



Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich oraz Liga Morska i Rieczna zapraszają na:

„IV Bałtycki Maraton Brzegiem Morza”

Regulamin biegu

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

2. Organizator: Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rieczna.

3. Termin: 31.08.2013 r. (sobota) godz. 9.00

4. Miejsce: Półwysep Helski

5. Trasa: Jastarnia- Władysławowo- Jastarnia

Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.

Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika

Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu.” Niezaliczenie” któregośkolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika

6. Uczestnictwo: W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat.

7. Zgłoszenia : za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl do dnia 23.08.2013 r. lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

- w dniu 30.08.2013r. w godz. 18.30-21.00
- w dniu zawodów 31.08.2013 r. w godz. 7.00 – 8.15

- Biuro zawodów : budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, Jastarnia
Lista uczestników zostanie zamknięta po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i wniesieniu opłaty przez 300 pierwszych osób

8. Opłata startowa : opłatę startową należy uiścić:

- przelewem do dnia 21.06.2013 r. w wysokości 70 zł
- przelewem od 22.06.2013 r. do dnia 31.07.2013 r. w wysokości 80 zł
- przelewem od 01.08.2013 r. do dnia 19.08.2013 r. w wysokości 90 zł

na konto Ligi Morskiej i Riecznej, ul. Długi Targ 11, 80-828 Gdańsk:

95 1130 1121 8600 0000 0000 6906 z dopiskiem "Maraton" i imieniem i nazwiskiem osoby, za którą opłata jest wnoszona;

• gotówką w Biurze Zawodów w wysokości 100 zł (w przypadku pozostania jeszcze wolnych miejsc)

Dla osób powyżej 60 roku życia w przypadku kobiet i powyżej 65 roku życia w przypadku mężczyzn wysokość opłaty startowej wynosi 20 zł przez cały okres trwania zapisów.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.

9. Noclegi:

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

10. Nagrody:

klasyfikacja generalna mężczyzn:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego :

1 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 2500 zł

2 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 1500 zł

3 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 1000 zł

4 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 450 zł

5 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 350 zł

6 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 300 zł

klasyfikacja generalna kobiet:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego:

1 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 2500 zł

2 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 1500 zł

3 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 1000 zł

4 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 450 zł

5 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 350 zł

6 m-ce - bon na sprzęt sportowy wartości 300 zł

nagrody w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:

Puchary za miejsca 1-3

Kategorie wiekowe :

Mężczyźni

Kobiety

1. 18 – 29 lat

1. 18 – 34 lat

2. 30 – 39 lat

2. 35 - 49 lat

3. 40 – 49 lat

3. 50 i powyżej

4. 50 – 59 lat

5. 60 – 69 lat

6. 70 lat i powyżej

Ponadto:

- nagroda rzeczowa dla najstarszego zawodnika / zawodniczki

Nagrody nie dublują się (z wyjątkiem nagrody dla najstarszego uczestnika/ uczestniczki)

11. Uczestnicy biegu otrzymują:

- numer startowy;
- pamiątkowy medal
- pamiątkową koszulkę
- po biegu gorący posiłek, napoje (teren Ośrodka Wypoczynkowego Urzędu Morskiego
 - port Jastarnia)
- w drodze losowania nagrody niespodzianki.

12. Punkty odżywcze: 5, 9, 13, 17, 21, 26.2, 30.2, 34.2, 38.2 km trasy (woda, napój izotoniczny, banany)

Będzie możliwość wystawienia własnych odżywek na 17 i 30.2 km trasy.

Oznakowane odżywki należy zostawić w biurze zawodów w dniu startu **do godziny 8.00**

13. Uwagi:

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi **7 godz.**
- zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani
- depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów
- natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym

14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia godz. 16.30

kontakt mail: wm@umgdy.gov.pl

uwagi do listy zgłoszeń: jaroslaw.bomba@umgdy.gov.pl

