

1. ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA. Adres korespondencyjny: ul. Legnicka 17; 59-500 Złotoryja, tel. , faks (076) 878 55 75, e-mail: biuro@mks-aurum.pl

2. CELE IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej człowieka,
- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,
- promocja powiatu złotoryjskiego, jaworskiego i okolic ze szczególnym uwzględnieniem atrakcji turystycznej jaką jest KRAINA WYGASŁYCH WULKANÓW

3. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniach 19-20 czerwca 2010 r. (sobota-niedziela)

Miejsce „ZŁOTA ŁĄKA” (koło zalewu złotoryjskiego)

Ustalono że biuro zawodów usytuowane będzie w Pałacyku Nad Zalewem na I piętrze.

4. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych (punkt 8. regulaminu).

5. TRASA

Dystans biegu: około 7-8 km. Dokładny dystans oraz przebieg trasy zostają wyznaczone na kilka dni przed biegiem i zostanie przedstawiona na stronie biegu w na kilka dni przed biegiem. Trasa ekstremalna: błoto, rowy melioracyjne, trzęsawisko, dno jeziora. Trasa biegu na całej długości jest obustronnie otaśmowana. Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika. Szerokość trasy: 1-3 metry, na starcie około 10 m. Zdjęcia z trasy będzie można obejrzeć na stronie www.biegwulkanow.pl Na trasie rozlokowanych zostanie kilka przeszkód terenowych, które zawodnicy zobowiązani są pokonać.

6. DYSTANSE BIEGÓW

- Biegi eliminacyjne 19.06.2010 r. - jedno okrążenie ok. 7-8 km,
- Bieg kobiet 20.06.2010 r. - jedno okrążenie ok. 7-8 km,
- BIEG FINAŁOWY 20.06.2010 r. - jedno okrążenie ok. 7-8 km w odwrotnym kierunku w stosunku do biegu eliminacyjnego.

Uwaga: Kobiety mogą startować w innym biegu niż bieg kobiet. W takim przypadku zostają sklasyfikowane jako mężczyźni. Zachęcamy wszystkie Panie do startu w biegu dla kobiet.

7. GODZINY STARTÓW

Rozszerzyliśmy rywalizację o **Nordic Walking – Na Wulkan! MARSZ!!!** W związku z powyższym zmianie uległ program na niedziele – trasa płaska. Poniżej aktualne informacje:

19.06.2010 r. godz.: 14:00, 14:45, 15:30, 16:15 (eliminacje mężczyzn). Do biegu finałowego kwalifikuje się pierwszych 40 zawodników z każdej eliminacji.

BIEG GŁÓWNY FINAŁOWY 20.06.2010 r. godz.: 9:30 (kobiety) i 10:15 (mężczyźni)
Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród o godz. 14:15.

8.ZGŁOSZENIA

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej zawodów www.biegwulkanow.pl

Istnieje możliwość startu indywidualnego lub drużynowego (5 osób w tym minimum 1 kobieta). Każdy z uczestników drużyny startuje w innym biegu eliminacyjnym.

Obowiązuje nieprzekraczalny limit 750 uczestników (maksymalnie 600 mężczyzn i 150 kobiet), Dopuszczeni do startu zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy do dnia 18 czerwca 2010 wniosą stosowną opłatę startową, zmieszczą się w limicie miejsc oraz zostaną zarejestrowani na stronie www.biegwulkanow.pl W przypadku wolnych miejsc dopuszcza się zgłoszenie w dniu zawodów.

Opłata startowa indywidualnie :

do 18 czerwca 2010 – 70,0 zł,
~~do 10 czerwca 2010 – 100,0 zł,~~

UWAGA: utrzymujemy opłatę w wysokości 70,0 zł do dnia 18.06.2010 r.

Dla prenumeratorów czasopisma BIEGANIE opłata startowa wynosi 50,0 zł do dnia 18.06.2010r.

Jedynie w biurze zawodów w dniach 18-19.06.2010 r. opłata wynosi 100,0 zł

Opłata startowa drużynowa (za 5 zawodników):

do 18 czerwca 2010 – 500,0 zł
~~do 10 czerwca 2010 – 700,0 zł~~

UWAGA: utrzymujemy opłatę w wysokości 500,0 zł do dnia 18.06.2010 r.

Dla prenumeratorów czasopisma BIEGANIE (min. 3 osoby) opłata startowa za drużynę wynosi 400,0 zł do dnia 18.06.2010r.

Jedynie w biurze zawodów w dniach 18-19.06.2010 r. opłata wynosi 700,0 zł

UWAGA: zawodnicy zgłoszeni w drużynie nie dokonują opłaty startowej indywidualnej oraz w formularzu zgłoszeniowym muszą podać nazwę drużyny i odznaczyć w formularzu jako TEAM - dodatkowo zaleca się przesłać informację na adres: biuro@biegwulkanow.pl.

Osoby zgłoszone poprzez stronę internetową do dnia 18 czerwca 2010 mają prawo wyboru godziny biegu eliminacyjnego w którym wystartują - pod warunkiem dostępności wolnych miejsc. Organizator rezerwuje 30 miejsc w każdym biegu na potrzeby rywalizacji drużynowej WULKAN TEAM.

UWAGA: Organizator zastrzega sobie prawo w przypadku mniejszej ilości zgłoszeń do połączenia II i III biegu eliminacyjnego. Seria I i IV odbędzie się o planowanych godzinach.

W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej oraz dokonać przelewu zawierającego imię, nazwisko oraz adres zamieszkania na konto:

MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA

ul. Legnicka 17
59-500 Złotoryja
BS 98 8658 0009 0013 1427 2000 0010

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłata nie może być także scedowana na innego zawodnika.

Opłata jest nieważna gdy:

- zawodnik dokona jej po terminie,
- zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc,
- opłaty startowe dokonane z błędami - bez podania wystarczających do identyfikacji danych

zawodnika / zawodników lub z nieprawidłową kwotą nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów. Po zarejestrowaniu zgłoszenia zostanie przesłana przez organizatora stosowna informacja potwierdzająca ten fakt zostanie zamieszczona na liście zgłoszeń publikowanej na stronie internetowej biegu. Zawodnik zostanie przypisany do jednego z biegów, oraz zostanie nadany mu numer startowy.

9. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane jest w "Pałacyku nad Zalewem" i czynne będzie w następujących dniach i godzinach:

- 18 czerwca 2010 (piątek), 16:00 – 20:00
- 19 czerwca 2010 (sobota), 10:00 – 18:00
- 20 czerwca 2010 (niedziela), 07:00 - 8:30

Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w biurze zawodów oraz podpisać „Oświadczenie uczestnika” stanowiące załącznik do niniejszego regulaminu.

W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują:

1. numer startowy + agrałki, koszulkę techniczną firmy Kalenji (dla pierwszych 400 zgłoszonych i opłaconych osób) dla pozostałych zawodników koszulka bawełniana z okolicznościowym nadrukiem,
2. talon na posiłek po biegu,
3. talon na pieczonego dzika lub prosiaka,
4. kupon z mapą i informatorem na "Festyn Podróżnika" - szczegóły na stronie www.biegwulkanow.pl/about/festyn-podroznika/

Na trasie zapewniamy wodę mineralną i napój energetyczny.

Na mecie każdy z zawodników otrzymuje okolicznościowy medal z symbolem wulkanu Wilcza Góra na łańcuchu stalowym.

10. NAGRODY

Wszyscy zawodnicy i zawodniczki, którzy (re) ukończą bieg eliminacyjny i bieg kobiet otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

Prowadzona jest klasyfikacja:

- indywidualna mężczyzn i kobiet
- w kategorii K40+ i M40+
- drużynowa (w skład drużyny wchodzi 5 osób - w tym minimum 1 kobieta) zawodnicy zgłoszeni w drużynach klasyfikowani są także indywidualnie oraz w poszczególnych kategoriach,
- biznesmenów,
- służb mundurowych (straż pożarna, policja, wojsko, straż miejska, straż graniczna)

Nagrody indywidualne w biegach finałowych mężczyzn i biegu kobiet:

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe
- miejsca IV-VI nagrody rzeczowe

Nagrody w klasyfikacjach odpowiednio kategorii KM40+, biznesmenów, służb mundurowych,

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe

- miejsca IV-VI nagrody rzeczowe

Nagrody w klasyfikacji drużynowej:

- miejsca I-III puchar dla drużyny i nagrody rzeczowe,
- dodatkowo dla każdej drużyny puchar z imionami i nazwiskami uczestników.

Dla zawodników którzy ukończą bieg i uczestniczyć będą w Festynie Podróżnika oraz wypełnią i wrzucą kupon do urny wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród o łącznej kwocie ponad 15.000,0 zł.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

11. NOCLEGI

Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II mieszczącym się przy ul. Kolejowej 4 w Złotoryi - wyłącznie zarejestrowanym uczestnikom biegu. Należy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę. Na sali dostępne są natryski i szatnie 6 szt z ciepłą wodą, a odległość od miejsca startu i mety wynosi 800 metrów.

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w ośrodkach wypoczynkowych, hotelach i gospodarstwach agroturystycznych.

Istnieje możliwość skorzystania z następujących noclegów:

- bezpłatnie w hali sportowej (należy posiadać śpiwór i karimatę),
- rozbicie namiotów we wskazanym przez organizatora miejscu,
- rezerwacja noclegu w pobliskich hotelach lub gospodarstwach agroturystycznych, których adresy umieszczone będą na stronie www.biegwulkanow.pl

12. SPRAWY SANITARNE

Organizator zapewnia możliwość skorzystania z pryszniczy po biegu. W rejonie startu/mety ustawione zostaną także kabiny typu TOI-TOI.

Na mecie zostanie ustawiony specjalny kontener na zniszczoną podczas zawodów odzież – buty, koszulki, odzież ochronną..

Organizator zapewnia depozyt, w którym uczestnicy poszczególnych biegów będą mogli składać rzeczy na czas trwania biegu eliminacyjnego bądź finałowego. Zlokalizowany on będzie w pobliżu startu i mety.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg jest bardzo trudny technicznie – liczne przeszkody, podbiegi, bagna, pływanie, wspinaczka – dlatego też wymaga się od zawodników dobrego przygotowania kondycyjnego oraz sprawności fizycznej
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- opiekę lekarską na czas trwania imprezy zapewnia organizator,
- Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo złożenia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora podniesiona w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 15 czerwca 2010. Aktualna wersja regulaminu publikowana jest na stronie internetowej biegu: www.biegwulkanow.pl

Wzór oświadczenia do pobrania TUTUAJ: Załącznik 1 – „Oświadczenie uczestnika”

Treść załącznika:

„Oświadczenie uczestnika”

Informuję, że znam regulamin Biegu Wygasłych Wulkanów i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegu. Oświadczam, że jestem zdolny do startu w biegu i startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że:

- uczestniczę w Biegu Wygasłych Wulkanów świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka związanego z moim uczestnictwem.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (a także ich kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców) na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z moim uczestnictwem w Biegu Wygasłych Wulkanów.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z zawodami rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

Data

Imię i nazwisko (czytelnie).....