

Regulamin Biegu Lwa
II Półmaratonu w Tarnowie Podgórnym
I Biegu Rodzinnego w Tarnowie Podgórnym



- 1. Cel:**
 - 1.1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
 - 1.2. Promocja gminy Tarnowo Podgórne.
 - 1.3. Aktywizowanie mieszkańców gminy Tarnowo Podgórne do aktywności fizycznej.
- 2. Organizator:**
 - 2.1. Gmina Tarnowo Podgórne
 - 2.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnowie Podgórnym, ul. Nowa 16, 62-080 Tarnowo Podgórne.
- 3. Termin i miejsce:**
 - 3.1. Bieg odbędzie się w dniu 26 maja 2013 roku ulicami Tarnowa Podgórnego z metą na stadionie miejskim.
 - 3.2. Start biegu głównego oraz I Biegu Rodzinnego będzie wspólny i nastąpi punktualnie o godzinie 14:00, zlokalizowany będzie na ul. 23 października (w okolicy stadionu).
- 4. Trasa:**
 - 4.1. Trasa półmaratonu obejmuje 3 pętle ulicami Tarnowa Podgórnego.
 - 4.2. Długość trasy: 21,097 km.
 - 4.3. Trasa posiada atest PZLA.
 - 4.4. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 3 godziny.
 - 4.5. Trasa biegu dodatkowego (I Biegu Rodzinnego w Tarnowie Podgórnym) obejmuje 1 pętlę ulicami Tarnowa Podgórnego. Długość trasy: ok. 7,5km.
- 5. Pomiar czasu:**
 - 5.1. Pomiar czasu podczas Biegu Lwa wykona firma STS Timing przy pomocy chipów pasywnych.
 - 5.2. Punkty kontrolne będą się znajdować na starcie, na mecie oraz na każdej pętli.
 - 5.3. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
 - 5.4. Niepoprawne zamocowanie chipa może powodować dyskwalifikację zawodnika.
 - 5.5. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.
- 6. Uczestnictwo:**
 - 6.1. W półmaratonie może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (26 maja 2013) będzie miał ukończone 18 lat.
 - 6.2. W biegu dodatkowym może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (26 maja 2013) będzie miał ukończone 16 lat oraz pisemną zgodę opiekuna prawnego.
 - 6.3. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
 - 6.4. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
 - 6.5. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzją lekarza przed i w czasie biegu będzie ostateczna.
 - 6.6. Uczestników Półmaratonu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- 7. Zgłoszenia:**
 - 7.1. Biuro zawodów mieści się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnowie Podgórnym, ul. Nowa 16, 62-080 Tarnowo Podgórne.
 - 7.2. Zgłoszeń można dokonywać od 11 marca 2013 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej organizatora: www.bieglwa.pl.
 - 7.3. Organizator ustala limit zgłoszeń na 1000 zawodników w biegu głównym oraz 300 zawodników w biegu dodatkowym na dystansie 7km, po wyczerpaniu tych limitów – nie będzie możliwości wzięcia udziału w biegu dla kolejnych zawodników.
 - 7.4. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów mieszczącym się w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Tarnowie Podgórnym (ul. Szkolna 5) w dniu 26 maja 2013 w godzinach **od 09:00 do 13:00**.
- 8. Opłata startowa:**
 - 8.1. Każdy z zawodników musi dokonać opłaty startowej poprzez płatności elektroniczne (transferuj.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym lub przelew bankowy na konto: ING O/Tarnowo Podgórne: 11 1050 1520 1000 0023 0541 6410.
 - 8.2. Opłata startowa wynosi:
 - 8.2.1. Pakiet Standard:

- w terminie do 30 kwietnia 2013:	50zł
- w terminie do 15 maja 2013:	70zł
- od 16 maja 2013 (również w dniu biegu):	100zł
 - 8.2.2. **Pakiet Premium:**

- w terminie do 30 kwietnia 2013:	70zł
- w terminie do 15 maja 2013:	90zł
- po 15 maja 2013:	niedostępny

- 8.2.3. Pakiet Bieg Rodzinny:
- w terminie do 30 kwietnia 2013: 30zł
 - w terminie do 15 maja 2013: 40zł
 - od 16 maja 2013 (również w dniu biegu): 50zł

8.3. Zwolnieni z opłaty startowej (Pakiet Standard) są zawodnicy którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 65 lat.

8.4. Na życzenie uczestnika zostanie wystawione KP.

9. Klasyfikacja:

9.1. W Biegu Lwa II Półmaratonie w Tarnowie Podgórnym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- klasyfikacja Polek i Polaków;
- klasyfikacja mieszkańców gminy Tarnowo Podgórne (na podstawie adresu w dowodzie osobistym lub innym dokumencie potwierdzającym adres zameldowania);
- klasyfikacja Drużyny Szpiku;
- klasyfikacja Night Runners;
- kategorie wiekowe.

9.2. Nagrody w klasyfikacji generalnej oraz Polek i Polaków są klasyfikacjami równorzędnymi i nagrody w nich dublują się.

9.3. Klasyfikacja w kat. wiekowych: M20 (18-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60-69 lat), M70 (powyżej 70 lat), K20 (18-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59lat), K60 (60-69 lat), K70 (powyżej 70 lat).

9.4. W I Biegu Rodzinnym prowadzona będzie klasyfikacja open kobiet i mężczyzn, oraz kategorie wiekowe: M16/K16 (16-19 lat), M20/K20 (20-39 lat), Masters (powyżej 39 lat).

9.5. Kategoria wiekowa zostanie utworzona tylko w przypadku sklasyfikowania w niej co najmniej 3 zawodników/zawodniczek. W przeciwnym wypadku zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii młodszej.

9.6. Klasyfikacja w kat. wiekowych jest odrębna, zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej lub polek i polaków nie będą klasyfikowani w kat. wiekowych.

9.7. O przynależności do kat. wiekowych decyduje rok urodzenia.

10. Świadczenia:

10.1. Każdy z zawodników który zgłosi się do biegu i dokona opłaty startowej otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.

10.2. Pakiet Standard zawiera:

- koszulkę techniczną Kalenji;
- zestaw regeneracyjny Lidl;
- próbkę preparatu na stawy Artresan;

10.3. **Pakiet Premium** zawiera:

- **pasek startowy marki Compressport** (<http://www.compressport.pl/pasek-startowy> - cena detaliczna 39zł);
- koszulkę techniczną Kalenji;
- zestaw regeneracyjny Lidl;
- próbkę preparatu na stawy Artresan;

10.4. Pakiet Bieg Rodzinny zawiera:

- zestaw regeneracyjny Lidl;
- próbkę preparatu na stawy Artresan.

11. Nagrody Półmaraton:

11.1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne:

I miejsce	– 2000 zł
II miejsce	– 1500 zł
III miejsce	– 1000 zł
IV miejsce	– 800 zł
V miejsce	– 600 zł
VI miejsce	– 400 zł

11.2. W klasyfikacji Polek i Polaków, puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne:

I miejsce	– 2000 zł
II miejsce	– 1500 zł
III miejsce	– 1200 zł
IV miejsce	– 1000 zł
V miejsce	– 900 zł
VI miejsce	– 800 zł
VII miejsce	– 700 zł
VIII miejsce	– 600 zł
IX miejsce	– 500 zł
X miejsce	– 400 zł

Warunkiem przyznania nagród w klasyfikacjach: generalnej oraz Polek i Polaków jest uzyskanie wyników:

- **poniżej 01:25:00** – dla kobiet
- **poniżej 01:14:00** – dla mężczyzn

W przypadku uzyskania mniejszej liczby odpowiednich wyników, liczba nagrodzonych miejsc w ww. klasyfikacjach zostanie odpowiednio pomniejszona. Zawodnicy którzy uzyskają słabsze wyniki zostaną sklasyfikowani jedynie w kategoriach wiekowych.

11.3. W kat. wiekowych statuetki oraz nagrody pieniężne:

- I miejsce – 300 zł
- II miejsce – 200 zł
- III miejsce – 100 zł

11.4. Kwota nagrody zostanie pomniejszona o podatek dochodowy od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami.

11.5. W klasyfikacji mieszkańców gminy Tarnowo Podgórne puchary oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych kobiet oraz 3 najlepszych mężczyzn.

11.6. W klasyfikacji Drużyny Szpiku oraz Night Runners puchary oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych kobiet oraz 3 najlepszych mężczyzn.

11.7. W przypadku przeprowadzenia kontroli antydopingowej nagrody zostaną wypłacone na konta zawodników po otrzymaniu jej wyników.

12. Nagrody I Bieg Rodzinny:

12.1. W klasyfikacji OPEN:

- puchary oraz nagrody rzeczowe.

12.2. W kategoriach wiekowych:

- statuetki oraz nagrody rzeczowe.

13. Noclegi, szatnie:

13.1. Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na hali sportowej z 25 na 26 maja 2013.

13.2. Organizator nie zapewnia materacy ani śpiworów.

13.3. W dniu biegu organizator udostępnia do dyspozycji zawodników szatnie oraz prysznic w hali sportowej.

14. Kontrola antydopingowa:

14.1. Zwycięzca, zwyciężczyni biegu głównego oraz dwójka wylosowanych zawodników z czołowej 10 klasyfikacji generalnej (kobiet i mężczyzn) mogą zostać poddani kontroli antydopingowej.

15. Finansowanie:

15.1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub instytucje delegujące.

16. Postanowienia końcowe:

16.1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie półmaratonu.

16.2. Pisemne protesty przyjmuje organizator Półmaratonu na adres e-mail: bieglwa@gmail.com. Protesty rozstrzyga Dyrektor Półmaratonu – decyzje dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.

16.3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.

16.4. Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na stronie internetowej organizatora, a dla osób które podczas zgłoszeń podały numer telefonu komórkowego w formie sms – po zakończeniu biegu.

16.5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Członek Komitetu Organizacyjnego

Piotr Książkiewicz