

# Regulamin

## XII Półmaratonu Hajnowskiego

### Białowieża - Hajnówka 2012

19.05.2012 r.



## I. Cel imprezy:

- popularyzacja sportu powszechnego, w tym biegów masowych, jako zdrowego stylu życia,
- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia.

## II. Termin i miejsce:

- start honorowy - **19.05.2012 r. (sobota) godz.10<sup>30</sup>** z Parku Miejskiego, ulica Parkowa przy amfiteatrze w Hajnówce,
- start ostry - Białowieża - plac przy amfiteatrze **godz.12<sup>00</sup>**,
- na start ostry organizator zapewnia dojazd autokarem,
- meta przy amfiteatrze w Parku Miejskim przy ulicy Parkowej w Hajnówce.

## III. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 19.05.2012 r. ukończyły 18 lat i przedstawią zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub złożą podpis potwierdzający zdolność do udziału w biegu,
  - podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości,
  - zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 2,5 godz - tzn. przybiegną do mety do godz 14<sup>30</sup>.

## IV. Trasa biegu:

- szosa asfaltowa przez urocze zakątki Puszczy Białowieskiej Białowieża - Hajnówka,
- na trasie zlokalizowane 3 (trzy) punkty odżywcze z wodą mineralną i napojami izotonicznymi ( 6 km, 12 km, 18 km).

## V. Zgłoszenia :

- imienne zgłoszenia należy przesłać na adres organizatora wyłącznie drogą elektroniczną po wypełnieniu formularza na stronie internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) w terminie od dnia 01.03.2012 r. do dnia 30.03.2012 r.
- organizatorzy ustalają limit zgłoszeń na 260 osób. Z chwilą wcześniejszego przekroczenia limitu przyjmowanie zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone.

**Nie będą przyjmowane zgłoszenia w dniu biegu.**

- za zgłoszenie uważa się przesłanie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej.
- osoby, które dokonają zgłoszenia w formie elektronicznej, zobowiązane są do wpłacenia opłaty startowej w ciągu 3 (trzech) dni z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.

W innym przypadku zgłoszenia będą usuwane z bazy danych.

- osobom zgłoszonym do dnia 30.03.2012r., mieszczącym się w limicie zgłoszeń, organizator gwarantuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi: imienny numer startowy z czujnikiem do pomiaru czasu, bon na obiad, bon na Biesiadę, worek na odzież, pamiątkowy gadżet i okolicznościowy medal.

## VI. Opłata startowa:

- wpłacać na konto organizatora - Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce  
**PKO BP S.A. 23 1020 1332 0000 1102 0270 8360**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji**

**ul. Ks. Dziewiatowskiego 2**

**17-200 Hajnówka**

tel. 0 85 6822776, e-mail: [awksentiuk@hajnowka.pl](mailto:awksentiuk@hajnowka.pl),

- wysokość opłaty - 85,00 zł.
- z opłaty startowej zwolnione są kobiety, które ukończyły 60 rok życia i mężczyźni powyżej 65 roku życia,
- wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

## VII. Wydawanie numerów startowych:

- w przeddzień zawodów 18.05.2012 r w biurze zawodów - Amfiteatr Miejski w godzinach 15<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> oraz w dniu zawodów od 8<sup>00</sup> do godziny 9<sup>30</sup> - po podpisaniu formularza o zdolności do udziału w Półmaratonie na własną odpowiedzialność i okazaniu dowodu wpłaty opłaty startowej,
- przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu XII Półmaratonu Hajnowskiego.

## VIII. Klasyfikacje:

- K I 18 - 29 lat                      M I 18 - 29 lat  
  K II 30 - 39 lat                     M II 30 - 39 lat  
  K III 40 - 49 lat                    M III 40 - 49 lat  
  K IV 50 - 59 lat                    M IV 50 - 59 lat  
  K V > 59 lat                        M V 60 - 69 lat  
   M VI > 69 lat
- niepełnosprawni na wózkach M i K,

- osobne klasyfikacje
- najlepsi zawodnicy powiatu hajnowskiego według klasyfikacji generalnej wśród kobiet i mężczyzn (miejsca I-III),
- najstarsza zawodniczka,
- najstarszy zawodnik,
- najmłodszy uczestnik,
- najmłodsza uczestniczka.

## IX. Nagrody:

- klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn (miejsca I - IV):

Mężczyźni

Kobiety

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| • I miejsce - 700 zł   | I miejsce - 600 zł   |
| • II miejsce - 600 zł  | II miejsce - 500 zł  |
| • III miejsce - 500 zł | III miejsce - 400 zł |
| • IV miejsce - 400 zł  | IV miejsce - 300 zł  |

- w pozostałych kategoriach, za miejsca I - III zawodnicy otrzymują pamiątkowe statuetki,
- wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe,
- premie finansowe za pobicie rekordu trasy - 300,00 zł
- wręczenie nagród odbędzie się w amfiteatrze o godzinie 15<sup>10</sup>

## X. Pozostałe informacje:

- zawodnicy po ukończeniu biegu mają możliwość skorzystania z szatni, natrysków oraz spożycia posiłku w Zespole Szkół z DNJB przy ulicy Piłsudskiego 3,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów,
- podczas trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną (za kolumną biegaczy jechać będzie ambulans) i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe przy ograniczonym ruchu drogowym,
- uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem drogowym (należy poruszać się prawą stroną jezdni),
- sprawy sporne rozstrzygają Kierownik Biegu Janusz Ludwiczak i Sędzia Główny Roman Sacharczuk,
- **interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora,**
- nagrodzeni zawodnicy obowiązani są do udziału w konferencji prasowej po zakończeniu zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- po zakończeniu dekoracji zawodnicy uczestniczą w przejeździe autokarami na Biesiadę w Puszczy Białowieskiej do SIOŁA BUDY - wyjazd o godz. 16<sup>30</sup>.
- osoby dorosłe z rodzin zawodników, chcące uczestniczyć w Biesiadzie, dokonują wpłaty na podane konto lub w dniu zawodów w wysokości 30,00 zł (dzieci do lat 15 - 10 zł) - opłata nie podlega zwrotowi.
- w trakcie trwania biegu, w amfiteatrze, odbywać się będą występy zespołów artystycznych,