

# REGULAMIN IV NOVITA PÓLMARATONU ZIELONOGÓRSKIEGO

## I. CELE IMPREZY

1. Promocja Zielonej Góry jako miasta przyjaznego biegaczom.
2. Popularyzacja biegania jako przyjemnej, najprostszej, zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania wolnego czasu.

## II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Biegam – Pomagam.
2. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie [www.biegam-pomagam.pl](http://www.biegam-pomagam.pl) oraz w zakładce kontakt na [www.polmaratonzielonogorski.pl](http://www.polmaratonzielonogorski.pl).

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 13 września 2015 r. w Zielonej Górze o godz. 11:00.
2. Trasa biegnie ulicami miasta (2 pętle) i posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i International Association of Athletics Federations.
3. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.

## IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie, przy pomocy chipów umieszczonych w numerach startowych.
2. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki.
3. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu.
4. Pomiar wykona firma Pulsar Sport.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu, wynoszący **3 godziny**.
6. Osoby, znajdujące się na trasie po limicie czasowym, zobowiązane są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na [www.polmaratonzielonogorski.pl](http://www.polmaratonzielonogorski.pl) od dnia 13 marca 2015 r. do 31 sierpnia 2015 r. lub do osiągnięcia limitu Uczestników.
2. W przypadku niewyczerpania limitu zawodników będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów.
3. Organizator wyznacza limit uczestników – 1500 osób.
4. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 31 sierpnia 2015 r. o godz. 23:59.
5. W biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w IV Novita Półmaratonie Zielonogórskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

## VI. OPŁATY

1. Każdy Uczestnik IV Novita Półmaratonu Zielonogórskiego ponosi koszty opłaty startowej.

Opłata startowa wynosi:

- |   |  |
|---|--|
| - do dnia 30 kwietnia 2015 r.               | 35 zł ( + opcjonalnie 25 zł za koszulkę) |
| - od 1 maja do 31 sierpnia 2015 r.          | 50 zł ( + opcjonalnie 25 zł za koszulkę) |
| - 12 i 13 września 2015 r. w Biurze Zawodów | 70 zł ( brak możliwości zakupu koszulki) |

**W dniach 1 – 11 września 2015 r. opłaty nie będą przyjmowane.** W przypadku wniesienia opłaty w tych dniach środki będą zwracane na konto.

2. Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe Stowarzyszenia Biegam-Pomagam:

*Stowarzyszenie Biegam – Pomagam*

*ul. Lisowskiego 9*

*65-072 Zielona Góra*

mBank

72 1140 2004 0000 3902 7557 8924

z dopiskiem **"opłata startowa, imię i nazwisko Uczestnika"**

3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się informacji o wpłacie przy nazwisku Uczestnika na stronie zapisów.
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
5. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego Uczestnika.** W przypadku rezygnacji ze startu w IV Novita Półmaratonie Zielonogórskim, wpłacona kwota przechodzi na działalność statutową Stowarzyszenia Biegam-Pomagam.

## VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Podczas IV Novita Półmaratonu Zielonogórskiego uczestnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet,
2. Kategorie wiekowe kobiet: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60 +
3. Kategorie wiekowe mężczyzn: M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70 +
4. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasowym, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
5. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I – III w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody od Organizatora.
6. Podczas IV Novita Półmaratonu Zielonogórskiego rozegrane zostaną I MISTRZOSTW DOWÓDZTWA GENERALNEGO RODZAJÓW SIŁ ZBROJNYCH W PÓŁMARATONIE, których będzie dotyczył osobny regulamin.

## VIII. ŚWIADCZENIA

1. Uczestnicy otrzymują pakiety startowe w ramach których otrzymują:
  - numer startowy z chipem do pomiaru czasu i agrałki do jego mocowania,
  - posiłek regeneracyjny na mecie,
  - niespodzianki od partnerów biegu.
2. W przypadku zamówienia koszulki technicznej z logo biegu należy odznaczyć specjalne pole w formularzu zgłoszeniowym oraz doliczyć do opłaty startowej kwotę 25 zł.

Tabela rozmiarów – koszulka damska

Rozmiar	XS	S	M	L	XL	XXL
Obwód w biuście	76-78	80-82	84-86	88-90	92-94	96-98

Tabela rozmiarów – koszulka męska

Rozmiar	XS	S	M	L	XL	XXL
Obwód w klatce piersiowej	86-88	90-92	94-96	98-100	104-106	108-110

UWAGA! Pełny pakiet startowy będzie gwarantowany **TYLKO i WYŁĄCZNIE** dla Uczestników, którzy zapiszą się drogą elektroniczną i uiszczą opłatę startową do dnia 31 sierpnia 2015 r.

3. Punkty nawadniania, zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę, będą rozmieszczone co ok. 4 km.

#### 4. Depozyty ubraniowe:

- Uczestnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu.
- zainteresowani zdeponowaniem rzeczy mogą w punkcie depozytu złożyć swoje rzeczy w torbie/worku/plecaku uniemożliwiającym rozczłonkowanie rzeczy. Możliwość odbioru depozytu będzie możliwa tylko po okazaniu numeru startowego.
- w przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

Uwaga! Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.

5. Przed i po biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz pryszniców zlokalizowanych w Hali Sportowej Zespołu Szkół Sportowych przy ul. Wazów 76 w Zielonej Górze.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu i na mecie. Decyzje personelu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas Półmaratonu są ostateczne i nieodwołalne.

### IX. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Hali Sportowej Zespołu Szkół Sportowych przy ul. Wazów 76 w Zielonej Górze.
2. Biuro Zawodów będzie czynne:
  - w sobotę 12 września 2015 r. w godzinach 15:00-20:00
  - w niedzielę 13 września 2015 r. w godzinach 8:00-10:30.
3. Uczestnicy biegu odbierają pakiety startowe osobiście, na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
4. Nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie. Uczestnik zgłaszając się do Biura Zawodów podpisuje deklarację, w której informuje, że jest zdrowy, biegnie na własną odpowiedzialność oraz w przypadku trafienia do szpitala upoważnia Organizatora do uzyskania informacji odnośnie jego stanu zdrowia.

### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przebywanie na trasie IV Novita Półmaratonu Zielonogórskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wrywkowej kontroli antydopingowej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
4. Uczestników Półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin
5. IV Novita Półmaraton Zielonogórski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi IV Novita Półmaratonu Zielonogórskiego.