

NAZWA IMPREZY: VI PÓLMARATON UNISŁAWSKI
i Dziesiątka Unisławska

MIEJSCE: UNISŁAW
KONTAKT: TEL. 056 68 66 006
DATA: 20.06.2009
DYSTANS: 21,1 km
DYSTANS: 10 km

REGULAMIN

Organizator:

1. Półmaraton oraz bieg towarzyszący 10 km jest imprezą Gminy Unisław.
2. Organizatorami imprezy są Gminny Ośrodek Kultury i Urząd Gminy w Unisławiu.

ADRES ORGANIZATORA:

Urząd Gminy w Unisławiu
86-260 Unisław ul. Parkowa 20
tel. 056 68 66 006
fax. 056 68 66 300
woj. kujawsko-pomorskie
powiat chełmiński

CEL IMPREZY:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- uświetnienie uroczystości obchodzonych Dni Unisławia,
- popularyzacja Ziemi Unisławskiej wśród uczestników,
- rywalizacja sportowa.

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg na dystansie 21,1 km /półmaraton/ odbędzie się w dniu 20 czerwca 2009 r. na malowniczej trasie biegnącej na terenie gminy Unisław i Kijewo Królewskie, drogami o nawierzchni asfaltowej poprzez miejscowości: Unisław, Stablewice, Bałart, Szymborno, Plutowo, Bruki Kokocka, Bruki Unisławskie, Unisław.

Start honorowy : Urząd Gminy, godz. 11:00

Start ostry : ul. Lipowa, godz. 11:10

Oznaczenie trasy : oznakowany co kilometr

Punkty odżywcze z napojami: 5, 10, 15, 19,5 km

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Bieg na dystansie 10 km /Dziesiątka Unisławska/ odbędzie się 20 czerwca 2009 r. na asfaltowej trasie biegnącej poprzez miejscowości Unisław, Stablewice, Gołoty, Unisław.

Start honorowy : Urząd Gminy, godz. 11:00

Start ostry : ul. Parkowa, godz. 11:20

Oznaczenie trasy: Oznakowany półmetek

Punkt odżywczy z napojami: na półmetku,

Organizator zapewnia opiekę medyczną – pielęgniarską.

UCZESTNICTWO:

1. W Półmaratonie Unisławskim oraz w biegu na dystansie 10 km prawo startu mają osoby, które w dniu 20.06.2009 r. pełnoletnie i spełniają inne wymagania niniejszego regulaminu. Dopuszcza się udział osób w wieku 16-18 lat wyłącznie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 20.06.2009 r. w godzinach 8:00 – 10:30.
3. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości do weryfikacji daty urodzenia i dowód wpłaty wpisowego, aktualne badanie lekarskie o braku przeciwwskazań do biegu lub wypełnione oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA:

1. Imienne zgłoszenia można przesłać do dnia 18.06.2009 r. na adres Biura Organizacyjnego: Urząd Gminy Unisław, 86-260 Unisław, ul. Parkowa 20, tel. 056 68 66 006, fax. 056 68 66 300 przez internet na stronie www.maratonypolskie.pl lub w dniu startu. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszenia (w załączeniu) i wpłacenie opłaty startowej w wysokości 20 zł za półmaraton. Opłatę uiszcza się w dniu startu w biurze zawodów. Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia. W biegu na dystansie 10 km opłaty startowej nie pobiera się.
2. W dniu biegu tj. 20.06.2009 r. można dokonywać zgłoszeń osobiście w biurze zawodów - w Gminnym Ośrodku Kultury w Unisławiu, ul. Parkowa 22 w godzinach od 8:00 do 10:30. /Osoby zgłoszone przez internet muszą wypełnić i podpisać formularz zgłoszeniowy przed startem/.

BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU:

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu oraz Straży Pożarnej i Policji.
4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

KLASYFIKACJE:

A. Półmaraton

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn
2. Klasyfikacja generalna kobiet
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni

M-20 - (16-29 lat), M-30 - (30-39 lat), M-40 - (40-49 lat), M-50 - (50-59 lat), M-60 - (60 lat i więcej)

Kobiety

K-20 - (16-29 lat), K-30 - (30-39 lat), K-40 - (40-49 lat), K-50 - (50-59 lat), K-60 - (60 lat i więcej)

B. Bieg 10 km

- 1/ Klasyfikacja generalna mężczyzn
- 2/ Klasyfikacja generalna kobiet

NAGRODY:

A. Półmaraton

Klasyfikacja generalna kobiet I-III miejsca - puchar, nagrody pieniężne.

Klasyfikacja generalna mężczyzn I-III miejsca - puchar, nagrody pieniężne.

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych - puchary i nagrody rzeczowe.

Za uzyskanie przez zawodników rezultatu lepszego niż dotychczasowy rekord trasy w klasyfikacji generalnej kobiet (poniżej 01:30:37) oraz w klasyfikacji generalnej mężczyzn (poniżej 01:08:23), zostaną ufundowane nagrody pieniężne.

Spśród wszystkich uczestników półmaratonu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Osoba, która wylosuje nagrodę musi być obecna przy losowaniu. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie nagrody.

B. Bieg 10 km

Klasyfikacja generalna mężczyzn I-III miejsca puchar, nagroda rzeczowa,

Klasyfikacja generalna kobiet I-III miejsca puchar, nagroda rzeczowa,

WYŻYWIENIE:

Wszystkim zawodnikom przysługuje ciepły posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu wydawany w Zespole Szkół w Unisławiu oraz napój regeneracyjny.

FINANSOWANIE:

Koszt organizacji biegów pokrywają:

- Urząd Gminy w Unisławiu,
- Gminny Ośrodek Kultury w Unisławiu,
- Firmy i instytucje wspomagające półmaraton.

Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.

W ramach wpisowego uczestnik półmaratonu otrzymuje: koszulkę z nadrukiem oraz regulamin imprezy przy odbiorze numeru startowego, a po biegu okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny i napój.

Komunikat końcowy oraz wyniki zostaną zamieszczone na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl oraz www.unislaw.pl. Organizator gwarantuje koszulki i medale dla pierwszych 150 zawodników. W przypadku udziału większej ilości zawodników w biegu medale i koszulki będą dosyłane na koszt organizatora.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej.
2. Półmaraton i bieg towarzyszący będą rozgrywane zgodnie z przepisami niniejszego regulaminu.
3. Szatnie, przebieralnie i prysznice znajdują się w sali widowiskowo-sportowej w Unisławiu przy ul. Spokojnej 16
4. Możliwość bezpłatnego noclegu (19/20 czerwca 2009 r.) w Zespole Szkół w Unisławiu – organizator nie zapewnia materaców i śpiworów.
5. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się przy sali widowiskowo-sportowej w Unisławiu oraz przed Urzędem Gminy w Unisławiu.
6. Biegi odbędą się niezależnie od rodzaju pogody.
7. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. Zarejestrowanie się do biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne do godziny 14:00. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do pół godziny od zgłoszenia.
10. Wszelkie informacje dotyczące VI PÓLMARATONU UNISŁAWSKIEGO można uzyskać telefonicznie w Urzędzie Gminy w Unisławiu pod nr tel. 056 68 66 006, zgłoszenia przyjmuje Marek Chojnacki.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Do biegu na dystansie 21,1 km*
Do biegu na dystansie 10 km*

Nazwisko i imię uczestnika.....

Adres zamieszkania.....

Data urodzenia przynależność klubowa.....

Liczba przebiegniętych maratonów/półmaratonów*.....,

Najlepszy czas w biegu na dystansie 21 km/10 km*

Oświadczam, że jestem zdrowy i biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Data i podpis uczestnika

* Niepotrzebne skreślić

ZGODA NA UDZIAŁ W BIEGU

Wyrażam zgodę na udział w biegu na dystansie 10 km mojego dziecka

Nazwisko i imię

Data urodzenia

Oświadczam, że jest zdrowe.

Data i podpis rodzica lub opiekuna