

# Regulamin

## II Półmaratonu , Biegu 10 km i Biegu 10 km Leśników po Puszczy Niepołomickiej

**27.04.2014**



### 1. Organizator Zawodów

- \* Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe  
Nadleśnictwo Niepołomice
- \* Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
- \* ProRunners –Organizator Sportowych Imprez Biegowych

### 2. Cele Imprezy

- \* poznawanie przyrodniczej różnorodności Puszczy Niepołomickiej
- \* propagowanie aktywności sportowej na łonie natury jako sposobu na zdrowe życie
- \* popularyzacja biegania jako zdrowej, dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej

\* świętowanie na sportowo przypadającej w 2014 roku rocznicy 90-lecia istnienia Lasów Państwowych

### **3. Termin i miejsce zawodów**

- a) zawody odbędą się w niedzielę **27 kwietnia 2014 roku**
- b) start wszystkich biegów nastąpi o **godz.12.00**
- c) trasy zawodów przebiegać będą w sercu Puszczy Niepołomickiej
- d) start i meta biegów przy *Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice* - Polana Sitowiec
- e) biuro zawodów, przebieralnia, depozyt odzieży oraz toalety zlokalizowane będą przy *Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice* - Polana Sitowiec
- f) biuro zawodów czynne będzie w dniu zawodów - **27.04, w godz. 9.00 – 11.30.**

### **4. Dystanse biegów, organizacja trasy**

- a) bieg główny –półmaraton -na dystansie 21,097 m
- b) bieg 10 km
- c) bieg leśników na dystansie 10 km

- d) dopuszcza się do udziału w biegach na obu dystansach osoby uprawiające nordic walking. Dla osób tych nie przewiduje się oddzielnej kategorii; obowiązują je ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie wybranego dystansu
- e) trasy biegów prowadzą ścieżkami szutrowymi i drogami asfaltowymi wewnątrz Puszczy Niepołomickiej
- f) trasy oznaczone będą co 1 km tabliczkami z kilometrażem, strzałkami, a w niektórych miejscach dodatkowo taśmami na drzewach
- g) trasy nie posiadają atestu PZLA
- h) na trasie-co 5 km-rozmiszczone będą punkty z wodą oraz węglowodanami, w następujący sposób:

**półmaraton:** 5.kilometr – punkt z wodą, 10.kilometr – punkt z wodą i węglowodanami, 15.kilometr – punkt z wodą i węglowodanami.

**biegi 10 km:** 5.kilometr –punkt z wodą.

Ponadto każdy zawodnik otrzyma na mecie butelkę z wodą mineralną

## **5.Warunki uczestnictwa w zawodach**

- a) prawo do uczestnictwa w półmaratonie mają osoby dorosłe czyli te, które najpóźniej do 27.04.2014 ukończą 18 lat

- b) prawo do uczestnictwa w biegu 10 km mają osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 27.04.2014 r. ukończą 16 lat i przedstawią (na formularzu organizatora) pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w zawodach
- c) prawo do uczestnictwa w Biegu 10 km Leśników mają aktualni i emerytowani pracownicy Lasów Państwowych oraz członkowie ich rodzin.

Wszystkich uczestników zawodów, bez względu na dystans biegu, obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie podpisanego oświadczenia o dobrym zdrowiu i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność. W przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie prawni.

## 6. Zapisy na zawody i opłaty startowe

- a) za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wniesienie opłaty startowej
- b) zapisy na półmaraton, bieg 10 km oraz bieg 10 km leśników są przyjmowane drogą elektroniczną, przez Internet, na formularzu organizatora, zamieszczonym na stronie biegu, **do dnia 18 kwietnia włącznie. Po tym terminie zapisy będą przyjmowane tylko w dniu zawodów - 27.04.2014 r. w biurze zawodów**

**c) opłaty startowe: \***

przelewem do dn. 28.02:

**50 zł – półmaraton**

**35 zł – 10 km**

**25 zł – 10 km dla leśników**

przelewem od dn. 01.03. do 18.04:

**65 zł – półmaraton**

**45 zł – bieg 10 km**

**25 zł – 10 km dla leśników**

w biurze zawodów - 27.04:

**85 zł – półmaraton**

**60 zł – bieg 10 km**

**40 zł – 10 km dla leśników**

**opłaty należy kierować na rachunek bankowy organizatora:**

**ProRunners, Bank Millennium**

**nr konta: 61 1160 2202 0000 0001 9072 6053**

**z dopiskiem: opłata za udział w półmaratonie/biegu 10 km/biegu leśników oraz imię i nazwisko uczestnika biegu**

\*osoby, które ukończyły 70 lat są zwolnione z opłaty startowej ,po okazaniu w biurze zawodów dowodu tożsamości potwierdzającego wiek. Jednocześnie osoby te proszone są o wcześniejsze wypełnienie formularza zgłoszeniowego, zamieszczonego na stronie organizatora.

\*opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi. W uzasadnionych względami losowymi przypadkach , o zwrocie wpisowego decyduje dyrektor biegu.

## **7.Klasyfikacje biegów:**

a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w półmaratonie

b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w półmaratonie;

K-1 i M-1 - kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat

K-2 i M-2 - kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat

K-3 i M-3 - kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat

K-4 i M-4 - kobiety/mężczyźni powyżej 70 lat

c) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu 10 km

d) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu 10 km leśników

## **8.Nagrody:**

### **półmaraton**

- a) w klasyfikacji generalnej – za miejsca 1., 2., 3. odpowiednio:  
400 zł / 300 zł / 200 zł
- b) w kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe lub puchary, za  
miejsca 1- 3
- c) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie  
wtedy, gdy w danej kategorii będzie co najmniej 5 zawodników
- d) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się

### **bieg 10 km**

- a) w kategorii generalnej nagrody rzeczowe lub statuetki za miejsca 1-3  
dla kobiet i mężczyzn

### **bieg 10 km leśników**

- a) puchary za miejsca 1- 3 dla kobiet i mężczyzn

## **9.Świadczenia organizatora**

### **W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:**

\*zabezpieczoną przez Służbę Leśną, wolontariuszy i pracowników Agencji

Ochrony, oznakowaną trasę biegów

\*zabezpieczenie medyczne na trasie biegów i na mecie

\*punkty z wodą i węglowodanami w wyznaczonych miejscach

\*wodę na mecie biegów

\*ciepły posiłek po zakończeniu biegów

\*numery startowe

\*elektroniczny pomiar czasu (wraz z chipem zwrotnym) dokonywany przez wyspecjalizowaną firmę

\*możliwość skorzystania z parkingu w pobliżu startu i mety biegów, przebieralni, depozytu odzieży oraz natrysków w Hali OSTiR-u w Niepołomicach, ul. Kopernika 2

\*możliwość skorzystania z bezpłatnego dojazdu na punkt startu z Niepołomic

\*medal pamiątkowy dla wszystkich, którzy ukończą bieg zgodnie z Regulaminem

\*pakiet startowy, którego zawartość będzie określona w późniejszym terminie

## **10. Informacje i postanowienia końcowe**



- a) każdy zawodnik ma obowiązek zaznajomienia się z aktualnym Regulaminem Zawodów umieszczonym na stronie internetowej Biegu podczas trwania zapisów elektronicznych oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów
- b) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- c) limit czasu na pokonanie półmaratonu wynosi 3 godziny, a na pokonanie dystansu 10 km wynosi 2 godziny
- d) każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt, dla których Puszcza Niepołomska jest ostoją
- e) każdy zawodnik, w czasie biegu, musi posiadać numer startowy umieszczony z przodu ciała, w widocznym miejscu
- f) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w obuwiu sportowym
- g) organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów; zaleca się, by zawodnicy ubezpieczyli się na własny koszt
- h) mapki dojazdu na miejsce zawodów, mapka przebiegu trasy, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu autobusem na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie
- i) organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian

w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w widoczny sposób. Ewentualne zmiany Regulaminu mogą być wprowadzone najpóźniej do 1 godziny przed rozpoczęciem zawodów

- j) ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Zawodów i Dyrektora Biegu
- k) wprowadza się limit uczestników 700 osób. Oznacza to, że pierwszeństwo w otrzymaniu numeru startowego mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy (zgłoszenia on-line na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) ) oraz dokonały wpłaty za start. Osoby, które nie dokonały wpłaty i nie wypełniły formularza zgłoszeniowego, będą mogły zapisać się na zawody, w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę wolnych miejsc, aż do wyczerpania limitu 700 osób. Jednocześnie organizatorzy informują, że Biuro Zawodów będzie wydawać numery startowe osobom zapisanym on-line wyłącznie do godz.11.30. **Osoby zapisane, które nie zgłoszą się do tego czasu po odbiór numeru startowego, tracą prawo pierwszeństwa w jego uzyskaniu i mogą ubiegać się o numer startowy, tak jak osoby niezapisane, z nieopłaconym startem.**

Sędzia Zawodów

Edward Stawiarz

Dyrektor Biegu

Krystyna Turska

