

REGULAMIN  
IV RYPIŃSKIEGO BIEGU  
PO ZDROWIE

Sobota: 12.09.2009 godz. 1200

1. CEL ZAWODÓW

\* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej

- \* popularyzacja biegów masowych,
- \* zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,

\* promocja miasta Rypina

2. ORGANIZATORZY

- \* Urząd Miasta Rypin
- \* Starostwo Powiatowe w Rypinie
- \* Rypińskie Centrum Promocji i Kultury
- \* Powiatowo-Miejski Szkolny Związek Sportowy
- \* 1 DSH "Wilki" i. Wilhelma Sommera w Rypinie
- \* Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rypinie
- \* Rypiński Klub Sportowy "Lech"
- \* Klub Biegacza Lech Rypin

3. TERMIN I MIEJSCE

TERMIN: Zawody odbędą się 12 września 2009 r. godz 1200

MIEJSCE: Rypin (MOSiR) - Osiedle Sportowe &#8211; Kowalki &#8211; Sikory

META: Rypin (MOSiR)

DYSTANS: 10km nawierzchnia: asfalt, szuter

LIMIT CZASU: limit wynosi 1,5 godz. Osoby, które ukończą bieg po limicie czasu nie będą klasyfikowane.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

8.30; otwarcie biura zawodów

11.00; starty dziecięce i młodzieżowe

11.30; zamknięcie listy startowej biegu głównego

11.50; start honorowy sprzed głównej trybuny (radni miejscy, powiatowi, goście)

12.00; start ostry do biegu głównego

14.00; wręczenie nagród

15.00; zamknięcie biura zawodów

W trakcie biegu głównego odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach:  
od 200m do 2000m (plan biegów dziecięcych i młodzieżowych w oddzielnym regulaminie)

## 5. UCZESTNICTWO

W biegu startować mogą wszyscy chętni, którzy:

- \* dokonają zgłoszenia do dnia 12 września 2009 roku, listownie lub drogą elektroniczną na [www.kblechrypin.pl](http://www.kblechrypin.pl)

- \* uiszczą opłatę startową w wysokości 10 złotych (opłata dotyczy tylko biegu głównego)

  - w terminie do 5 września 2009.

- \* Od 6 września 2009 i w dniu zawodów obowiązuje opłata startowa w wysokości 15zł.

- \* podadzą dokładne dane personalne i ewentualną przynależność klubową,

- \* ukończyli 18 rok życia,

- \* możliwość uczestnictwa w biegu mają również osoby w wieku 16-18 lat, które przedstawią pozwolenie na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- \* Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych, lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

- \* okażą przy pobieraniu numeru startowego dokument tożsamości ze zdjęciem.

## 6. KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety:

Mężczyźni:

K – 1- 16-19 lat

M – 1- 16-19 lat

K - 2 20 - 29 lat

M - 2 20 - 29 lat

K - 3 30 - 39 lat

M - 3 30 -39 lat

K - 4 40 - 49 lat

M -4 40 -49 lat

K - 5 50 - 59 lat

M- 5 50 -59 lat

K - 6 60 i więcej lat

M -6 60 i więcej lat.

Kategoria drużynowa minimum 4 osoby (do klasyfikacji liczy się czas czterech najlepszych). Uwaga! Obowiązuje jednakowa pisownia nazwy klubu.

## 7. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają:

medale, okolicznościowe koszulki, upominki.

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymają puchary oraz nagrody pieniężne w wysokości:

Mężczyźni

I miejsce; 300zł

II miejsce; 200zł

III miejsce; 100zł

Kobiety

I miejsce; 300zł

II miejsce; 200zł

III miejsce; 100zł

Nagroda dla najstarszej i najstarszego uczestnika biegu,

Nagroda dla najszybszej Rypinianki i najszybszego Rypinianina.

W klasyfikacjach wiekowych zwycięzcy otrzymują puchary.

Za zajęcie miejsc I - III otrzymają nagrody rzeczowe.

Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania.

Przewidziany jest puchar dla trzech najlepszych drużyn.

## 8. SPRAWY FINANSOWE

\* koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,  
\* od zgłaszających się w dniu zawodów będzie pobierana opłata startowa w wysokości 15zł.

## 9. NOCLEGI

Bezpłatne dla zgłoszonych do 5 września 2009r. w Gimnazjum im. Józefa Wybickiego w Rypinie, ul. Sportowa 24. Obowiązują własne śpiwory, karimaty i poduszki.

Płatne: Hotel MOSiR ul. Sportowa 41

Telefony kontaktowe:           Zatka Bartosz           694 30 40 63

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizatorzy po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz gorący posiłek.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu.

Numer konta na które należy przesyłać pieniądze:

RKS Lech Rypin (Klub Biegacza)

ul.Sportowa 41,87-500 Rypin

75 1240 3406 1111 0000 3151 0442

Z dopiskiem: opłata startowa oraz imię i nazwisko zawodnika

Adres do korespondencji:

RKS Lech Rypin (Klub Biegacza)

ul. Sportowa 41, 87&#8211;500 Rypin,

tel / fax (54) 280 28 94

<http://www.maratonypolskie.pl>

<http://www.kblechrypin.pl>

