

FAQ (frequently asked questions)

PYTANIA DOTYCZĄCE BIEGU

Co to jest *KRAKOWSKI BIEG ŚWIETLIKÓW*?

To unikalna impreza dla każdego, kto lubi się ruszać oraz dobrze bawić. Bieg i marsz Nordic Walking będzie nie tylko okazją do sprawdzenia swoich możliwości, ale przede wszystkim do wyjątkowej zabawy na świeżym powietrzu z rodziną i przyjaciółmi. Każdy biegnący/maszerujący będzie częścią świetlistego korowodu na krakowskich bulwarach wiślanych. Dwie pętle sprawiają, że zawodnicy będą widzieli światła biegnących po drugiej stronie Wisły, a całość nabierze wyjątkowej oprawy. Impreza będzie miała swój ciąg dalszy w Hotelu Forum, gdzie przy lampce grzanego wina, kufłu piwa lub kubku gorącej herbaty zawodnicy będą mogli spędzić miło czas. Chcemy, by każdy z Was, w tę najdłuższą noc w roku, mógł poczuć się wyjątkowo. Krakowski Bieg Świetlików = 100% czystej zabawy.

O co chodzi z tą iluminacją?

Każdy zawodnik startujący musi posiadać jakiś element świecący. Może to być najprostsza latarka, czy pojedynczy element świecący np. czapka, czy rogi, ale mogą to być także bardziej wyrafinowane formy świecące: iluminacja ledowa, światła stroboskopowe, itp. Organizator rozpisując konkurs na najładniejszą iluminację zachęca do „popuszczenia wodzy” fantazji.

W tej grze jedynym ograniczeniem, zgodnie z regulaminem, jest zakaz używania otwartego ognia (w tym materiałów wybuchowych, czy pirotechnicznych).

Czy koniecznie muszę mieć coś świecącego?

Tak. Jest to warunek udziału w zawodach. Zawodnik bez iluminacji jest niewidoczny ☺. . . także dla organizatorów. Zawodnik bez iluminacji nie zostanie dopuszczony do zawodów, ani nie będzie sklasyfikowany. Nazwa Krakowski Bieg Świetlików zobowiązuje.

Czy mogę mieć element odblaskowy?

Tak, ale sam element odblaskowy nie wystarczy, aby zostać dopuszczonym do biegu. Należy posiadać coś fizycznie emitującego światło.

Jaka jest długość i charakterystyka trasy?

Ponieważ bieg przewiduje dystans 10km, a wyznaczona trasa ma 5km długości, zawodnicy

muszą ją pokonać dwa razy. Trasa jest nieatestowana, w całości prowadzi po utwardzonych miejskich ścieżkach. Limit na pokonanie dystansu wynosi aż 120 minut. Trasa jest płaska i szybka, więc będzie można się wykazać, jednakże tego dnia nie martw się zbytnio tempem swojego biegu, liczy się dobra zabawa!

Gdzie i kiedy odbędą się zawody?

Krakowski Bieg Świetlików odbędzie się w Krakowie 21 grudnia 2013 r.

Miejsce startu i mety to bulwar przed dawnym Hotelem Forum. Trasa biegu wiedzie bulwarami wiślanymi. Zapoznaj się z mapką.

Czy na miejscu będą przebieralnie?

Czy będę mógł zostawić gdzieś swoje rzeczy?

Tak – w Biurze Zawodów, w Hotelu Forum będą przebieralnie, toalety oraz depozyt, gdzie będzie można zostawić wszystko to, co nie będzie Ci potrzebne podczas biegu. Uwaga! Nie bierzemy odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

O której zaczyna się i kończy bieg? Jaki jest harmonogram?

14.30-17.00	wydawanie pakietów startowych oraz ewentualne zapisy (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)
17.40	wspólna rozgrzewka
18.00	START biegu i Nordic Walking (zawodnicy Nordic Walking proszeni będą o ustawienie się za biegaczami)
20.00	dekoracje/ ogłoszenie konkursu na najlepszą iluminację w Hotelu Forum
21.00	zakończenie imprezy

Kategorie wagowe, a nie wiekowe? Czy to nie pomyłka?

Nie – to nie pomyłka. W naszym biegu jako jedyni w Polsce nagradzać będziemy w kategoriach wagowych, a nie wiekowych. Chcemy dać również szansę tym, którzy „noszą trochę więcej ciała”, niż inni. Zainspirował nas do tego pewien zawodnik biegający półmaratony w Perłach Małopolski, a ważący dobrze ponad 110kg. Stwierdził z uśmiechem, że kocha biegać, choć nie ma szans nigdy niczego wygrać. My mówimy, że właśnie teraz ma szansę! Nie jesteśmy odkrywcy w tym temacie. Podobnie dzieje się na biegach w Tajlandii, gdzie zawodnicy są klasyfikowani w kategoriach wagowych, a nie wiekowych. Chcemy zachęcić wszystkich, by spróbowali rywalizacji, inaczej niż dotychczas – w swojej kategorii wagowej. To może być dla Was zaskakujące doświadczenie.

Czy będzie pomiar czasu?

Tak – będzie pomiar czasu za pomocą cheepów montowanych na kostce. Zabawa – zabawą, ale impreza zachowa wszelkie znamiona profesjonalizmu: pomiar czasu, medale, numery startowe, dekoracja zwycięzców, fotorelacja itp.

Co czeka mnie na mecie?

Na mecie każdemu zawodnikowi wręczony zostanie medal. Po biegu, w Hotelu Forum, w zależności od wieku zawodnika i jego preferencji, będzie można się napić do wyboru piwa/ wina/ kawy/ herbaty/ wody lub soku. Przy dobrej muzyce udekorujemy zwycięzców i ogłosimy wyniki konkursu na najładniejszą iluminację.

Co z nagrodami? Czy można będzie coś wygrać ?

Tak. Nagradzać finansowo będziemy tych, którzy szybko pobiegli lub pomaszerowali (kategorie OPEN K i OPEN M) oraz tych, którzy wykonali najpiękniejsze iluminacje. Nagrody są w przedziale od 50zł do 500zł. Po szczegóły odsyłamy do regulaminu. Najlepsi w poszczególnych kategoriach wagowych zostaną nagrodzeni pamiątkowymi pucharami. Wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni – miejmy nadzieję – dobrą zabawą ☺.

Czy jak będzie padało lub będzie zimno, to zawody się odbędą?

W Polsce w grudniu raczej nie ma upałów ;)

Zawody odbędą się bez względu warunki atmosferyczne.

PYTANIA DOTYCZĄCE REJESTRACJI

Chcę pobiec. Jak można się zapisać na Krakowski Bieg Świetlików?

Rejestracji możesz dokonać m. in. poprzez bezpośredni link (<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=949>). Będzie można także zapisać się bezpośrednio w Biurze Zawodów, które będzie otwarte w Hotelu Forum, w dniu zawodów, 21 grudnia 2013, w godz. 14.30 – 17.00, o ile jeszcze będą miejsca. Po szczegóły dotyczące wysokości opłaty startowej odsyłam do regulaminu. Po rejestracji internetowej automatycznie otrzymasz maila zwrotnego ze wszystkimi szczegółami m.in. z wysokością opłaty startowej, z terminami wpłat, oraz z numerem konta bankowego na który należy uiścić opłatę startową.

Wszystkim zdecydowanym na udział w zawodach rekomendujemy wcześniejsze zapisy. Im bliżej dnia zawodów, tym cena wyższa. Wcześniejsze zapisy to oprócz gwarancji miejsca, imienny numer startowy.

Czy są jakieś rabaty od opłaty startowej?

Rabat w wysokości 20% przysługuje posiadaczom **Certyfikatu Perły Małopolski**.
Szczegóły na www.perlymalopolski.pl

Czy muszę odebrać pakiet osobiście?

Tak, musisz odebrać pakiet startowy osobiście.

Gdzie mogę wybrać rozmiar koszulki?

Rozmiar koszulki wybiera się podczas zapisów internetowych.

Mam 16 lat, czy mogę biec?

Możesz, ale musisz posiadać pisemną zgodę rodzica, bądź opiekuna na udział w biegu.