

# OBÓZ BIEGOWY SYLWESTROWY

---

## BRZOZA KOŁO BYDGOSZCZY

**Termin : 26 GRUDZIEŃ 2011 -----1 STYCZEŃ 2012**

Zapraszamy na obóz biegowy połączony ze startem w biegu i balem sylwestrowym.

### **Zakwaterowanie**

Hotel Brzoza w miejscowości Brzoza koło Bydgoszczy :

[www.hotelbrzoza.pl](http://www.hotelbrzoza.pl).

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie

W cenie pobytu korzystanie z basenu, sauny suchej i parowej na terenie hotelowego SPA

Obóz rozpoczyna się 26.12.2011 obiadem i kończy 1.01.2012 obiadem. Istnieje możliwość przedłużenia obozu o jeden dzień do 2.01.2012 za opłatą 100zł od osoby.

### **Opieka trenerska**

Treningi poprowadzą : Gosia Sobańska i Piotr Mańkowski

W przypadku większej liczby uczestników dodatkowi trenerzy:

Grażyna Syrek i Błażej Brzeziński

W ramach opieki trenerskiej:

- dwa treningi dziennie
- intelektualizacja treningu – wykłady
- ustalenie progów wydolnościowych

Uczestnikom obozu zapewniamy bezpłatny udział w biegu na 10km w dniu 31.12.2011

### **Bal Sylwestrowy**

W dniu 31.12.2011 odbędzie się bal sylwestrowy.

Dla uczestników obozu atrakcyjna cena balu 100zł od osoby.

## **Dzieci**

Dla chętnych dzieci możliwość zorganizowania zajęć animacyjnych lub nauki jazdy konnej w czasie porannego treningu rodziców (dotyczy grupy od pięciorga dzieci, powyżej lat 5)

## **Koszt obozu**

- 1000zł od osoby za pobyt w pokoju dwuosobowym
  - 700zł osoba towarzysząca, nie korzystająca z opieki trenerskiej
  - 1400zł od osoby za pobyt w pokoju jednoosobowym
  - 380 zł dzieci do lat 15 na dostawce i połowie wyżywienia
  - 480 zł dzieci do lat 15 na dostawce i pełnym wyżywieniu
- Wszyscy uczestnicy obozu zostaną objęci ubezpieczeniem NNW

## **Zapisy**

Zapisy połączone z zaliczką w wysokości 50% ceny obozu przyjmujemy do dnia 10.12.2011.

Pozostałą część kosztów obozu należy wpłacić do dnia 20.12.2011.

Wpłaty proszę dokonywać na konto: