

REGULAMIN IMPREZY

~ *Run Toruń – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015* ~

1. CELE IMPREZY

- 1.1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 1.2. Promocja walorów architektonicznych i krajobrazowych Torunia w Polsce i zagranicą.
- 1.3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i okolic.

2. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizatorem imprezy „Run Toruń – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” jest Stowarzyszenie Run To Run. Dane teled adresowe Organizatora są podane na oficjalnej witrynie internetowej imprezy www.run-torun.pl.

Współorganizatorem imprezy jest Klub Maratoński Truchcik Łubianka: <https://www.facebook.com/km.truchcik.lubianka>.

3. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

- 3.1. Data: **19 kwietnia 2015 rok** (NIEDZIELA).
- 3.2. Godzina: **Bieg Główny - 12:00. Bieg Dla Każdego - 12:10**. Linia startu na obu dystansach zostanie zamknięta po ok. 15 minutach od strzału startera.
- 3.3. Miejsce: obszar miasta Torunia.
- 3.4. Dystanse biegów do wyboru:
 - **Bieg Główny: 10 km** – trasa posiada **atest PZLA** i będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, co 1 kilometr.
 - **Bieg Dla Każdego: 5 km** – trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, co 1 kilometr (uwaga: trasa nie posiada atestu PZLA).
 - **Biegi dla dzieci** (różne dystanse, osoby regulamin).

4. LIMIT CZASU I LICZBY UCZESTNIKÓW IMPREZY

- 4.1. Zawodników na obu dystansach obowiązuje limit czasu: **1h 45 min**.
- 4.2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu jednej godziny i 45 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem KONIEC BIEGU.
- 4.3. Organizator nie przewiduje limitu liczby uczestników obu biegów.

5. POMIAR CZASU

- 5.1. Na obu dystansach będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip, który musi umieścić przy obuwiu (zamocować do sznurowadeł). Niepoprawne zamocowanie chipa może być podstawą dyskwalifikacji.
- 5.2. Czas zawodników mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (od strzału startera) oraz netto (od przebiegnięcia przez zawodnika przez linię startu). Klasyfikacja prowadzona będzie wg czasu brutto.
- 5.3. Punkt kontrolny pomiaru czasu **Biegu Głównego** będzie zlokalizowany na 5 km trasy.

6. PUNKTY ODŻYWCZE

- 6.1. Punkty odżywcze na trasie **Biegu Głównego** zlokalizowane będą na 5 km trasy i na mecie. Zaopatrzone będą w wodę, napoje izotoniczne, batony energetyczne. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków

atmosferycznych do biegania (np. będzie odczuwalna wysoka temperatur powietrza), Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą.

6.2. Punkt odżywczy na trasie **Biegu Dla Każdego** zlokalizowany będzie na mecie.

7. UCZESTNICTWO

- 7.1. W 4. edycji „Run Toruń – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” w **Biegu Głównym** i **Biegu Dla Każdego** prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu rozgrywania imprezy ukończą 16 lat. Osoby, które do dnia 19 kwietnia 2015 roku nie ukończą 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w wybranym biegu.
- 7.2. Wszyscy zawodnicy startujący w obu biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowane zostaną w późniejszym terminie – nie później niż miesiąc przed imprezą.
- 7.3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, agrafki i pamiątkową koszulkę. Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej po **1 kwietnia 2015 roku**, nie gwarantujemy otrzymania koszulki w żądanym rozmiarze.
- 7.4. **Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości.** W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby. Wzór upoważnienia zostanie opublikowany na stronie www.run-torun.pl nie później niż tydzień przed rozpoczęciem imprezy.
- 7.5. Do odbioru pakietu startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego.
- 7.6. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania wybranego biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 7.7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania powodów.
- 7.8. Uczestników biegów „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
- 7.9. Uczestnicy **Biegu Głównego** zobowiązani są do zajęcia miejsca na starcie zgodnie z **wyznaczoną strefą czasową** określoną na podstawie zadeklarowanego w formularzu zgłoszeń wyniki sportowego sprzed ostatnich dwóch lat.

8. ZGŁOSZENIA

- 8.1. Zgłoszenia do obu biegów dokonywane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.run-torun.pl (zakładka „Zgłoszenia”).
- 8.2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane **12 kwietnia 2015 roku**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów obu biegów „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” w dniu 18 kwietnia 2015 roku.

9. KLASYFIKACJE

- 9.1. Na rzecz **Biegu Głównego** „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - Generalna (OPEN)
 - Kobiet
 - Wiekowe (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn):
 - 16-19 lat
 - 20-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat

- 50-59 lat
- 60-69 lat
- 70 lat i starsi

- Drużynowa (klasyfikację reguluje odrębny regulamin)
- Mistrzostw Miasta Torunia (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
- Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
- Mistrzostw akcji BiegamBoLubię i Czwartkobiegów (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)

9.2. Na rzecz **Biegu Dla Każdego** „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Generalna (OPEN)
- Kobiet
- Mistrzostw Miasta Torunia (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
- Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
- Mistrzostw akcji BiegamBoLubię i Czwartkobiegów (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)

10. NAGRODY

10.1. Każdy zawodnik, który ukończy jeden z dwóch biegów „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

10.2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej (OPEN) i kobiet na obu dystansach oraz zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych **Biegu Głównego** otrzymują pamiątkowe statuetki.

10.3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

11. OPŁATY

11.1. Wysokość wpisowego na **Bieg Główny** (10 km):

Do 31 stycznia 2015 roku	40 zł
Od 1 lutego 2015 roku do 31 marca 2015 roku	50 zł
Od 1 kwietnia 2015 roku do 12 kwietnia 2015 roku	60 zł
W dniu 18 kwietnia 2015 roku	80 zł

11.2. Wysokość wpisowego na **Bieg Dla Każdego** (5 km):

Do 31 stycznia 2015 roku	25 zł
Od 1 lutego 2015 roku do 31 marca 2015 roku	35 zł
Od 1 kwietnia 2015 roku do 12 kwietnia 2015 roku	45 zł
W dniu 18 kwietnia 2015 roku	60 zł

11.3. Opłatę należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.

- 11.4.** Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie www.run-torun.pl.
- 11.5.** Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- 11.6.** Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 12.1.** Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- 12.2.** Przebywanie na trasach biegów „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie obu biegów na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
- 12.3.** Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 19 kwietnia 2015 roku do godz. 16:00 na adres mailowy biuro@run-torun.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 22 kwietnia 2015 roku.
- 12.4.** Po zakończeniu obu biegów Organizator zastrzega sobie praw do dokonania wyrywkowej kontroli antidopingowej, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
- 12.5.** Organizator ma prawo dokonać dodatkowej klasyfikacji uczestników nie uwzględnionej w punkcie nr 9.
- 12.6.** Depozyty: Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- 12.7.** Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i prysznicza.
- 12.8.** 4. edycja biegów „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015” jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- 12.9.** Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „Run Toruń - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2015”.

Ze sportowym zaproszeniem,

Organizatorzy
Stowarzyszenie "Run To Run"
Klub Maratoński Truchcik Łubianka



RUNTORUN
Stowarzyszenie