

ZAŁOŻENIA I REGULAMIN

„VII Chrustowskiego Biegu Zimowego”

11.01.2014r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
3. Promocja Chrustowa, regionu oraz poszczególnych miejscowości na terenie których rozgrywane będą zawody.

II. Organizatorzy

Obornickie Centrum Sportu

Szkoła Podstawowa im. Bronisława Malinowskiego w Chrustowie

III. Współorganizator

Szkolny Związek Sportowy

Rada Sołecka i Sołtys wsi Chrustowo

Ochotnicza Straż Pożarna w Chrustowie

IV. Termin, miejsce

- a) „VII Chrustowski Bieg Zimowy” – 12 km
- b) 11.01.2014 g. 12.00 - rozpoczęcie biegu głównego
- c) 11.01.2014 g. 12.05 – biegi towarzyszące dla uczniów szkół podstawowych – 1km; dla uczniów gimnazjów z podziałem na kat.: Dziewczęta – 1 km, chłopcy – 2 km
- d) Miejsce: Szkoła Podstawowa w Chrustowie

V. Trasa:

- a) Bieg główny: Szkoła Podstawowa Chrustowo – Żukowo – Górka – Ślepuchowo – Żukowo – Szkoła Podstawowa Chrustowo
- b) Biegi towarzyszące: Szkoła Podstawowa Chrustowo – w kierunku Żukowo w połowie przewidzianego dystansu dla poszczególnych kategorii nawrót – meta szkoła

VI. Kategorie biegu głównego

1. Open Kobiet
2. Open Mężczyzn
3. Kategoria kobiet
 - a) K-18 16 – 29 lat
 - b) K-30 30 – 39 lat
 - c) K-40 40 – 49 lat
 - d) K-50 50 – 59 lat
 - e) K-60 60 lat i więcej
4. Kategoria mężczyzn:
 - a) M-18 16 – 29 lat
 - b) M-30 30 – 39 lat
 - c) M-40 40 – 49 lat
 - d) M-50 50 – 59 lat
 - e) M-60 60 lat i więcej
5. Kategoria – Najlepszy Oborniczanie: Nagrody dla pięciu najlepszych Oborniczanie (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)
6. Kategoria – Najlepsza Oborniczanka: Nagroda dla pięciu najlepszych Oborniczaniek (zawodniczka na stałe zameldowana w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)

Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej. Zasady dublowania nie dotyczą nagród w kat. Najlepszy Oborniczanie, Najlepsza Oborniczanka.

VII. Punktacja

W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas biegu

VIII. Nagrody i wyróżnienia

1. Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:
 - a) Dla każdego uczestnika biegu – medal
 - b) Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych

IX. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnego opiekuna obecnego na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów).

Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.

3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów.
5. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu www.ocs.oborniki.pl do dnia 07.01.2014r. (wtorek) do godz. 15.00.
6. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) oraz dokona opłaty startowej poprzez dokonanie wpłaty na rachunek bankowy Obornickiego Centrum Sportu w ciągu siedmiu dni od dnia przestania formularza zgłoszeniowego.
7. Osoby które nie dokonają opłaty po upływie siedmiu dni od zgłoszenia się do biegu zostaną usunięte z listy osób zapisanych.
8. Organizator ustala limit osób startujących w biegu – 250 zawodników.
9. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby które spełnią ustalenia określone w ppkt 6
10. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszeniowej.

11. DANE DO PRZELEWU:

OBORNICKIE CENTRUM SPORTU

Ul. Objezierska 2

64-600 Oborniki

Nr rachunku bankowego: 67102041280000110200069252 Bank PKO BP S.A.

Tytułem: imię i nazwisko wpisowe Bieg Chrustowski

Osoby które dokonają opłaty po 8 stycznia powinny w dniu biegu w biurze zawodów przedstawić potwierdzenie dokonania wpłaty.

12. Opłata startowa

Opłata startowa wynosi:

- a) Do dnia 1 stycznia 2014r. 30 zł
- b) Po 1 stycznia oraz w dniu zawodów 50 zł

X. Program czasowy

1. 8.00-11.00 godz. otwarcia biura zawodów - przybycie uczestników – Szkoła Podstawowa w Chrustowie
2. 12.00 bieg główny start – Szkoła Podstawowa w Chrustowie
3. 12.05 biegi towarzyszące dla szkół podstawowych i gimnazjów
4. Ok. 13.45 wręczenie nagród – aula w szkole podstawowej
5. Po biegu posiłek regeneracyjny

XI. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. **Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. 8.00 do 11.00.**
3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt IX ppkt 11. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu.
4. Podczas biegu organizator zapewnia na trasie biegu napój oraz posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu.
5. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1 godz. 45 min od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu, uwzględniając ruch pojazdów.
7. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
8. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
9. Biuro zawodów, szatnie i depozyt mieszczą się w Szkole Podstawowej w Chrustowie.
10. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
11. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
12. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objeziarska 2 64-600 Oborniki, 61 29 60 906, 698 678 504, www.ocs.oborniki.pl