

I. MINUTOWY PROGRAM IMPREZY

Uroczyste otwarcie imprezy przez Burmistrza Gminy Goleniów	10.30
Złożenie kwiatów pod Pomnikiem Niepodległości	10.40

Bieg przedszkolaków na dystansie 300 m

Dziewczęta (rocznik 2004 i młodsze)	11.00
Chłopcy (rocznik 2004 i młodszy)	11.15

Mila dzieci i młodzieży - 1609 m

Chłopcy	rocznik 2002-2003	11.45
Dziewczęta	rocznik 2002- 2003	12.00
Chłopcy	rocznik 2000-2001	12.15
Dziewczęta	rocznik 2000-2001	12.30
Chłopcy	rocznik 1998-1999	12.45
Dziewczęta	rocznik 1998-1999	13.00
Chłopcy	rocznik 1996-1997	13.15
Dziewczęta	rocznik 1996-1997	13.25
Chłopcy	rocznik 1994-1995, 1992-1993	13.35
Dziewczęta	rocznik 1994-1995, 1992-1993	13.45

Mila OPEN

Prezentacja zawodników	13.55
Mila OPEN - klasyfikacja generalna i kategorie wiekowe K i M (min. 3 sklasyfikowanych zawodników)	14.00

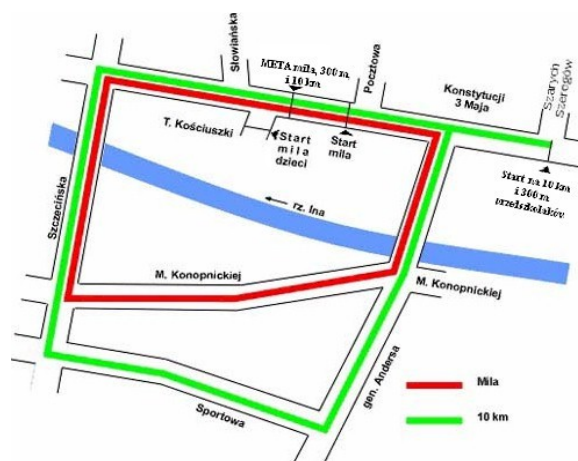
Bieg GAZ-SYSTEM S.A. na 10 km

Prezentacja zawodników	14.30
Bieg na 10 km - klasyfikacja generalna i kategorie wiekowe K i M (min. 3 sklasyfikowanych zawodników)	14.35

II. TRASA MILI i 10 KM (posiadają atest PZLA)

MILA - 1 okrążenie

Bieg na dystansie 10 km - 5 okrążeń



III. DODATKOWE INFORMACJE

Dekoracja zawodników następuje bezpośrednio po zakończonym biegu; Zaproszony zawodnik ma obowiązek uczestniczyć w prezentacji; Zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu OPEN.

Parking- ul. Zielona Droga;

Szatnie- ul. Sportowa 25 (stadion)

Zgłoszenia i odbiór numerów startowych- biuro zawodów (Planty, ul. Konstytucji 3-go Maja) w dniu imprezy od 8.00. Przed biegami OPEN zapisy kończą się 1 godzinę przed startem.

Opłaty- dzieci i młodzież w biegach przedszkolaków i na 1609 m- 3 zł;
Opłata w biegach OPEN- 25 zł

Nagrody:

Biegi przedszkolaków upominki jednakowe dla wszystkich. Nie jest prowadzona klasyfikacja.

Biegi dzieci i młodzieży dziewcząt i chłopców nagrody rzeczowe dla pierwszych sześciu zawodników.

Mila OPEN w klasyfikacji generalnej K i M sześć nagród pieniężnych i w klasyfikacji wiekowej upominki rzeczowe.

Bieg GAZ-SYSTEM S.A. na dystansie 10 km w klasyfikacji generalnej K i M – sześć nagród pieniężnych. W klasyfikacji wiekowej K i M upominki rzeczowe.

Wszyscy uczestnicy biegów, którzy ukończą 300 m, 1609 m i 10 km otrzymują medal i dyplom oraz inne gadżety związane z tegorocznymi biegami.

Badania lekarskie- w biegu mogą brać udział osoby posiadające aktualne badania lekarskie.

IV. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Sportowa 25, 72-100 Goleniów, tel./fax 091 418 21 04, 407 15 02,

www.osir.goleniow.pl, osir@osir.goleniow.pl

Telefon kontaktowy: 601772170

V. OSTATECZNA INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORA ZAWODÓW.