



REGULAMIN

I „Żmigrodzki Bieg Smoka”

12 czerwca 2010

Patron medialny : Radio Wrocław, www.maratonypolskie.pl, Radio Żmigród,
Wiadomości Żmigrodzkie.

Patronat honorowy: V-ce Wojewoda Dolnośląski Zdzisław Średniawski
Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Regionu Doliny Baryczy i Gminy Żmigród

2. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Gminy Żmigród,
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie,
- Gimnazjum im. M. Rataja w Żmigrodzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Żmigrodzie,
- pasjonaci biegania z gminy Żmigród

3. TERMIN I MIEJSCE:

12.06.2010r (sobota) start o godz. 17⁰⁰ Rynek w Żmigrodzie (Plac Wojska Polskiego)

4. TRASA:

- dystans 10 km (5 pętli ulicami miasta)
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia 100% asfalt
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie przewidywany punkt z wodą do picia

5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 12 czerwca 2010 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. **Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 12 czerwca 2010 nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych.**

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- listownie, faksem lub osobiście w godzinach od 8 do 15 na adres Żmigrodzki Ośrodek Kultury ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród, Tel (71) 385-31-34, fax (71) 385-31-34
- przez Internet na stronie www.maratonympolskie.pl
- bezpośrednio w biurze zawodów : hala sportowa Szkoły Podstawowej im. Bolesława Chrobrego w Żmigrodzie ul. Batorego 5.

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 12.06.2010 od godziny 11⁰⁰ – 16⁰⁰.

W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

7. OPŁATA STARTOWA:

Płatna na konto Żmigrodzkiego Ośrodka Kultury w Żmigrodzie:
Żmigrodzki Ośrodek Kultury, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród

Volkswagen Bank Polska SA
38 2130 0004 2001 0325 2137 0003
ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY

w tytule wpłaty prosimy wpisać:

"wpisowe BIEG SMOKA 2010 Imię i Nazwisko"

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- 20 zł do 21.05.2010 – opłata startowa musi znaleźć się na koncie organizatora do 24 maja 2010
- 25 złotych do 28.05.2010

Po tym terminie opłata wynosi 30 złotych i będzie można ją dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. KLASYFIKACJE:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (1994-1991)
K-20 (1990-1981)
K-30 (1980-1971)
K-40 (1970-1961)
K-50 (1960-1951)
K-60 (1950-1941)

M-16 (1994-1991)
M-20 (1990-1981)
M-30 (1980-1971)
M-40 (1970-1961)
M-50 (1960-1951)
M-60 (1950-1941)
M-70 (1940 i starsi)

Warunkiem rozegrania kategorii wiekowej jest uczestnictwo przynajmniej 3 zawodników.

- w kategorii „źmigrodzianie” (decyduje stałe zameldowanie na terenie gminy Źmigród):
K i M do 40 lat (1994-1971)
K i M powyżej 40 lat (1970 i starsi)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

9. NAGRODY:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- I miejsce (nagroda finansowa, puchar i dyplom)
 - II miejsce (nagroda finansowa, puchar i dyplom)
 - III miejsce (nagroda finansowa, puchar i dyplom)

Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do 17 maja 2010. Zdobywcą nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M

- I miejsce (statuetka i dyplom)
- II miejsce (statuetka i dyplom)
- III miejsce (statuetka i dyplom)

W klasyfikacjach generalnej i wiekowej nagrody nie dublują się.

Klasyfikacja „źmigrodzianie” w kategorii wiekowej K i M

- I miejsce (statuetka i dyplom)
- II miejsce (statuetka i dyplom)
- III miejsce (statuetka i dyplom)

250 pierwszych zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę (pozostali otrzymają je pocztą na koszt organizatora) Liczba medali i koszulek na mecie może wzrosnąć w zależności od liczby napływających zgłoszeń.

Komunikaty końcowe będą dostępne w Internecie na stronach www.maratonypolskie.pl i www.zmigrod.com.pl

Dla wszystkich uczestników przewidywany jest posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu.

Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe (do odbioru będzie upoważniał numer startowy – numer startowy odpowiada numerowi losu)

10. OBSŁUGA SPORTOWA:

- nad regulaminem i sprawnością czuwa Sędzia Główny
- Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Sędzia główny ściśle współpracuje z Dyrektorem Biegu i Lekarzem Biegu
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę „datasport”.

11. OBSŁUGA MEDYCZNA:

- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie na zasadzie worków oraz ciepłą i zimną wodę na mecie (budynek SP przy ul. Batorego – obok wieży ciśnień).
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- w przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości 100zł.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Dyrektor Biegu
Stanisław Chorążyczewski