

**Otwarte Mistrzostwa Góry**  
**Nordic Walking Przy Biegu Z Policją- 31.08.2013r.**

**REGULAMIN**

**I.CEL:**

Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego.

**II.TERMIN:**

31 sierpień 2013 r.

START: Godz. 13:00 TRASA ok.7,5 km (3 pętle).

**III.MIEJSCE:**

Miejsce startu: Park przy ulicy Mickiewicza

Biuro zawodów: Hala Arkadia ul. Szkolna.

**IV.ORGANIZATOR:**

1. Komenda Powiatowa Policji w Górze
2. Dom Kultury w Górze
3. Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze
4. Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze
5. Grupa Inicjatywy Turystycznej „SEZESKO”
6. UKS „ZRYW” przy LO w Górze

**V. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów ustalone przez organizatora.
2. Pomiar czasu będzie dokonywany drogą elektroniczną (chip).
3. Kategorie i nagrody: Open Kobiety i Mężczyźni
4. Kategorie wiekowe z podziałem na kat. kobiet i mężczyzn:  
18 - 39 lat  
40 - 49 lat  
50 - 59 lat  
pow 60 lat
5. Przynależność do kategorii wiekowej jest określana na podstawie roku urodzenia.
6. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach jest:
  - a) zgłoszenie uczestnictwa poprzez internet link na stronie www organizatora – [www.biegpolicja.pl](http://www.biegpolicja.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
  - b) wniesienie opłaty startowej

Płatna na konto Domu Kultury w Górze:

ul. Armii Polskiej 13, 56-200 Góra

**71 1090 1261 0000 0001 1876 2363 BZ WBK**

Tytuł wpłaty: startowe NW i imię i nazwisko startującego  
(wpłata przelewem na konto w terminie umożliwiającym zaksięgowanie jej na rachunku organizatora do dnia 25.08.2013 r.)

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- 30 zł do 31.07.2013 r.

- 35 złotych do 16.08.2013 r.

O wysokości wpłaconej kwoty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora

Po tym terminie opłata wynosi 50 złotych i będzie można ją dokonać również gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy

***Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 9 sierpnia 2013 otrzymają numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem.***

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodów, opłata startowa nie podlega zwrotowi.

- c) organizator ustala limit 100 zawodników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 100 osób lista startowa zostaje zamknięta. Liczba zawodników może ulec zwiększeniu. Informacje będą przekazywane na bieżąco na stronach internetowych zawodów.
  - d) zgłoszenie się w dniu zawodów z dowodem osobistym do biura Mistrzostw po odbiór numeru startowego do godz. 12.30. Biuro będzie czynne w dniu imprezy od godz. 11.30 i zlokalizowane w Hali Sportowej Arkadia, ul. Szkolna w Górze.
- 7. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije do nordic walking.
  - 8. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
  - 9. Uczestników Mistrzostw obowiązują zasady fair play aktywnego Marszu z kijami (technika nordic walking), niniejszy regulamin oraz przepisy zawodów.

## **VI. NAGRODY**

- 1. Zwycięzcami we wszystkich kategoriach wiekowych zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają całą trasę.
- 2. Zdobywcy miejsc I - III w poszczególnych kategoriach wiekowych, osobno wśród kobiet i mężczyzn, otrzymają pamiątkowe statuetki.
- 3. Pierwsi 3 zawodnicy, którzy uzyskają najlepszy czas w kat. open wśród kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody.
- 4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody, otrzymają pamiątkowy medal.
- 5. **W klasyfikacjach open i wiekowej nagrody nie dublują się.** Zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w kategorii open (miejsca 1-3), nie będzie klasyfikowany w swojej kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następujących w kolejności w kategorii wiekowej.
- 6. Ogłoszenie wyników oraz przyznanie nagród odbędzie się po zakończeniu zawodów.

## **VII. TRASA**

- 1. Trasa Mistrzostw prowadzić będzie ulicami miasta Góra oraz bieżnią boiska
- 2. Trasa będzie oznakowana.

3. Na trasie będzie znajdował się punkt z wodą

## **VIII. SĘDZIOWANIE**

1. Wszyscy sędziowie działają niezależnie od siebie, a ich osąd oparty jest na obserwacji.
2. Sędziowie mają prawo zmieniać miejsce, z którego dokonywana jest ocena chodu.
3. Sędziowie muszą upomnieć zawodnika, u którego zauważono nieprawidłową technikę. Zawodnik, który zostanie ponownie upomniany lub który stwarza zagrożenie na trasie, będzie ukarany żółtą kartką z adekwatnym przewinieniem i skutkować będzie dodaniem dodatkowych 30 s. do czasu ogólnego. Druga żółta kartka oznacza dyskwalifikację zawodnika. O udzieleniu upomnienia sędzia informuje sędziego głównego.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie Mistrzostw.
3. Organizator zapewnia: koszulkę techniczną oraz ciepły posiłek dla uczestników Mistrzostw..
4. Zawodnicy startujący w Mistrzostwach nie są ubezpieczeni przez organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków
5. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu Mistrzostw.
6. Uczestnicy zawodów, poprzez okazanie numeru startowego, mogą nieodpłatnie skorzystać z otwartego basenu OKF w Górze przy ul. Sportowej. Basen czynny do godz. 19.00.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor Biegu  
Stanisław Borawski  
(podpis na oryginale)