



Goleniów, 11 XI 2009 r.

XXI Miła Niepodległości Bieg ASTRON na 10 km

Pod honorowym patronatem
Polskiego Komitetu Olimpijskiego



Patronat medialny



PORTAL DLA SPORTOWCÓW
twoj-sport.pl

REGULAMIN ZAWODÓW

I. MINUTOWY PROGRAM IMPREZY

Uroczyste otwarcie imprezy przez Burmistrza Gminy Goleniów	10.30
Złożenie kwiatów pod Pomnikiem Niepodległości	10.40

Bieg przedszkolaków na dystansie 300 m

Dziewczęta (rocznik 2003 i młodsze)	11.00
Chłopcy (rocznik 2003 i młodszy)	11.15

Miła dzieci i młodzieży - 1609 m

Chłopcy	rocznik 2001-2002	11.45
Dziewczęta	rocznik 2001- 2002	12.00
Chłopcy	rocznik 1999-2000	12.15
Dziewczęta	rocznik 1999-2000	12.30
Chłopcy	rocznik 1997-1998	12.45
Dziewczęta	rocznik 1997-1998	13.00
Chłopcy	rocznik 1995-1996	13.15
Dziewczęta	rocznik 1995-1996	13.25
Chłopcy	rocznik 1993-1994, 1991-1992	13.35
Dziewczęta	rocznik 1993-1994, 1991-1992	13.45

Miła OPEN

Prezentacja zawodników	13.55
Miła OPEN - klasyfikacja generalna i kategorie wiekowe K i M (min. 3 sklasyfikowanych zawodników)	14.00

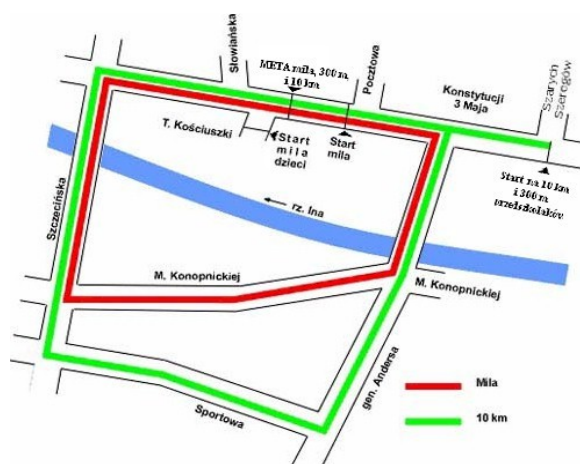
Bieg ASTRON na 10 km

Prezentacja zawodników	14.30
Bieg na 10 km - klasyfikacja generalna i kategorie wiekowe K i M (min. 3 sklasyfikowanych zawodników)	14.35

II. TRASA MILI i 10 KM (posiadają atest PZLA)

MILA - 1 okrążenie

Bieg na dystansie 10 km - 5 okrążeń



III. DODATKOWE INFORMACJE

Dekoracja zawodników następuje bezpośrednio po zakończonym biegu; Zaproszony zawodnik ma obowiązek uczestniczyć w prezentacji; Zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu OPEN.

W Biegach OPEN pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów.

Parking- ul. Zielona Droga; **Szatnie-** ul. Sportowa 25 (stadion)

Zgłoszenia i odbiór numerów startowych- biuro zawodów (Planty, ul. Konstytucji 3-go Maja) w dniu imprezy od 8.00.

Przed biegami OPEN zapisy kończą się 1 godzinę przed startem.

Opłaty- dzieci i młodzież w biegach przedszkolaków i na 1609 m- 3 zł;
Opłata w biegach OPEN- 25 zł

Nagrody:

Biegi przedszkolaków upominki jednakowe dla wszystkich. Nie jest prowadzona klasyfikacja.

Biegi dzieci i młodzieży dziewcząt i chłopców nagrody rzeczowe dla pierwszych sześciu zawodników.

Miła OPEN w klasyfikacji generalnej K i M sześć nagród pieniężnych i w klasyfikacji wiekowej upominki rzeczowe.

Bieg na dystansie 10 km w klasyfikacji generalnej K i M – sześć nagród pieniężnych. W klasyfikacji wiekowej K i M upominki rzeczowe.

Wszyscy uczestnicy biegów, którzy ukończą 300 m, 1609 m i 10 km otrzymują medal i dyplom oraz inne gadżety związane z tegorocznymi biegami.

Badania lekarskie- w biegu mogą brać udział osoby posiadające aktualne badania lekarskie.

IV. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Sportowa 25, 72-100 Goleniów, tel./fax 091 418 21 04, 407 15 02,

www.osir.goleniow.pl, osir@osir.goleniow.pl

Osoba kontaktowa: Jacek Kostrzaba 0601772170

V. OSTATECZNA INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORA ZAWODÓW.