

# REGULAMIN

## XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011”

3 lipca 2011 roku

### 1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako prostej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia
- propagowanie zdrowego stylu życia
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych
- aktywowanie i popularyzowanie wolontariatu
- promocja walorów turystycznych Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego

### 2. Organizator:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97

### 3. Współorganizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- Starostwo Powiatowe w Sławnie
- Urząd Gminy Postomino
- Polski Komitet Olimpijski
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Zespół Szkół w Jarosławcu
- Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino
- Klub Biegacza „Bryza” Postomino
- Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu Gminy Postomino

### 4. Termin i miejsce:

**3 lipca 2011 r. (niedziela)**

**Jarosławiec, ul. Nadmorska (główny deptak)**

- **godz. 9.00** – XXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2011
- **godz. 10.15** – XVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”
- **godz. 11.00** – XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011”

### 5. Trasa:

- XXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2011 i XVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – ulice Jarosławca
- XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011” – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca, plażą (ok. 7 km), duktami leśnymi i drogami asfaltowymi

### 6. Dystans:

- XXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2011:
  - 500 m – dziewczęta i chłopcy – rocznik 2000 i młodszy
  - 1000 m – dziewczęta i chłopcy – rocznik 1998-1999
  - 1000 m – dziewczęta – rocznik 1996-1997
  - 2000 m – chłopcy – rocznik 1996-1997





- XVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2000 m
- XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011” – 15 km

#### 7. Warunki uczestnictwa:

- XXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2011 – wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
- XVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – wg odrębnego regulaminu
- XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011”:
  - Bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy
  - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni
  - zawodnik musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 3 lipca 1995 r.)
  - osoby, które w dniu 3 lipca 2011 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych, wraz z ich nr PESEL i podpisem
  - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania
  - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu
  - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p.poż
  - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu

#### 8. Opłaty:

- 20,00 zł – XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011” – płatne w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego
- zwolnieni z opłat są:
  - zawodnicy posiadający obywatelstwo inne niż polskie (Organizator może żądać okazania stosownego dokumentu)
  - członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino
  - zawodniczki, które w dniu 3 lipca 2011 r. mają ukończony 60 rok życia (urodzone przed 3 lipca 1951 r.) i zawodnicy, którzy w dniu 3 lipca 2011 r. mają ukończony 65 rok życia (urodzeni przed 5 lipca 1946 r.)
  - uczestnicy biegów młodzieżowych i biegu samorządowego

#### 9. Zgłoszenia:

- XXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2011 – w dniu 3 lipca 2011 r. – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu
- XVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – wg odrębnego regulaminu, w dniu 3 lipca 2011 r. – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu
- XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011”:
  - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego na stronie internetowej [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Biegu

- zgłoszenie uznaje się za przyjęte w chwili podpisania i złożenia zgłoszenia oraz wydania numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty) w Sekretariacie Biegu
- Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe:
  - 2 lipca 2011 r. (sobota) – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00.
  - 3 lipca 2011 r. (niedziela) – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.15 (do godz. 9.45 przyjmowane są zgłoszenia do biegu samorządowego)

## 10. Klasyfikacja:

- XXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2011 – odrębnie dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów
- XVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – wg odrębnego regulaminu
- XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011”
  - generalna kobiet
  - generalna mężczyzn
  - wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
    - 16-19 lat (rocznik 1995-1992) – K16, M16
    - 20-29 lat (rocznik 1991-1982) – K20, M20
    - 30-39 lat (rocznik 1981-1972) – K30, M30
    - 40-49 lat (rocznik 1971-1962) – K40, M40
    - 50-59 lat (rocznik 1961-1952) – K50, M50
    - 60-69 lat (rocznik 1951-1942) – K60, M60
    - 70-79 lat (rocznik 1941-1932) – K70, M70
    - 80 lat i więcej (rocznik 1931 i starsi) – K80, M80
  - policjantów
  - strażaków
  - funkcjonariuszy straży granicznej
  - pracowników samorządowych
  - zawodników z terenu Powiatu Sławieńskiego
  - zawodników z terenu Gminy Postomino

## 11. Nagrody:

- XXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2011
  - miejsce I każdego z biegów – puchar Ministra Sportu i Turystyki
  - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe
  - wszyscy uczestnicy otrzymują okolicznościowy dyplom
- XVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” wg odrębnego regulaminu
- XXI Międzynarodowy Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2011”
  - w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:
    - miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino
    - miejsca I-X – nagrody finansowe
    - miejsca XI-XV – nagrody rzeczowe
  - miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe
  - ustanowienie rekordu trasy – nagrody finansowe (tylko pierwszy zawodnik/zawodniczka) na mecie:
    - kobiety – rekord – 00:54:39 ustanowiony przez Natalię Berkut z Białorusi
    - mężczyźni – rekord – 00:47:00 ustanowiony przez Abła Kirui z Kenii
  - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Komitetu Olimpijskiego



- dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe
- dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagrody rzeczowe
- miejsca I w klasyfikacji policjantów, strażaków, funkcjonariuszy straży granicznej, pracowników samorządowych – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji
- dla zawodników, którzy ukończyli 21 edycji Międzynarodowego Biegu po Plaży w Jarosławcu – nagrody rzeczowe
- zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal i dyplom oraz tzw. „pakiet sponsorski”
- przewiduje się losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników Biegu

## 12. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławca w cenie 25-150 zł)
- wypłaty nagród finansowych pomniejszone zostaną o obowiązujący podatek dochodowy
- nagrody finansowe wypłacane będą przelewem na wskazane konto, zgodnie z deklaracją złożoną przez nagradzanego po okazaniu dokumentu tożsamości w Sekretariacie
- nagrody finansowe mogą być wypłacone gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po godz. 14.30

## 13. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę
- zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków
- opiekę medyczną zapewnia Organizator
- szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewnia Organizator na terenie Zespołu Szkół w Jarosławcu
- Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu (stołówka Zespołu Szkół w Jarosławcu, w godz. od 12.00 do 15.00)
- na trasie XXI Międzynarodowego Biegu po Plaży Organizator zapewnia 2 punkty żywieniowe z napojami
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny biegów
- Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- Dodatkowych informacji udziela:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
76-113 Postomino 97

- Zdzisław Ludwikowski  
tel. (59) 810-89-24, fax (59) 810-93-73, kom. 601-626-330  
e-mail: sport@postomino.pl
- Agnieszka Czarnuch – dyrektor Biegu  
tel./fax (59) 810-93-73  
e-mail: a.czarnuch@postomino.pl

