



## REGULAMIN

### III „Żmigrodzki Bieg Smoka”

9 czerwca 2012

Patron medialny :



Patronat honorowy: Poseł na Sejm RP Marek Łapiński  
Starosta Trzebnicki Robert Adach  
Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski

#### 1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Regionu Doliny Baryczy i Wzgórz Trzebnickich

#### 2. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Gminy Żmigród,
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie,
- Gimnazjum im. M. Rataja w Żmigrodzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Żmigrodzie,
- Powiatowy Hufiec ZHP w Trzebnicy
- pasjonaci biegania z gminy Żmigród

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- 9.06.2012 r. (sobota) – start o godz. 16<sup>00</sup> Rynek w Żmigrodzie (Plac Wojska Polskiego) - Biuro Zawodów
- Baza Biegu (szatnie, natryski) – Hala Sportowa przy Gimnazjum. im. Macieja Rataja w Żmigrodzie ul. H. Sienkiewicza 12 (kierunek Wołów).

#### 4. TRASA:

- dystans 10 km ( 5 pętli ulicami miasta )
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia 100% asfalt

- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie przewidywany punkt z wodą do picia

#### 5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 9 czerwca 2012 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. **Osoby w wieku 16-18 lat ( które w dniu biegu tj. 9 czerwca 2012 nie osiągnęły pełnoletności ) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.**

#### 6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- listownie, faksem lub osobiście w godzinach od 8 do 15 na adres Zespół Placówek Kultury ul. Wrocławska 12 , 55-140 Żmigród, Tel (71) 385-31-34, fax (71) 385-31-34
- przez Internet na stronie [www.maratynypolskie.pl](http://www.maratynypolskie.pl) lub [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- bezpośrednio w biurze zawodów : Plac Wojska Polskiego (Rynek) w Żmigrodzie (przy starcie).

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 9.06.2012 od godziny 11<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>.

W przypadku dużej ilości zgłoszeń w dniu zawodów - organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

#### 7. OPŁATA STARTOWA:

Płatna na konto Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie:  
Zespół Placówek Kultury, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród

Volkswagen Bank Polska SA  
38 2130 0004 2001 0325 2137 0003  
ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY

w tytule wpłaty prosimy wpisać:

"wpisowe BIEG SMOKA 2012 Imię i Nazwisko - Miejscowość"

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- **25 zł** do 30.05.2012 – opłata startowa musi znaleźć się na koncie organizatora do 6 czerwca 2012

Po tym terminie opłata wynosi **35 zł** i będzie można ją dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

#### 8. KLASYFIKACJE:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (1996-1993)  
K-20 ( 1992-1983)  
K-30 ( 1982-1973)  
K-40 ( 1972-1963)  
K-50 (1962-1953)  
K-60 (1952 i starsze)

M-16 (1996-1993)  
M-20 (1992-1983)  
M-30 (1982-1973)  
M-40 (1972-1963)  
M-50 (1921-1953)  
M-60 (1952-1943)  
M-70 ( 1942 i starsi )

- kategoria kobiet i mężczyzn – wózki :
  - K – 16 (1996 i starsze)
  - M – 16 (1996 i starsi)

Warunkiem rozegrania kategorii wiekowej jest uczestnictwo przynajmniej 3 zawodników.

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## 9. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- I miejsce ( nagroda finansowa, puchar i dyplom)
- II miejsce ( nagroda finansowa, puchar i dyplom)
- III miejsce ( nagroda finansowa, puchar i dyplom)

**Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości na portalu [www.zmigrod.com.pl](http://www.zmigrod.com.pl) 30 kwietnia 2012 roku.**

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M oraz wózków:

- I miejsce ( statuetka i dyplom )
- II miejsce ( statuetka i dyplom )
- III miejsce ( statuetka i dyplom )

Klasyfikacja „Żmigrodzianie” K i M

I miejsce (statuetka i dyplom)

**W tej kategorii dla najlepszej kobiety i mężczyzny zostaną ufundowane nagrody finansowe po 500 zł. Fundatorem nagród jest Bank Spółdzielczy w Żmigrodzie**

250 pierwszych zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę ( pozostali otrzymają je pocztą na koszt organizatora ) Liczba medali i koszulek na mecie może wzrosnąć w zależności od liczby napływających zgłoszeń.

Komunikaty końcowe będą dostępne w Internecie na stronach [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) i [www.zmigrod.com.pl](http://www.zmigrod.com.pl)

Dla wszystkich uczestników przewidywany jest posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu, przez cały czas trwania zawodów, na trasie ustawione są punkty z napojami chłodzącymi.

**Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma atrakcyjną nagrodę rzeczową ufundowaną przez lokalnych sponsorów.**

#### **10. OBSŁUGA SPORTOWA:**

- nad regulaminem i sprawnością czuwa Sędzia Główny
- Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Sędzia główny ściśle współpracuje z Dyrektorem Biegu i Lekarem Biegu
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie - DataSport

#### **11. OBSŁUGA MEDYCZNA:**

- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

#### **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebiegalnie dla zawodników, szatnie z natryskami w Bazie Biegów – Hala Sportowa przy Gimnazjum im. Macieja Rataja w Żmigrodzie.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- w przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości 100zł.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Dyrektor Biegu  
Stanisław Chorążyczewski

**Zwieńczeniem Dnia Sportowego w ramach którego odbywa się  
III Żmigrodzki Bieg Smoka, jest koncert zespołu**



(Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie, ul. Sportowa 13,  
godz. 21.00 - 400 metrów od Biura Zawodów)

**WSTĘP WOLNY!**