



19. BIEG ŚW. DOMINIKA

BIEG Kobiet i BIEG MĘŻCZYŹN

Gdańsk, 04 sierpnia 2012r.

REGULAMIN BIEGU KOBIECI i MĘŻCZYŹN

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEG KOBIECI i BIEG MĘŻCZYŹN** w ramach 19. Biegu św. Dominika jest Klub Lekkoatletyczny „LECHIA” Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29;
2. **Tel. 48 58/344-16-93; Fax 48 58/345-33-58; e-mail: s.lange@onet.pl**
3. Partnerzy: Miasto Gdańsk i Międzynarodowe Targi Gdańskie SA
4. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. TERMIN i MIEJSCE

1. 19. Bieg św. Dominika odbędzie się **04 sierpnia 2012r./sobota/; godz. 14:00-20:00:**
a/ **15:50 - BIEG KOBIECI (5 km) i BIEG MĘŻCZYŹN (5 km) - dla 800 uczestników !**
2. **START i META:** Gdańsk, ul. Długa przed Fontanną Neptuna
3. **DŁUGOŚĆ TRASY:** 5 km /4 x pętla o długości 1,2 km + dobieg 200m/
4. **OPIS TRASY:** Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Mieszczkańska, Ogarna, Bogusławskiego,
Długa i zamyka się przy Fontannie Neptuna. Trasa płaska o przewyższeniu 0m.
Podłoże: 60% asfalt, 30% płyty granitowe, 10% duża kostka granitowa.
5. **LIMIT CZASU:** W Biegu Kobiet i Mężczyzn limit czasu ukończenia Biegu wynosi **35-40 minut !**
Po tym czasie trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na startcie kolejno wg własnych osiągnięć w strefach startowych wyznaczonych przez Organizatora.

III. ZGŁOSZENIA i OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.biegdominika.com lub pocztą na adres: Biuro Biegu św. Dominika, 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29 w nieprzekraczalnym terminie do **30 lipca 2012r.**
Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki na stronie maratonyplskie.pl
2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń/opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !
Po wniesieniu opłaty regulaminowej organizator umieści nazwisko na potwierdzonej liście startowej.
3. Opłata regulaminowa PZLA i PSB w Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn:
35,- PLN wpłata do 30 czerwca 2012r
45,- PLN wpłata do 31 lipca 2012r.
70,- PLN wpłata od 01 sierpnia 2012r. i w dniu imprezy
Konto: **KL „LECHIA” Gdańsk Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953**
/w dowodzie wpłaty proszę podawać imię i nazwisko osoby, za którą dokonano wpłaty/
4. Organizator w ramach opłaty regulaminowej zabezpiecza numer startowy, czip, serwis na trasie i catering na mecie, ubezpieczenie NNW.
5. Wniesiona opłata regulaminowa nie podlega zwrotowi. Nie można przenosić jej na innego zawodnika.
6. Wniesiona opłata do Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach.
/ Promocyjny Prolog „Biegaj z NETTO” i Bieg Elity Mężczyzn wg odrębnych regulaminów; Bieg VIP-ów na zaproszenie Organizatora ./

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn mogą startować wszyscy, którzy ukończyli **16 lat !**
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty regulaminowej.

3. Podczas weryfikacji każdy zawodnik/-czka/ może przedstawić zaświadczenie lekarskie i musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy startują w Biegach z numerem startowym i czipem otrzymanym w Biurze. Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Czip należy przymocować do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki. Bez czipa zawodnik/-czka/ nie będzie sklasyfikowany. Kaucja za czip 50 zł.
5. Każdy zawodnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie marketingowe. Udział w 19.Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 19.Biegu św. Dominika.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Biuro: **03.08.2012r.; 15:00 - 22:00;** KL „LECHIA” Gdańsk, Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Traugutta 29
04.08.2012r.; 11:30 - 15:30; w miejscu Biegu namioty przy ul. Ławniczej/przy D. Targu/
2. W Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. Organizator może pośredniczyć w załatwieniu noclegu z 03/04.08.2012r. w terminie do 20.07.2012r.; koszt noclegu 60,- PLN.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE

1. Bieg Kobiet:
Kategoria Otwarta
Kategorie wiekowe: 16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60 +
2. Bieg Mężczyzn:
Kategorie wiekowe: 16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59;
60-64; 65-69; 70-74; 75 +

VII. NAGRODY

1. **Nagrody finansowe Bieg Kobiet:**
 - a/ Kategoria Otwarta/10 nagród/;
 - b/ Kategorie wiekowe - po 3 nagrody w każdej kategorii
2. **Nagrody finansowe Bieg Mężczyzn:**
 - a/ Kategorie wiekowe - po 3 nagrody w każdej kategorii.
3. **Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników Biegu/telewizory, tablety, czytniki e-book/.**
Wysokość nagród podana będzie w linku Nagrody Biegu na stronie biegdominika.com
4. Każdy uczestnik/czka/ Biegu Kobiet i Biegu Mężczyzn otrzyma Pakiet sponsorski:
/ pamiątkową koszulkę po Biegu; medal 19.Biegu św. Dominika; Powerade; pakiet lunch + inne /.

Dyrektor Biegu
Stanisław Lange