

Radio Gdańsk S.A.

80-236 Gdańsk, ul. Grunwaldzka 18
centrala tel. 0 58 349 87 00 fax 058 341 81 88
www.radiogdansk.pl; e-mail: biuro@radio.gdansk.pl

Pomorskie Mistrzostwa Dziennikarzy w Biegu na 5 km. Gdańsk – 03 sierpnia 2013 r.

I. ORGANIZATORZY

Organizatorem **POMORSKICH MISTRZOSTW DZIENNIKARZY w Biegu na 5km** w ramach 20. Biegu św. Dominika jest Polskie Radio Regionalne Rozgłośnia w Gdańsku "Radio Gdańsk S.A.", z siedzibą w Gdańsku, 80-236, ul. Grunwaldzka 18, KRS 0000195933, NIP 584-09-56-045.

Partnerzy: Klub Lekkoatletyczny „LECHIA” Gdańsk z siedzibą w Gdańsku 80-221, ul. Traugutta 29
Tel. 48 58/344-16-93; Fax 48 58/345-33-58; e-mail: s.lange@onet.pl

II. TERMIN i MIEJSCE

1. Pomorskie Mistrzostwa Dziennikarzy w biegu na 5km odbędą się w ramach 20. Biegu św. Dominika **03 sierpnia 2013r./sobota/; godz. 14:00-20:00;**
2. **Start i Meta:** Start - ul. Ogarna. Meta: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna;
3. **Długość trasy: 5 km** (4 x pętla o długości 1,125 km + dobieg 500m)

Opis trasy: Pętla prowadzi ulicami: Ogarna, Bogusławskiego, Długa, Długi Targ, Mieszcząńska. Zamyka się przy Fontannie Neptuna. Trasa płaska o przewyższeniu 0m. Podłoże: 60% asfalt, 30% płyty granitowe, 10% duża kostka granitowa.

4. **Limit czasu:** 40 minut;
5. Po czasie 40 minut trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na starcie kolejno wg własnych osiągnięć w oznaczonych strefach startowych.

III. ZGŁOSZENIA i OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do **POMORSKICH MISTRZOSTW DZIENNIKARZY** przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz zgłoszeniowy do Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn na stronie internetowej www.biegdominika.com w nieprzekraczalnym terminie do 31 lipca 2013r.
2. Informacje o zgłoszeniu się do Biegu trzeba przesłać drogą elektroniczną pod adresem mailowym k.pieklo@radio.gdansk.pl; **tel. kom.: +48 695 36 36 10;**
3. Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki na stronie **maratonyplskie.pl**;
4. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń/opłaconych/ listy startowe będą zamknięte. Dziennikarze, którzy będą chcieli uczestniczyć w Mistrzostwach po zamknięciu arkusza elektronicznych zgłoszeń zostaną dopisani do Biegu przez Organizatora;
5. Opłata regulaminowa PZLA i PSB w Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn:
 - **39,- PLN wpłata do 15 lipca 2013r**
 - **49,- PLN wpłata od 16 lipca 2013r. do 31 lipca 2013r.**
 - **70,- PLN wpłata od 01 sierpnia 2013r. i w dniu imprezy**

Konto: **KL „LECHIA” Gdańsk; Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953**
(Tytuł przelewu: „BD’2013” W miejsce kropek proszę wpisać imię i nazwisko zawodnika).

Radio Gdańsk S.A.

80-236 Gdańsk, ul. Grunwaldzka 18

centrala tel. 0 58 349 87 00 fax 058 341 81 88

www.radiogdansk.pl; e-mail: biuro@radio.gdansk.pl

6. Wysokość opłaty regulaminowej determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.
7. Po wniesieniu opłaty regulaminowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej.
8. **Organizator w ramach opłaty regulaminowej zabezpiecza numer startowy, czip i pomiar czasu, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.**
9. **Osoby, które wniosą opłatę regulaminową do 15 lipca 2013r. otrzymają imienne numery startowe.**
10. Wniesiona opłata regulaminowa nie podlega zwrotowi. Nie można przenosić jej na innego zawodnika.
11. Wniesiona opłata nie uprawnia do startu w innych biegach.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W **POMORSKICH MISTRZOSTW DZIENNIKARZY** mogą startować dziennikarze gazet, czasopism, stacji radiowych i telewizyjnych oraz profesjonalne redakcje internetowe, zatrudniające zawodowych dziennikarzy i mogące okazać wpis do sądowego rejestru dzienników i czasopism.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty regulaminowej.
3. Podczas weryfikacji każdy zawodnik/-czka/ może przedstawić zaświadczenie lekarskie i musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy startują w Biegach z numerem startowym i czipem otrzymanym w Biurze. Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Czip należy przymocować do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki. Bez czipa zawodnik/-czka/ nie będzie sklasyfikowany.
5. Każdy zawodnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie marketingowe. Udział w 20.Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 20.Biegu św. Dominika.

V. BIURO ZAWODÓW I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Biuro: **02.08.2013r.; 15:00 - 22:00**; KL „LECHIA” Gdańsk, Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Traugutta 29
03.08.2013r.; 09:30 - 15:30; namioty w miejscu Biegu, ul. Ławnicza /w prawo od Dł. Targu/.
2. W **POMORSKICH MISTRZOSTWACH DZIENNIKARZY** nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. Organizator może pośredniczyć w załatwieniu noclegu z 02/03.08.2013r. w terminie do 20.07.2013r.; Koszt noclegu 70,- PLN /z wyżywieniem 120,- PLN/.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

Radio Gdańsk S.A.

80-236 Gdańsk, ul. Grunwaldzka 18

centrala tel. 0 58 349 87 00 fax 058 341 81 88

www.radiogdansk.pl; e-mail: biuro@radio.gdansk.pl

VI. KLASYFIKACJA POMORSKICH MISTRZOSTW DZIENNIKARZY

1. Bieg Kobiet: Kategoria Otwarta /1-3 miejsce/
2. Bieg Mężczyzn: Kategoria Otwarta /1-3 miejsce/
3. Pozostałe klasyfikacje zgodne z Regulaminem Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn 5 km.

VII. NAGRODY

Nagrody dla dziennikarzy w Kategorii Kobiet i Kategorii Mężczyzn:

Miejsce 1: zegarek marki Spazio24 Italy, voucher do Rehasport Clinic na "Badanie siły mięśniowej Biodex, zaproszenie do White House Restaurant & Lounge w Sopocie;

Miejsce 2: voucher do Rehasport Clinic na "Badanie siły mięśniowej Biodex, zaproszenie do White House Restaurant & Lounge w Sopocie;

Miejsce 3: zaproszenie do White House Restaurant & Lounge w Sopocie;

Każdy uczestnik/czka/ Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn otrzyma Pakiet sponsorski/wartość 50,- PLN/:

Koszulka i Medal 20.Biegu św. Dominika; pakiet regeneracyjny/w tym Tyskie, Enervit/ + inne.

Dyrektor Biegu

Stanisław Lange