

Regulamin II Mistrzostw Nordic Walking „Na Wulkan! Marsz!!!”

IMPREZA ODBEDZIE SIĘ W RAMACH 800 - LECIA MIASTA ZŁOTORYJA

1. ORGANIZATOR

Organizatorem II MISTRZOSTW NORDIC WALKING „NA WULKAN! MARSZ!!!” jest Stowarzyszenie MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA.

Adres korespondencyjny:

ul. Legnicka 17;

59-500 Złotoryja,

tel., faks (76) 878 55 75,

e-mail: biuro@mks-aurum.pl

Współorganizator:

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking

Ul. Boh. Monte Cassino 13, 59-500 Złotoryja

Email: nordwal@gmail.com

2. DEFINICJA MARSZU NORDIC WALKING:

Marsz Nordic Walking to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokiem do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem). Podczas marszu używa się specjalnie wykonanych kijów do Nordic Walking. Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik oderwał jednocześnie obie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) – dyskwalifikuje zawodnika bez ostrzeżeń.

3. CELE IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie *Nordic Walking* jako najprostszej formy ruchowej człowieka,
- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,
- promocja miasta Złotoryja, powiatu złotoryjskiego i okolic ze szczególnym uwzględnieniem atrakcji turystycznej jaką jest KRAINA WYGASŁYCH WULKANÓW

3. TERMIN I MIEJSCE

Marsz odbędzie się w dniach 18 czerwca 2011 r. (sobota)

Miejsce startu: Zalew Złotoryjski

Biuro zawodów – Pałacyk Nad Zalewem na I piętrze

Biuro zawodów czynne:

- 17 czerwca 2011 (piątek), 16:00 – 20:00;
- 18 czerwca 2011 (sobota), 10:00 – 18:00.

4. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań lekarskich oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych (punkt 8. regulaminu).

5. TRASA

Dystans: około 5,5 km.

Dokładny dystans oraz przebieg trasy zostają wyznaczone na kilka tygodni przed zawodami i zostanie przedstawiona na stronie biegu wulkanów.

Trasa: gruntowa, o urozmaiconym profilu.

Trasa marszu jest obustronnie otaśmowana tam, gdzie jest to konieczne, by wskazać odpowiedni kierunek.

Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

Szerokość trasy: 1-3 metry, na starcie około 10 m.

Na trasie rozstawieni są sędziowie, którzy dyskwalifikują zawodników nie przestrzegających przepisów zawodów Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking (zał. 2)

6. FORMUŁA ZAWODÓW – DYSTANSE BIEGÓW

W dniu 18.06.2011r. (sobota) od godz. 13.30 odbędą się II zawody sportowe w Nordic Walking „Na Wulkan! Marsz!!!”. Długość trasy 5,5 km odbędzie się ze startu wspólnego. Zawodników obowiązuje limit czasowy (60 min.) na pokonanie dystansu.

7. GODZINA STARTU

Start głównego marszu o **godz. 13:30**

Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród o **godz. 14:30**.

8. ZGŁOSZENIA

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej zawodów www.biegwulkanow.pl

Obowiązuje limit miejsc – 200 uczestników zawodów.

Dopuszczeni do startu zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy do dnia 16 czerwca 2011 wypełnią formularz zgłoszeniowy i wniosą stosowną opłatę startową (decyduje data wpływu na konto środków finansowych), zmieszczą się w limicie miejsc oraz zostaną zarejestrowani na stronie www.biegwulkanow.pl

W przypadku wolnych miejsc dopuszcza się zgłoszenie w dniu zawodów, bez gwarancji otrzymania pakietu startowego.

Opłata startowa indywidualnie:

do 31 maja 2011 – 35,0 zł,

W biurze zawodów w dniach 17-18.06.2011 r. opłata wynosi 50,0 zł

W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej oraz dokonać przelewu zawierającego imię, nazwisko oraz adres zamieszkania na konto:

MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA

ul. Legnicka 17;

59-500 Złotoryja

BS 98 8658 0009 0013 1427 2000 0010

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłata nie może być także scedowana na innego zawodnika.

Opłata jest nieważna gdy:

- zawodnik dokona jej po terminie,
- zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc,
- opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub z nieprawidłową kwotą nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów.

Po zarejestrowaniu zgłoszenia zostanie przesłana przez organizatora stosowna informacja

potwierdzająca ten fakt zostanie zamieszczona na liście zgłoszeń publikowanej na stronie internetowej biegu wulkanów.

9. DYSKWALIFIKACJA

Dyskwalifikacja zawodnika może nastąpić za:

- sposób poruszania niezgodny z podaną definicją marszu Nordic Walking w pkt 2,
- nie udzielenie pierwszej pomocy w nagłym wypadku,
- otrzymania jakiegokolwiek pomocy zewnętrznej (poza przypadkami losowymi jak np. złamanie kijka),
- zboczenie z wyznaczonej trasy więcej niż 30m,
- omińnięcie punktu kontrolnego,
- niezastosowanie się do zaleceń sędziów na trasie,
- niesportowe zachowanie: nieustępowanie trasy wyprzedzającemu, popychanie lub wywracanie konkurenta,
- nieposzanowanie środowiska – porzucanie sprzętu lub śmieci,
- brak wymaganego wyposażenia,
- wszelkie wykroczenia przeciw regułom zachowania, także wyżej nie wymienione.

10. SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

- **Strój sportowy** odpowiedni do warunków atmosferycznych,
- **Obuwie sportowe,**
- **Kije do Nordic Walking.**

Istnieje możliwość wypożyczenia kijów. Koszt wypożyczenia wynosi 10,0 zł, kaucja zwrotna – **100,0zł.**

11. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane jest w “Pałacyku nad Zalewem” i czynne będzie w następujących dniach i godzinach:

- 17 czerwca 2011 (piątek), 16:00 – 20:00;
- 18 czerwca 2011 (sobota), 10:00 – 18:00.

Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w biurze zawodów oraz podpisać „Oświadczenie uczestnika” stanowiące załącznik do niniejszego regulaminu.

W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują:

1. numer startowy + agrafki, koszulkę z okolicznościowym nadrukiem,
2. talon na pasta party w sobotę,
3. kupon z mapą i informatorem na “Festyn Podróżnika” – szczegóły na stronie www.biegwulkanow.pl/about/festyn-podroznika/

12. NAGRODY

Każdy zawodnik, który ukończy marsz otrzymuje na mecie okolicznościowy medal.

Klasyfikacja prowadzona będzie w dwóch niezależnych kategoriach:

- **K 20** kobiety w wieku od 10 – 39 lat, **M 20** mężczyźni w wieku od 10 – 39 lat;
- **K 40** kobiety w wieku 40 lat i starsze, **M 40** mężczyźni w wieku 40 lat i starsi.

Nagrody w klasyfikacjach odpowiednio w kategorii **K 20, M 20**:

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Nagrody w klasyfikacjach odpowiednio w kategorii **K 40, M 40**:

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Dla zawodników, którzy ukończą marsz i uczestniczyć będą w Festynie Podróżnika oraz wypełnią i

wrzucą kupon do urny wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród o łącznej kwocie ponad 15.000,0 zł.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

13. NOCLEGI

Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II mieszczącym się przy ul. Kolejowej 4 w Złotoryi – wyłącznie zarejestrowanym uczestnikom. Należy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę. Na sali dostępne są natryski i szatnie 6szt z ciepłą wodą, a odległość od miejsca startu i mety wynosi 800 metrów.

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w ośrodkach wypoczynkowych, hotelach i gospodarstwach agroturystycznych.

Istnieje możliwość skorzystania z następujących noclegów:

- bezpłatnie w sali gimnastycznej (należy posiadać śpiwór i karimatę),
- rozbicie namiotów we wskazanym przez organizatora miejscu,
- rezerwacja noclegu w pobliskich hotelach lub gospodarstwach agroturystycznych, których adresy umieszczone będą na stronie www.biegwulkanow.pl

14. SPRAWY SANITARNE

W rejonie startu/mety ustawione zostaną także kabiny typu TOI-TOI.

Organizator zapewnia depozyt, w którym uczestnicy zawodów będą mogli składać rzeczy na czas trwania marszu. Zlokalizowany on będzie w pobliżu startu i mety.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- opiekę lekarską na czas trwania imprezy zapewnia organizator,
- sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo złożenia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora podniesiona w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 15 czerwca 2010.

Aktualna wersja regulaminu publikowana jest na stronie internetowej: www.biegwulkanow.pl

[Wzór oświadczenia do pobrania TUTAJ!](#)

Poniżej treść załącznika:

Oświadczenie uczestnika

Informuję, że znam regulamin II Nordic Walking – Na Wulkan! Marsz!!! i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji. Oświadczam, że jestem zdolny do startu w zawodach sportowych i startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że:

- uczestniczę w II Nordic Walking – Na Wulkan! Marsz!!! na własne ryzyko.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka związanego z moim uczestnictwem.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (a także jego kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców) na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z moim uczestnictwem w II Nordic Walking – Na Wulkan! Marsz!!!
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z zawodami rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

Data

Imię i nazwisko (czytelnie)

Załącznik 2 – Przepisy Zawodów Nordic Walking Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking