



Regulamin

31. Międzynarodowy Bieg Uliczny o Puchar Prezydenta Miasta Szczecin Szczeciński Półmaraton Gryfa

1. ORGANIZATORZY

Klub Biegacza Maratończyk Team Szczecin
Miasto Szczecin
Dyrektor biegu: Jacek Kozłowski

2. CEL

- popularyzowanie biegania jako podstawowej formy ruchu
- promocja Miasta Szczecin

3. TERMIN I MIEJSCE

- 29.08.2010 r. (niedziela)
- start i meta Miejski Stadion Lekkoatletyczny ul. Litewska 20 w Szczecinie
- start godzina 12.00

4. TRASA BIEGU

- dystans 21,097 km (atest PZLA)
- dwie pętle prowadzące ulicami miasta
- nawierzchnia asfaltowa
- pomiar elektroniczny (chip)

5. ZGŁOSZENIA

Przyjmowane do 26.08.2010r. wyłącznie na stronach:

www.maratonypolskie.pl (link zgłoszeniowy)

oraz www.polmaratongryfa.pl (link zgłoszeniowy)

Zgłoszenia osobiste w biurze zawodów przyjmowane od 27.08.2010r. do 29.08.2010r.

Miejski Stadion Lekkoatletyczny ul. Litewska 20, 71-344 Szczecin,
tel. 0501635978, 0501385059 fax.+ 4891 4862042 ,

e-mail: biuro@polmaratongryfa.pl

e-mail: klub@maratonczykteam.szczecin.pl

<http://www.polmaratongryfa.pl>

<http://www.maratonczykteam.szczecin.pl>

6. OPŁATA STARTOWA

- koszty osobowe pokrywają uczestnicy biegu

- opłata startowa wynosi:

I termin - 35 zł. do 06.08.2010r. /płatne wyłącznie przelewem/

II termin - 50 zł. od 07.08 do 23.08.2010 /płatne wyłącznie przelewem/

III termin - 80 zł. od 27.08 do 29.08.2010r. /płatne tylko gotówką w biurze zawodów/

Numer konta do wpłaty:

Klub Biegacza Maratończyk Team

ING Bank Śląski 59105015591000002293946758

z wpisowego zwolnieni są biegacze urodzeni w roku 1945 i starsi oraz niepełnosprawni ruchowo.

w ramach wpisowego zawodnicy otrzymują numer startowy, chip, po ukończeniu biegu medal oraz pakiet startowy (po zwrocie chipa).

7. WERYFIKACJA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

BIURO ZAWODÓW: Miejski Stadion Lekkoatletyczny ul. Litewska 20 w Szczecinie w dniach:

27.08.2010r. od godz. 19:00 do 21:00

28.08.2010r. od godz. 16:00 do 21:00

29.08.2010r. od godz. 8:00 do 10:00

UWAGA - odbiór numeru startowego i chip'a po okazaniu potwierdzenia wpłaty.

UWAGA - brak chip'a podczas biegu - dyskwalifikacja.

8. UCZESTNICTWO

- w biegu prawo startu mają osoby pełnoletnie, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (*własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w półmaratonie*)

- do startu dopuszcza się zawodników niepełnosprawnych na wózkach/handbike

9. KATEGORIE WIEKOWE

- obowiązują następujące kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

18-29 lat (rok ur. 1992-1981)

30-39 lat (rok ur. 1980-1971)

40-49 lat (rok ur. 1970-1961)

50-59 lat (rok ur. 1960-1951)

60-69 lat (rok ur. 1950-1941)

70 lat i starsi (rok ur. 1940 i starsi)

10. NAGRODY

- NAGRODY PIENIĘŻNE:

w klasyfikacji generalnej:

- mężczyźni:

I - 2000 zł; II - 1500 zł; III - 1000 zł;

- kobiety:

I - 2000 zł; II - 1500 zł; III - 1000 zł;

w kategoriach wiekowych:

nagrody pieniężne i rzeczowe

nagrody do wylosowania spośród startujących

między innymi **Weekend nad morzem** dla dwóch osób oraz wiele atrakcyjnych nagród rzeczowych.

11. NOCLEG

- bezpłatne miejsca do spania (z własnym śpiworem)- informacja w biurze zawodów

- zakwaterowanie od 28.08 - 29.08.2010r.- Hotel Jantar ul.Romera 10, 71-246 Szczecin tel.+(48 91) 4394231, fax.+(48 91)4392970,

- e-mail :jantar@hotele-tur.com.pl, <http://www.hotele-tur.com.pl>

na hasło "Półmaraton Gryfa" - pok.2 osobowy ze śniadaniem ok. 90 zł

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- brak Chip'a - dyskwalifikacja

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym obowiązuje limit czasowy na ukończenie biegu 3h

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów

- dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych

- zdjęcia wykonane przez organizatora podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.)

- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz dokonywanie zmian, które zostaną podane do wiadomości na stronach internetowych oraz w dniu zawodów.

13. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- Bieg dla przedszkolaków.

- Festyn sportowo – rekreacyjny.



HURT2000



BM [ARSEN Sp. z o.o.

