

REGULAMIN

VI BIEG TRZEŹWOŚCI, PRZYŁĘKI – BRZOZA 2015



I. CEL IMPREZY.

1. Popularyzacja imprez biegowych oraz nordic – walking.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków.
3. Rozegranie zawodów biegowych w kategorii służb mundurowych o Puchar Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Poznanie walorów krajoznawczo - turystycznych Gminy Nowa Wieś Wielka i Gminy Białe Błota.

II. NAZWA ZAWODÓW.

VI BIEG TRZEŹWOŚCI, PRZYŁĘKI – BRZOZA 2015

III. TERMIN.

19 września 2015r., Sobota

IV. MIEJSCE ZAWODÓW.

1. Bieg będzie przeprowadzony w ramach Festiwalu Sportowo-Turystycznego i X Rodzinnego Rajdu Rowerowego.
2. Start godz.12.00, Przyłęki – plac przy szkole podstawowej.
3. Dystans biegu -10 km, trasa -70%, 30% droga leśna-gruntowa ubita.
4. Dystans nordic-walking 5 km, trasa -20% asfalt, 80% drogi leśne.

V. PROGRAM.

1. **BIEG TRZEŹWOŚCI to ogólnopolska impreza sportowo na terenach położnych pomiędzy Gminą Białe Błota, a Gminą Nowa Wieś i miejscowościami Przyłęki i Brzoza.**

2. Dzień zawodów – Sobota, 19 września 2015r.

godzina 8.00 – 11.00 - zapisy w Biurze Zawodów – Przyłęki – Szkoła Podstawowa,
godzina 9.00 – 10.00 zapisy na bieg Przedszkolaka i Szkolniaka – boisko Przyłęki,
start biegów dla dzieci od godz.10,30 do 11,30.

godzina 11.30 – 11.45 - pokaz orkiestry wojskowej – boisko.

godzina 11.45 - odprawa techniczna i wspólna rozgrzewka,

godzina 12.00 - start biegaczy (dystans 10km),

godzina 12.02 - start nordic-walking (dystans 5km),

godzina ok.12.30 - pierwsi zawodnicy na mecie,

godzina 13.30 - zamknięcie trasy zawodów,

godzina 13.40 dekoracja zwycięzców zawodów - baza zawodów Przyłęki,

k. Szkoły Podstawowej w następującej kolejności :

- bieg służby mundurowe,

- nordic-walking,

- bieg kategoria open, wiekowe i klasyfikacja rodzinna oraz drużynowa.

godzina 15.15 -15,30 losowanie roweru wśród uczestników biegu i nordic- walking

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.

VI. ORGANIZATORZY.

1. Stowarzyszenie Klub Turystyki Rowerowej „ROWEROWA BRZOZA”,
Urząd Gminy Nowa Wieś Wielka i Urząd Gminy Białe Błota.
2. Współpraca: Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy, GOK Białe Błota,
GOK Nowa Wieś Wielka, Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowej
Wsi Wielkiej, OSP w Brzozie, OSP Łochowo, Sołectwo Przyłęki, Sołectwo Brzoza,
Sołectwo Olimpin. Szkoła Podstawowa w Przyłękach, Gimnazjum w Brzozie.
4. Osoby kontaktowe: Stowarzyszenie Rowerowa Brzoza - Zbigniew Wiśniewski;
kontakt email: info@rowerowabrzoza.pl, tel. 52 323-20-21.

VII. PATRONAT HONOROWY.

1. Wójt Gminy Nowa Wieś Wielka.
2. Wójt Gminy Białe Błota.
3. Szef Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.
4. Starosta Powiatu Bydgoskiego.

VIII. PATRONATY.

TYTULARNY – Maratony Polskie.

MEDIALNY – TVP Oddział Bydgoszcz.

IX. UCZESTNICTWO.

Uczestnikiem BIEGU TRZEŹWOŚCI może być osoba, która spełni następujące warunki:

1. Dokona rejestracji na jeden z dwóch wymienionych niżej sposobów:
 - obowiązuje limit uczestników: dla biegu - 600, dla nordic-walking – 100,
 - zgłoszenie na stronie Internetowej: www.rollerowabrzoza.pl (rejestracja za pomocą Internetu jest możliwa do dnia 15.09.2015r.),
 - osobiste zgłoszenie (tylko w ramach obowiązującego limitu) w siedzibie Stowarzyszenia – adres: 85-792 Bydgoszcz ul. Chopina 27 do dnia 18.09.2015r. oraz w dniu zawodów, w biurze zawodów, w dniu 19.09.2015r. w godz.8,00 -10,00,
 - podczas weryfikacji, przy pobieraniu pakietu startowego, wymagany będzie własnoręczny podpis zawodnika na udział w zawodach na własną odpowiedzialność (karta zgłoszenia),
 - w przypadku osiągnięcia limitu uczestników, organizator może nie dokonywać zapisów przed zawodami oraz w dniu zawodów, nie przyjmować wpłat od osób zapisanych.
2. Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.
3. W zawodach mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie. Osoby w wieku 16-17 lat mogą wziąć udział w zawodach tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Rodzice lub opiekunowie prawni osób nieletnich w wieku 16-17 lat muszą dostarczyć osobiście do organizatora pozwolenie dla osoby nieletniej na udział w zawodach.
5. Osoby w wieku poniżej 16 lat mogą wziąć udział w zawodach nordic-walking pod warunkiem startu z opiekunem, który ukończył 21 lat lub z rodzicem.
6. Każdy uczestnik przed startem w zawodach ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
7. Regulamin zawodów, jest dostępny na stronie internetowej organizatora www.rollerowabrzoza.pl oraz w jego siedzibie pod adresem: Bydgoszcz ul. Chopina 27 – od poniedziałku do piątku w godz. 8,00 -16,00 oraz w biurze zawodów.

X. TRASA ZAWODÓW I PRZEBIEG ZAWODÓW.

1. Trasa zawodów składa się z pętli liczącej łącznie 10 km, położonej na terenach pomiędzy wsiami : Przyłęki a Brzozą.
2. Na trasie podłoże asfaltowe ok.7 km i 3 km szutrowe-gruntowe o bardzo dobrej nawierzchni. Dla nordic-walking trasa asfalt ok.1 km, pozostała część przebiega na terenach leśnych;
3. Start i meta: ul. Zabytkowa przy Szkole Podstawowej, zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 11:45.
4. Długość trasy: 10 km dla biegaczy.
5. Długość trasy: 5 km dla uczestników nordic-walking.
6. Zawodnicy na starcie ustawiają się według kolejności:
 - biegacze – start godz.12.00,
 - uczestnicy nordic-walking – start godz.12.02.
7. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.
8. Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas netto z wyjątkiem zawodników elity tj. pierwsza 20 zawodników na mecie jest liczona w czasie brutto.
9. Punkt odżywiania będzie znajdował się na 6 km.
10. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę.
11. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

12. Obowiązuje limit czasu wynoszący 1h i 30 minut dla biegu i 1h i 15min dla nordic-walking. Trasa zostanie zamknięta dla ruchu kołowego do godziny 13:30.
13. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów ww. limicie czasu zobowiązani są do przerywania biegu lub marszu i zejścia z trasy.

XI. OPŁATA STARTOWA.

1. Opłata startowa dla biegaczy wynosi:

- 40 zł – opłata dokonana do dnia 15 lipca 2015,
- 50 zł – opłata dokonana do dnia 15 sierpnia 2015,
- 60 zł – opłata dokonana do dnia 18 września 2015,
- 70 zł – opłata dokonana w dniu zawodów.

2. Opłata startowa dla nordic-walking wynosi:

- 40 zł – opłata dokonana do dnia 15 lipca 2015,
- 50 zł – opłata dokonana do dnia 18 września 2015,
- 70 zł – opłata dokonana w dniu zawodów.

3. Z opłaty startowej są zwolnieni:
 - uczestnicy nordic-walking w wieku poniżej 18 lat oraz osoby niepełnosprawne biorące udział w nordic-walking,
 - uczestnicy wyścigu hand-bike.
4. Dla studentów do lat 26 i młodzieży uczącej oraz uczestników powyżej 60 roku życia, opłata wynosi 50% kwot wymienionych w pkt. 1 i 2.
5. Opłata startowa może być dokonana w formie przelewu bankowego lub przekazu pocztowego na konto organizatora:
 - Stowarzyszenie Klub "ROWEROWA BRZOZA", 86-061 Brzoza, Olimpin ul. Nadrzeczna 24,
 - Bank Zachodni WBK 13 1090 1072 0000 0001 0981 8824,
 - Na przelewie bankowym lub pocztowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty BIEG TRZEŹWOŚCI lub NORDIC-WALKING oraz imię i nazwisko uczestnika.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
7. Przyjęci będą Ci uczestnicy, których przelewy są zaksięgowane na koncie Organizatora do dnia 19 września 2015r. w ramach obowiązującego limitu uczestników.
8. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu startowego tylko w przypadku braku adnotacji na liście startowej w zakresie nadanego numeru startowego.
9. Każdy uczestnik dokonujący wpłaty w biurze zawodów otrzymuje dowód wpłaty, który należy zachować.
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.
11. Organizator dopuszcza minimum 14 dni przed zawodami w przypadku rezygnacji z udziału zwrot opłaty w pełnej wysokości.
Po tym terminie opłata będzie zwrócona w 50%.
12. W dniu zawodów opłata startowa nie podlega zwrotowi.

XII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW.

1. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują:
 - numer startowy,
 - medal pamiątkowy bez względu za zajęte miejsce,
 - pamiątkowy t-shirt w pakiecie startowym dla uczestników, którzy dokonali wpłaty opłaty startowej do dnia 10 września 2015.
 - dla uczestników, którzy dokonają wpłaty opłaty startowej po 10 września 2015 organizator nie gwarantuje koszulki w dniu zawodów, będzie przesłana pocztą do dnia 15.10.2015r..
 - prawo udziału w zawodach: bieg oraz nordic-walking oznakowaną trasą,
 - prawo do korzystania z bufetów na trasie i mecie (woda, napoje, batony, owoce, ciastka),

- pomiar czasu (pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.roverowabrzoza.pl oraz na tablicy ogłoszeń w miejscu mety zawodów oraz każdy uczestnik otrzyma SMS ze swoim wynikiem,
- pełne zabezpieczenie medyczne (Grupa Ratownictwa Medycznego),
- ubezpieczenie NW,
- posiłek regeneracyjny po zawodach,
- udział w losowaniu nagród rzeczowych, w tym roweru.

XIII. KATEGORIE WIEKOWE - dla biegu.

Mężczyźni:

- OPEN,
- kategoria M1 - od 16 do 21 lat (rok ur. 1994-1999),
- kategoria M2 - od 22 do 29 lat (rok ur. 1993-1986),
- kategoria M3 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1985-1976),
- kategoria M4 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1975-1966),
- kategoria M5 - od 50 do 59 lat (rok ur. 1965-1956),
- kategoria M6 - od 60 lat 69 lat (rok ur. 1955-1946),
- kategoria M7+ od 70 lat (rok ur. 1945 i starsi).

Kobiety:

- OPEN,
- kategoria K1 - od 16 do 21 lat (rok ur. 1994-1999),
- kategoria K2 - od 22 do 29 lat (rok ur. 1993-1986),
- kategoria K3 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1985-1976),
- kategoria K4 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1975-1966),
- kategoria K5+ od 50 lat (rok ur. 1965 i starsze).

W biegu nie mogą startować kobiety i mężczyźni poniżej 16 roku życia.

XIV. KATEGORIE WIEKOWE (obowiązujące dla służb mundurowych - bieg)

Mężczyźni:

- OPEN,
- kategoria M35 - do 35 lat (rok ur. do 1980),
- kategoria M36-45 - od 36 do 45 lat (rok ur. 1979 -1970),
- kategoria M46+ - od 46 lat (rok ur. 1969 i starsi).

Kobiety:

- OPEN,
- kategoria K35 - do 35 lat (rok ur. do 1980),
- kategoria K36+ - od 36 lat (rok ur. 1979 i starsze).

XV. KLASYFIKACJA I NAGRODY – BIEG.

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN bieg (Kobiet i Mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. Zwycięzcami we wszystkich innych kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
3. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymują nagrody finansowe w formie kuponów wartościowych, które będzie można zrealizować w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.
4. **Wartość ww. kuponów dla kategorii OPEN:**
 - a. 1m - 300zł,
 - b. 2m - 200zł,
 - c. 3m - 150zł,
 - d. 4m - 100zł,
 - e. 5m - 100zł

do zrealizowania w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.

5. Ponadto w każdej kategorii wiekowej od miejsca 1 do 5 zostaną wręczone trofea sportowe oraz bony wartościowe i nagrody rzeczowe.
6. **Wartość kuponów dla kategorii wiekowych:**
 - a. **1m - 150zł,**
 - b. **2m - 120zł,**
 - c. **3m - 100zł,**
 - d. **4 - 5m - nagrody rzeczowe.**
7. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

XVI. KLASYFIKACJA – SŁUŻBY MUNDUROWE.

Prowadzona będzie dla czynnych zawodowo, będących na emeryturze oraz pracowników cywilnych (Wojsko /nie tylko Polskie/, Policja, Straż Pożarna, Straż Miejska, Straż Graniczna i inne formacje). W klasyfikacji tej zostanie wyłoniony zwycięzca (mężczyźni, kobiety) o Puchar Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN bieg (Kobiet i Mężczyzn) zostaną zawodnicy zarejestrowani, jako służby mundurowe, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. Zwycięzcami we wszystkich innych kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
3. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe (m. 1-6).
4. Ponadto w każdej kategorii wiekowej dla służb mundurowych od miejsca 1 do 3 zostaną wręczone trofea sportowe.
5. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie będą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
6. Dla służb mundurowych zostaną wyłonione najszybsze drużyny – klasyfikowany jest łączny czas 5 zawodników z tej samej JW., instytucji.
7. Nagrody w klasyfikacji drużynowej – trofea sportowe – miejsca 1-5.

XVII. KLASYFIKACJA DODATKOWA – BIEG – POLSKI ZAWODNIK.

1. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi zawodnicy od miejsca 1 do 3 posiadający polskie obywatelstwo otrzymają nagrody finansowe.
2. **Nagrody finansowe: 1m - 800zł, 2m - 500zł, 3m - 300zł, - kwoty netto.**
3. Nagrody finansowe zostają wypłacone w terminie 7 dni w formie przelewu bankowego na konto bankowe wskazane przez zawodnika.

XVIII. KLASYFIKACJA DODATKOWA – NAJSZYBSZA DRUŻYNA.

1. Klasyfikacja – łączny czas 5 zawodników z tej samej drużyny z najlepszymi czasami.
2. Klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy legitymują się, co najmniej 5 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą zgłoszonej drużyny do biegu.
3. Nie będzie klasyfikowana drużyna utworzona tylko i wyłącznie dla VI Biegu Trzeźwości.
4. Klasyfikacja – miejsca od 1-3.
5. Nagrody: trofea sportowe i kupony wartościowe do zrealizowania w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.
6. **Wartość kuponów dla kat. najszybsza drużyna:**
I m - 5 kuponów po 150zł, II m. - 5 kuponów po 100zł, III m. - 5 kuponów po 70zł.

XIX. KLASYFIKACJA DODATKOWA – NAJSZYBSZA RODZINA.

1. Zostanie wyłoniona najszybsza biegająca rodzina.
2. Klasyfikowany jest łączny czas dwóch członków rodziny. By rodzina została sklasyfikowana musi biec, co najmniej dwóch członków rodziny w dowolnej konfiguracji.
Liczy się tylko pierwsza grupa pokrewieństwa, i tak: żona, mąż, dzieci, brat, siostra.
3. Klasyfikacja od miejsca od 1-10.
4. Nagrody - trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe - sprzęt turystyczny i AGD.

XX. CZAS BIEGU – REKORD TRASY.

1. Dla zawodnika i zawodniczki, którzy poprawią obecny rekord trasy - czas biegu tj.
 - dla mężczyzn - Joel Komel 30:05(rok 2013),
 - dla kobiet - Olga Ochal 34:04 (rok 2012)
2. Nagroda finansowa w kwocie 500zł netto zostanie wypłacona w terminie 7 dni w formie przelewu bankowego na konto wskazane przez zawodnika.

XXI. KLASYFIKACJA I NAGRODY – NORDIC-WALKING.

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN (kobiet i mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w danej dyscyplinie, w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe od miejsca 1 do 5.
3. W kategorii wiekowej mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe od miejsca 1 do 3.
4. Trofea sportowe i nagrody rzeczowe wręczane będą wyłącznie w dniu rozgrywania zawodów.
5. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie będą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji OPEN.
6. Podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

- kategoria M35 - do 35 lat (rok ur. do 1980),
- kategoria M36-45 - od 36 do 45 lat (rok ur. 1979 -1970),
- kategoria M46+ - od 46 lat (rok ur. 1969 i starsi).

Kobiety:

- kategoria K35 - do 35 lat (rok ur. do 1980),
- kategoria K36-45 - od 36 lat (rok ur. 1979 - 1970).
- kategoria K46+ - od 46 lat (rok ur. 1969 i starsze).

XXII. PROTESTY.

1. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników do 3 dni po zawodach (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego.
2. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 3 dni po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa zawodów.

XXIII. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

1. Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne, poruszać się tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.
2. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów – nie dotyczy tylko miejsca bufetu na trasie biegu i nordic-walking.
3. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
4. W przypadku naruszania tego przepisu osoby te będą karane dyskwalifikacją.

XXIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed w trakcie lub po zawodach.
2. Udział w zawodach jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za spowodowane ewentualne szkody.
4. Przez akceptację niniejszego regulaminu, uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
5. Każdy uczestnik zawodów wyścigu jazdy na hand-bike jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym.
6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

7. W czasie całej imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.
8. Organizator zapewnia udział w imprezie służby medycznej.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
10. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
11. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów i patronów medialnych. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami zawodów oraz rajdu, mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Główny sędzia zawodów: Zbigniew Wiśniewski