

Regulamin zawodów

I Bieg z Marysienką – Pszczew, 21.07.2012 r.

1. Cele

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja gminy Pszczew

2. Organizator

- Maria Kawiorska
- Urząd Gminy Pszczew
- Sklep dla biegaczy i lekkoatletów [RunPlanet](#)
- [Bractwo Biegaczy Zielona Góra](#)

Kontakt:

Dyrektor biegu: Maria Kawiorska, tel. 502 723 301 (w godz. 17:00-21:00)

e-mail: biuro@biegzm.pl

3. Termin i miejsce

- zawody odbędą się 21.07.2012 r. (sobota)
- start i meta biegu – Pszczew, ul. Zamkowa
- start biegu – godz. 10:00
- dystans: 10,5 km
- limit czasu: 90 min
- Biuro Zawodów: Folwark Pszczew, ul. Batorego 11 - czynne 20.07.2012 r. (piątek) w godz. 18:00-21:00 oraz w dniu biegu 21.07.2012 r. (sobota) od godz. 7:30

4. Trasa biegu

- tereny leśne w okolicy Jeziora Chłop
- nawierzchnia: 90% drogi gruntowe utwardzone, 10% asfaltowe i betonowe

5. Uczestnictwo

- w biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej

6. Zgłoszenia

- elektronicznie – do dnia 15 lipca 2012 r. do godz. 22:00, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.biegzm.pl
- w Biurze Zawodów – (Folwark Pszczew, ul. Batorego 11) w przeddzień zawodów (piątek) w godz. 18:00-21:00 lub w dniu biegu (sobota) w godz. 7:30-9:30
- numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu oraz uiszczeniu opłaty startowej

7. Opłata startowa, świadczenia, sprawy finansowe

- opłata startowa wynosi:
 - **30 zł** – do dnia 31.05.2011 r., płatne przelewem na konto Organizatora:
Maria Kawiorska, ul. Zamkowa 22a, 66-330 Pszczew
nr konta: **21 1240 3565 1111 0010 4423 2190**
tytuł wpłaty: **opłata startowa, imię i nazwisko**
 - **40 zł** – od 01.06.2012 r. do 15.07.2011 r., płatne przelewem na konto Organizatora (jak wyżej)
 - **50 zł** – po 15.07.2012 r., płatne w Biurze Zawodów (Folwark Pszczew, ul. Batorego 11) w przeddzień zawodów (piątek) w godz. 18:00-21:00 lub w dniu biegu (sobota) w godz. 7:30-9:30
- w ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują numer startowy z agrałkami, pamiątkowy medal i koszulkę, posiłek regeneracyjny po biegu oraz wodę na trasie biegu
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące

8. Klasyfikacja końcowa

- prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja w kategoriach wiekowych:
 - kobiety:
 - **K1** – kobiety do 25 lat
 - **K2** – kobiety od 26 do 35 lat
 - **K3** – kobiety od 36 do 45 lat
 - **K4** – kobiety od 46 do 55 lat
 - **K5** – kobiety powyżej 55 lat
 - mężczyźni:
 - **M-20** – mężczyźni do 29 lat
 - **M-30** – mężczyźni 30-39 lat
 - **M-40** – mężczyźni 40-49 lat
 - **M-50** – mężczyźni 50-59 lat
 - **M-60** – mężczyźni 60-69 lat
 - **M-70** – mężczyźni 70 lat i więcej

9. Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonane elektronicznie za pomocą chipów.

10. Nagrody

- w kategoriach wiekowych za miejsca I-III: puchary i nagrody rzeczowe lub pieniężne
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg główny zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody rzeczowe
- każdy uczestnik, który ukończy bieg główny otrzymuje pamiątkowy medal i koszulkę

11. Program zawodów

- 07:30 – otwarcie Biura Zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
- 10:00 – start biegu głównego na dystansie 10,5 km
- 12:30 – dekoracja zwycięzców biegu głównego

12. Postanowienia końcowe

- uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- organizatorzy zapewniają opiekę lekarską oraz szatnię
- organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom

Organizatorzy