



## Regulamin

### VII Biegu W pogoni za żubrem o Puchar Burmistrza Miasta Niepołomice

#### 1. Organizatorzy Biegu:

Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach

Krakowski Klub Biegacza Dystans

MKS Spartakus Niepołomice

Nadleśnictwo Niepołomice

#### 2. Cele imprezy:

- popularyzacja biegania (jako najprostszej formy aktywności fizycznej)
- promocja Niepołomic jako miasta przyjaznego dla osób aktywnych sportowo
- promocja Puszczy Niepołomickiej

#### 3. Termin i miejsce zawodów:

- zawody odbędą się w niedzielę, **28 czerwca 2015 roku**, w Niepołomicach
- biegi na dystansach 15 km i 8 km - start i meta biegów obok Zamku Królewskiego w Niepołomicach
- trasa biegów prowadzi ulicami miasta, leśnymi ścieżkami szutrowo-asfaltowymi w Puszczy Niepołomickiej oraz drogą asfaltową wzdłuż puszczy
- biuro zawodów, szatnie, natryski i depozyt odzieży będą mieścić się w Hali Sportowej OSTiR przy ul. M. Kopernika 2, w Niepołomicach



## 4. Zawody biegowe dla dzieci - 28 czerwca 2015 roku.

a) zawody dla dzieci będą przeprowadzone w Ogrodach Królowej Bony oraz na ul. Zamkowej i Parkowej przy Zamku Królewskim w Niepołomicach i są przeznaczone dla dzieci w przedszkolnym oraz uczniów szkoły podstawowej;

b) zawody rozpoczną się o godzinie 10.00, a planowane zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 11.00;

c) zapisy dzieci w dniu zawodów, w godz. 8.00-9.50 - w Biurze zawodów, w Hali OSTiR-u, ul. Kopernika 2;

**d) start dzieci w zawodach jest bezpłatny;**

e) wszystkie dzieci uczestniczące w zawodach otrzymują napój oraz pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;

f) dzieci, które zwyciężą w swoich kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy;

g) dekoracja zwycięzców odbędzie się w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa) - po zakończeniu zawodów dla dzieci, a przed rozpoczęciem biegu głównego, czyli około godziny 11.30;

**h) w przypadku złych warunków atmosferycznych, zawody dla dzieci zostaną odwołane.**

i) Szczegółowy harmonogram zawodów dzieci (godziny startów są przybliżone, mogą ulec niewielkiej zmianie):

zapisy dzieci w godzinach 8:00-9:50

godz. 10:00 - start biegu na 100m, dzieci do lat 6

godz. 10:10 - start biegu na 300m, dzieci w wieku 7-9 lat

godz. 10:20 - start biegu na 600m, dzieci w wieku 10-12 lat

godz. 10:40 - start biegu na 900m, dzieci w wieku 13-16 lat

godz. 11:00 - koniec zawodów dla dzieci

godz. 11:30 - dekoracja zwycięzców

## 5. Biegi: 15 km i 8 km,

a) zawody odbędą się na dystansie **15 km i 8 km**

**b) start obu biegów odbędzie się o godz. 12.00, obok Zamku Królewskiego**

c) trasa będzie oznakowana co 1 km

d) trasa nie posiada atestu PZLA

## 6. Program zawodów:

a) zapisy na zawody, odbieranie numerów startowych w Biurze Zawodów - **28 czerwca, w godz. 8.00 - 11.30, Hala OSTiR-u, ul. Kopernika 2;**



- b) start biegu na 15 km i 8 km o godz. **12.00**;
- c) depozyt odzieży czynny od godz. 9.00 do 14.30;
- d) rozpoczęcie ceremonii wręczania nagród dla zwycięzców - ok. godz.13.15, w Parku przed Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu - w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa).

## 7. Warunki uczestnictwa w zawodach:

a) w "VII Biegu w pogoni za żubrem" mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach oraz MKS Spartakus Niepołomice;

b) w biegu na dystansie 8 km mogą uczestniczyć również osoby, które w dniu **28.06.2015 r. będą miały ukończone 16 lat**, pod warunkiem przedstawienia **pisemnej zgody** rodzica na udział w biegu w biurze zawodów oraz **zaświadczenia lekarskiego** o braku przeciwwskazań do udziału w biegu;

c) warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie swojego udziału, wniesienie opłaty startowej oraz akceptacja niniejszego regulaminu biegu.

## 8. Zapisy na zawody oraz opłaty za start w zawodach:

- a) za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet lub w Biurze Zawodów oraz wniesienie opłaty startowej;
- b) ostateczny termin zapisów przez Internet ustala się na 21.06.2015r.
- c) zapisów na bieg 15 km oraz na bieg na 8 km można dokonywać przez Internet poprzez stronę [www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl) lub w dniu zawodów 28.06 - w Biurze Zawodów;
- d) warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej w odpowiedniej wysokości:

Termin	15 km	8 km
do 10.05 (przelew)	40 zł	30 zł
do 31.05 (przelew)	50 zł	35 zł
do 21.06 (przelew)	60 zł	45 zł
28.06 (w Biurze Zawodów)	70 zł	55 zł

Płatność dokonywana może być bezpośrednio po rejestracji lub w dowolnym momencie w portalu Datasport.



Pośród wielu dostępnych metod płatności znajduje się także opcja przekaz/przelew, gdzie wygenerowany zostaje tradycyjny blankiet przelewu/przekazu pocztowego na ekranie. Można go wydrukować lub przepisać na papierowy blankiet i dokonać płatności w dowolnym punkcie opłat. WAŻNE, by przepisać prawidłowo litera po literze opis płatności nie zmieniając go zupełnie.

Opłata startowa może być wniesiona również na nr konta organizatora:  
Konto: Alior Bank PL 68 2490 0005 0000 4500 7689 4352  
Krakowski Klub Biegacza Dystans  
ul. Zaczarowane Koło 5/8  
30-087 Kraków

W tytule przelewu należy wówczas podać imię i nazwisko Zawodnika, datę urodzenia oraz nazwę biegu „W pogoni za żubrem”.

Zawodnicy, którzy mieli uczestniczyć w odwołanych zawodach nordic walking, towarzyszących XII Krakowskiemu Półmaratonowi Marzanny, są uprawnieni do skorzystania z pomniejszonej opłaty startowej w marszobiegu na 8km. W każdym progu opłat przysługuje im kwota pomniejszona o 20%.

## 9. Świadczenia organizatora:

**W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:**

- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- numer startowy,
- koszulkę okolicznościową,
- elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- medal pamiątkowy po ukończeniu biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną podczas trwania zawodów,
- wodę na trasie biegu i na mecie,
- możliwość skorzystania z szatni, depozytu odzieży oraz natrysków (Hala OSTiR-u),
- owoce, woda na mecie.

## 10. Klasyfikacje w biegach:

- a) generalna kobiet i mężczyzn w biegu 15 km oraz 8 km
- b) w kategoriach wiekowych w biegu 15 km oraz 8 km

kobiety (K) i mężczyźni (M):

K-18 i M-18	18 - 29 lat
K-30 i M-30	30 - 39 lat
K-40 i M-40	40 - 49 lat
K-50 i M-50	50 - 59 lat
K-60 i M-60	60 - 69 lat
K-70 i M-70	70 lat i więcej

\* klasyfikacja w kategoriach wiekowych ma miejsce przy co najmniej 5 osobach w grupie



- c) najszybsza biegaczka i najszybszy biegacz - mieszkańcy gminy Niepołomice w biegu 15 km oraz 8 km
- d) najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu na dystansie 8 km i 15 km - mieszkańcy powiatu wielickiego (na podstawie inform. podanych w zapisach online)
- e) najliczniej reprezentowana grupa biegowa (klub, stowarzyszenie) w biegu 8 km i 15 km

## 11. Nagrody:

### Bieg 15 km i bieg 8 km

- a) puchar Burmistrza Miasta dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu na 15 km i 8 m
- b) nagrody pieniężne dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii generalnej, w wysokości:

	<b>15 km</b>	<b>8 km</b>
I miejsce	<b>500 zł</b>	<b>400 zł</b>
II miejsce	<b>400 zł</b>	<b>300 zł</b>
III miejsce	<b>300 zł</b>	<b>200 zł</b>

- c) statuetki pamiątkowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych na 15 km i 8 km
- d) puchar Burmistrza Miasta dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Niepołomice w biegu 15 km i 8 km
- e) puchar Starosty Wielickiego dla najstarszej/ego i najmłodszej/ego uczestniczki/ka biegu na 8 km i 15 km - dot. mieszkańców powiatu wielickiego
- f) puchar Wojewody Małopolskiego dla najliczniejszej reprezentacji klubu/stowarzyszenia biegowego w biegu na 8 km i 15 km
- g) zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN (biegi na 15 km oraz 8 km) nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

## 12. Postanowienia końcowe:

- a) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- b) zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w widocznym miejscu,
- c) organizator przewiduje umieszczenie na trasie punktów z wodą do picia: 2 dla biegu na 8 km oraz 3 dla biegu na 15 km,
- d) limit czasu dla biegu na 15 km wynosi 2 godz.15 min, dla biegu na 8 km - 1 godz.15 min.,



**e)** organizator może podjąć decyzję o skróceniu trasy ze względu na wysoką temperaturę,

**f)** dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking wyłącznie na bieg na dystansie 8 km,

**g)** każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg, zwłaszcza podczas odcinków prowadzących po drogach publicznych,

**h)** uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt,

**i)** wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów oraz zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans oraz Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach.

**j)** uczestnicy zawodów mający co najmniej 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej (po weryfikacji w Biurze Zawodów, w dniu zawodów),

**k)** organizator ustala limit uczestników na 999 osób (obydwa biegi). Decyduje kolejność wpłat,

**l)** Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora i Sędziego Zawodów.

Sędzia Zawodów

Dyrektor Biegu

Dyrektor ds  
sportowych

Agnieszka Kuś

Sławomira Bochenek

Kamil Wojtas

