



Ośrodek Sportu i Rekreacji

- Miejska Hala Sportowa im. A. Grubby
 - Stadion 1000-lecia im. K. Deyny
- Boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią
 - Ściana wspinaczkowa
 - Park linowy
- Hotel Rekord



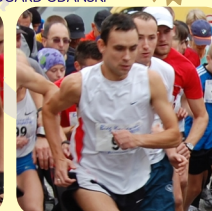
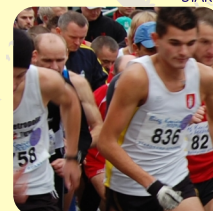
Ośrodek Sportu i Rekreacji
 ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
 83-200 Starogard Gdański
 tel./fax 58 562 21 20

www.osir.com.pl

ZWYCIĘZCY BIEGU KOCIEWSKIEGO:

- 1991 Grzegorz Gajdus, Małgorzata Birbach
- 1993 Piotr Pobłocki, Wioleta Kryza
- 1994 Jan Białk, Katarzyna Pliszka
- 1995 Jan Białk, Danuta Marczyk
- 1996 Sławomir Kapiński, Agnieszka Nowakowska
- 1997 Sławomir Kapiński, Galina Boruk
- 1998 Piotr Drwał, Karina Szymańska
- 1999 Jan Białk, Elena Mazowka
- 2000 Jan Białk, Karina Szymańska
- 2001 Jan Zakrzewski, Krystyna Kuta
- 2002 Jarosław Cichocki, Karina Szymańska-Wiśniewska
- 2003 Jan Białk, Karina Szymańska -Wiśniewska
- 2004 Leszek Zblewski, Katarzyna Dziwosz
- 2005 Piotr Drwał, Iwona Lewandowska
- 2006 Adam Dobrzyński, Krystyna Kuta
- 2007 Soimo Natan, Agnieszka Lewandowska
- 2008 Adam Dobrzyński, Marzena Kłuczyńska
- 2009 Vadym Slobodeyuk, Yuliya Ignatova
- 2010 Teterukov Igor, Krautsova Volha

20. BIEG KOCIEWSKI



10 KM

ATEST TRASY
PZLA



1.10.
2011



GLÓWNI SPONSORZY



Bank Spółdzielczy
w Starogardzie Gdańskim
Rok założenia 1897

20. BIEG KOCIEWSKI



ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.
WSPÓLORGANIZATOR
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Urząd Miasta w Starogardzie Gd.
Urząd Gminy w Starogardzie Gd.

TERMIN I MIEJSCE

1 października 2011 r. (sobota) godz. 12.00
Start: Rynek
TRASA - ulicami miasta
Bieg Główny - dystans 10 km
- ATEST TRASY PZLA

Bieg Młodzieżowy - dystans ok. 3,5 km

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg Główny - ukończone 12 lat
Bieg Młodzieżowy - szkoły ponadgimnazjalne
- rocz. 1995, 1994, 1993, 1992 (o ile jest uczniem szkoły)

BIURO ZAWODÓW

Ośrodek Sportu i Rekreacji (stadion)
ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
83-200 Starogard Gdański
tel./fax 058 5622120 e-mail: osir@osir.com.pl

czynne:
30.09.2011 - 7.00 - 19.00
1.10.2011 - 7.00 - 10.30

Dyrektor OSiR: Jarosław Sarzało
Kierownik Biegu: Maria Malinowska

KATEGORIA BIEGU GŁÓWNEGO

M - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69,
70 i więcej lat
K - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59,
60 i więcej lat
O kat. wiekowej decyduje rocznik.

NAGRODY

Bieg Główny

Nagrody finansowe do X miejsca w kat. mężczyzn oraz do VI miejsca w kat. kobiet (klasyfikacja generalna) Premia (I, II, III miejsce) za wygrane okrażenie dla zawodników kończących bieg
W kat. wiekowych upominki rzeczowe.
Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
Nagroda dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.
Wśród zawodników biegu głównego - losowanie nagród.
Dla każdego zawodnika medal i dyplom.

Bieg Młodzieżowy

od I do VI miejsca w kat. dziewcząt i chłopców nagrody rzeczowe.
Dla najlepszej zawodniczki i zawodnika miasta i gminy Starogard Gd. - rowery.

ZGŁOSZENIA

- Indywidualne na kartach zgłoszeniowych do 1.10.2011 r. do godz. 11.00
- www.maratonympolskie.pl, e-mail: osir@osir.com.pl do dnia 30.09.11 r. do godz. 14.00
- Zbiorowe szkół do 30.09.2011 r. do godz. 15.00
- Starogardzianie do 30.09.2011 r. do godz. 15.00

OPLATA STARTOWA - 20 zł.

Studenci, uczniowie, zawodnicy ponad 60 lat - 12 zł.
Młodzież szkół starogardzkich i Powiatu Starogardzkiego w Biegu Młodzieżowym zwolniona z wpisowego.
Zawodnicy rocznika 1991 - zwolnieni z wpisowego!

PROGRAM ZAWODÓW

10.00 - 11.30
Biegi dla dzieci szkół podstawowych i gimnazjów

12.00
START BIEGU GŁÓWNEGO i MŁODZIEŻOWEGO
- Rynek

13.00-15.00
KUCHNIA KOCIEWSKA - dla zawodników biegu głównego (wejście z numerem startowym)

13.15
Wręczenie nagród

ok. 14.00
Zakończenie imprezy

Dojazd na stadion:
PKP - Rynek - autobus nr 12, 14, 15;
PKS - Rynek autobus nr 19

20. BIEG KOCIEWSKI KARTA ZGŁOSZENIOWA

Wypełnia organizator! / Fill in organizer!

Nr startowy / No. Starting	Czas / Time	M-ce / Position

Dystans / Distance

km

*wpisz właściwy / select: 10 km / 3,5 km

Imię / Name

Miejscowość / City

Nr domu / No.

Płeć / sex*

K W M FM

*zaznacz znakiem / select X

e-mail:

Nazwisko / Surname

Wiek / Age

Data urodzenia / date of birth

Adres / Address:

Kod / code

Ulica / Street

dzień/m-c/rok / Day/Month/Year

Klub / club

Uwaga! O kat. wiekowej decyduje rocznik urodzenia.

Oświadczam, że jestem zdrowy i posiadam aktualne badania lekarskie oraz przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan mojego zdrowia w powyższej imprezie.
Wyrażam zgodę na wykorzystanie materiałów fotograficznych i filmowych z moim wizerunkiem w celach marketingowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.
Attention! About age category, decided a birth day. I declare. I am healthy, and I have current health card and I'm responsible of take part in Bieg Kociewski.
I agree to the use photo and movie with my image for marketing purposes Sport i Recreation Centre.