



# **VII BIEG NYSKI**

**8 czerwca 2019 r.**

## **Regulamin VII Biegu Nyskiego.**

### **Organizator:**

1. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy "GIM 2" w Nysie.  
ul. Bolesława Prusa 14, 48-303 Nysa
2. Fundacja „W działaniu” z siedzibą w Nysie.

### **Partnerzy:**

- Gmina Nysa,
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- Agencja Rozwoju Nysy
- Nyski Grupa biegowa NYSA BIEGA,
- Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej "EKOM" Sp. o.o. w Nysie,
- Komenda Powiatowa Policji w Nysie,
- Straż Miejska w Nysie,
- Ochotnicze Straże Pożarne z Gminy Nysa,

### **Cele i założenia biegu:**

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej,
- Promocja Gminy Nysa,
- Integracja środowiska biegaczy,
- Promocja Sponsorów i Partnerów.

## **Termin i miejsce:**

- Impreza odbędzie się w dniu **08 czerwca 2019 roku (sobota)** w Nysie.
- Start o **godz. 19:00** - start i meta na ulicy Sudeckiej przy Hali Sportowo-Widowiskowej, pn. „HALA NYSA”
- Dystans 10 km - 1 pętla, nawierzchnia asfaltowa 100%, Atest PZLA.
- Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta limit 10-cio kilometrowej trasy, wynosić będzie 01:40 h (jedna pętla: Sudecka, Rodziewiczówny, Długosza, droga powiatowa w kierunku Białej Nyskiej, droga powiatowa w kierunku Siestrzechowic, 3 Maja, Mickiewicza, Rodziewiczówny, Sudecka)

## **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:**

- Organizator wprowadza limit uczestników: 10 km - 1000 osób.
- Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 08 czerwca 2019 r. ukończą 16 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. nr 101 poz. 1095).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
- Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów i numerów jednorazowych.
- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie : [www.biegnyski.pl](http://www.biegnyski.pl) **do dnia 31maja (piątek) 2019 r. lub w dniu 8 czerwca 2019 r.** w biurze zawodów.
- **Od 1 czerwca do 8 czerwca 2018 r.** organizator nie przyjmuje zgłoszeń.
- Biuro zawodów, weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 8 czerwca 2019 r. w godz.

14.00 - 18.30 w biurze zawodów Hali Sportowo-Widowiskowej w Nysie „HALA NYSA”, przy ul. Sudeckiej 23.

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
- Zgłoszony zawodnik umieszczony zostanie na liście startowej dopiero po dokonaniu wpłaty. Listy aktualizowane będą pod koniec każdego tygodnia.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny **20:40** są zobowiązani do przerwania biegu i przejścia na chodnik/pobocze trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- **W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.**
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.

**Wysokość opłaty startowej:**

- **Do dnia 5 maja 2019 r., wynosi: 40 złotych, (liczy się data wpływu),**  
**W dniach od 6 maja 2019 r., do 31 maja 2019 r., wynosi: 50 złotych (liczy się data wpływu).**
- **Uwaga!!! Zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową do dnia 5 maja 2019 r. otrzymają w pakiecie ręcznik okolicznościowy VII Biegu Nyskiego.**
- **W dniu zawodów (08.06.2019 r.) – opłata startowa w ramach wolnych miejsc w biegu na 10 km wynosi, 60 złotych.**

Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :

**Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy "Gim 2" w Nysie,**

**ul. Bolesława Prusa 14, 48-303 Nysa**

**Nr konta: 05 1750 0012 0000 0000 2504 2891**

- W tytule wpłaty należy wpisać: " imię i nazwisko oraz rok urodzenia uczestnika, miejscowość", (np. Jan Kowalski 1977, Warszawa)
- W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.
- Osoba, której wpływ na konto w określonym regulaminem terminie nie został odnotowany, winna jest dopłacić różnicę wynikającą z wpłaty w terminie późniejszym.
- Opłaty startowej nie można przenieść na innego Uczestnika biegu, w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Z opłaty startowej zwolni są zwycięzcy I, II, III, IV, V, VI Biegu Nyskiego - I miejsce- Open K i M.

### **Klasyfikacja końcowa biegu:**

#### **Dystans 10 km:**

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Mężczyźni

Kobiety

„M16” 16-19 lat (2003-2000)

„K16” 16-19 lat (2003-2000)

„M20” 20-29 lat (1999-1990)

„K20” 20-29 lat (1999-1990)

„M30” 30-39 lat (1989-1980)

„K30” 30-39 lat (1989-1980)

„M40” 40-49 lat (1979-1970)

„K40” 40-49 lat (1979-1970)

„M50” 50-59 lat (1969-1960)

„K50” 50-59 lat (1969-1960)

„M60” 60-69 lat (1959-1950)

„K60” 60-69 lat (1959-1950)

„M70” 70 lat i więcej (1949 i starsi)

- O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

#### **Dodatkowe klasyfikacje:**

- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Gminy Nysa, miejsca I-III (decyduje stałe zameldowanie w Gminie Nysa).
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Powiatu Nyskiego, miejsca I-III (decyduje stałe zameldowanie w Powiecie Nyskim).

- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Województwa Opolskiego, miejsca I-III (decyduje stałe zameldowanie w Województwie Opolskim).
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik.
- W ramach VII Biegu Nyskiego rozegrane zostaną, V Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny Nauczycieli w biegu na 10 km.

### **Nagrody:**

#### **Dystans 10 km:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I - 600zł
- miejsce II - 500 zł
- miejsce III - 400 zł
- miejsce IV - 300 zł
- miejsce V - 200 zł
- miejsce VI - 100 zł
- Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- W kategorii najlepsza zawodniczka i zawodnik Gminy Nysa, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- W kategorii najlepsza zawodniczka i zawodnik Powiatu Nyskiego za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik Województwa Opolskiego - za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik 1K i 1M
- Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny Nauczycieli - puchary za miejsca 1-6 open K i M.
- Za pobicie rekordu Biegu Nyskiego, w kategorii open K i M przewidziana dodatkowa nagroda.

#### **Postanowienia końcowe:**

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Klasyfikacja - dla wszystkich kategorii zawodników wg uzyskanego na mecie czasu brutto.
- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: numer startowy wraz z agrałkami, medal, poczęstunek po biegu za okazaniem bonu żywnościowego, wodę na trasie i po biegu oraz biorą udział w losowaniu nagród po biegu.
- **Uwaga!!! Zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową do dnia 6 maja 2019 r. otrzymają w pakiecie ręcznik okolicznościowy VII Biegu Nyskiego.**
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Szatnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Do depozytu zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 15 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorami:**

Tomasz Kołodziej tel: 608 595 509, mail: [biegnyski@gmail.com](mailto:biegnyski@gmail.com)

Jacek Makowski tel: 795 584 915, mail: [biegnyski@gmail.com](mailto:biegnyski@gmail.com)