

Bieg Niepodległości
Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2012
11 listopada 2012r.

Program minutowy

10.11 (sobota)

10:00 – 16:00 **Biuro zawodów – Narodowy Stadion Rugby** w Gdyni, ul. Kazimierza Górskiego 10, odbiór numerów startowych wyłącznie do Biegu Głównego na 10km

11.11 (niedziela)

09:00 – 14:30 **Biuro zawodów** – namiot na parkingu na końcu **Skweru Kościuszki**, naprzeciwko Akwarium Gdyńskiego, odbiór numerów startowych do Biegu Głównego na 10km, do Biegów Młodzieżowych, do Marszu Nordic Walking

10:00 – 11:30 zapisy do Marszu Niepodległości (Nordic Walking)
11:45 **START do Marszu Niepodległości** (Nordic Walking)
10:00 – 12:15 zapisy do biegu szkół podstawowych
12:45 **START biegu szkół podstawowych**
10:00 – 12:45 zapisy do biegu szkół gimnazjalnych
13:15 **START biegu szkół gimnazjalnych**
13:15 rozpoczęcie ceremonii dekoracji Marszu Niepodległości i klasyfikacji szkół podstawowych
10:00 – 13:15 zapisy do biegu szkół ponadgimnazjalnych
13:45 **START biegu szkół ponadgimnazjalnych**
9:00 – 14:30 odbiór pakietów do Biegu Niepodległości na 10km
15:00 **START Biegu Niepodległości (10km) – ATEST PZLA!!!**
15:10 rozpoczęcie ceremonii dekoracji klasyfikacji szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych
16:30 rozpoczęcie ceremonii dekoracji Biegu Niepodległości

Ważne informacje

- **Weryfikacja:** każdy zawodnik podczas odbioru numeru startowego zobowiązany jest do przedstawienia dokumentu tożsamości ze zdjęciem a w przypadku osób startujących w kategoriach specjalnych (niepełnosprawni, ratownicy, pracownicy samorządowi i administracji publicznej) do okazania odpowiedniego dokumentu dopuszczającego zawodnika do startu w danej klasyfikacji. Dopuszczalne jest odebranie pakietu startowego za Inn osobę, wyłącznie na druku organizatora – do pobrania ze strony internetowej www.gosirgdynia.pl. Przy wejściu do biura, odszukaj swój numer startowy na liście, zapamiętaj go i podejdź do odpowiedniego stanowiska, gdzie otrzymasz numer startowy, 4 agrafki, worek do depozytu i chipa. **Nie bierz więcej agrafek**, bo zabraknie dla Twoich kolegów i koleżanek. **Biuro zawodów w niedzielę pracuje od godziny 9:00**, więc jeżeli przyjdiesz wcześniej na pewno nie będziesz czekał w kolejce po numer startowy i zdążysz przeprowadzić rozgrzewkę przed biegiem tym samym unikniesz nerwów i stresu. **Jeżeli przyjdiesz na „za pięć dwunasta”... gwarantujemy że zamiast skupić się na starcie w zawodach, będziesz czekał w kolejce pełen nerwów i obaw, czy zdążysz... warto?**
- **Zapisy:** zapisy do Biegu Niepodległości **zostały zakończone z dniem 26 października**, w dniu imprezy nie będzie się można zgłaszać do zawodów, z wyjątkiem Nordic Walking i biegów młodzieżowych. Jeżeli nie zgłosiłeś się do Biegu Niepodległości, przyjdź i pokibicuj, na pewno w tłumie biegaczy odnajdziesz swoich znajomych,
- **Szatnie i depozyty:** na miejscu zawodów dostępne będą przebieralnie oraz depozyty, gdzie można będzie zostawić torbę z rzeczami na przebranie. W biurze zawodów, podczas weryfikacji otrzymasz worek z naniesionym Twoim numerem startowym, do którego możesz wrzucić plecak i zostawić go na czas trwania biegu w depozycie. Bagaże będą przyjmowanego depozytu tylko w workach

dostarczonych przez organizatora, przy odbiorze numeru startowego. Bagaże luzem, bez worków, nie będą przyjmowane.

- **Napoje i posiłki:** na mecie dla każdego biegacza czekać będzie ciepła herbata i słodka niespodzianka od restauracji „Subway”.
- **Fair Play:** prosimy i apelujemy o ustawianie się w swoich strefach startowych zgodnie z aktualnymi możliwościami sportowymi, oraz **schodzenie z drogi szybszym** zawodnikom trzymaj się zasad „Fair Play” i traktuj swoich rywali tak, jak chciałbyś żeby Ciebie traktowali,
- **Nagrody finansowe** wypłacane będą wyłącznie **na podane** przez zawodnika **konto bankowe**, prosimy więc o zabranie ze sobą numeru swojego konta bankowego. Nagrody finansowe **nie będą wypłacane gotówką** na miejscu zawodów,
- **Parkingi** ogólnodostępne znajdują się na ul. Zawiszy Czarnego, przy Klubie Oficerskim „Riwiera”, przy Centrum Kultury i Rozrywki „Gemini” – ul. Waszyngtona 21 (dojazd od ul. Świętojańskiej), przy Centrum Handlowym "Batory" przy ul. Stefana Batorego, warto więc przyjechać odpowiednio wcześniej i zapewnić sobie miejsce parkingowe, gdyż w tym dniu odbywa się w Gdyni wiele imprez,
- **Utrudnienia w ruchu:** wjazd na Skwer Kościuszki będzie zamknięty od godziny 6:00 do 20:00, jeżeli zaparkujesz tam samochód to nie wyjedziesz do godziny 20:00! Ulica Świętojańska oraz Aleja Piłsudskiego, będą wyłączone z ruchu kołowego w godzinach 14:00 – 17:00, nie warto tam wjeżdżać, i nie wolno zostawiać tam pojazdów. Komunikacja z Kamienną Górą będzie możliwa ulicami: Legionów, Traugutta, Żwirki i Wigury,
- **Wyniki**, galeria zdjęć oraz film z imprezy będzie można znaleźć na stronie internetowej Gdynskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji www.gosirgdynia.pl oraz na naszym gosirowskim Facebooku, który warto „polubić”, gdyż piszemy tam na bieżąco co się u nas dzieje,
- **Chipy:** po zakończeniu biegu, pamiętaj żeby oddać chipa do oznakowanego miejsca, znajdującego się na końcu leja, za linią mety,
- **Medal:** po zakończeniu biegu otrzymasz pamiątkowy medal, który będzie ostatnim elementem układanki, składającej się z wszystkich medali wchodzących w cykl Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2012.
- **GPX 2013:** zapraszamy na Grand Prix Gdyni w Biegach ulicznych w przyszłym roku, terminy biegów to: 9 lutego – Bieg Urodzinowy Gdyni, 11 maja – Bieg Europejski, 22 czerwca – Nocny Bieg Świętojański, 11 listopada – Bieg Niepodległości

Informacje:

Piotr Suchenia,

p.suchenia@gosirgdynia.pl

+ 48 58 622 11 64

+ 48 58 622 35 74

+ 48 606 411 286

