



**REGULAMIN**  
**IV BIEG DO PUSTEGO GROBU 2016**  
**„Bieg dla wierzących i wątpiących”**  
**ROK MIŁOSIERDZIA**  
**DYSTANS 10 km**  
**START – 28 marca 2016 r., godz. 15.00**

BIURO ORGANIZACYJNE - **Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, tel. 68/387 26 54, fax. 68/355 83 88** [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl) e-mail: [nowasol@kapucyni.pl](mailto:nowasol@kapucyni.pl) lub [szczecinskiw@o2.pl](mailto:szczecinskiw@o2.pl) lub [jaroslaw.chrosciel@gmail.com](mailto:jaroslaw.chrosciel@gmail.com)

**I. CEL:**

- krzewienie tradycji i kultury chrześcijańskiej,
- działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- popularyzacja biegania,
- promocja miasta - Nowa Sól,
- promocja Powiatu Nowosolskiego,

**II. ORGANIZATOR**

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli,

**III. WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli (MOSiR),

**IV. DYREKTOR BIEGU:**

- p. Jarosław Chróściel, tel. 510 560 234, e-mail: [jaroslaw.chrosciel@gmail.com](mailto:jaroslaw.chrosciel@gmail.com)
- Z-ca dyrektora p. Wojciech Szczeciński, tel. 502 133 902, e-mail: [szczecinskiw@o2.pl](mailto:szczecinskiw@o2.pl)

**V. TERMIN I MIEJSCE:**

- Bieg odbędzie się w dniu **28 marca 2016 r.** (poniedziałek), wytyczony jest ulicami Nowej Soli o nawierzchni asfaltowej (76%) oraz kostka brukowa, chodnik (24%).

Trasa posiada **atest PZLA**.

**Start** – ul. Witosa, godz. 15.00

**VI. TRASA:**

Dystans 10 km (1 pętla) przy kościołach w Nowej Soli (św. Antoni, św. Barbara, św. Józef, Wniebowzięcia Maryi, św. Michał).

**Przebieg trasy:** ul. Witosa (start), ul. Głowackiego, ul. Św. Barbary, ul. Parkowa, ul. Kościuszki, ul. Staszica, ul. Matejki, ul. 1 Maja, ul. Staszica, ul. Przemysłowa, ul. Starosławska, ul. Graniczna, ul. Wilcza, ul. Kamienna, ul. Wodna, ul. Wyspiańskiego, ul. Wandy, ul. Bohaterów Getta, ul. Żwirki i Wigury, ul. Korzeniowskiego, ul. Kościelna, ul. Kuśnierska, ul. Parafialna (meta).

Pomiar czasu do godz. 16.30.

**Sekretariat Biegu:** czynny w dniu 28 marca 2016 r. od godz. 10.00 do 14.30 przy ul. Parafialnej w Szkole Podstawowej nr 1.

### **VII. PRAWO STARTU:**

- W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 16 rok życia, zrzeszeni i niezrzeszeni. Impreza otwarta. Limit osób startujących to **950 osób**.
- Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

#### - Mężczyźni (ogólna) oraz:

M20 (16-29 lat),  
M30 (30-39),  
M40 (40-49),  
M50 (50-59),  
M60 (60 i starsi),

#### - Kobiety (ogólna) oraz:

K20 (16-29),  
K30 (30-39),  
K40 (40-49),  
K50 (50 i więcej).

#### - Rodziny:

Przynajmniej 3 osoby startujące w kategorii „rodzina” podają przy wpisie nazwę np. nazwisko. Jeśli osób będzie więcej startujących w jednej rodzinie liczy się czas 3 pierwszych.

#### - Osoby duchowne:

W tej dodatkowej kategorii mieszczą się: siostry i bracia zakonni, klerycy oraz kapłani zakonni i diecezjalni. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

### **VIII. ZGŁOSZENIA:**

- zgłoszenia osobiście w biurze parafialnym oraz elektronicznie na stronie: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) - w terminie do dnia **25 marca 2016 roku**

Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia elektronicznie oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **30 zł** na konto organizatora, w wyżej określonym terminie. Opcjonalnie przy zgłoszeniu można zdecydować się na zakup koszulki bawełnianej (+15 zł) lub technicznej (+25 zł). Wzory koszulek dostępne są na stronie internetowej biegu: [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl)

Po wyznaczonym terminie zgłoszenie będzie możliwe w Biurze Zawodów w dniu imprezy – opłata startowa gotówką w wysokości **50 zł**.

### **IX. OPŁATA STARTOWA:**

Płatna na konto Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, w nazwie przelewu należy podać imię, nazwisko oraz dopisek „Bieg wpisowe”. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

**Konto: 52 1240 6843 1111 0010 3847 9996**

### **X. PAKIET STARTOWY:**

- Numer startowy.
- „Seraphinus Vita Complex”.
- „Głos Ojca Pio”.

- Medal po ukończeniu biegu.
- Posiłek regeneracyjny po Biegu.
- Napoje na trasie i po skończonym Biegu.
- Niespodzianki.
- Koszulka bawełniana lub techniczna (opcja).

#### **XI. UCZESTNICTWO:**

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu w dniu 28 marca 2016 roku w godz. 10.00-14.30.
- Podczas weryfikacji należy przedstawić: dowód tożsamości oraz dowód wpłaty opłaty startowej tzw. „wpisowego”.
- Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu osobistego.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Osoby poniżej 18 roku życia przedstawiają pisemną zgodę rodziców.

#### **XII. NAGRODY**

##### - KLASYFIKACJA GENERALNA OPEN:

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100),
- kobiety – miejsca I - III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100)

##### - KLASYFIKACJA - KATEGORIE WIEKOWE:

- nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

##### - KLASYFIKACJA – RODZINY:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

##### - KLASYFIKACJA DODATKOWA – OSOBY DUCHOWNE:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

##### - NAGRODY NIESPODZIANKI:

- rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg – aktualizowana **lista nagród** dostępna będzie na stronie organizatora [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl)

#### **XIII. SPRAWY FINANSOWE:**

- Przyjazd i pobyt zawodniczek i zawodników na koszt własny. Organizator pokrywa koszty organizacji biegu. Wszyscy uczestnicy otrzymają: ciepły posiłek po biegu, wodę i napoje izotoniczne na trasie, jak również na mecie.

#### **XIV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

- godz. 17.00 – uroczysta dekoracja zwycięzców (w kościele św. Antoniego),
- godz. 17.30 – Msza święta dla biegaczy i kibiców (w kościele św. Antoniego).

#### **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg rozegrany zostanie bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu,
  - Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe),
  - Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.