

REGULAMIN BIEGU

100. MARATON PREZESA ZADYSZKI

I. CEL:

- Uczczenie setnego maratonu biegacza Andrzeja Obstarczyka
- Propagowanie biegania jako uniwersalnego sposobu na podtrzymanie sprawności fizycznej, wydłużenia młodości i dbałości o zdrowie;
- Integracja środowiska biegaczy

II. ORGANIZATORZY :

- Oświęcimski Klub Biegacza „ZADYSZKA” przy współpracy:
 - Zespół Szkół Towarzystwa Salezjańskiego w Oświęcimiu
 - Urząd Miasta Oświęcim

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

- Bieg odbędzie się w dniu **3 maja 2014** r. w Oświęcimiu bez względu na warunki atmosferyczne;
- Trasa biegu prowadzi przez Bulwary i ścieżką rowerowo-spacerową w Dolinie Rzeki Soły
- Biuro zawodów - boisko Zespołu Szkół Towarzystwa Salezjańskiego w Oświęcimiu ul. Jagiełły –brama wjazdowa czynne od godziny 8.30 -9.50
- Start – Bulwary godz. 10.00
- Meta- boisko ZST Salezjańskiego
- Dystans: docelowo dla chętnych 42,195 km na pętłach 4,2 km
- Limit czasu na dystansie **42,195 km** wynosi 6 godzin

IV. UCZESTNICTWO:

Do biegu zostaną dopuszczeni tylko ci uczestnicy, którzy:

- Będą posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub napiszą oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność
- Uiszczą opłatę startową.
- Ukończą 18 lat życia

V. ZGŁOSZENIA:

- **Zgłoszenie zawodnika uważa się za skuteczne wyłącznie w przypadku dokonania opłaty startowej w wysokości 30 zł, imienna lista dostępna będzie na stronie organizatora <http://zadzyszka.org.pl>.**

Nr konta 77812300000010927920000010

- Zapisy do biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną na adres kbzadzyszka@wp.pl - **limit 100 uczestników**
- Przyjmowanie zapisów zostanie zakończone w dniu 21..04..2014 r.
- Jeżeli limit nie będzie wyczerpany istnieje możliwość zapisu w dniu biegu – opłata startowa 40 zł

VI. INFORMACJE:

- OKB Zadyszka 32-600 Oświęcim ul. Legionów 15, <http://zadzyszka.org.pl>;
- Prezes Andrzej OBSTARCZYK tel. 602589103

VII. FINANSOWANIE:

- Wysokość opłaty startowej w biegu 30 zł do dnia 21 kwietnia 2014 r. zł, po tym terminie 40 zł;
- Koszty dojazdu, noclegu i wyżywienia uczestnicy pokrywają we własnym zakresie
- Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zwraca się z prośbą do uczestników o nie korzystanie ze słuchawek.
- Numer startowy musi być umieszczony na przodzie koszulki;
- Zabrania się zawodnikom, którzy zakończyli rywalizację ponownego wbiegania na trasę biegu i przebiegania przez metę.
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonania zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

IX. DYSTANSE:

- Wielokrotność pętli 4,2 km od 8,4 km do 42,125 km

X. NAGRODY W MARATONIE

- OPEN – mężczyźni miejsca 1-3 - puchary i nagrody rzeczowe;
- OPEN – kobiety miejsca 1-3 - puchary i nagrody rzeczowe

XI. ŚWIADCZENIA

Wszyscy uczestnicy biegu bez względu na dystans (od 8,4 km -42,195 km) otrzymają:

- posiłek;
- medal pamiątkowy za ukończenie biegu
- numer startowy, agraiki
- napoje i punkty żywieniowe na trasie biegu od 3.pętli

-