



## REGULAMIN FESTIWALU BIEGOWEGO W ŚWIERADOWIE

Świeradów Zdrój, 5 Października 2014r.

### CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- Przedstawienie walorów rekreacyjnych gminy Świeradów Zdrój
- Edukacja w zakresie ochrony środowiska oraz ochrony gatunków zagrożonych występujących w Górach Izerskich

### ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Wiedzy o Ekologii i Kultury Fizycznej Świeradów Zdrój

#### Komitet Organizacyjny

Dyrektor biegu – Wojciech Wojtaszek

### IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach, 100m oraz 200m,

### TERMIN I MIEJSCE

5 Października 2014r. (niedziela). Godz.11:00 Dolna Stacja Kolei Gondolowej w Świeradowie - ul. Źródłana 7, 59-850 Świeradów-Zdrój

Dojazd oraz plan organizacyjny Imprezy można znaleźć na oficjalnej stronie biegu [www.swieradowbiega.pl](http://www.swieradowbiega.pl)

### BIEG GŁÓWNY

Dystans wynosi 2,5 lub 10 kilometrów w zależności od wyboru biegacza. Trasa prowadzi szlakami pieszymi, drogami przełajowymi i odcinkami asfaltowymi. Dokładny opis trasy znajduje się na stronie [www.swieradowbiega.pl](http://www.swieradowbiega.pl). Start biegu o godz.11:00. Limit na pokonanie trasy wynosi 120 min. Pomiar czasu dokonywany będzie systemem J-Chip, chipy zwrotne, bez kaucji.

Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacja specjalna, oparta o współczynnik wieku w

której czas biegacza będzie skorygowany o specjalny współczynnik opracowany dla każdego wieku zawodnika- tabela stanowi załącznik do regulaminu.

Dodatkowa klasyfikacja będzie obejmować zawodników z kijami (Nordic Walking).

Klasyfikacja mieszkańców gminy Świeradów Zdrój: kobiety i mężczyźni

### **NAGRODY w Biegu na 10 KM**

1. Klasyfikacja generalna kobiet

I miejsce - 1000 zł

II miejsce - Nagroda rzeczowa ( weekend w spa)

III miejsce - Nagroda rzeczowa ( weekend w spa)

2. Klasyfikacja generalna mężczyzn

I miejsce - 1000 zł

II miejsce - Nagroda rzeczowa (Weekend w spa)

III miejsce - Nagroda rzeczowa (Weekend w spa)

3. Klasyfikacja specjalna – współczynnik wieku - mężczyźni

I miejsce – wycieczka

II miejsce – Nagroda rzeczowa tydzień w spa

III miejsce – Nagroda rzeczowa tydzień w spa

4. Klasyfikacja specjalna – współczynnik wieku - kobiety

I miejsce – wycieczka

II miejsce – Nagroda rzeczowa tydzień w spa

III miejsce – Nagroda rzeczowa tydzień w spa

5. Klasyfikacja Nordic Walking

I miejsce – Nagroda rzeczowa

II miejsce – Nagroda rzeczowa

III miejsce – Nagroda rzeczowa

6. Klasyfikacja mieszkańców gminy i miasta Świeradów Zdrój

I miejsce – Nagroda rzeczowa

II miejsce – Nagroda rzeczowa

III miejsce – Nagroda rzeczowa

7. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w czasie nie przekraczającym 120 minut otrzymują medal, koszulkę , napój izotoniczny 4F oraz wezmą udział w konkursie z nagrodą specjalną.

8. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie sumują się z nagrodami w klasyfikacji specjalnej. Pierwszeństwo przyznania nagrody ma klasyfikacja generalna.

### **BIEG na 2,5 km**

Bieg na dystansie 2,5 km prowadzi drogami asfaltowymi. Start biegu o godz.11:00. Limit na pokonanie trasy wynosi 30 min. Pomiar czasu dokonywany będzie systemem J-Chip, chipy zwrotne, bez kaucji.

Nagrody w biegu na 2,5 km:

1. Klasyfikacja generalna kobiet

I miejsce - Nagroda rzeczowa

II miejsce - Nagroda rzeczowa

III miejsce - Nagroda rzeczowa

2. Klasyfikacja generalna mężczyzn

I miejsce - Nagroda rzeczowa

II miejsce - Nagroda rzeczowa

III miejsce - Nagroda rzeczowa

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w czasie nie przekraczającym 30 minut otrzymują medal,

koszulkę , napój izotoniczny 4F oraz wezmą udział w konkursie z nagrodą specjalną.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby, które w dniu 5 października 2014 r. będą miały ukończone 16 lat.

Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica na udział w biegu na formularzu zgłoszeniowym i wpłacić opłatę startową.

Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszeniowym i wpłacić opłatę startową.

Mieszkańcy miasta i gminy Świeradów muszą przedstawić stosowny dokument do zakwalifikowania ich w klasyfikacji mieszkańców.

## ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne biegu mieści się w siedzibie Stowarzyszenia na rzecz wspierania wiedzy o ekologii i rozwoju kultury fizycznej Świeradów-Zdrój, ul. Źródłana 7, 59-850 Świeradów-Zdrój, NIP: 613-15-72-906
2. W dniu zawodów biuro zlokalizowane będzie w miejscu zawodów przy Dolnej Stacji Kolei Gondolowej w Świeradowie Zdroju w godzinach 8:00-10:30
3. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz faksem, mailem lub osobiście w Biurze Organizacyjnym **do wyczerpania limitu 500 zawodników.**

## OPLATY

Opłata startowa wynosi **40,00 zł** i obowiązuje wszystkich biegaczy, którzy zgłoszą się i dokonają wpłaty w terminie do 31.07.2014 r.

Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:

- O 50,00 zł - wpłata do dnia 31.08.2014 r.
- O 60,00 zł - wpłata do dnia 04.10.2014 r.
- O 80,00 zł - wpłata w dniu 05.10.2014 r.

**Opłata za udział w biegu na 2,5 km wynosi 40 zł.**

**Opłatę startową należy przelać na konto:**

**Bank Zachodni WBK S.A.**

**27 1090 1997 0000 0001 2171 7539**

**Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Wiedzy o Ekologii  
i Rozwoju Kultury Fizycznej Świeradów Zdrój  
ul. Źródłana 7  
59-850 Świeradów-Zdrój,**

**niezwłocznie po zgłoszeniu, ponieważ z uwagi na limitowaną ilość miejsc, w biegu weźmie udział tylko 500 zawodników. Kolejność wpłat decyduje o nadaniu numeru startowego, co jest równoznaczne z przyjęciem zgłoszenia do biegu.**

1. Zawodnicy w wieku powyżej 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.
2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach. Istnieje możliwość przekazania nadanego numeru startowego innemu zawodnikowi, po wcześniejszym powiadomieniu organizatora.
3. W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje: numer startowy, bon żywnościowy na ciepły posiłek i napój, wodę mineralną, worek na odzież do przechowania oraz medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **W biegu wziąć może udział maksymalnie 500 zawodników.** O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą przelewem lub w kasie biura wpisowe.
2. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 05.10.2014 r. w godzinach 8:00-10:30.

3. W dniu 05.10.2014 r. w godzinach 8:00-14:00 czynny będzie magazyn depozytów, w którym będzie można złożyć do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizator zapewnia bezpłatny parking w dniu imprezy bezpośrednio przy miejscu odbywania się zawodów
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Organizator nie zapewnia noclegów. Lista miejsc noclegowych w najbliższej okolicy znajduje się na stronie [www.swieradowbiega.pl](http://www.swieradowbiega.pl)
11. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
12. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
13. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.
15. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
16. Limit na pokonanie trasy wynosi 120 minut. Po 120 min. od startu każdy zawodnik przebywający na trasie biegu jest traktowany jak normalny uczestnik ruchu drogowego.

Świeradów Zdój, 01.07. 2014 r.

Dyrektor Biegu