

REGULAMIN 8. MIĘDZYNARODOWYCH OTWARTYCH MISTRZOSTW KRAKOWA W BIEGU GÓRSKIM „BIEG TRZECH KOPCÓW”

1. Cel imprezy

Celem imprezy jest popularyzacja idei biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku, promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Krakowa i naszego regionu oraz zapoznanie z walorami krajobrazowymi i historycznymi miasta.

2. Organizator

Gmina Miejska Kraków - Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków.

3. Termin i miejsce

a) 5 października 2014 r. (niedziela)

b) Start godz.10.30 pod Kopcem Krakusa (Podgórze), Meta pod Kopcem Piłsudskiego (Las Wolski)

c) Biuro Zawodów – Szkoła Podstawowa nr 29, al. Dembowskiego 12, Kraków, czynne w dniach:

04.10.2014 (sobota) w godz. 9.00-20.00;

05.10.2014 (niedziela) w godz. 7.30-9.30.

4. Trasa

a) Długość trasy około 13 km. Różnica poziomów około 160 m.

b) Trasa: start, Kopiec Krakusa (Podgórze), ul. Dembowskiego, Rynek Podgórski, Kładka im. o. Bernatka, bulwary Wisły, ul. Św. Bronisławy, al. Waszyngtona, Kopiec Kościuszki, Las Wolski, Kopiec Piłsudskiego (meta).

c) Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 2,5 godziny tj. do godz. 13.00.

d) Punkt odświeżania będzie znajdował się w rejonie Kopca Kościuszki przy al. Jerzego Waszyngtona.

e) Punkty medyczne będą znajdować się na stracie i mecie oraz mobilny podążający za zawodnikami.

5. Warunki uczestnictwa

a) Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 2 500 osób. Lista startowa zostanie zamknięta w momencie nadania 2 500. numeru startowego.

b) Warunkiem startu w biegu jest zgłoszenie się zawodnika i uiszczenie opłaty startowej do dnia 05.10.2014 w przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń.

c) W biegu mogą startować osoby, które do dnia 05.10.2014 ukończą 16. rok życia.

d) Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu.

e) Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.

f) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

g) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników: na wózkach inwalidzkich, z wózkami dziecięcymi oraz z psami ze względów bezpieczeństwa.

h) Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

i) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą dyskwalifikowane.

j) Zawodnicy na starcie ustawiają się w wydzielonych strefach. Przydział do konkretnej strefy następuje według czasu, który biegacz deklaruje przy rejestracji jako zamierzony do osiągnięcia na mecie biegu. Kolejność stref czasowych od linii startu:

A – zawodnicy z czasem poniżej 00:59;

B – zawodnicy z czasami 01:00-1:09;

C – zawodnicy z czasami 01:10-1:19;

D – zawodnicy z czasami powyżej 01:20.

6. Zgłoszenia i opłata startowa

a) Zgłoszenia uczestnictwa w 8. Biegu Trzech Kopców przyjmowane są: na stronie internetowej Biegu Trzech Kopców do 30 września 2014 roku (zgłoszenia można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie biegu – www.biegtrzechkopcow.pl). W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń podanego w pkt. 5 a, zapisów można dokonywać w Biurze Zawodów w dniach 4-5 października 2014 roku.

b) Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów zawodniczych wraz z numerami startowymi i ewentualne dodatkowe zgłoszenia będą odbywały się w Biurze Zawodów.

c) Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza

d) Opłata startowa:

Przelew:

30 zł do dnia 31.08.2014;

50 zł w dniach 1.09-30.09.2014.

W Biurze Zawodów gotówką: 80 zł w dniach 04-05.10.2014.

e) Wpłaty można dokonać w Biurze Zawodów (W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń podanego w pkt. 5 a) lub na konto: Bank Pekao S.A. o/Kraków 19 1240 4432 1111 0010 2296 0013 Odbiorca: Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków Tytuł przelewu: "Opłata startowa Bieg Trzech Kopców za" w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika.

f) Organizator wystawia faktury VAT. Dane do faktury wraz z potwierdzeniem wpłaty należy przesłać do organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty.

g) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.

h) Wpłaty dokonane przelewem po terminie 30 września 2014 r. nie będą uznawane. Opłatę należy uregulować w kasie w Biurze Zawodów.

i) Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy powyżej 60. roku życia na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz osoby niepełnosprawne na podstawie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

j) Posiadacze Krakowskiej Karty Rodzinnej 3+ (od 01.09.2014) przedstawionej do wglądu wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość przy odbiorze pakietu startowego mogą skorzystać z 50% rabatu wyliczonego odpowiednio do czasu i formy zapłaty.

k) Raz wniesiona opłata startowa, jak i nadpłacone kwoty, nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi organizator.

l) Opłata nie może być scedowana na innego zawodnika, nie może również zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę.

m) Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby.

n) Organizator dopuszcza sytuację odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia oraz upoważnienia (plik do pobrania

w załączniku) zawierającego imię i nazwisko oraz numer dowodu osobistego osoby upoważnionej i upoważniającej oraz kserokopii dowodu osobistego osoby upoważniającej.

o) Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość, a w przypadku braku nadanego numeru startowego na liście startowej, zamieszczonej na stronie internetowej biegu, również dowód wpłaty.

7. Klasyfikacja

a) Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

16 - 19 lat;

20 - 29 lat;

30 - 39 lat;

40 - 49 lat;

50 - 59 lat;

60 - 69 lat;

70 i więcej lat; odrębnie dla kobiet i mężczyzn.

b) Wyniki klasyfikacji generalnej będą ustalone na podstawie czasów brutto, natomiast kategorii wiekowych na podstawie czasów netto.

8. Nagrody

a) W kategorii generalnej nagrody otrzymują zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od 1. do 5.

b) Wartość nagród w kategorii generalnej dla kobiet i mężczyzn:

1. Zegarek firmy SUUNTO (AMBIT 2S, o wartości 1435,00 zł) + nagroda pieniężna 1000 zł;

2. Zegarek firmy SUUNTO (AMBIT 2S, o wartości 1435,00 zł) + nagroda pieniężna 600 zł;

3. Zegarek firmy SUUNTO (AMBIT 2S, o wartości 1435,00 zł) + nagroda pieniężna 400 zł;

4. Zegarek firmy SUUNTO (AMBIT 2R, o wartości 1066,00 zł) + nagroda pieniężna 300 zł;

5. Zegarek firmy SUUNTO (AMBIT 2R, o wartości 1066,00 zł) + nagroda pieniężna 200 zł.

c) Nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych otrzymają kobiety i mężczyźni, którzy zajmą miejsca 1. do 3.

d) Wartość nagród w kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn:

1. waliza firmy Salomon (o wartości 377,78 zł);

2. plecak firmy Salomon (o wartości 269,65 zł);

3. pas do biegania firmy Salomon (o wartości 114,22 zł).

e) Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie biorą udziału w podziale nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych.

f) W przypadku gdy łączna wartość nagrody przekroczy kwotę 760 zł, od wartości tej nagrody zostanie potrącony podatek dochodowy, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

9. Świadczenia organizatora

a) Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy.

b) Zawodnicy kończący bieg zgodnie z regulaminem, otrzymają na mecie medal pamiątkowy.

c) Trasa biegu będzie oznakowana.

d) Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

e) Organizator zapewnia transport ze startu na metę bagażu osobistego zawodników, zapakowanego w ponumerowane worki otrzymane wraz z pakietem startowym. Depozyt (samochody dostawcze) na starcie znajdował się będzie przed Biurem Zawodów i będzie czynny w dniu 05.10.2014 w godz. 8.30-10.00 oraz na mecie w godzinach 11.00-13.30. Samochody ze startu odjeżdżają o godzinie 10.05. Wydawanie worków z depozytu będzie

odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

f) Dla kibiców podstawione zostaną dwa autobusy jadące ze startu na parking przed Ogrodem Zoologicznym. Odjazd pierwszego około godziny 10.25, drugiego około godz. 10.50.

g) Po zakończeniu imprezy autobusy wiozące zawodników do centrum zostaną podstawione przed Ogrodem Zoologicznym.

h) Dla zawodników będzie zapewniony bezpłatny przejazd środkami MPK w dniach 04-05.10.2014 na podstawie numeru startowego.

10. Uwagi końcowe

a) Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, przepisów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.

b) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej.

c) Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

d) W dniu 5 października wjazd w strefę startu, mety oraz w okolicę Biura Zawodów możliwy jest wyłącznie dla pojazdów posiadających odpowiedni identyfikator.

e) Zawodnicy mogą wyrazić zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.

f) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian z ważnych przyczyn w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na tydzień przed startem.

U W A G A ! Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

Aktualizacja 29.09.2014