



# REGULAMIN

## III OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU

### „SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI”

**Organizator:** Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Lubiewo „BORY” z siedzibą w Lubiewie

**Współorganizatorzy:** Gmina Lubiewo

**Informacja:** Impreza wpisana w kalendarz „Zielonego Grand Prix Marszałka i Komisji Ochrony środowiska Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Przewodniczącego Sejmiku Województwa Kujawsko Pomorskiego w biegach długodystansowych i „Dni Borów Tucholskich”.

#### I. CEL

- Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- Propagowanie wartości ekologicznych i zdrowego stylu życia.
- Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Kujawsko-Pomorskim

#### II. TERMIN I MIEJSCE

**Termin biegu** – 10 lipca 2010r. (sobota) godz. 11.00

**Start biegu** – start honorowy godz. 11:00 przed Urzędem Gminy Lubiewo

start ostry godz. 11:10 ul. Wojska Polskiego (Zespół Szkół w Lubiewie).

**Przebieg trasy** – teren gminy Lubiewo – „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” (mapa biegu – załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu).

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

**Dystans** – ok. 15 km

### **Limit czasu:**

1. Limit czasu dla III Ogólnopolskiego Biegu „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” wynosi 2 godz.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety

### **Punkty medyczne:**

Punkt Medyczny znajdować się będzie na mecie. Podczas biegu, pierwszej pomocy udzielać będzie pielęgniarka.

## **III. UCZESTNICTWO**

1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 10.07.2010r. 16 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (sobota 10.07.2010r.) w godzinach od **8:00** do **10:30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu własnoręcznie podpisanego (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizatory ubezpieczają uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. W dniu biegu będzie czynna szatnia, gdzie będzie można się przebrać. Szatnia będzie czynna w godzinach od 8:00 do 13.00. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Organizacyjnego.

## **IV. ZGŁOSZENIA**

1. Zapisy on-line: Termin zgłoszenia do biegu on-line mija 8 lipca 2010r.. Zgłoszenie się do biegu = wypełnienie formularza zgłoszeniowego (załącznik nr 2) oraz opłacenie wpisowego na rzecz organizatora SRGL „BORY” - nr konta BS Koronowo/O Lubiewo **88 8144 0005 2008 0081 0814 0001**.
2. Zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym dokonywane są osobiście przez zawodników w dniu 10 lipca 2010r..

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej na rzecz Stowarzyszenia w wysokości **20,00** złotych.
4. Zawodnicy w wieku powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.
6. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy
  - worek na odzież do przechowania
  - bon żywnościowy na ciepły posiłek
  - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)
  - koszulkę
1. Kluby zgłaszające swoich zawodników zobowiązane są do terminowego dostarczenia wypełnionych formularzy zgłoszeń oddzielnie dla każdego zawodnika.
2. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu 10 lipca 2010r.
3. Wszelkie dodatkowe informacje na stronie [www.lubiewo.pl](http://www.lubiewo.pl), [www.bory.lubiewo.pl](http://www.bory.lubiewo.pl) i [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl)

## V. KLASYFIKACJE

1. Kategoria generalna kobiet (K) i mężczyzn (M) nagradzane są pierwsze trzy miejsca open.
2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

<b>M-20</b>	<b>16 – 29 lat</b>
<b>M-30</b>	<b>30 – 39 lat</b>
<b>M-40</b>	<b>40 – 49 lat</b>
<b>M-50</b>	<b>50 – 59 lat</b>
<b>M-60</b>	<b>60 lat i więcej</b>

3. W kategoriach wiekowych kobiet:

<b>K-20</b>	<b>16 – 29 lat</b>
<b>K-30</b>	<b>30 – 39 lat</b>
<b>K-40</b>	<b>40 – 49 lat</b>
<b>K-50</b>	<b>50 – 59 lat</b>
<b>K-60</b>	<b>60 lat i więcej</b>

4. Na trasie biegu przewidziane są lotne premie.

5. Klasyfikacja drużynowa – drużyna składa się z czwórki biegaczy (mogą być mieszane). Do klasyfikacji drużynowej zaliczanych jest 4 najlepszych zawodników podających jednakową przynależność klubową. Jeżeli dana jednostka wystawi dwie drużyny, to automatycznie zawodnicy, którzy uzyskali najlepsze czasy w kolejności od 1 do 4 tworzą pierwszą drużynę, następne 4 kolejną. Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.
6. Punktacja w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej zgodna jest z Regulaminem „Zielonego Grand Prix Marszałka i Komisji Ochrony Środowiska Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Przewodniczącego Sejmiku Województwa w biegach długodystansowych 2010” dostępnej na stronie internetowej Maratony Polskie.

## **VI. NAGRODY**

1. Za zajęcie I - III miejsca w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn - puchary i nagrody rzeczowe.
2. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych mężczyzn – puchary i nagrody rzeczowe.
3. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych kobiet - puchary i nagrody rzeczowe.
4. Lotne premie – organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe.
5. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji drużynowej statuetki sportowe.
6. Dla najlepszych 3 mężczyzn i kobiet z terenu gminy Lubiewo – puchary i nagrody rzeczowe.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowy medal, pakiet sponsorski wyposażony m.in. w wodę mineralną, oraz ciepły posiłek.
8. Losowanie nagrody z pośród wszystkich zawodników i dla najstarszego uczestnika biegu.

Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych

## VII. BIEGI TOWARZYSZĄCE

W trakcie trwania biegu głównego, na ulicach Lubiewa zostaną zorganizowane krótkodystansowe biegi uliczne dla dzieci i młodzieży w kategorii szkoły podstawowej i gimnazjum wg odrębnego regulaminu zamieszczonego na stronie [www.lubiewo.pl](http://www.lubiewo.pl) i [www.bory.lubiewo.pl](http://www.bory.lubiewo.pl).

## VIII. NOCLEGI

Zapewniamy nocleg w Zespole Szkół w Lubiewie. Prosimy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę – płatny **10,00** zł od osoby (zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym Biegu).

Linki do płatnych noclegów będą dostępne na stronie internetowej biegu:

[www.agrorest.pl](http://www.agrorest.pl)

[www.wielonek.eu](http://www.wielonek.eu)

### **UWAGA:**

ZE WZGLĘDÓW ORGANIZACYJNYCH I LOGISTYCZNYCH WPROWADZAMY LIMIT **200 OSÓB**, KTÓRE MOGĄ WZIĄĆ UDZIAŁ W IMPREZIE. PIERSZENSTWO W UDZIALE MAJĄ ZAWODNICZY, KTÓRZY SIĘ ZWERYFIKOWALI I OPLACILI WPISOWE W TERMINIE PODANYM W REGULAMINIE.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany przez sędziów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z agrafkami do przypięcia.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych [www.lubiewo.pl](http://www.lubiewo.pl), [www.bory.lubiewo.pl](http://www.bory.lubiewo.pl), [www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl)
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

- Uroczyste zakończenie imprezy ok. godz. 13:30 przy muszli koncertowej w Lubiewie.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

## **X. FESTYN**

**W dniu biegu, w godzinach 10:00 – 15:00 na terenie parku w Lubiewie przy muszli koncertowej odbędzie się festyn dla rodzin biegaczy z dziećmi i gości i mieszkańców Gminy Lubiewo. Będą dmuchane zjeżdżalnie, oraz inne ciekawe atrakcje. Pelen program minutowy imprezy podamy w późniejszym czasie.**

**Organizatorzy serdecznie zapraszają miłośników biegania wraz z całymi rodzinami na niezapomniany weekend w Krainie Trzech Wież nad Borami.**

## **KONTAKT:**

**Biuro Organizacyjne Biegu – Biuro SGA „BORY” (pon.– pt. w godz. 8:00 – 16:00)  
Wioleta Nowacka  
Alina Rydzkowska  
Tel. 52 522 50 52  
e-mail: [biuro.bory@lubiewo.pl](mailto:biuro.bory@lubiewo.pl)**

### III OGÓLNOPOLSKI BIEG "SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI" - 10 lipca 2010r. -



**Załącznik nr 2**

**KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA  
DO „III OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI”**

Nazwisko

Imię

nr startowy

Rok urodzenia

płeć: mężczyzna  kobieta

KAT -

-

Kod pocztowy

Adres – miejscowość, ulica, nr domu

Klub .....

.....  
Podpis

---

**OŚWIADCZENIE**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zbieranych na potrzeby organizacji III Ogólnopolskiego Biegu „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm..

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem i biorę udział w III Ogólnopolskim Biegu „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” na własną odpowiedzialność i nie będę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych w trakcie trwania imprezy.

.....  
data i podpis