

## **Regulamin**

Wersja 20170410

# **V Półmaratonu, Leśnej Dziesiątki, Biegu Drużynowego, Biegu Leśników oraz Wyścigu Rowerowego.**

1. Organizator Zawodów:
  - 1) Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach;
  - 2) Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice;
  - 3) Proactive Sports.
  
2. Cele Imprezy:
  - 1) propagowanie biegania, jazdy rowerem na terenie polskich lasów - miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny;
  - 2) popularyzacja biegania, jazdy rowerem jako zdrowej, dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
  - 3) poznawanie przyrodniczej różnorodności Puszczy Niepołomickiej;
  - 4) promocja Niepołomic- miasta przyjaznego osobom aktywnie spędzającym czas;
  - 5) integracja firm działających na terenie Niepołomickiej Strefy Inwestycyjnej i zaproszenie ich do sportowej rywalizacji.
  
3. Organizacja zawodów:
  - 1) zawody odbędą się w niedzielę **14 maja 2017 roku**;
  - 2) w ramach zawodów odbędą się następujące konkurencje:
    - a) bieg na dystansie 21,097 km - zwany **V Półmaratonem po Puszczy Niepołomickiej**,
    - b) bieg na dystansie 10,8 km - zwany **Leśną Dziesiątką po Drodze Królewskiej**,
    - c) bieg na dystansie 10,8 km – zwany **Biegiem Drużynowym**,
    - d) **Wyścig Rowerowy** na dystansie 21,097 km,
    - e) bieg na dystansie 10,8 km – zwany **Biegiem Leśników** o Puchar Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krakowie
  - 3) godziny trwania poszczególnych konkurencji:
    - a) Wyścig rowerowy:
      - Start: 10.00,
      - Koniec zawodów: 11.30,
    - b) V Półmaraton, Leśna Dziesiątka, Bieg Leśników, oraz Bieg Drużynowy:
      - Start: 12.00,
      - Koniec zawodów: 15.00;

- 4) start i meta wszystkich wyścigów znajduje się przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec (patrz: Załącznik nr 1 - Mapka);
  - 5) biuro zawodów, przebieralnia, depozyt odzieży oraz toalety zlokalizowane będą przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec;
  - 6) Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy:
    - a) dla Wyścigu Rowerowego - w godzinach od 7.00 do 9.15,
    - b) dla biegów: V Półmaraton, Leśna Dziesiątka, Biegu Drużynowego, Bieg Leśników - w godzinach od 8.00 do 11.15.
4. Trasy biegów i wyścigu rowerowego:
- 1) trasy prowadzą ścieżkami i drogami szutrowymi, tłuczniowymi i asfaltowymi, wyłącznie wewnątrz Puszczy Niepołomickiej (patrz: Załącznik nr 1 - Mapka);
  - 2) trasy oznaczone będą co 1 km tabliczkami z kilometrażem, strzałkami, a w niektórych miejscach dodatkowo taśmami na drzewach;
  - 3) trasy nie posiadają atestu PZLA ani związku kolarskiego;
  - 4) na trasie biegów rozmieszczone będą punkty z wodą oraz węglowodanami, w następujący sposób:
    - a) V Półmaraton:
      - 5 kilometr – punkt z wodą,
      - 10 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
      - 15 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami;
    - b) Leśna Dziesiątka, Bieg Drużynowy i Bieg Leśników:
      - 5 kilometr – punkt z wodą;
    - c) Wyścig rowerowy
      - nie przewiduje się punktów z wodą na trasie dla uczestników wyścigu rowerowego;
    - d) wszyscy zawodnicy, bez względu na rodzaj konkurencji, otrzymają na mecie butelkę wody mineralnej oraz poczęstunek.
5. Warunki uczestnictwa w zawodach:
- 1) V Półmaraton:
    - osoby dorosłe czyli te, które najpóźniej do 14.05.2017 ukończą 18 lat;
  - 2) Leśna Dziesiątka:
    - osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 14.05.2017 r. ukończą 16 i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów zgodę na udział w zawodach na formularzu otrzymanym od organizatora;
  - 3) Wyścig rowerowy:
    - osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 14.05.2017 r. ukończą 16 i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów zgodę na udział w zawodach na formularzu otrzymanym od organizatora;

- 4) Bieg Drużyn:
    - a) osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 14.05.2017 r. ukończą 16 i ich opiekun prawny podpiszą w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów zgodę na udział w zawodach na formularzu otrzymanym od organizatora,
    - b) zgłaszają 3-osobową drużynę,
    - c) klasyfikacja drużynowa uwzględnia wynik zawodników bez względu na płeć;
  - 5) Bieg Leśników:
    - a) prawo do uczestnictwa w Biegu Leśników mają aktualni i emerytowani pracownicy Lasów Państwowych, po weryfikacji w biurze zawodów;
  - 6) wszystkich uczestników zawodów, obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisanego oświadczenia o dobrym zdrowiu i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
  - 7) W przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie prawni w miejscu zawodów w dniu zawodów.
6. Zapisy na zawody:
- 1) za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego (on-line lub w biurze zawodów ) oraz wniesienie opłaty startowej;
  - 2) zapisy dla biegu drużynowego odbywają się poprzez rejestrację nazwy drużyny i kapitana. Członków drużyn należy wpisać przy rejestracji w biurze zawodów;
  - 3) zapisy drogą elektroniczną:
    - a) zapisy są możliwe drogą elektroniczną, poprzez wypełnienie formularza na stronie Internetowej: [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl), **do dnia 7 maja włącznie**,
    - b) podczas procesu rejestracji, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych sposobach dokonywania płatności (np. PayU, przelew, karta płatnicza),
      - a. w przypadku Biegu Drużynowego płatności realizowane są wyłącznie przelewem bezpośrednio na konto Organizatora lub w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów;
      - b. Numer konta i odbiorca przelewów za uczestnictwo w Biegu Drużynowym: 59 1870 1045 2078 1010 4117 0001, *Proactive Sports Krystian Ignatowicz*
    - c) **po 7 maja** zawodnicy, którzy wypełnili formularz online, ale nie wnieśli opłaty startowej mogą zapisać się na zawody w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów;
  - 4) zapisy w dniu zawodów:

- a) zapisy są możliwe w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
  - b) zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją.
7. Organizator ustala następujące opłaty startowe, oraz terminy ich wnoszenia:
- 1) **do 9 kwietnia:**
    - a) 60 zł – V Półmaraton,
    - b) 45 zł – Leśna dziesiątka,
    - c) 130 zł - Bieg Drużynowy (opłata za całą, 3-osobową drużynę),
    - d) 40 zł – Wyścig Rowerowy,
  - 2) **od 10 kwietnia do 7 maja:**
    - a) 70 zł – V Półmaraton,
    - b) 55 zł – Leśna dziesiątka,
    - c) 160 zł – Bieg Drużynowy (opłata za całą, 3-osobową drużynę),
    - d) 45 zł – Wyścig Rowerowy
  - 3) **W dniu zawodów:**
    - a) 100 zł – V Półmaraton,
    - b) 80 zł – Leśna dziesiątka,
    - c) 240 zł- Bieg Drużynowy (opłata za całą, 3-osobową drużynę),
    - d) 60 zł – Wyścig Rowerowy
    - e) 20 zł - Bieg Leśników;
  - 4) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi;
  - 5) Osoby, które najpóźniej do 14.05.2017 r. ukończą 65 lat i zarejestrują się w dniu zawodów, w biurze zawodów, mogą startować bez ponoszenia opłat startowych.
8. Klasyfikacje zawodów:
- 1) V Półmaraton:
    - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
    - b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,
      - K-1 i M-1: kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat,
      - K-2 i M-2: kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat,
      - K-3 i M-3: kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat,
      - K-4 i M-4: kobiety/mężczyźni powyżej 70 lat;
  - 2) Leśna dziesiątka:
    - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
  - 3) Bieg Leśników:
    - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
  - 4) Bieg Drużynowy:

- a) klasyfikacja generalna drużynowa;
- 5) Wyścig Rowerowy:
  - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

#### 9. Nagrody:

- 1) V Półmaraton:
  - a) w klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn:
    - za miejsca 1 - 500 zł,
    - za miejsca 2 - 400 zł,
    - za miejsca 3 - 300 zł,
  - b) w kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe lub puchary, za miejsca 1, 2, 3,
  - c) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie wtedy, gdy w danej kategorii będzie startowało co najmniej 5 zawodników,
  - d) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się;
- 2) Leśna dziesiątka i Bieg Leśników:
  - a) w kategorii generalnej - nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1, 2, 3, dla kobiet i mężczyzn;
- 3) Biegi Drużynowe:
  - a) w kategorii generalnej Biegu Drużynowego nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1,2,3 dla najlepszych drużyn,
  - b) Nagroda Specjalna: **Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomic** dla najlepszej drużyny , której zawodnicy reprezentują firmę z siedzibą w Gminie Niepołomic;
- 4) Wyścig Rowerowy:
  - a) w kategorii generalnej - nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1,2,3, dla kobiet i mężczyzn;
- 5) wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zarejestrują się poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl), do dnia 7 maja włącznie i ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy;
- 6) wręczanie nagród nastąpi w dniu zawodów, w czasie ceremonii dekoracji zwycięzców, która rozpocznie się ok.godz.15.00;
- 7) nagrody nieodebrane w czasie ceremonii ulegają przepadkowi.

#### 10. Świadczenia organizatora w ramach opłaty startowej:

- 1) zabezpieczona przez Służbę Leśną, wolontariuszy i pracowników Agencji Ochrony, oznakowana trasa zawodów;
- 2) zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów i na mecie;
- 3) punkty z wodą i węglowodanami w wyznaczonych miejscach;
- 4) woda na mecie;
- 5) ciepły posiłek po zawodach;
- 6) numery startowe;

- 7) elektroniczny pomiar czasu (wraz z chipem zwrotnym) dokonywany przez wyspecjalizowaną firmę, **uczestnicy zawodów zobowiązani są do zwrotu transpondera po przekroczeniu mety;**
- 8) możliwość skorzystania z parkingu w pobliżu startu i mety biegów, przebieralni, depozytu odzieży oraz natrysków w Hali OSTiR-u w Niepołomicach, ul. Kopernika 2 (natryski będą udostępnione dla zawodników w godz.14.00 – 17.00 );
- 9) możliwość skorzystania z bezpłatnego dojazdu na punkt startu z Niepołomic autokarem przeznaczonym dla uczestników zawodów,
- 10) pakiet startowy, którego zawartość będzie określona w późniejszym terminie.

#### 11. Szczegółowe zasady uczestnictwa w zawodach:

- 1) organizatorzy dołożą wszelkich starań, aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie;
- 2) każdy uczestnik rozumie, iż zawody wiodą przez ścieżki leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie spacerowiczów;
- 3) organizator zawodów może zdyskwalifikować zawodnika za:
  - a) śmiecenie,
  - b) skracanie trasy,
  - c) braki w sprzęcie, mające wpływ na bezpieczeństwo (dot. wyścigu rowerowego) ,
  - d) nieprzestrzeganie zasad fair play;
- 4) dodatkowe zasady dotyczące Wyścigu Rowerowego:
  - a) każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją zawodnika,
  - b) Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie,
  - c) trasa jest przygotowana z myślą o rowerach MTB, przełajowych lub cross. Rowery szosowe nie są dostosowane do pokonania trasy zawodów,
  - d) wprowadza się obowiązkowe ubezpieczenie uczestników wyścigu rowerowego od odpowiedzialności cywilnej oraz następstw nieszczęśliwych wypadków, potwierdzone podpisem na formularzu organizatora;
- 5) Dodatkowe zasady dotyczące Biegu Drużynowego:
  - a) drużyny startują w 3-osobowych zespołach,
  - b) wszyscy zawodnicy jednej drużyny startują równocześnie. Liczony jest czas netto każdego zawodnika,

- c) wynik końcowy drużyny stanowi suma czasów uzyskanych przez jej zawodników. Zwycięży drużyna, której suma czasów będzie najmniejsza,
- d) w przypadku uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o miejscu w klasyfikacji końcowej zdecyduje czas najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach,
- e) bieg muszą ukończyć wszyscy członkowie danego zespołu, inaczej drużyna nie zostanie sklasyfikowana.

## 12. Prawa do dóbr osobistych.

- 1) zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883), w celach związanych z organizacją zawodów.

## 13. Informacje i postanowienia końcowe:

- 1) każdy zawodnik ma obowiązek zaznajomienia się z aktualnym Regulaminem Zawodów umieszczonym na stronie internetowej Biegu podczas trwania zapisów elektronicznych, na stronie [biegpopuszczy.pl](http://biegpopuszczy.pl) oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów;
- 2) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- 3) limit czasu na pokonanie dyscyplin biegowych wynosi 3 godziny, a wyścigu rowerowego 1,5 godziny;
- 4) wprowadza się limity uczestników zawodów:
  - a) zawodów biegowych: 800 osób,
  - b) wyścigu rowerowego: 199 osób;
- 5) każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt, dla których Puszcza Niepołomska jest ostoją;
- 6) każdy zawodnik w czasie biegu musi posiadać numer startowy, umieszczony z przodu ciała, w widocznym miejscu, a w przypadku uczestnictwa w wyścigu rowerowym – na kierownicy roweru;
- 7) dopuszcza się do udziału w biegach na obu dystansach osoby uprawiające nordic walking. Dla osób tych nie przewiduje się oddzielnej kategorii; obowiązują je ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie wybranego dystansu;
- 8) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w obuwiu sportowym;
- 9) organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów; zaleca się, by zawodnicy biegów ubezpieczyli się na własny koszt. **Zawodnicy biorący udział w wyścigu rowerowym, zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia OC i NW;**

- 10) każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych);
- 11) mapki dojazdu na miejsce zawodów, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu autobusem na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie;
- 12) organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w widoczny sposób. Ewentualne zmiany Regulaminu mogą być wprowadzone najpóźniej do 1 godziny przed rozpoczęciem zawodów;
- 13) organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów które nie zostały zdeponowane u organizatora imprezy;
- 14) ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Zawodów i Dyrektora Zawodów;
- 15) organizator ma prawo umożliwienia darmowego startu przedstawicielom sponsorów oraz VIP-om.

Dyrektor Zawodów  
Krystian Ignatowicz



# Załącznik nr 1

Mapka przebiegu tras biegów i wyścigu rowerowego.

