

**REGULAMIN**  
**IV BIEGU „Kaszubska Piętnastka”**  
**Luzino 30 maja 2015 r.**

**NAZWA IMPREZY – „Kaszubska Piętnastka”**

**MIEJSCE** - Biuro zawodów, start, meta i ceremonia zakończenia – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Hala Widowiskowo-Sportowa im. Marszałka Macieja Płażyńskiego w Luzinie, ul. Mickiewicza 22.

**DATA** - 30.05.2015 rok (sobota)

**DYSTANS** - 15 km ( bez atestu)

**CEL IMPREZY**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja Kaszub i Gminy Luzino;

**ORGANIZATOR**

**Gminny Klub Sportowy w Luzinie - Grupa biegaczy długodystansowych i maratonu „GKS KASZUBI - Luzino”.**

**WSPÓLORGANIZATORZY**

**Gmina Luzino**

**Gminny Ośrodek Sportu Rekreacji i Turystyki w Luzinie**

**Gminny Ośrodek Kultury w Luzinie**

**Stowarzyszenie „Kaszubskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne”**

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w **Biurze zawodów dnia 30.05.2015 r.** w godz. **7.00-9.00**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia. Ponadto osoby niepełnoletnie (minimum ukończone 16 lat) muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu (Zgodnie ze wzorem zatwierdzonym przez Organizatora i dostępnym w Biurze zawodów). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu pojazdów.
3. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby musi posiadać podpisane przez tę osobę oświadczenie startu na własną odpowiedzialność.

**ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie **opłaty startowej w wysokości 35 zł. płatne do dnia 22.05.2015 r. Dla mieszkańców Gminy Luzino opłata wynosi 15 zł. Po 22.05.2015 r. i w biurze zawodów opłata wynosi 60 zł.**

**GMINNY KLUB SPORTOWY W LUZINIE,**

**84-242 Luzino**

**BS Krokowa o/ Luzino konto nr 58 8349 0002 0017 6402 2000 0010**

**Tytuł wpłaty: STARTOWE- „ IV Kaszubska Piętnastka”**

3. **Zgłoszenia przez internet na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 22 maja 2015 r.**
4. W przypadku zgłoszeń przez internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Biegu. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
5. Czas mierzony będzie za pomocą chipów. Chipy wydawane będą bezpłatnie i podlegają zwrotowi na mecie. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
6. Organizator zapewnia 350 medali. W przypadku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymali medalu na mecie otrzymają go pocztą, na koszt organizatora. Maksymalna liczba uczestników biegu 500 osób.

## **KLASYFIKACJE**

Mężczyźni:

- M1: 16-19 lat
- M2: 20-29 lat
- M3: 30-39 lat
- M4: 40-49 lat
- M5: 50-59 lat
- M6: 60-69 lat
- M7: 70-74 lat
- M8: 75+

Kobiety:

- K1: 16-19 lat
- K2: 20-29 lat
- K3: 30-39 lat
- K4: 40-49 lat
- K5: 50-59 lat
- K6: 60-69 lat
- K7: + 70 lat

## **KLASYFIKACJA - II MISTRZOSTWA MIESZKAŃCÓW GMINY LUZINO**

KATEGORIA OPEN MĘŻCZYŹN - 1, 2, 3, 4, 5, 6 MIEJSCE

KATEGORIA OPEN KOBIEC - 1, 2, 3, 4, 5, 6 MIEJSCE

## **NAGRODY:**

1. Puchary i nagrody pieniężne w kategorii generalnej.  
Mężczyźni  
Kobiety
2. Puchary w kategoriach wiekowych za 1,2,3 miejsce.
3. **Nagrody niespodzianki od organizatorów biegu.** Warunkiem otrzymania nagrody jest prawidłowa odpowiedź na pytanie dotyczące biegu „Kaszubska 15” oraz ukończenia biegu i okazania numeru startowego.

## **NOCLEGI**

Nocleg bezpłatny w Hali Widowiskowo-Sportowej w dn. 29/30 maja 2015 r. (organizator zapewnia materace) oraz odpłatny – 25 zł./osoba w salach 10-osobowych (łóżko, pościel)

DYREKTOR BIEGU: Jan Rutkowski - kontakt tel. 501 023 350

e – mail: sekretariat@luzino.pl

## **PROGRAM MINUTOWY BIEGU**

### **30 maja:**

7.00-9.00 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu.

9.45-9.55 - rozgrzewka

10.00 - start;

ok. 11.00 - pierwszy zawodnik na mecie;

12.30 -15.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i rozdanie upominków.

## **SPRAWY ORGANIZACYJNE**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 30.05.2015 roku będą znajdowały się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Luzinie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 7.00. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
2. Natryski i toalety będą udostępnione w Hali Widowiskowo-Sportowej.
3. Start o godz. 10.00. Trasa biegu wiedzie zarówno po nawierzchniach asfaltowych, drogach gruntowych i ścieżkach leśnych. (Załącznik do regulaminu nr 1.)
4. Limit ukończenia biegu - 2 godziny 15 minut.
5. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr. Ponadto będą widoczne „trasery” wskazujące prawidłowy kierunek biegu.
6. Punkty z wodą będą rozmieszczone około 6 km, 8 km, 11 km, 13 km trasy oraz na mecie.
7. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz. 12.30 opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane niezwłocznie. Decyzja organizatora jest ostateczna.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor Biegu

Jan Rutkowski



# IV Kaszubska Piętnastka IV Kaszëbskô Piãtnôstka Luzino-Lëzëno 2015