

REGULAMIN

III Tarczyn Półmaraton-21,097 km

CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Gminy i Miasta Tarczyn
- Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Tarczyn
- Promocja **Zespołu Szkół Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcące im. Szarych Szeregów w Tarczynie**

ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury w Tarczynie

Współorganizator : Zespół Szkół Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcące im. Szarych Szeregów

Patronat nad biegiem sprawuje Burmistrz Tarczyna Barbara Galicz

TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- Bieg odbędzie się w dniu 15 września 2013 roku ulicami miasta i gminy Tarczyn z metą i startem przy ul. Szarych Szeregów w Tarczynie, start o godz. 11:00
- Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godziny 10:45 do 10:50.
- Długość trasy: 21,097 km – trasa posiada atest PZLA
- Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU.

- Punkty odżywiania będą znajdowały się co około 4 km.
- Stoły na punktach odżywczych rozstawione będą w kolejności: pierwszy – woda, drugi – napój izotoniczny
- Zawodników obowiązuje **limit czasu wynoszący 3 godziny**.
- Trasa Półmaratonu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 14:00. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 1400 zobowiązani są do przerwania Biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec Półmaratonu".

ZASADY UCZESTNICTWA

- W III Tarczyn Półmaraton prawo startu mają osoby, które do dnia 15 września 2013 roku **ukończą 18 lat**.
- Wszyscy zawodnicy startujący w III Tarczyn Półmaraton, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu w dniach 14-15.09.2013 r.
- Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.

www.polmaraton-tarczyn.pl



- Szatnie będą znajdowały się przy hali sportowej w pobliżu mety Półmaratonu. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do godziny 10:40. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator zaleca oddawanie do depozytu rzeczy osobistych zawodników nocujących w hali sportowej przy Zespole Szkół w Tarczynie przy **ul. Szarych Szeregów 8**. Za rzeczy nieoddane do szatni organizator nie odpowiada. Uczestników
- Półmaratonu obowiązują przepisy [PZLA oraz niniejszy regulamin](#).

BADANIA LEKARSKIE

- Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
- W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.

KLASYFIKACJE

- W III Tarczyn Półmaraton, będzie prowadzona następująca klasyfikacja:
- generalna – kobiet, męczyzn
- wiekowa kobiet i męczyzn:

- I Kategoria do 29 lat
- II Kategoria 30 – 39 lat
- III Kategoria 40 – 49 lat
- IV Kategoria 50 – 59 lat
- V Kategoria 60 – 69 lat
- VI Kategoria 70 – 75 lat
- VII Kategoria powyżej 75 lat

KLASYFIKACJA DODATKOWA dla Mieszkańców z Gminy Tarczyn

POMIAR CZASU

- W III Tarczyn Półmaraton pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma DATA SPORT za pomocą systemu chipów aktywnych zamocowanych w numerze startowym.
- Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.

ZASADY ZGŁOSZENIA

:

- Organizator ustala limit startujących, który wynosi 750 zgłoszonych i opłaconych zawodników
- Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie elektronicznie do dnia 09.09.2013 r. do godz. 24:00 na stronie www.polmaraton-tarczyn.pl
- Nie będzie można dokonać zgłoszenia w biurze Półmaratonu w dniach 14- 15 09.2013
- Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora

BIURO ZAWODÓW

- Biuro Półmaratonu będzie czynne w dniach 14.09.2013 r. od godz.16:00 do 20:00, i 15 .09.2012 od godz. 8:00 do godz.10:30 w hali sportowej przy ZSZ ul. Szarych Szeregów 8 Tarczyn, tel. 608-055-374

OPLATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi:

- a) 49 zł dla osób, które dokonają zgłoszenia i wpłaty w kolejności od 1-250
- b) 69 zł dla osób, które dokonają zgłoszenia i wpłaty w kolejności od 251- 500,
- c) 89 zł dla osób, które dokonają zgłoszenia i wpłaty w kolejności od 501-750.

Sposoby dokonywania opłaty startowej:

a) płatność można dokonywać wyłącznie online przelewem bankowym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego,

- Osoby dokonujące opłaty startowej po 9 września są zobowiązane do okazania dokumentu przelewu.
- Organizator nie przewiduje zapisów po 9 września 2013 r. oraz w dniu zawodów w biurze Półmaratonu
- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów:
 - a) w dniu 14 września 2013 roku (sobota) w godzinach od 16:00 do 20:00,
 - b) w dniu zawodów tj. 15 września 2013 roku (niedziela) w godzinach od 8:00 do 10:30.

Zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej..

NAGRODY

- Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i terminowo dokonają opłaty startowej otrzymają w Biurze Zawodów pakiet startowy: pamiątkową koszulkę techniczną
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują medal pamiątkowy.
- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz owoce, słodczyce i napoje.
- Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

Kobiet

- I miejsce **1500 zł + 1000zł bonus** za rekord trasy - nagroda pieniężna w formie gotówki
- II miejsce **1000 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki
- III miejsce **760 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki
- IV miejsce **700 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- V miejsce **600zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VI miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VII miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VIII miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów.
- IX miejsce **200 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- X miejsce **100 zł** nagroda pieniężna w formie voucherów

Mężczyzn

- I miejsce **1500 zł + 1000zł** bonus za rekord trasy - nagroda pieniężna w formie gotówki
- II miejsce **1000 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki
- III miejsce **760 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki.
- IV miejsce **700 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- V miejsce **600zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VI miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VII miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VIII miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- IX miejsce **200 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- X miejsce **100 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

KLASYFIKACJA dla Mieszkańców z Gminy Tarczyn

Kobiet

I miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

II miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

III miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

Mężczyzn

I miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

II miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów .

III miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

- Od nagród przekraczających 760zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% wygranej (art. 21 ust.1pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych).
- Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informacje o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.
- W kategoriach wiekowych zawodniczki i zawodnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymają pamiątkowe puchary i upominki
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu wezmą

udział w konkursie z nagrodami.

NOCLEGI

- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi z 14.09.2013 na 15.09.2013 r. w hali sportowej w Zespole Szkół w Tarczynie, ul. Szarych Szeregów 8 , dla wszystkim chętnym zawodników, którzy zaznaczą rezerwację na karcie zgłoszenia. Organizator nie zapewnia materacy i śpiworów.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Półmaratonu.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Półmaratonu
Protesty rozstrzyga Dyrektor Półmaratonu – decyzje Dyrektora są nieodwoalne.
Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.
- Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Regulamin może ulec zmianie.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Półmaratonu.

BIEGI TOWARZYSZĄCE

11:05 – start do biegu Przedszkolaków na 150m *

11:15 – start do biegu kl. I-II SP i młodszych Chł i Dz. na 300m*

11:25 –start do biegu kl III-IV SP na 600m.Chł i Dz.*

11:35 –start do biegu kl. V-VI SP Chł i Dz. na 1000m*.Biegu

11:45 – start do biegu Rodzinnego na dystansie 2 km (limit czasu na ukończenie biegu 17 minut).

11: 45 – start do marszu Normic Wal king na dystansie 1 km (limit czasu na ukończenie biegu 8,5 minut).

*W zależności od ilości zgłoszonych zawodników organizator może przeprowadzić oddzielne biegi dla dziewcząt i chłopców w poszczególnych kategoriach.

- Zgłoszenia do biegów Towarzyszących przyjmowane będą osobiście w biurze zawodów na hali Sportowej przy Zespole Szkół w Tarczynie ul. Szarych Szeregów 8 w dniach 14.09.2013.r. od godz. 16:00 do godz. 20:00, 15.09.2013r. od godz. 8:00 do godz.10:30
- Zgłoszeń do biegu Rodzinnego można dokonywać również elektronicznie do dnia 09.09.2013 r. do godz. 24:00 na stronie www.polmaraton-tarczyn.pl
- Za udział w biegu nie będzie pobierana opłata startowa
- limit w biegu rodzinnym 150 osób – liczy się kolejność zgłoszeń zweryfikowanych w biurze zawodów

POMIAR CZASU

- W Biegu Rodzinnym pomiaru czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma DATA SPORT za pomocą systemu chipów aktywnych zamocowanych w numerze startowym.
- Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.

KLASYFIKACJE w Biegu Rodzinnym da 2 km

- generalna – kobiet, mężczyzn
- Dla Chłopców i Dziewcząt kl. I Gimnazjum
- Dla Chłopców i Dziewcząt kl. II-III Gimnazjum

Warunki uczestnictwa:

- Uczestnicy do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

Zapewniamy:

- elektroniczny pomiar czasu,
- dla wszystkich uczestników medale
- pamiątkowe puchary i upominki dla pierwszych trzech kobiet i mężczyzn
- owoce i napoje.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu wezmą udział w konkursie z nagrodami.

Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

- Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora.
- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób

- odpowiedzialnych za bieg
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
 - Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play .
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
 - Regulamin może ulec zmianie.

Program Imprezy

14 września 2013 r. (sobota)

16:00 – 20:00 Biuro Półmaratonu – wydawanie numerów startowych, przyjmowanie zgłoszeń do Półmaratonu , opłat startowych

16:00 – 20:00 Zapisy do Biegów Towarzyszących

15 września 2013 r. (niedziela)

od godz. 8:00 do godz.10:30 Zapisy do Biegów Towarzyszących

8:00- 10:30 - Biuro Półmaratonu – wydawanie numerów startowych

10:35 Rozgrzewka – prowadzenie fitness klub Fabryka Wag

10:50 Ceremonia otwarcia

11:00 Start: Półmaratonu

11:05– start do biegu Przedszkolaków Chł i Dz na 150m *

11:15 – start do biegu kl. I-II SP Chł i Dz. na 300m*

11:25 –start do biegu kl III-IV SP na 600m.Chł i Dz.*

11:35 –start do biegu kl. V-VI SP Chł i Dz. na 1000m*.Biegu

11:45 – start do biegu Rodzinnego na 2 km

11: 45 – start do marszu Nornic Wal king na 1 km

12:10- 14:00 - Finisz zawodników Półmaratonu

14:30 - Dekoracje i zamknięcie zawodów Rynek w Tarczynie