



REGULAMIN

II „Żmigrodzki Bieg Smoka”

11 czerwca 2011

Patron medialny : Radio Wrocław, www.maratonyPolskie.pl, Radio Żmigród,
Nowa Gazeta Trzebnicka, Wiadomości Żmigrodzkie.

Patronat honorowy: Wicemarszałek Sejmiku Dolnośląskiego – Marek Łapiński
Starosta Trzebnicki – Robert Adach
Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Regionu Doliny Baryczy i Wzgórz Trzebnickich

2. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Gminy Żmigród,
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie,
- Gimnazjum im. M. Rataja w Żmigrodzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Żmigrodzie,
- Powiatowy Hufiec ZHP w Trzebnicy
- pasjonaci biegania z gminy Żmigród

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 11.06.2011r (sobota) – Baza Biegu (Biuro Zawodów) – Hala Sportowa przy Gimnazjum im. Macieja Rataja w Żmigrodzie ul. H. Sienkiewicza 12 (kierunek Wołów).
start o godz. 16⁰⁰ Rynek w Żmigrodzie (Plac Wojska Polskiego)

4. TRASA:

- dystans 10 km (5 pętli ulicami miasta)
- trasa posiada atest PZLA

- nawierzchnia 100% asfalt
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie przewidywany punkt z wodą do picia

5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 11 czerwca 2011 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. **Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 11 czerwca 2011 nie osiągnęły pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych.**

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- listownie, faksem lub osobiście w godzinach od 8 do 15 na adres Zespół Placówek Kultury ul. Wrocławska 12 , 55-140 Żmigród, Tel (71) 385-31-34, fax (71) 385-31-34

- przez Internet na stronie www.maratonypolskie.pl

- bezpośrednio w biurze zawodów : Hala Sportowa przy Gimnazjum. im. Macieja Rataja w Żmigrodzie ul. H. Sienkiewicza 12

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 11.06.2011 od godziny 11⁰⁰ – 15⁰⁰.

W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

7. OPŁATA STARTOWA:

Płatna na konto Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie:

Zespół Placówek Kultury, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród

Volkswagen Bank Polska SA

38 2130 0004 2001 0325 2137 0003

ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY

w tytule wpłaty prosimy wpisać:

"wpisowe BIEG SMOKA 2010 Imię i Nazwisko - Miejscowość"

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- 20 zł do 30.05.2011 – opłata startowa musi znaleźć się na koncie organizatora do 7 czerwca 2011

Po tym terminie opłata wynosi 30 złotych i będzie można ją dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. KLASYFIKACJE:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (1995-1992)

K-20 (1991-1982)

K-30 (1981-1972)

K-40 (1971-1962)
K-50 (1961-1952)
K-60 (1951-1942)

M-16 (1995-1992)
M-20 (1991-1982)
M-30 (1981-1972)
M-40 (1971-1962)
M-50 (1961-1952)
M-60 (1951-1942)
M-70 (1941 i starsi)

- kategoria kobiet i mężczyzn – wózki :
 - K – 16 (1995 i starsze)
 - M – 16 (1995 i starsi)

Warunkiem rozegrania kategorii wiekowej jest uczestnictwo przynajmniej 3 zawodników.

- w kategorii „źmigrodzianie” (decyduje stałe zameldowanie na terenie gminy Źmigród):
 - K i M do 40 lat (1995-1972)
 - K i M powyżej 40 lat (1971 i starsi)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

9. NAGRODY:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- I miejsce (nagroda finansowa, puchar i dyplom)
 - II miejsce (nagroda finansowa, puchar i dyplom)
 - III miejsce (nagroda finansowa, puchar i dyplom)

Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do 17 maja 2011. Zdobywcą nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M oraz wózków:

- I miejsce (statuetka i dyplom)
- II miejsce (statuetka i dyplom)
- III miejsce (statuetka i dyplom)

W klasyfikacjach generalnej i wiekowej nagrody nie dublują się.

250 pierwszych zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę (pozostali otrzymają je pocztą na koszt organizatora) Liczba medali i koszulek na mecie może wzrosnąć w zależności od liczby napływających zgłoszeń.

Komunikaty końcowe będą dostępne w Internecie na stronach www.maratonypolskie.pl i www.zmigrod.com.pl

Dla wszystkich uczestników przewidywany jest posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu.

Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe (do odbioru będzie upoważniał numer startowy – numer startowy odpowiada numerowi losu)

10. OBSŁUGA SPORTOWA:

- nad regulaminem i sprawnością czuwa Sędzia Główny
- Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Sędzia główny ściśle współpracuje z Dyrektorem Biegu i Lekarzem Biegu
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.

11. OBSŁUGA MEDYCZNA:

- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie z natryskami w Bazie Biegów – Hala Sportowa przy Gimnazjum im. Macieja Rataja w Żmigrodzie.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- w przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości 100zł.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Dyrektor Biegu
Stanisław Chorążyczewski