRAŻ MIEJSKA M.ST. WARSZAWY	83	K20/9	MUN/36	(K)15	00:50:04	00:49:44	12.06
10	369	KWIATKOWSKA ANNA	WARSZAWA		-	87	K20/10		(K)16	00:50:07	00:49:57	12.01
11	299	WÓJCIK AGNIESZKA	WARSZAWA			82	K20/11		(K)19	00:51:40	00:51:26	11.67
12	179	BARTNIKOWSKA MONIKA	WARSZAWA			81	K20/12		(K)29	00:56:01	00:55:51	10.74
13	223	WUJTEWICZ BEATA	LEGIONOWO		NAJSZYBIEJSI	89	K20/13		(K)30	00:56:23	00:56:00	10.71
14	283	WOJDALSKA AGATA	LEGIONOWO			88	K20/14		(K)32	00:57:04	00:56:42	10.58
15	362	WAWRZYCKA MARTA	KIELCE		MICHU TEAM	84	K20/15		(K)38	00:59:38	00:59:17	10.12
16	114	PIWOWARCZYK AGNIESZKA	WODYNIE			82	K20/16		(K)39	00:59:48	00:59:25	10.10
17	121	KALISIAK KAROLINA	WARSZAWA		NAJSZYBIEJSI	84	K20/17		(K)40	01:00:15	00:59:52	10.02
18	255	BRODOWSKA MAŁGORZATA	ŁAJSKI			88	K20/18		(K)41	01:00:16	00:59:54	10.02
19	193	GRUCELA ANNA	WARSZAWA			81	K20/19		(K)48	01:02:52	01:02:47	9.56
20	87	JASTKOWIAK JUSTYNA	SKARZYSKO KAMIENNA			82	K20/20		(K)55	01:06:35	01:06:23	9.04

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### K30

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB in Age</i>	<i>W kategorii Group</i>	<i>Grupy Sex</i>	<i>Wynik Time</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	1	JAROSZ ELŻBIETA	WROCLAW		PAO QUEST JELCZ LASKOWICE	71	K30/1	MUN/5 (K)2	00:37:25	00:37:25	16.04
2	166	SARACEŃ ALEKSANDRA	WARSZAWA		KRP WARSZAWA VII	77	K30/2	MUN/22 (K)8	00:46:15	00:46:08	13.01
3	338	RONKIEWICZ PATRYCJA	WARSZAWA			78	K30/3	(K)10	00:47:52	00:47:42	12.58
4	292	KAREWICZ KATARZYNA	WARSZAWA			73	K30/4	(K)12	00:49:44	00:49:36	12.10
5	315	KULMA MAGDALENA	WARSZAWA			80	K30/5	(K)17	00:50:58	00:50:48	11.81
6	456	SIEKIELSKA BEATA	LEGIONOWO			76	K30/6	(K)20	00:52:50	00:52:50	11.36
7	77	SAKOWSKA ANETA	DROZDOWO		BIEGAMY Z OCHOTĄ	75	K30/7	(K)21	00:53:37	00:53:28	11.22
8	238	SŁOWIŃSKA IDA	WARSZAWA		URSUS	75	K30/8	(K)23	00:54:42	00:54:25	11.03
9	401	STEFAŃSKA KATARZYNA	STARA WIEŚ		GLKS NADARZYN	72	K30/9	(K)27	00:55:37	00:55:22	10.84
10	388	ROGALA MONIKA	CHROMIN			71	K30/10	(K)28	00:55:43	00:55:25	10.83
11	106	GOCZYŃSKA ANETA	SIERPC		TKKF KUBUŚ SIERPC	80	K30/11	(K)33	00:57:34	00:57:29	10.44
12	246	WITKOWSKA EDYTA	SOCHACZEW		AKTYWNI	75	K30/12	(K)34	00:57:59	00:57:37	10.41
13	465	MALCZEWSKA MAGDALENA	WARSZAWA			73	K30/13	(K)35	00:58:26	00:58:26	10.27
14	81	KOWALEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA			74	K30/14	(K)37	00:58:46	00:58:26	10.27
15	370	LUBAŃSKA ELŻBIETA	WARSZAWA		MALWA TEAM SPORT	73	K30/15	(K)43	01:01:06	01:01:03	9.83
16	249	MIELNIK ANETA	JADWISIN			73	K30/16	(K)44	01:01:20	01:00:56	9.85
17	324	KASIEWICZ KATARZYNA	WARSZAWA			78	K30/17	(K)45	01:01:36	01:01:28	9.76
18	176	STĘPNIAK AGNIESZKA	LEGIONOWO			72	K30/18	MUN/49 (K)47	01:02:20	01:02:06	9.66
19	75	BALCERZAK MONIKA	WARSZAWA		ABCKONDYCJA	78	K30/19	(K)49	01:02:55	01:02:35	9.59
20	205	BRAŃSKA-DOBROWOLSKA OLGA	WARSZAWA		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	73	K30/20	(K)50	01:02:55	01:02:35	9.59
21	99	CHUDORLIŃSKA AGNIESZKA	LEGIONOWO			72	K30/21	(K)57	01:07:07	01:06:53	8.97
22	93	ARCISZEWSKA MARTA	WARSZAWA		OWCZY PĘD	78	K30/22	(K)59	01:07:33	01:07:10	8.93
23	471	CWALIŃSKA URSZULA	WARSZAWA			74	K30/23	(K)60	01:07:40	01:07:23	8.90
24	279	NAGRODZKA MARYLA	KOBYŁKA		OPEN	75	K30/24	(K)64	01:11:08	01:10:49	8.47

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

K40

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
1	170	LATUSZEK AGNIESZKA	GARWOLIN		TRUCHTACZ.PL	70	K40/1		(K)24	00:54:50	00:54:33	11.00
2	247	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	SOCHACZEW			69	K40/2		(K)46	01:01:59	01:01:37	9.74
3	376	WAWRZYŃCZYK-MALINOWSKA ANNA	WARSZAWA			67	K40/3		(K)56	01:06:45	01:06:31	9.02
4	430	STOLARSKA BEATA	JABŁONNA			66	K40/4		(K)62	01:09:29	01:09:23	8.65

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

K45

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<b>Miejsce</b> <b>Rank</b>	<b>Nr</b> <b>Bib</b>	<b>Nazwisko i imię</b> <b>Name</b>	<b>Miejscowość</b> <b>City</b>	<b>Kraj</b> <b>Nat</b>	<b>Drużyna</b> <b>Team</b>	<b>R-k</b> <b>YoB</b>	<b>W kategorii</b> <b>in Age</b>	<b>Grupy</b> <b>Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik</b> <b>Time</b>	<b>Wynik</b> <b>Netto</b>	<b>[km/h]</b>
1	126	SOSZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		NIEZRZESZONA	62	K45/1		(K)18	00:51:34	00:51:14	11.71
2	182	TEICHERT MARIA	WARSZAWA		KB GYMNASION	64	K45/2		(K)36	00:58:38	00:58:38	10.23
3	394	TUCZYŃSKA ELŻBIETA	PRUSZKÓW			65	K45/3		(K)51	01:03:31	01:03:22	9.47
4	197	NIEŚCIORUK ANNA	ŁOMIANKI			61	K45/4		(K)53	01:05:28	01:05:04	9.22
5	308	ZAJĄCZKOWSKA JOANNA	WARSZAWA			65	K45/5		(K)63	01:10:55	01:10:43	8.48

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### K50

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	<b>Wynik</b> <b>Time</b>	<b>Wynik</b> <b>Netto</b>	<i>[km/h]</i>
1	206	HULANICKA IRINA	WARSZAWA		TKKF PIASKI WARSZAWA	56	K50/1		(K)13	00:49:57	00:49:50	12.04
2	237	DOMINIAK-LESZCZYŃSKA ELŻBIETA	WARSZAWA		LASY WAWERSKIE	60	K50/2		(K)26	00:55:17	00:55:03	10.90
3	231	JESINOWICZ GRAŻYNA	WARSZAWA		WYŚCIGOWA GĘŚ	60	K50/3		(K)52	01:04:39	01:04:32	9.30

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

**K55+**

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik</i> <i>Time</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	332	KARŁOWICZ ANNA	WARSZAWA		WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K55+/1	(K)22		00:54:26	00:54:07	11.09
2	104	CHOJNACKA KRYSZYNA	SIERPC		TKKF KUBUŚ SIERPC	52	K55+/2	(K)25		00:55:09	00:55:05	10.89
3	194	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA		ABC KONDYCJA LAS KABACKI	47	K55+/3	(K)31		00:56:42	00:56:42	10.58
4	115	DZIKI MARZENNA	WARSZAWA		ALETEMPO	53	K55+/4	(K)42		01:01:00	01:00:39	9.89
5	40	OTTO ZDZISŁAWA			HARLEY - DAVIDSON	47	K55+/5	(K)58		01:07:29	01:07:19	8.91



# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M16

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik</i> <i>Time</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	228	JĘDRUSIŃSKI DAMIAN	MIŃSK MAZOWIECKI		NIEZRZESZONY	91	M16/1		(M)16	00:34:24	00:34:22	17.46
2	213	JAJSZCZAK MACIEJ	NOWY DWÓR		JOGGER	94	M16/2		(M)39	00:39:28	00:39:27	15.21
3	264	KOSIERADZKI ŁUKASZ	SIEDCE		KSS EKONOMIK SIEDLCE	91	M16/3		(M)46	00:40:15	00:40:10	14.94
4	212	PIETRZYKOWSKI TOMASZ	NOWY DWÓR		JOGGER	93	M16/4		(M)64	00:41:30	00:41:26	14.48
5	457	PAWŁOWSKI HUBERT	WARSZAWA			92	M16/5		(M)102	00:43:33	00:43:27	13.81
6	393	TUCZYŃSKI KACPER	PRUSZKÓW			94	M16/6		(M)151	00:47:10	00:47:02	12.76
7	168	KASPRZAK MIKOŁAJ	WARSZAWA			92	M16/7		(M)160	00:47:44	00:47:37	12.60
8	53	ZAKRZEWSKI DAMIAN	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	92	M16/8	MUN/28	(M)169	00:48:00	00:47:51	12.54
9	346	STREFLIK MATEUSZ	GRÓJEC			94	M16/9		(M)183	00:48:46	00:48:35	12.35
10	458	PAWŁOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA			94	M16/10		(M)252	00:52:16	00:52:10	11.50
11	57	KAPAON ŁAZARZ	LEGIONOWA		NIEZRZESZONY	92	M16/11		(M)254	00:52:23	00:52:08	11.51
12	95	RABIŃSKI DAMIAN	LEGIONOWO			92	M16/12		(M)300	00:55:58	00:55:58	10.72
13	265	ADAMCZYK MICHAŁ	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	92	M16/13		(M)303	00:56:25	00:56:18	10.66

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M20

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	19	CWIETKOV SVIATOSLAV	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/1		(M)1	00:30:06	00:30:05	19.94
2	3	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW		KS WARSZAWIANKA	86	M20/2		(M)2	00:30:34	00:30:33	19.64
3	26	POTOCKI ANTON	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/3		(M)3	00:30:54	00:30:53	19.43
4	27	MARCZUK SERGIEJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/4		(M)4	00:31:18	00:31:16	19.19
5	28	SALO TARAS	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	81	M20/5		(M)5	00:31:25	00:31:24	19.11
6	25	WASIURYŃ SERGIEJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	88	M20/6		(M)6	00:31:32	00:31:30	19.05
7	272	MARKOWSKI MICHAŁ	SIEDLCE		WLKS SIEDLCE	83	M20/7		(M)8	00:32:19	00:32:18	18.58
8	297	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BORAWIE		BORAWIE	89	M20/8		(M)10	00:32:51	00:32:50	18.27
9	303	WITCZAK PIOTR	WARSZAWA		KENNESAW STATE	88	M20/9		(M)11	00:32:52	00:32:51	18.26
10	327	BLADOS TOMASZ	KONSTANCIN - JEZIORNA		ITI ADVENTURE TEAM	83	M20/10		(M)12	00:33:39	00:33:37	17.85
11	288	MŁYNARZ KAMIL	ZBUCZYN			90	M20/11		(M)14	00:34:08	00:34:06	17.60
12	204	ŚWIĄTKOWSKI BARTOSZ	KOŚCIAN		AZS WAT WARSZAWA	89	M20/12	MUN/3	(M)20	00:36:24	00:36:23	16.49
13	490	RADZIKOWSKI ANDRZEJ	KIŚCINNE		LKS OLYMP BŁONIE	81	M20/13		(M)27	00:38:01	00:37:58	15.80
14	493	DŁUGOSZ KAMIL	MRAĞOWO			86	M20/14		(M)28	00:38:02	00:37:58	15.80
15	49	BIEŃKOWSKI PIOTR	JANÓWEK PIERWSZY		K.B. PIMAR LEGIONOWO	90	M20/15		(M)38	00:39:17	00:39:14	15.29
16	21	MYKHALJIUK ANDRIJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	86	M20/16		(M)42	00:39:45	00:39:43	15.11
17	459	CHRAPEK WOJCIECH	MIŃSK MAZOWIECKI		KB DREPTAK	85	M20/17	MUN/10	(M)43	00:39:45	00:39:37	15.15
18	118	CIECHANOWSKI BARTOSZ	SZCZECIN			89	M20/18		(M)44	00:39:51	00:39:49	15.07
19	210	LIBERADZKI HUBERT	NOWY DWÓR		JOGGER	90	M20/19		(M)58	00:41:06	00:41:01	14.63
20	263	WYSOCKI RAFAŁ	SIEDLCE			90	M20/20		(M)60	00:41:22	00:41:17	14.53
21	488	KIERZNOWSKI ADRIAN	LEGIONOWO		THE BRAND	86	M20/21	MUN/13	(M)67	00:41:48	00:41:44	14.38
22	282	ZIMNY EMANUEL	ŁOWICZ		"KM"AKTYWNI" SOCHACZEW"	81	M20/22		(M)87	00:42:52	00:42:49	14.01
23	360	KACZANOWSKI MACIEJ	GRÓJEC		WAT	87	M20/23	MUN/15	(M)91	00:43:07	00:43:04	13.93
24	423	KMIEĆ NORBERT	LEGIONOWO			81	M20/24		(M)94	00:43:11	00:43:09	13.90
25	222	GÓRECKI BARTOSZ	DUCZKI			90	M20/25		(M)96	00:43:27	00:43:27	13.81
26	463	PRÓCHNIAK MARCIN	WARSZAWA			88	M20/26	MUN/17	(M)101	00:43:33	00:43:23	13.83
27	339	CHRZANOWSKI JAKUB	WARSZAWA			81	M20/27		(M)104	00:43:44	00:43:14	13.88
28	293	ŻELAZKO ŁUKASZ	BELSK DUŻY			88	M20/28		(M)106	00:43:50	00:43:39	13.75
29	133	PRYZYSZEWSKI TOMASZ	KOBYŁKA			87	M20/29		(M)116	00:44:36	00:44:23	13.52
30	296	WITCZAK ANDRZEJ	WARSZAWA			86	M20/30	MUN/20	(M)117	00:44:38	00:44:36	13.45
31	325	LEŚ TOMASZ	WARSZAWA			88	M20/31		(M)119	00:44:53	00:44:39	13.44
32	63	ŻUK KONRAD	KOBYŁKA		NAJSZYBIEJSI	88	M20/32		(M)122	00:45:06	00:44:44	13.41
33	36	MUSIAŁOWICZ BARTOSZ	WARSZAWA		CF CEFARM SA	87	M20/33		(M)125	00:45:31	00:45:25	13.21
34	411	PILECKI ADAM	STALOWA WOLA		WAT	88	M20/34		(M)130	00:45:51	00:45:48	13.10
35	253	ŚCISŁOWSKI NORBERT	WARKA		KS START PUŁASKI WARKA	82	M20/35		(M)131	00:45:51	00:45:39	13.14
36	134	KALISIAK MATEUSZ	WARSZAWA		NAJSZYBIEJSI	81	M20/36		(M)135	00:46:03	00:45:41	13.13
37	469	BOROWY KUBA	WARSZAWA		ERA RUNNING TEAM	84	M20/37		(M)144	00:46:39	00:46:39	12.86
38	321	TYWOŃCZUK MACIEJ	OLSZTYN			81	M20/38		(M)155	00:47:29	00:47:19	12.68
39	65	KOWALIK DANIEL	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	82	M20/39		(M)156	00:47:32	00:47:22	12.67
40	155	PILIPIUK BARTOSZ	BIALYSTOK			86	M20/40		(M)157	00:47:37	00:47:13	12.71
41	86	SWIERZYŃSKI TOMASZ	WARSZAWA		GEMS	84	M20/41		(M)159	00:47:40	00:47:29	12.64
42	102	JAROŃCZYK PAWEŁ	BIALYSTOK			87	M20/42		(M)174	00:48:23	00:47:59	12.50
43	309	GODLEWSKI PIOTR	KOBYŁKA		KENSEI	90	M20/43		(M)175	00:48:25	00:48:12	12.45
44	286	KIELT JACEK	SONINA			87	M20/44		(M)176	00:48:30	00:48:17	12.43
45	491	AKSAMIT JAKUB	KONARY			88	M20/45		(M)177	00:48:36	00:48:25	12.39
46	199	BUNICZ SEBASTIAN	WARSZAWA		BIELAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN (BKKK)	81	M20/46		(M)180	00:48:43	00:48:30	12.37
47	449	KORDULEWSKI TOMASZ	DĄBROWA		GRUPA BIEGOWA CHTMO	85	M20/47		(M)188	00:48:58	00:48:48	12.30
48	185	JANKOWSKI PIOTR	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	85	M20/48		(M)191	00:49:16	00:49:07	12.22

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
49	295	LIPCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	DĘBICA		WAT	88 M20/49 MUN/33 (M)193	00:49:25	00:49:22	12.15
50	433	WITKOWSKI MARCIN	WARSZAWA			(M)200	00:49:38	00:49:33	12.11
51	391	DYMEL KRZYSZTOF	RASZYN			(M)202	00:49:39	00:49:18	12.17
52	397	ROGOZIŃSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA			(M)203	00:49:40	00:49:27	12.13
53	366	LEWIŃSKI HUBERT	LEGIONOWO			(M)207	00:49:48	00:49:30	12.12
54	46	SZYMBORSKI KRZYSZTOF	GÓRA		K.B. PIMAR LEGIONOWO	(M)216	00:50:02	00:50:00	12.00
55	486	BIŁYK JAN	WROCLAW			(M)227	00:50:52	00:50:27	11.89
56	250	MARCINIEWICZ MARCIN	ZAMOŚĆ			MUN/37 (M)233	00:51:21	00:51:13	11.71
57	478	SIKORA JAKUB	WARSZAWA			(M)236	00:51:29	00:51:11	11.72
58	310	GODLEWSKI ARTUR	KOBYŁKA		JUVEPOLAND	(M)250	00:52:10	00:51:58	11.55
59	62	ZARZECKI ADRIAN	TŁUSZCZ			(M)251	00:52:11	00:51:58	11.55
60	340	KOŁODZIEJ CEZARY	OTWOCK			(M)273	00:53:55	00:53:41	11.18
61	270	JASIŃSKI DAWID SEBASTIAN	LEGIONOWO			(M)288	00:55:13	00:54:49	10.95
62	298	PANUFNIK TOMASZ	BOROWA GÓRA			(M)293	00:55:35	00:55:24	10.83
63	116	GRYCNER PAWEŁ	WARSZAWA		BEZIMIENNI	(M)294	00:55:44	00:55:44	10.77
64	259	RUDZKI DOMINIK	WARSZAWA			(M)295	00:55:46	00:55:24	10.83
65	66	WIELEBA PIOTR	WARSZAWA		WKB ULRYCHÓW	(M)299	00:55:56	00:55:30	10.81
66	438	FEDER SEBASTIAN	LEGIONOWO			(M)328	01:01:40	01:01:30	9.76
67	422	ZIENTEK ŁUKASZ	WARSZAWA		MYAPPLE.PL	(M)329	01:01:44	01:01:17	9.79
68	172	MAKAREWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA			(M)343	01:06:43	01:06:23	9.04
69	440	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW		KS WARSZAWIANKA	(M)352	01:10:02	01:09:45	8.60

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M30

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	24	BORYS ANDRZEJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	80	M30/1		(M)7	00:32:14	00:32:13	18.62
2	29	ANDRIJEW KONSTANTY	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	80	M30/2		(M)15	00:34:08	00:34:06	17.60
3	23	GOLOVNYTSKYJ OLEKSANDR	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	75	M30/3		(M)18	00:35:30	00:35:29	16.91
4	319	RAJZER KRZYSZTOF	MARKI		ENTRE.PL TEAM	73	M30/4		(M)22	00:36:45	00:36:43	16.34
5	271	WOJTKOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		ALETEMPO	79	M30/5	MUN/6	(M)25	00:37:31	00:37:29	16.01
6	273	KUBIT TADEUSZ	MŁAWA		JW 2370	74	M30/6	MUN/7	(M)30	00:38:16	00:38:14	15.69
7	177	BECZEK DARIUSZ	LEGIONOWO			75	M30/7		(M)31	00:38:33	00:38:31	15.58
8	159	KRAWIECKI WOJCIECH	WARSZAWA		AZS WAT WARSZAWA	75	M30/8	MUN/8	(M)34	00:38:54	00:38:51	15.44
9	200	CZARNECKI MARCIN	WARSZAWA		ART PROF1	76	M30/9		(M)35	00:39:00	00:38:57	15.40
10	113	SIERADZKI SŁAWOMIR	SOSNOWIEC			77	M30/10		(M)45	00:39:57	00:39:56	15.03
11	71	JAROSIŃSKI ARKADIUSZ	LEGIONOWO			77	M30/11		(M)47	00:40:23	00:40:17	14.89
12	462	WASILEWSKI DOMINIK	JABŁONNA		ENTRE.PL TEAM	78	M30/12		(M)48	00:40:23	00:40:19	14.88
13	241	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	MIŃSK MAZOWIECKI		KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	76	M30/13		(M)49	00:40:28	00:40:20	14.88
14	380	NURKIEWICZ MACIEJ	PIASECZNO			79	M30/14		(M)51	00:40:33	00:40:29	14.82
15	52	CICHAWA PAWEŁ	OPOCZNO			79	M30/15		(M)52	00:40:34	00:40:30	14.81
16	473	ROGUSKI MARCIN	LEGIONOWO			79	M30/16		(M)54	00:40:43	00:40:40	14.75
17	476	KRAWIEC ANDRZEJ	OLSZTYN		MICHELIN POLSKA SA	72	M30/17		(M)57	00:40:58	00:40:55	14.66
18	243	ORLIŃSKI TOMASZ	LEGIONOWO			79	M30/18		(M)59	00:41:11	00:41:06	14.60
19	447	MACUGOWSKI MARIUSZ	MŁAWA			75	M30/19		(M)65	00:41:35	00:41:32	14.45
20	167	PAWEŻKA KRZYSZTOF	WARSZAWA		BRAK	71	M30/20		(M)66	00:41:48	00:41:40	14.40
21	260	JACZEWSKI WOJCIECH	RADOM		ŚCIEŻKI BIEGOWE - POLE MOKOTOWSKIE	80	M30/21		(M)68	00:41:53	00:41:47	14.36
22	149	ZAWISTOWSKI ARTUR	WARSZAWA		WARSZAWIAKY	76	M30/22		(M)71	00:41:55	00:41:51	14.34
23	331	MISIOŁOWSKI ROBERT	LEGIONOWO			79	M30/23		(M)74	00:42:05	00:41:42	14.39
24	427	MUCHOWICZ PAWEŁ	WARSZAWA			74	M30/24		(M)75	00:42:08	00:42:01	14.28
25	89	DAJCZER RAFAŁ	WARSZAWA			77	M30/25		(M)76	00:42:11	00:42:08	14.24
26	55	LUSAWA ADAM	LEGIONOWO		LOTOS JABŁONNA	80	M30/26		(M)78	00:42:14	00:42:12	14.22
27	60	NIEWĘGŁOWSKI MARCIN	LEGIONOWO		LEGIONOWO	72	M30/27		(M)79	00:42:16	00:42:14	14.21
28	184	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA			71	M30/28		(M)81	00:42:20	00:42:18	14.18
29	138	DĄBROWSKI CEZARY	PIASECZNO			71	M30/29		(M)85	00:42:46	00:42:38	14.07
30	103	TERCZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		KB TP	73	M30/30		(M)90	00:42:59	00:42:50	14.01
31	163	KUREK MARCIN	WOŁOMIN		AKTYWNY RELAKS	78	M30/31		(M)95	00:43:16	00:43:13	13.88
32	342	WIŚNIEWSKI PIOTR	RADZIKÓW		RUMAKI	73	M30/32		(M)98	00:43:30	00:43:16	13.87
33	147	BŁASZCZYK CEZARY	KATOWICE		KB HOLMES PLACE	71	M30/33		(M)107	00:44:03	00:43:59	13.64
34	153	KLIGLICH PAWEŁ	WOŁOMIN		POL-SZKŁO TEAM	77	M30/34		(M)109	00:44:05	00:43:56	13.66
35	142	TRONIARZ MARCIN	RASZYN		KS RASZYN	75	M30/35		(M)110	00:44:06	00:44:02	13.63
36	164	JANECKI PRZEMYSŁAW	DĄBROWICE		W PIONIE	80	M30/36	MUN/19	(M)112	00:44:16	00:44:06	13.61
37	479	WOŹNIAK GRZEGORZ	ŁAJSKI		NIEZRZESZONY	72	M30/37		(M)114	00:44:18	00:44:15	13.56
38	82	MAZAN PRZEMYSŁAW	WARSZAWA			75	M30/38		(M)115	00:44:25	00:44:20	13.53
39	186	WENTYKIER PIOTR	PŁOŃSK		K.B IM P.SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	79	M30/39		(M)120	00:44:59	00:44:55	13.36
40	367	ROSZKIEWICZ HUBERT	ZALESIE GÓRNE		RH FITNESS	79	M30/40		(M)123	00:45:20	00:45:14	13.26
41	92	SASIN ROMUALD	WARSZAWA		GWŁ BIAŁOBRZEGI	73	M30/41	MUN/21	(M)127	00:45:36	00:45:27	13.20
42	160	BONIK PAWEŁ	WARSZAWA		PĘDZĄCE CHOMIKI	74	M30/42		(M)129	00:45:41	00:45:29	13.19
43	446	STRYKOWSKI DANIEL	WARSZAWA			80	M30/43		(M)133	00:46:00	00:45:50	13.09
44	464	MALCZEWSKI ROBERT	WARSZAWA		RAIFFEISEN LEASING RUNERS	73	M30/44		(M)134	00:46:02	00:46:02	13.03
45	119	GRYCNER TOMASZ	WARSZAWA		BEZIMIENNI	80	M30/45		(M)136	00:46:04	00:45:53	13.08
46	495	SUMIŃSKI MARIUSZ	JABŁONNA			80	M30/46		(M)137	00:46:11	00:45:59	13.05
47	441	WOŹNIAK RYSZARD	BORZYCHY		MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	71	M30/47		(M)139	00:46:28	00:46:16	12.97
48	107	SZMYTKOWSKI KRZYSZTOF	LEGIONOWO		ERDINGER FANCLUB	72	M30/48		(M)141	00:46:34	00:46:26	12.92

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
49	329	KOWALCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		NMTW TEAM	78 M30/49 (M)142	00:46:35	00:46:27	12.92
50	41	NOWAK ARTUR	LEGIONOWO		K.B. PIMAR LEGIONOWO	73 M30/50 MUN/25 (M)147	00:47:04	00:46:56	12.78
51	33	MICHALSKI RAFAŁ	JABŁONNA			73 M30/51 MUN/26 (M)148	00:47:04	00:46:56	12.78
52	306	KORKOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		GROTY TEAM	77 M30/52 (M)152	00:47:13	00:47:13	12.71
53	363	MALISZEWSKI JACEK	WARSZAWA		DRUŻYNA SZPIKU	74 M30/53 (M)162	00:47:45	00:47:38	12.60
54	173	GRABOWSKI MICHAŁ	LEGIONOWO			79 M30/54 (M)165	00:47:59	00:47:35	12.61
55	162	BEBELSKI RAFAŁ	WARSZAWA			77 M30/55 (M)166	00:47:59	00:47:49	12.55
56	124	SOBOLEWSKI RAFAŁ	WARSZAWA			75 M30/56 (M)167	00:47:59	00:47:48	12.55
57	351	NOWAK PAWEŁ	WARSZAWA			77 M30/57 (M)171	00:48:07	00:47:46	12.56
58	109	HRYSZKIEWICZ PIOTR	LEGIONOWO			74 M30/58 (M)172	00:48:11	00:47:46	12.56
59	130	GLIWA RAFAŁ	BOROWA GÓRA			75 M30/59 MUN/29 (M)173	00:48:11	00:48:01	12.50
60	165	FOGLER ADAM	WARSZAWA			76 M30/60 (M)178	00:48:41	00:48:17	12.43
61	475	ŚCIBOR MARIAN	ZEGRZE POŁUDNIOWE		CSŁII ZEGRZE	72 M30/61 (M)181	00:48:44	00:48:37	12.34
62	140	KUCZYŃSKI LESŁAW	WARSZAWA			75 M30/62 (M)182	00:48:45	00:48:32	12.36
63	383	KURZYK PIOTR	OLSZEWNICA STARA			75 M30/63 MUN/31 (M)189	00:48:59	00:48:29	12.38
64	146	MACHNACKI MICHAŁ	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	76 M30/64 (M)190	00:49:08	00:48:59	12.25
65	289	MACIOLEK SZYMON	SIEDLCE		KSS EKONOMIK SIEDLCE	79 M30/65 (M)194	00:49:28	00:49:10	12.20
66	455	WYPYCH ARKADIUSZ	PIOTRKÓW			78 M30/66 (M)198	00:49:34	00:49:32	12.11
67	268	ISASI GORKA	MARKI		BILBAO	71 M30/67 (M)199	00:49:37	00:49:10	12.20
68	251	CZERWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		K.B.GYMNASION WARSZAWA	79 M30/68 (M)201	00:49:38	00:49:12	12.20
69	145	BIELEC ARTUR	WARSZAWA			73 M30/69 (M)204	00:49:42	00:49:29	12.13
70	51	SIKORSKI ANDRZEJ	WARSZAWA			71 M30/70 (M)205	00:49:45	00:49:32	12.11
71	148	KWIATKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		10 WPSAM	78 M30/71 MUN/34 (M)209	00:49:50	00:49:40	12.08
72	365	LEWIŃSKI WOJCIECH	LEGIONOWO			79 M30/72 (M)212	00:49:56	00:49:38	12.09
73	225	NAREWSKI MACIEJ	LEGIONOWO			77 M30/73 (M)213	00:49:57	00:49:32	12.11
74	192	CZARNOWSKI MARCIN	JABŁONNA			76 M30/74 (M)214	00:49:59	00:49:49	12.04
75	252	ROSŁOŃ DOMINIK	WARSZAWA			77 M30/75 (M)217	00:50:09	00:49:43	12.07
76	84	MAJEWSKI KAROL	LEGIONOWO			79 M30/76 (M)219	00:50:12	00:50:00	12.00
77	413	DĄBROWSKI MARCIN	WARSZAWA			78 M30/77 (M)220	00:50:22	00:49:57	12.01
78	461	LUDWINIAK ERNEST	WARSZAWA			75 M30/78 (M)222	00:50:26	00:50:03	11.99
79	368	SZTOBRYN MAREK	WARSZAWA		POWERADE	76 M30/79 (M)223	00:50:30	00:50:19	11.92
80	257	ROGUSKI RAFAŁ	LEGIONOWO		KB TP	78 M30/80 (M)224	00:50:36	00:50:33	11.87
81	161	TYMIRSKI PAWEŁ	WARSZAWA			74 M30/81 (M)228	00:50:56	00:50:38	11.85
82	341	ŁUKASZEWSKI MICHAŁ	OLSZEWNICA STARA			72 M30/82 (M)229	00:50:59	00:50:30	11.88
83	379	BAGIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA			76 M30/83 (M)237	00:51:30	00:51:17	11.70
84	451	NAKONIECZNY ADAM	WARSZAWA		-	76 M30/84 (M)239	00:51:34	00:51:09	11.73
85	326	KURZYŃSKI PAWEŁ	LEGIONOWO		BIEGAM BO LUBIE	76 M30/85 (M)242	00:51:46	00:51:29	11.65
86	181	NOWAKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA			78 M30/86 (M)244	00:51:51	00:51:38	11.62
87	442	WILISZ ROBERT	LEGIONOWO			71 M30/87 (M)245	00:51:53	00:51:47	11.59
88	69	BEDNARSKI RADOSŁAW	MOŚCISKA		STRAŻ POŻARNA SIERPC	80 M30/88 MUN/38 (M)246	00:51:53	00:51:48	11.58
89	220	TRAWIŃSKI KRZYSZTOF	OTWOCK			72 M30/89 (M)249	00:52:07	00:51:56	11.55
90	354	PIETRASIEWICZ WOJCIECH	WARSZAWA			79 M30/90 (M)255	00:52:25	00:52:16	11.48
91	439	GOŹDZIEWSKI ADAM	MICHAŁÓW REGINOW			73 M30/91 (M)256	00:52:28	00:52:21	11.46
92	139	KUCZYŃSKI DANIEL	WARSZAWA			75 M30/92 (M)257	00:52:30	00:52:18	11.47
93	144	ŚLUSARCZYK TOMASZ	WARSZAWA			75 M30/93 (M)258	00:52:39	00:52:14	11.49
94	73	SZYSZKO RADOSŁAW	LEGIONOWO			79 M30/94 (M)260	00:52:54	00:52:45	11.37
95	374	MASLANKA PIOTR	KONSTANCJA JEZIORNA			72 M30/95 (M)261	00:52:55	00:52:28	11.44
96	219	SKURZAK MICHAŁ	WARSZAWA			75 M30/96 (M)264	00:52:59	00:52:48	11.36
97	217	DOBROWOLSKI MARCIN	WARSZAWA		SYMPATYK MICHAŁÓWKAKY	74 M30/97 (M)266	00:53:08	00:52:56	11.34
98	188	HATYŁAK TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA BIEGA	77 M30/98 (M)267	00:53:09	00:52:55	11.34
99	311	WAGNER JACEK	OTWOCK			72 M30/99 (M)268	00:53:14	00:53:04	11.31
100	158	URBANSKI PIOTR	WARSZAWA			71 M30/100 (M)269	00:53:37	00:53:12	11.28
101	108	NIKOLAJÓW ADAM - JIMMY	WARSZAWA		62 DR OP	77 M30/101 MUN/40 (M)270	00:53:39	00:53:13	11.27
102	337	NATORSKI MACIEJ	WARSZAWA			79 M30/102 (M)272	00:53:47	00:53:23	11.24
103	477	OLENDER RAFAŁ	LEGIONOWO			80 M30/103 (M)274	00:53:56	00:53:37	11.19
104	70	JĄLKIEWICZ JULIUSZ	WARSZAWA			77 M30/104 (M)275	00:53:58	00:53:44	11.17
105	122	KARPIŃSKI ROBERT	MARKI			71 M30/105 (M)277	00:54:19	00:53:58	11.12
106	307	ZARZYCKI RADOSŁAW	WARSZAWA		GROTY TEAM	77 M30/106 (M)283	00:54:59	00:54:59	10.91
107	460	ROLEWICZ TOMASZ	LEGIONOWO			77 M30/107 (M)285	00:55:06	00:54:46	10.96

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Group Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
108	203	MAKOWIECKI JACEK	WARSZAWA-WESOLA			76 M30/108 MUN/42 (M)286	00:55:12	00:55:02	10.90
109	358	GROBELNY MAREK	WARSZAWA			73 M30/109 MUN/43 (M)287	00:55:12	00:55:12	10.87
110	258	KOZIOL MARIUSZ	WARSZAWA-WESOLA		AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	72 M30/110 MUN/45 (M)291	00:55:25	00:55:04	10.90
111	428	TOBER MICHAŁ	WARSZAWA			(M)292	00:55:33	00:55:25	10.83
112	226	KACZMAREK ARKADIUSZ	LEGIONOWO			(M)297	00:55:51	00:55:27	10.82
113	444	JACKIEWICZ KRZYSZTOF	WARSZAWA			(M)305	00:56:30	00:56:09	10.69
114	72	ŚLIWA MIROSŁAW	WARSZAWA			(M)306	00:56:31	00:56:12	10.68
115	468	BOROWY KRZYSZTOF	WARSZAWA		ERA RUNNIG TEAM	(M)308	00:57:10	00:56:58	10.53
116	88	KALATA PIOTR	WARSZAWA			(M)310	00:57:20	00:57:08	10.50
117	481	LESZCZYŃSKI RAFAŁ	LEGIONOWO			(M)312	00:57:57	00:57:32	10.43
118	426	SZCZEPAŃSKI JACEK	LEGIONOWO			(M)314	00:58:20	00:57:59	10.35
119	245	LIPIŃSKI PIOTR	LEGIONOWO			(M)315	00:58:32	00:58:05	10.33
120	135	JAROSZ TOMEK	LEGIONOWO			(M)316	00:58:34	00:58:09	10.32
121	408	WOLIŃSKI RAFAŁ	PRUSZKÓW			(M)318	00:58:49	00:58:24	10.27
122	54	ZAKRZEWSKI RAFAŁ	CHOTOMÓW		GRUPA BIEGOWA CHTMO	(M)319	00:59:17	00:59:07	10.15
123	352	HINZMANN SZYMON	WARSZAWA			(M)324	01:00:20	01:00:02	9.99
124	141	KUCZALSKI MAREK	WARSZAWA		U ADASIA RUNNING TEAM	(M)327	01:01:32	01:01:10	9.81
125	110	ŻACZEK MICHAŁ	LEGIONOWO			(M)330	01:01:48	01:01:43	9.72
126	474	RAWA DARIUSZ	OSTROŁĘKA			(M)331	01:01:59	01:01:38	9.73
127	80	SEKLECKI BOGUMIŁ	WARSZAWA			(M)332	01:02:04	01:01:36	9.74
128	227	DOBROWOLSKI ARTUR	WARSZAWA		STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	74 M30/128 MUN/50 (M)336	01:02:56	01:02:36	9.58
129	39	PANASIUK SERGIEJ	KOVEL		SK KOVEL	77 M30/129 (M)339	01:04:49	01:04:48	9.26
130	11	SEMENIUK JURIJ	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	72 M30/130 (M)340	01:04:49	01:04:47	9.26
131	244	LESZCZUK ADAM	WARSZAWA			(M)342	01:06:07	01:05:42	9.13
132	348	JAKUBOWSKI KRZYSZTOF	LEGIONOWO			(M)345	01:06:52	01:06:35	9.01
133	94	KRZYMOWSKI MAREK	WARSZAWA		OWCZY PĘD	72 M30/133 (M)348	01:07:33	01:07:09	8.94
134	187	ŻUCZKOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA			(M)349	01:07:40	01:07:23	8.90
135	335	ŻUCHOWSKI ARTUR	LEGIONOWO			(M)351	01:09:45	01:09:45	8.60
136	384	BRYK PAWEŁ	WARSZAWA			(M)353	01:10:10	01:09:43	8.61

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M40

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Time</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	17	SHVAI RUSLAN	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	68	M40/1		(M)9	00:32:32	00:32:30	18.46
2	42	WIECZOREK DARIUSZ	LEGIONOWO			69	M40/2		MUN/1 (M)13	00:33:43	00:33:41	17.81
3	2	JAROSZ BOGDAN	WROCLAW		2 BATALION DOWODZENIA OW WROCLAW	67	M40/3		MUN/2 (M)17	00:35:03	00:35:02	17.13
4	50	GARDENER JACEK	WARSZAWA		K.B. PIMAR LEGIONOWO	66	M40/4		(M)19	00:36:17	00:36:16	16.54
5	281	KOŁODZIEJEK PIOTR	WARSZAWA		-	70	M40/5		(M)32	00:38:34	00:38:31	15.58
6	443	STASZEWSKI WOJCIECH	WARSZAWA			67	M40/6		(M)33	00:38:52	00:38:48	15.46
7	290	WANAT WOJCIECH	MILANÓWEK		BYLEDOBIEC ANIN	66	M40/7		(M)36	00:39:03	00:38:58	15.40
8	32	OLBRYŚ STANISŁAW	NASIELSK		K.B. PIMAR LEGIONOWO	67	M40/8		(M)50	00:40:31	00:40:28	14.83
9	169	LATUSZEK JAROSŁAW	GARWOLIN		TRUCHTACZ.PL	70	M40/9		MUN/11 (M)53	00:40:40	00:40:35	14.78
10	320	TYMICKI ZBIGNIEW	WARSZAWA		SBBP.PL	69	M40/10		(M)56	00:40:52	00:40:50	14.69
11	211	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	NOWY DWÓR		JOGGER	68	M40/11		MUN/12 (M)61	00:41:26	00:41:21	14.51
12	318	ŚWIERCZ JACEK	WARSZAWA		BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/12		(M)62	00:41:28	00:41:22	14.50
13	372	STAROBRAĆ ARKADIUSZ	WARSZAWA			68	M40/13		(M)63	00:41:30	00:41:27	14.48
14	44	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA		ART. PROFI	69	M40/14		(M)69	00:41:53	00:41:49	14.35
15	420	NOJSZEWSKI KAZIMIERZ	NOWA IWICZNA		BYLEDOBIEC ANIN	68	M40/15		(M)70	00:41:54	00:41:48	14.35
16	452	SKALSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI			67	M40/16		(M)82	00:42:25	00:42:21	14.17
17	178	POPOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		UNTS	69	M40/17		(M)86	00:42:49	00:42:39	14.07
18	267	WYPYCH RADOSŁAW	WARSZAWA		ART PROFI	69	M40/18		(M)97	00:43:29	00:43:26	13.81
19	404	KURZAWA SŁAWOMIR	WARSZAWA			66	M40/19		(M)103	00:43:38	00:43:34	13.77
20	132	WIŚNIEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA			66	M40/20		(M)111	00:44:14	00:44:08	13.60
21	216	KOWALCZYK ARKADIUSZ	WARSZAWA		SYMPATYK MICHAŁÓWKAKY	70	M40/21		(M)118	00:44:48	00:44:37	13.45
22	234	LEŚNOWOLSKI PIOTR	WARSZAWA		SŁUŻEW W-WA	68	M40/22		(M)121	00:45:00	00:44:47	13.40
23	390	TLUŚCIK PAWEŁ	WARSZAWA		TEAM BERLIN E.V.	67	M40/23		(M)124	00:45:28	00:45:21	13.23
24	313	KMIOLEK JACEK	LEGIONOWO			69	M40/24		(M)128	00:45:37	00:45:22	13.23
25	261	MISZCZUK ARKADIUSZ	WARSZAWA		STRAZ MIEJSKA WARSZAWA	67	M40/25		MUN/24 (M)143	00:46:37	00:46:17	12.96
26	322	KASIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		ERA RUNNING TEAM	70	M40/26		(M)149	00:47:05	00:46:53	12.80
27	198	KURCEWICZ DARIUSZ	WARSZAWA			69	M40/27		(M)153	00:47:25	00:47:18	12.68
28	312	ŚWISTEK DARIUSZ	WIELISZEW			70	M40/28		(M)158	00:47:37	00:47:23	12.66
29	218	RZESZOTARSKI DARIUSZ	WIĄZOWNA		MICHAŁÓWKAKY	70	M40/29		(M)179	00:48:43	00:48:31	12.37
30	305	TALAGA BARTOSZ	WARSZAWA		MARATONKA GRAJEWO	70	M40/30		(M)184	00:48:46	00:48:28	12.38
31	356	BEDNARCZYK MARIUSZ	WARSZAWA			70	M40/31		MUN/30 (M)185	00:48:47	00:48:38	12.34
32	269	LABRIGA DARIUSZ	KARCZEW			70	M40/32		(M)195	00:49:29	00:49:20	12.16
33	175	STĘPNIAK KRZYSZTOF	LEGIONOWO			66	M40/33		(M)197	00:49:32	00:49:32	12.11
34	436	ŚWIDERSKI DARIUSZ	WARSZAWA		CF CEFARM SA	69	M40/34		(M)210	00:49:52	00:49:47	12.05
35	151	SZULKOWSKI MAREK	JÓZEFÓW			70	M40/35		(M)215	00:50:00	00:49:54	12.02
36	34	NADOLNY WIESŁAW	WARSZAWA		WKB META LUBLINIEC	69	M40/36		(M)225	00:50:43	00:50:43	11.83
37	410	GAGAŁA PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		KLUBBIEGACZA.PL	69	M40/37		(M)226	00:50:46	00:50:27	11.89
38	202	DROZDOWSKI WITOLD	LEGIONOWO			70	M40/38		(M)232	00:51:20	00:51:08	11.73
39	334	DYNIEWICZ ADAM	RADZYMIN			70	M40/39		(M)235	00:51:26	00:51:15	11.71
40	406	WILCZEK PAWEŁ	WARSZAWA		-	68	M40/40		(M)241	00:51:39	00:51:21	11.68
41	56	MAMLA ZBIGNIEW	WARSZAWA		TRUCHT TARCHOMIN	70	M40/41		(M)243	00:51:50	00:51:39	11.62
42	330	WOŹNIAK JAROSŁAW	WARSZAWA			67	M40/42		MUN/39 (M)262	00:52:55	00:52:49	11.36
43	389	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	LEGIONOWO		LASEK BIELAŃSKI TEAM	66	M40/43		(M)280	00:54:26	00:54:14	11.06
44	382	SZYSZKOWSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA			68	M40/44		(M)284	00:55:04	00:54:49	10.95
45	357	JACHYMSKI PIOTR	LEGIONOWO			70	M40/45		MUN/44 (M)289	00:55:15	00:55:01	10.91
46	434	JOŃCZYK STANISŁAW	LEGIONOWO			66	M40/46		MUN/47 (M)301	00:56:00	00:55:54	10.73
47	403	OBIERZYŃSKI ARKADIUSZ	ZĄBKI			70	M40/47		(M)322	00:59:48	00:59:28	10.09
48	437	ZALEWSKI PIOTR	WARSZAWA			69	M40/48		(M)333	01:02:06	01:02:06	9.66

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
49	262	KOWALIK ZBIGNIEW	WARSZAWA			66	M40/49	(M)337		01:03:37	01:03:32	9.44
50	97	CHUDORLIŃSKI BOGDAN	LEGIONOWO			67	M40/50	(M)341		01:05:10	01:05:10	9.21
51	375	MALINOWSKI PIOTR	WARSZAWA			66	M40/51	(M)344		01:06:45	01:06:31	9.02
52	112	CHRZANOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA			68	M40/52	(M)346		01:07:01	01:07:01	8.95
53	98	CHUDORLIŃSKI MAREK	LEGIONOWO			67	M40/53	(M)347		01:07:07	01:07:07	8.94
54	96	RABIŃSKI MARCIN	LEGIONOWO			70	M40/54	(M)350		01:08:19	01:08:04	8.81



# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M45

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	415	BŁASZCZAK ANDRZEJ	KARPIELÓWKA		DSP WARSZAWA	61	M45/1	MUN/4	(M)21	00:36:30	00:36:28	16.45
2	336	GLINKA KRZYSZTOF	WARSZAWA		MKS POLONIA WARSZAWA	64	M45/2		(M)23	00:36:52	00:36:50	16.29
3	242	KOPER ZBIGNIEW	JANÓW		KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	M45/3		(M)24	00:37:28	00:37:26	16.03
4	492	DŁUGOSZ MAREK	MRĄGOWO			62	M45/4		(M)29	00:38:10	00:38:07	15.74
5	266	ROGOWSKI MIROSLAW	WIELISZEW			64	M45/5	MUN/9	(M)41	00:39:43	00:39:36	15.15
6	412	SIDOR KRZYSZTOF	DZIEKANÓW LEŚNY			62	M45/6		(M)55	00:40:45	00:40:44	14.73
7	483	RAJKOWSKI KRZYSZTOF	PRUSZKÓW		KB PRUSZKÓW	64	M45/7		(M)72	00:42:00	00:41:53	14.33
8	221	WOJTCZAK KRZYSZTOF	KUTNO		2BMT KUTNO	63	M45/8	MUN/14	(M)84	00:42:38	00:42:29	14.12
9	61	HORAŻY PAWEŁ	JANÓWEK PIERWSZY			64	M45/9		(M)88	00:42:54	00:42:50	14.01
10	254	KORCZ SŁAWOMIR	WARSZAWA		SBBP	65	M45/10		(M)89	00:42:56	00:42:45	14.04
11	209	DOBROWOLSKI MAREK	NOWY DWÓR		JOGGER	64	M45/11		(M)92	00:43:09	00:43:05	13.93
12	405	FIEDORUK PIOTR	WARSZAWA			62	M45/12	MUN/18	(M)108	00:44:04	00:44:01	13.63
13	373	KORCZ DARIUSZ	ŁÓDŹ		POWERADE	63	M45/13		(M)138	00:46:14	00:46:02	13.03
14	136	KULIK JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI			63	M45/14		(M)140	00:46:33	00:46:26	12.92
15	395	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	WARSZAWA		INFOVIDE-MATRIX	61	M45/15		(M)146	00:46:56	00:46:56	12.78
16	224	ŚWIĘCICKI WOJTEK	WARSZAWA		SALUS TARCHOMIN	63	M45/16		(M)150	00:47:10	00:47:00	12.77
17	347	KALICIECKI IRENEUSZ	WARSZAWA		JELONEKRACE	63	M45/17		(M)196	00:49:30	00:49:26	12.14
18	79	CZUBAKOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA			64	M45/18	MUN/35	(M)211	00:49:54	00:49:49	12.04
19	300	JAWORSKI DARIUSZ	LEGIONOWO		PRANIE DYWANOW	64	M45/19		(M)231	00:51:00	00:50:52	11.80
20	233	SZYMAŃSKI WIESŁAW	PŁOŃSK		PŁOŃSK	62	M45/20		(M)234	00:51:22	00:51:18	11.70
21	117	MIRECKI WOJCIECH	WARSZAWA		WARM	61	M45/21		(M)238	00:51:32	00:51:09	11.73
22	333	BOGUCKI WŁODZIMIERZ	SEKOCIN NOWY		BRAK	61	M45/22		(M)263	00:52:56	00:52:56	11.34
23	435	CICHAWA MIROSLAW	WARSZAWA		CF CEFARM SA	63	M45/23		(M)276	00:54:19	00:54:14	11.06
24	154	GRODZKI ROBERT	WARSZAWA			61	M45/24		(M)278	00:54:19	00:53:57	11.12
25	316	ROSLAN GRZEGORZ	WARSZAWA		AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M45/25	MUN/41	(M)279	00:54:24	00:54:24	11.03
26	74	KWIATKOWSKI ALEKSANDER	BIELAWY			62	M45/26		(M)282	00:54:48	00:54:34	11.00
27	431	STOLARSKI PAWEŁ	JABŁONNA			64	M45/27		(M)304	00:56:27	00:56:21	10.65
28	196	NIEŚCIORUK MIROSLAW	ŁOMIANKI			61	M45/28		(M)307	00:56:35	00:56:12	10.68
29	235	GROCHOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		BIEGAMY Z OCHOTĄ	61	M45/29		(M)311	00:57:45	00:57:17	10.47
30	429	SCHEFFS WALDEMAR	ZĄBKI		AON	62	M45/30	MUN/48	(M)317	00:58:38	00:58:38	10.23
31	385	BRUSZKIEWICZ MIROSLAW	LEGIONOWO			65	M45/31		(M)320	00:59:32	00:59:06	10.15
32	47	ROMAŃSKI JAKUB	LEGIONOWO		K.B. PIMAR LEGIONOWO	64	M45/32		(M)321	00:59:46	00:59:25	10.10
33	381	ŁACHETA JERZY	WARSZAWA			61	M45/33		(M)338	01:04:36	01:04:09	9.35

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M50

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
1	417	KUCIEJCZYK HENRYK	SZYDŁOWO		KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	59	M50/1		(M)26	00:37:50	00:37:48	15.87
2	454	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA		GLKS NADARZYN	59	M50/2		(M)37	00:39:07	00:39:05	15.35
3	180	KOCISZEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		WARSZAWIAKY	59	M50/3		(M)40	00:39:32	00:39:29	15.20
4	236	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		LASY WAWERSKIE	60	M50/4		(M)80	00:42:19	00:42:13	14.21
5	424	KLEPACKI TOMASZ	WARSZAWA		BIELAŃSKI KB W-WA	56	M50/5		(M)83	00:42:33	00:42:27	14.13
6	120	ARTYSZUK MIROSŁAW	WARSZAWA			60	M50/6	MUN/16	(M)93	00:43:09	00:43:01	13.95
7	152	KOSEDOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA			60	M50/7		(M)100	00:43:32	00:43:26	13.81
8	480	REDA SŁAWOMIR	WARSZAWA		KB GYMNASION WARSZAWA	58	M50/8		(M)105	00:43:48	00:43:45	13.71
9	157	BARAN ZENON	WARSZAWA		KB GYMNASION WARSZAWA	60	M50/9		(M)126	00:45:33	00:45:20	13.24
10	137	BIAŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO		PIASECZNO TEAM	59	M50/10		(M)161	00:47:45	00:47:31	12.63
11	230	JESINOWICZ BRONISŁAW	WARSZAWA		AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	59	M50/11	MUN/27	(M)168	00:47:59	00:47:52	12.53
12	399	TOLAK TADEUSZ	WARSZAWA		KB GYMNASION WARSZAWA	56	M50/12		(M)187	00:48:56	00:48:42	12.32
13	497	PIELACHOWSKI PIOTR	WARSZAWA			59	M50/13		(M)206	00:49:47	00:49:38	12.09
14	350	KASPRZAK BOGUSŁAW	KARCZEW		DRUŻYNA SZPIKU	58	M50/14		(M)208	00:49:50	00:49:42	12.07
15	229	STRZEŚNIEWSKI MAREK	PIASECZNO		IMPACT TEAM	57	M50/15		(M)218	00:50:11	00:50:10	11.96
16	208	ZARZYCKI ZDZISŁAW	NOWY DWÓR		JOGGER	58	M50/16		(M)221	00:50:26	00:50:20	11.92
17	125	KUŁAKOWSKI PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA		NIEZRZESZONY	57	M50/17		(M)248	00:52:04	00:51:44	11.60
18	275	BOBRYK ZENON	ŁOSICE		PCK ŁOSICE	57	M50/18		(M)253	00:52:21	00:52:17	11.48
19	482	WIELOCHA WALDEMAR	SKIERDY			60	M50/19		(M)259	00:52:48	00:52:40	11.39
20	111	KARWECKI RYSZARD	WARSZAWA			56	M50/20		(M)271	00:53:40	00:53:34	11.20
21	12	SEFASTIANOW WASYL	KOVEL - UKRAINA		SK KOVEL	56	M50/21		(M)296	00:55:50	00:55:47	10.76
22	392	SKOCZEK MAREK	SUŁKOWICE			60	M50/22	MUN/46	(M)298	00:55:53	00:55:46	10.76
23	432	GOŁASZEWSKI MAREK	LEGIONOWO		BIEGAMSAM	58	M50/23		(M)302	00:56:08	00:55:57	10.72
24	344	BARECKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA			56	M50/24		(M)323	00:59:52	00:59:32	10.08
25	398	HULAK BOGUSŁAW	WARSZAWA			58	M50/25		(M)325	01:00:28	01:00:20	9.94
26	364	KĘDZIERSKI PAWEŁ	WARSZAWA			57	M50/26		(M)335	01:02:35	01:02:18	9.63

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M55

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
1	396	KRYPA JAN	WARSZAWA			54	M55/1		(M)99	00:43:31	00:43:28	13.80
2	470	ŁAPIŃSKI ZENON	WARSZAWA		ALETEMPO	55	M55/2		(M)113	00:44:18	00:44:12	13.57
3	494	ZAPADKA STANISŁAW	MRAĞOWO			55	M55/3		(M)163	00:47:54	00:47:40	12.59
4	425	MAGRZYK CZESŁAW	WARSZAWA		BIELAŃSKI KB W-WA	55	M55/4		(M)164	00:47:58	00:47:53	12.53
5	349	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ		WARSZAWA MOKOTÓW	54	M55/5		(M)170	00:48:05	00:48:00	12.50
6	416	KINASIEWICZ MAREK	SKIERDY			52	M55/6	MUN/32	(M)192	00:49:21	00:49:13	12.19
7	58	SZCZEPKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA WESOLA		NIEZRZESZONY	55	M55/7		(M)240	00:51:35	00:51:20	11.69

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

M60

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
1	343	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO		LOTOS JABŁONNA	50	M60/1		(M)73	00:42:00	00:41:57	14.30
2	450	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		ACCELERATE KB ACCENTURE	50	M60/2		(M)77	00:42:14	00:42:10	14.23
3	35	DETKO ARTUR	LEGIONOWO			47	M60/3		(M)154	00:47:29	00:47:21	12.67
4	85	NIEWIADOMSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA			49	M60/4		(M)186	00:48:54	00:48:50	12.29
5	43	ZIELIŃSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA		K.B. PIMAR LEGIONOWO	48	M60/5		(M)230	00:50:59	00:50:53	11.79
6	371	LUBAŃSKI STANISŁAW	WARSZAWA		MALWA TEAM SPORT	50	M60/6		(M)265	00:53:08	00:53:05	11.30
7	239	POŁAWSKI LESZEK	WARSZAWA		BIELANY	47	M60/7		(M)281	00:54:41	00:54:23	11.03
8	30	JANKOWSKI PIOTR	LEGIONOWO			49	M60/8		(M)290	00:55:17	00:55:10	10.88
9	37	MIĘTEK STANISŁAW	LEGIONOWO			47	M60/9		(M)309	00:57:19	00:57:06	10.51
10	485	CIEŚLAK WIESŁAW	LEGIONOWO			48	M60/10		(M)326	01:01:06	01:00:42	9.88
11	467	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA			49	M60/11		(M)354	01:11:01	01:10:41	8.49
12	278	TROCEWICZ ZBIGNIEW	WARSZAWA		OPEN	50	M60/12		(M)355	01:11:11	01:10:52	8.47

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

### M65

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo L

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik</i> <i>Time</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	174	LEŚNIEWSKI KAZIMIERZ	WŁOCŁAWEK		NIEZRZESZONY	42	M65/1		(M)132	00:45:56	00:45:54	13.07
2	201	SZYMCZAK RYSZARD	WARSZAWA			43	M65/2		(M)313	00:57:59	00:57:44	10.39
3	400	NOWORYTA JACEK	WARSZAWA			42	M65/3		(M)334	01:02:14	01:01:53	9.70

# II Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW

**M70+**

**Organizator:** KB Legionowo, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Sport Evolution

**Termin:** 13 czerwca 2010

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik</i> <i>Time</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	215	KOŚCIELNIAK MARIAN	NOWY DWÓR		JOGGER	40	M70+/1		(M)145	00:46:39	00:46:35	12.88
2	421	STANISZEWSKI EDWARD	WIŚNIEWO		KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	39	M70+/2		(M)247	00:51:57	00:51:52	11.57