



**PATRON MEDIALNY**

## Regulamin VII Krakowskiego Biegu Sylwestrowego

### 1. Cel i charakter imprezy

1. Zachęcenie jak największej liczby turystów i mieszkańców Krakowa do radosnego, sportowego pożegnania Starego i oczekiwania na powitanie Nowego Roku,
2. Promocja historycznego Krakowa jako nowoczesnego miasta turystyki sportu i dobrej zabawy,
3. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej,
4. Pobudzenie wyobraźni i inspiracji twórczych uczestników biegu do zabawnego i atrakcyjnego przebrania w duchu kultury Krakowa i idei radosnego żegnania Starego Roku,
5. **AKCJA CHARYTATYWNA** – z każdej opłaty startowej organizator przeznaczy 1 zł na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących przy ul. Tynieckiej 6 w Krakowie (<http://www.blind.krakow.pl/>), który ucierpiał w wyniku powodzi w 2010 roku. W czasie biegu będzie prowadzona również kwesta przez wychowanków w/w szkoły na jej rzecz.

### 2. Organizator

1. Krakowski Klub Biegacza Dystans,
2. Gmina Kraków.

### 3. Termin

31 grudnia 2010r.

### 4. Miejsce i trasa

**Miejsce:** Kraków (Rynek Główny, Planty, Bulwary Wiślane)

**Start:** Rynek Główny

**Meta:** Rynek Główny

**Bieg główny (10km):** Rynek Główny (od ul. Siennej), ul. Floriańska, ul. Pijarska (w prawo), Planty, ul. Bernardyńska, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski), Bulwar Inflancki,

Bulwar Kurlandzki, okolice mostu Powstańców Śląskich, powrót tą samą trasą (bez Smoka Wawelskiego), ul. Bernardyńska, ul. Podzamcze, Planty, Brama Floriańska, ul. Floriańska, Rynek Główny.

**Mini maraton (4,2km):** Rynek Główny(od ul. Siennej), ul. Floriańska, ul. Pijarska (w prawo), Planty, ul. Podzamcze, Planty, Brama Floriańska, ul. Floriańska, Rynek Główny

### **Uwaga!**

**Przy Hotelu Royal nastąpi rozdział trasy, prosimy o zwrócenie uwagi na oznakowanie.**

## **5. Dystans**

Bieg główny - 10km  
Mini maraton - 4,2km

## **6. Limit czasu**

Limit czasu na przebiegnięcie każdej z tras wynosi 90 minut.

## **7. Atest trasy**

Trasy nie posiadają atestu PZLA.

## **8. Program imprezy**

### **31 grudnia 2010 r.**

- 8.00-11.30** – zapisy w biurze zawodów
- 10.00-11.30** - zgłaszanie uczestników do konkursu
- 11.40** - wspólna rozgrzewka przed biegiem
- 11.55** - uroczyste rozpoczęcie biegu
- 12.00** - start
- 13.00** - dekoracja zwycięzców mini-maratonu
- 13.10** - dekoracja zwycięzców biegu głównego
- 13.20** - nagradzanie zwycięzców w klasyfikacji studenckiej w biegu głównym i mini-maratonie, oraz w klasyfikacji – przebrane pary małżeńskie w biegu głównym i mini-maratonie
- 13.40** - rozstrzygnięcie konkursu na najatrakcyjniejsze przebranie biegowo-sylwestrowe
- 14.00** - oficjalne zakończenie biegu.

## **9. Pomiar czasu**

- 1.** Elektroniczny - za pomocą chipów ( bez pobierania kaucji).
- 2.** Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu chipa po przekroczeniu linii mety .

## **10. Biuro zawodów**

1. Adres -Szkoła Podstawowa nr.1, Kraków, ul. Św. Marka 34
2. Czynne :
  - 30 grudnia w godzinach 17.00-20.00
  - 31 grudnia w godzinach 8.00-11.30

## 11. Zgłoszenia i informacje.

1. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie - [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.dystans.krakow.pl](http://www.dystans.krakow.pl)
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do **23 grudnia 2010 r.**,
3. Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w biurze zawodów w dniach 30-31 grudnia,
4. Kontakt mailowy - [ewabo@dystans.krakow.pl](mailto:ewabo@dystans.krakow.pl)

## 12. Limit uczestników

Organizator ustala limit uczestników na 700 osób (decyduje kolejność wpłat startowych).

## 13. Wpisowe

1. **30 złotych** (przelew) **do dnia 23 grudnia 2010 roku**,
2. Rachunek bankowy Krakowski Klub Biegacza Dystans, 30-085 Kraków, ul. Zaczarowane Koło 5/8 nr konta - **02 1090 1665 0000 0001 0731 6613** /Bank Zachodni WBK SA/,
3. **45 złotych** przy zapisach bezpośrednich, płatne gotówką w biurze zawodów,
4. Wpłaty na konto po 23 grudnia 2010 roku nie zostaną uwzględnione (liczy się data dokonania przelewu),
5. **Zwolnieni z opłaty startowej** są uczestnicy powyżej 70 roku życia,
6. **20 złotych** płać uczestnicy poniżej 12 roku życia (urodzeni po 31 grudnia 1998),
7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## 14. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które :

- ukończyły 18 rok życia (poniżej 18 lat - wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów, zweryfikowana w biurze zawodów),
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronach internetowych lub zapiszą się bezpośrednio w biurze zawodów
- uiszczą opłatę startową na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora,
- podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji,
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu,
- podpiszą oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans.

## 15. Klasyfikacja i nagrody

- 1. Pierwsze trzy miejsca (kat. open) kobiet i mężczyzn** w biegu na 10km i mini maratonie 4,2 km (zawodnicy otrzymają okolicznościowe puchary i nagrody pieniężne - w tej samej wysokości niezależnie od dystansu),  
I miejsce - 200 zł,  
II miejsce - 150 zł,  
III miejsce - 100 zł.
- 2. Pierwsze miejsca (open) w kategorii studenckiej** - najszybsza studentka, najszybszy student w biegach 10km i mini maratonie 4,2 km (zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe),
- 3. Najszybsze pary małżeńskie**, które w przebraniu, wspólnie, trzymając się za ręce wbiegną pierwsze na metę w biegu na 10km oraz w mini-maratonie 4,2 km (nagrody rzeczowe),
- 4. 10 najbardziej pomysłowo przebranych** zawodników lub zawodniczek, którzy w kompletnym przebraniu pokonają całą trasę, (**uwaga!** zamiar wzięcia udziału w konkursie na najszybsze pary i najatrakcyjniejsze przebranie należy zgłosić przed biegiem wyznaczonemu do tego celu zespołowi jurorów),
- 5. Zwycięzcy w konkursie przebierańców** otrzymają od miejsca 1-3 nagrody pieniężne - I miejsce - 400zł, II miejsce - 300 zł, III miejsce - 200 zł), od miejsca 4-10 nagrody rzeczowe.

## 16. Świadczenia dla uczestników

- Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, pamiątkowy medal (po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem),
- Po skończonym biegu zawodnicy ,na podstawie posiadanych numerów startowych, otrzymają ciepłe napoje oraz ciepły posiłek,
- Przed startem - w biurze zawodów - zostanie uruchomiona szatnia oraz przechowalnia odzieży, czynna w dniu 31 grudnia 2010 roku w godzinach 9.00-14.30,
- Deponowanie i wydawanie rzeczy tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego w biurze zawodów,
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

## 17. Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
- Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją.
- W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

- 7.** W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA.
- 8.** Z powodu warunków zimowych wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się we własnym zakresie.
- 9.** Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników nie biegnących w obuwii sportowym.
- 10.** Do biegu dopuszcza się zawodników Nordic Walking (bez oddzielnej klasyfikacji).
- 11.** Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.
- 12.** Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu vadium w wysokości 100zł. Po rozpatrzeniu protestu kwota ta zostanie zwrócona.
- 13.** Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

## **Zarząd KKB Dystans**

**Dyrektor Biegu - Paweł Żyła**

**Sędzia Główny - Edward Stawiarz**