

VI BIEG MOSTAMI BYDGOSZCZY O PUCHAR JM. REKTORA UTP

I. Informacje o biegu

1. Organizator:

Uniwersytet Technologiczno – Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy.

2. Współorganizator:

a/ Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Technologiczno –

Przyrodniczego im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy;

b/ Wydział Promocji, Obsługi Mediów i Komunikacji Społecznej Miasta Bydgoszczy

3. Termin:

14.06.2014r. (sobota)

Początek imprezy – o godz. 9,00

Zakończenie - o godz. 15,00

12,00 Start do „ VI Biegu Mostami Bydgoszczy o Puchar JM Rektora UTP” kobiet i mężczyzn.

4. Ilość uczestników biegu:

Bieg planowany jest na ok. 300 – 350 zawodników.

5. Trasa biegu:

Start i meta – Wyspa Młyńska

Trasa dla kobiet i mężczyzn:

Wyspa Młyńska – ul. Ku Młynom – ul. Przyrzecze – ul. Farna – ul. Malczewskiego – ul. Grodzka - wzdłuż rzeki Brdy pod mostem Bernardyńskim – dalej wzdłuż Brdy (traktem pieszym) , dalej skośnie parkingiem za UTP do linii tramwajowej – dalej wzdłuż torowiska w kierunku hali sportowej „Łuczniczka” – następnie wzdłuż rzeki Brdy do mostu Pomorskiego – schodami na drugą stronę mostu – wzdłuż Brdy w kierunku Opera Nova – pod mostem Sulimy-Kamińskiego – dalej parkingiem od zachodniej strony Opera Nova, w kierunku mostu Solidarności – pod mostem Solidarności i dalej w kierunku wiaduktu „Tramwajowego” i Królowej Jadwigi – na wiadukt „Tramwajowy” – chodnikiem wzdłuż torów tramwajowych do ul. Focha – ul. Focha do mostu Solidarności – pod mostem Solidarności wzdłuż rzeki Młynówki – mostem Klenczona na Wyspę Młyńską – traktem pieszym w kierunku sceny - bramy na Wyspie Młyńskiej.

Poszczególne odcinki:

✓ Wyspa Młyńska – most Pomorski	2800m
✓ Most Pomorski – wiadukt „Tramwajowy”	3800m
✓ Wiadukt „Tramwajowy” – ul. Focha	800m
✓ Ul. Focha – Wyspa Młyńska	600m

6. Czas trwania biegu:

Bieg będzie trwał ok. 120 minut.

Kobiety i mężczyźni startują razem.

Trasa dla kobiet będzie krótsza (Start- Meta) Wyspa Młyńska – **obejmuje 1 pętlę**

Trasa dla mężczyzn będzie dłuższa: (Start- Meta) Wyspa Młyńska – **obejmuje 2 pętle z** rozwidleniem na Wyspie Młyńskiej

Pierwsi zawodnicy są spodziewani na mecie po 40 min. od startu (kobiety po około 20 min.).

Planowany czas biegu 120 minut.

Długość 1 pętli wynosi około 8 km

7. Charakter biegu:

Bieg ma charakter otwarty. Mogą w nim startować wszystkie osoby, kobiety i mężczyźni rocznika 1996 i starsi.

Zawodnicy posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie na udział lub indywidualnie oświadczają podpisem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w biegu.

8. W programie imprezy:

- powitanie uczestników biegu
- uroczyste rozpoczęcie biegu
- wywieszenie wyników na tablicy
- wręczenie pucharów i nagród rzeczowych dla najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz kategorii student i studentka;
- wręczenie pucharów i nagród rzeczowych w kategorii generalnej dla kobiet i mężczyzn.
- śledzenie zmagania zawodników na telebimie
- wykonanie nagrania wbiegających na metę zawodników
- umieszczenie wyników on line

II. Regulamin

1. *Cel imprezy:*

- popularyzacja aktywności ruchowej;
- propagowanie aktywnej formy spędzania czasu wolnego;
- promowanie zdrowego stylu życia oraz doskonalenie sprawności fizycznej;
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek;
- uwypuklenie sportowej działalności związanej z obchodami Święta Uczelni;
- utrwalenie wizerunku Bydgoszczy jako miasta z tradycjami lekkoatletycznymi;
- promowanie hasła „biegać każdy może”;
- rywalizacja sportowa zgodnie z zasadami „fair play”

2. *Organizatorzy:*

- Uniwersytet Technologiczno – Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy.
- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Technologiczno – Przyrodniczego im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy;
- Wydział Promocji, Obsługi Mediów i Komunikacji Społecznej Miasta Bydgoszczy

3. *Termin i miejsce:*

14.06.2014 r. start godz. **12,00 Wyspa Młyńska**

4. *Warunki uczestnictwa:*

- bieg ma charakter otwarty;
- prawo startu w biegu mają kobiety i mężczyźni – rocznik 1996 i starsi;
- uczestnicy posiadają aktualne zezwolenie lekarskie na udział w biegu;
- w przypadku braku zaświadczenia lekarskiego podpisują oświadczenie o dobrym stanie zdrowia
i biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność

5. *Zasady bezpieczeństwa uczestników biegu:*

- bieg odbywać się będzie trasą oznakowaną przy zachowaniu ciągłości komunikacji pieszej;
- na trasie biegu ruch drogowy na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję i Straż Miejską;
- kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Straż Miejska na rowerach wyposażona w kamizelki odblaskowe.
- trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby porządkowe organizatora posiadające środki łączności (policja, staż miejska);
- na trasie będą rozmieszczone służby ratownicze (ratownicy medyczni)
 - ✓ jedna grupa przy hali „Łuczniczka”
 - ✓ druga grupa przy wiadukcie tramwajowym
 - ✓ trzecia grupa na Wyspie Młyńskiej

6. Zgłoszenia:

- przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu www.biegmostami.utp.edu.pl do **12.06.2014r.**
- w dniu **14.06.2014r.** zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w godzinach **11,00 – 11,50**
- organizator nie gwarantuje zapisania po przekroczeniu wyznaczonego limitu zawodników
- ustala się limit zawodników na około 300 – 350 osób – **decyduje kolejność zgłoszeń**

7. Sekretariat biegu

- będzie czynny w dniu 14.06.2014 r. od godziny 9,00 na Wyspie Młyńskiej.
- weryfikacja nastąpi w dniu 14.06.2014 r. od godziny 10,00

8. Dystans i trasa biegu:

- dystans (2 okrążenia) około ok.16,0 km dla mężczyzn - trasa utwardzona,
- dystans (1 okrążenie) około ok. 8,0 km dla kobiet – trasa utwardzona,

9. Zaplecze:

- organizator zabezpiecza punkty sanitarne w ilości 4 szt. (przenośne toalety – TOI-TOI, ustawione w okolicy start)
- osoby przyjeżdżają własnym środkiem lokomocji
- organizator nie zapewnia miejsca parkingowego
- organizator zapewnia szatnię zlokalizowaną na Wyspie Młyńskiej

10. Sprawy finansowe:

- uczestnicy biegu przyjeżdżają na koszt własny;
- wpisowe wynosi odpowiednio:
 - a/ studenci i emeryci – **15,00 zł**
 - b/ pozostali – **30,00 zł**
- pozostałe koszty ponosi organizator.
- wpłaty należy dokonać na konto organizatora
84 1240 2092 9128 8070 1000 0000
 z dopiskiem „**Bieg Mostami**” oraz numerem zgłoszenia
 - ostateczny termin wpłaty **12.06.2014 r.**
- po zaksięgowaniu wpłaty na koncie, zostanie ona uwidoczniła przy zawodniku

- numer startowy zostanie przydzielony przy weryfikacji

11. *Klasyfikacja:*

- generalna kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rocznik)
 - kobiety: 18-29, 30-39, 40-49, 50 i starsze
 - mężczyźni: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i starsi;
 W kategorii kobiety 50+ oraz mężczyźni 50-59 i 60+ przewiduje się klasyfikacje I, II, III m-ce jeśli wystartuje i ukończy bieg minimum 5 osób. W innym przypadku nagrodzeni zostaną tylko zwycięzcy.
- studenci kobiety i mężczyźni
Wszyscy zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii wiekowej i generalnej, a w przypadku studentów w kategorii student i generalnej.

12. *Nagrody:*

- puchary za I, II, III miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn,
- puchary za I, II, III miejsce w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn;
- puchary za I, II, III miejsce w kategoriach student kobiet i mężczyzn
- nagrody rzeczowe za miejsca I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn;
- nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I, II, III miejsce;
- nagrody rzeczowe w kategoriach student kobiet i mężczyzn za I, II, III miejsce;

13. *Postanowienia końcowe:*

- bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- wszyscy uczestniczą w biegu w otrzymanych koszulkach z widocznym na przodzie numerem startowym;
- zabrania się startu w innej koszulce niż otrzymanej od organizatora pod karą dyskwalifikacji;
- uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe;
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną na trasie i mecie „VI Biegu Mostami Bydgoszczy o Puchar JM Rektora UTP” oraz zimne napoje na trasie biegu i na mecie;
- **punkty z wodą** zostaną rozmieszczone na trasie:
 - ✓ jeden punkt przy hali „Łuczniczka”
 - ✓ drugi punkt przy wiadukcie „Tramwajowym”
 - ✓ trzeci punkt na Wyspie Młyńskiej
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- po weryfikacji uczestnika zabrania się wymiany numeru startowego pod karą dyskwalifikacji;
- dekoracja zwycięzców odbędzie się na podium, na mecie, na Wyspie Młyńskiej;
- organizator **nie zapewnia miejsca** do przechowywania dokumentów lub wartościowych przedmiotów, jedynym miejscem jest szatnia zlokalizowana na Wyspie Młyńskiej
- organizator **nie bierze** odpowiedzialności za przedmioty pozostawione lub skradzione podczas imprezy;
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

14. *Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatora:*

Komitet Organizacyjny:

Dyrektor	Andrzej Kostencki	500 09 36 56
Z-ca dyrektora	Waldemar Zimniak	668 77 66 06
Koordynator sportowy	Danuta Sobiś	512 21 14 59
Koordynator Techniczny	Adam Dahms	604 67 18 63
Sekretariat zawodów	Maria Kosowska	693 59 57 52
lub w siedzibie SWFiS UTP		52 374 9318